

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分
2回目 午後6時半～8時45分
(受付は開始15分前から)

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 18組

対象	1回目	2回目
8月～9月出産予定の人	終了	5/16(木)
10月～11月出産予定の人	6/27(木)	7/25(木)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
7/5(金)	①②③④	新津健康センター	124人	6/2(日)

受付時間 ①午前9時半～10時半
②10時半～11時半 ③午後1時半～2時半
④2時半～3時半

申し込み 市役所コールセンター ☎025-243-4894

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 5月10日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～

会場 新津健康センター

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 5月31日(金)午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分～9時25分)

会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着20人

内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、内履き、飲み物

申し込み期限 5月29日(水)

※にいがた未来ポイント対象事業

骨粗しょう症予防相談会

※申し込み不要

日時 5月20日(月) 午前9時15分～11時半

会場 新津地域交流センター

内容 骨密度測定、食事の話

対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

コンビニ店員 詐欺を未然に防ぎ感謝状

4月10日、セブンイレブンさつき野店の従業員3名が、ギフトカードを利用した特殊詐欺を未然に防いだとして秋葉警察署長から感謝状が贈呈されました。

従業員の斉藤瞳さんは「常連のお客さまが、いつもと違った様子で多額のギフトカードを購入しようとしたので驚き、詐欺ではないですか?ととっさに声をかけた。周りの同僚と協力して対応し、詐欺を防ぐことができて良かった」と話しました。

秋葉警察署の千葉雅人署長は「隣人同士の関係が希薄になっている時代に、コンビニの従業員の皆さんが地域の方の様子を見守り、異変に気づいて対応してくれるのは本当にありがたい。皆さんのとっさの判断と従業員同士の連携が事件を水際で防いでくれた」と感謝の意を述べました。



左から廣橋めぐみさん、千葉雅人署長、今井亜矢子さん

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

秋葉区民サッカー大会

日5月26日(日)午前9時から(受付・代表者会議は午前8時40分から)

場新津金屋運動広場

競技方法 8人制のリーグ戦

種目 ①一般…全員35歳未満のチーム
②壮年…35歳以上の男性と18歳以上の女性のチーム

区区内に在住・在学・勤務する18歳以上の(高校生を除く)・先着各種目12チーム

円1チーム4,000円(当日持参)
※秋葉区サッカー協会登録者が2人以上いるチームは1,000円

問5月10日(金)必着で、郵送、ファクス、メールのいずれかにより、所定の申込書を、同協会事務局の明間幸一さん(〒956-0814 東金沢1282-2、FAX23-0530、メールakema461112@yahoo.co.jp)

問明間さん(☎090-9010-2861)

秋葉区ダブルステニス矢代田大会

日6月2日(日)午前9時～午後5時
※雨天の場合は、6月9日(日)に延期

場小須戸運動広場 庭球場

種目 ①男子ダブルス(A・B)
②女子ダブルス(A・B)

区区内に在住・勤務する人、同庭球場利用者・先着32組(各種目8組)

※定員になり次第締切

円1人1,000円(当日持参)

問所定の参加申込書を小須戸ふれあい会館窓口または秋葉区テニス協会の川瀬さん(FAX38-2328)

問同会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

春季 秋葉区混合ソフトバレーボール大会

日6月9日(日)午前8時35分から(受付は午前8時10分から)

場秋葉区総合体育館

種目 男女混合A・B・C(男女各2人)

区区内に在住・在学・勤務する人のチーム

円1チーム2,000円(当日持参)

持ち物 審判用ホイッスル(チームで1つ)

日5月25日