

# 健康・福祉

## ガイド

### 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

### 安産教室 ※要申し込み

**時間** 1回目 午後1時半～3時45分  
2回目 午後6時半～8時45分  
(受付は開始15分前から)

**会場** 新津健康センター1階 母子保健室

**定員** 18組

対象	1回目	2回目
8月～9月出産予定の人	4/25(木)	5/16(木)
10月～11月出産予定の人	6/27(木)	7/25(木)

※3月3日号に掲載した「8月～9月出産予定の人」対象の2回目の日程が誤っていました。正しくは5/16(木)です。お詫びして訂正します。

### 400ミリリットル献血にご協力を健康福祉課地域福祉係 ☎25-5665

日程	時間	会場
4/11(木)	午前9時半～11時半	秋葉区役所

### 地域包括ケア推進モデルハウス まちの茶の間「だんだん・嶋岡」

## 火曜日ランチ開始のお知らせ

これまでランチの提供は土曜日のみでしたが、火曜日にもランチの提供を開始しました。子どもから大人まで、どなたでも利用できますので、ぜひお気軽にご利用ください。

**日時** 毎週火・土曜 午前10時～午後3時  
**料金** 中学生以上 300円、小学生以下 100円  
※要別途施設利用料300円

**問い合わせ** 健康福祉課 高齢介護担当 ☎25-5679



### 子育てサロン 小さな森の広場

広いスペースでのびのびと遊んだり、近所のお友達づくりをしませんか。中学校区ごとの会場で開催しています。

**対象** 区内の未就園児と保護者  
※参加無料

**問い合わせ** 育ちの森 ☎21-4152

開催日時や会場などの詳細はホームページをご覧ください→



### にいつ子育て支援センター

## 育ちの森

**開館日** 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)  
**開館時間** 9:00～12:00、13:00～16:00  
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象  
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00  
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

### 「育ちの森へようこそベビー」

**日時** 4/8(月)10:20～  
**対象** 初めて「育ちの森」を利用する1歳7カ月未満の子と保護者

### ノーバディズ・パーフェクトセミナー

※4/10(水)～22(月)受付  
**日時** 5/17(金)・23(木)・31(金)、6/6(木)・14(金)・21(金)・28(金) 9:50～11:50(全7回)  
**対象・定員** 1歳～就学前の子の保護者・10人  
**内容** 安心して話せる雰囲気の中で、子育てのことなど、みんなで話しましょう

### 28年度生まれ限定日

**日時** 4/12(金)午前  
**対象** H28.4.2～H29.4.1生まれ  
※対象の親子、きょうだいの参加可

### 赤ちゃんのへや

**日時** 4/15(月)10:20～  
**対象** ハイハイする前の赤ちゃんとの保護者

### 健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

### 半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

**日時** 4月17日(水)午前9時半～11時半  
(受付は午前9時15分～9時25分)

**会場** 新津健康センター1階 機能訓練室

**定員** 先着20人

**内容** よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

**持ち物** 健康診断の結果、筆記用具、内履き、飲み物

**申し込み期限** 4月15日(月)  
※にいがた未来ポイント対象事業

### 各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

### 4月の胃がん・肺がん(結核)検診日程 ※申し込み不要

**受付時間** 午前9時～11時

日程	会場
4/15(月)	新津健康センター
4/16(火)	
4/18(木)	秋葉町内会館

※4月16日は肺がん(結核)検診のみ午後も実施(受付時間 午後1時半～2時半)

# お知らせ

☐=日時 ☒=会場 ☑=内容 ☒=対象・定員  
☑=参加費(記載のないものは無料)  
☑=申し込み ☑=問い合わせ

### 自転車 無料で貸し出します

**貸出期間** 11月30日(土)までの午前9時～午後8時半  
※毎月第2日曜は休み

**貸出場所** 新津地域交流センター  
※受付で住所、氏名、電話番号を記入してもらいます

☑建設課 まちづくりグループ ☎25-5691

### 大人の卓球スクール

☑4月10日～7月3日の毎週水曜(全11回)  
※5月1日・29日は休み

- ①初級クラス…午前9時半から
- ②中級クラス…午前11時15分から
- ③上級クラス…午後1時15分から

※各クラス90分(7月3日は館内大会)

☒秋葉区総合体育館 アリーナ  
☑18歳以上の人・各クラス16人  
※応募多数の場合は抽選

☑各クラス11,000円(全11回)

**講師** 小松舞子さん(全国マスターズランク5位)

**持ち物** 内履き、ラケット、タオル ほか

☑4月9日(火)までに同館 ☎25-2400

### 秋葉区文化会館 施設利用見学会

☑4月14日(日)午前10時～午後4時  
☒秋葉区文化会館  
※当日窓口で受付を行いますので直接お越し下さい

☑施設見学、利用方法や費用などの相談  
☑同館の利用を検討している企業・団体・個人

☑同館 ☎25-3301

### 秋葉区一斉クリーン作戦

家族で参加し、地域の絆を深め、きれいで住みやすい秋葉区にしましょう。

☑4月21日(日)午前6時～11時半  
※雨天決行

☒区内 各青少年健全育成会指定会場  
**持ち物** 軍手、長靴、汚れてもよい服装

☑秋葉区青少年育成協議会(新津地区公民館内、☎22-9666)

### こどもかけっこ教室

運動会の時期が近づいてきました。走ることが苦手なお子さんに走り方を教えます。

☑4月28日(日)午前10時～11時  
☒小須戸雁巻緑地公園(雨天の場合小須戸体育館)

☑小学4～6年生・先着20人  
☑300円

**持ち物** 運動靴(雨天の場合内履き)、運動着、タオル、飲み物

☑小須戸武道館 ☎38-2121

### うたとおどりと郷土芸能の祭典

区内の活動団体が、民謡、民舞、新舞踊などを披露します。入場無料です。

☑4月29日(月・祝)午前10時開演(開場は午前9時半)

☒秋葉区文化会館  
☑先着480人  
☑同館 ☎25-3301



### 秋葉区成人式

☑5月3日(金・祝)午後2時から(開場は午後1時半から)

☒秋葉区総合体育館 アリーナ  
☑平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人

☑新津地区公民館 ☎22-9666

### 初心者ソフトテニス講習会

☑5月12日(日)午前9時～午後3時(受付は午前8時半から)  
※雨天時は5月19日(日)に延期

☒新津地域学園 庭球場  
☑区内に在住・在勤する小学3年生以上の人

☑1,000円(当日持参)

**持ち物** 昼食、飲み物、帽子、タオル、テニスシューズ(運動靴でも可)、ラケット(貸出し有)

☑4月27日(土)までに秋葉区ソフトテニス協会の細田さん ☎23-3093

### 春季秋葉区ソフトテニス大会

■一般(男子・女子)

☑5月26日(日)午前9時から(受付は午前8時半から)  
※雨天時は6月16日(日)に延期

☒小須戸運動広場 庭球場  
☑1ペア 2,000円(当日持参)  
※高校生・秋葉クラブ会員は1,000円

☑5月10日(金)までに秋葉区ソフトテニス協会の細田さん ☎・FAX 23-3093、メール yoshio177@gmail.com

### シルバー人材センター 会員募集

就業を通し、健康や生きがいの実現を目指します。あなたの豊かな技能や知識を生かし、一緒に地域社会へ貢献しませんか。

■入会説明会  
☑毎月第2・第4水曜 午前9時から  
☒公益社団法人 新潟市シルバー人材センター 秋葉事務所  
☑市内に在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

☑同センター本部事務所 ☎025-241-3541

### 新津B&G海洋センター 2019年度 臨時休館日のお知らせ

☑4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月26日、9月9日、10月28日、11月11日、12月9日、1月27日、2月10日、3月9日の月曜

※休館日が変更・追加になる場合はホームページでお知らせします

☑同館 ☎23-4800

### メンズ・レディースソフトバレーボール大会

☑4月28日(日)午前8時35分から(受付は午前8時10分から)

☒秋葉区総合体育館  
**種目** 男子の部・女子の部(A・B)  
☑区内に在住・在学・勤務する人のチーム  
☑1チーム2,000円(当日持参)

**持ち物** 審判用ホイッスル(チームで1つ)

☑4月13日(土)必着で所定の申込書を秋葉区ソフトバレーボール協会事務局の明間幸一さん(〒956-0814 東金沢1282-2、FAX 23-0530)または、新津B&G海洋センター窓口 ※ファックスの場合は確認の電話が必要

☑明間さん ☎090-9010-2861

### 秋葉さとやま手帖webを見て、里山へ行こう!

「秋葉さとやま手帖web」は秋葉区の里山にある施設や団体のイベント情報、遊歩道のマップなどをまとめて見ることが出来るウェブサイトです。ゴールデンウィークの計画づくりや里山歩きのお供に、ぜひご利用ください。

☑産業振興課 いきいき里山室 ☎25-5687



電話番号☎(☎)は市外局番0250を省略しています。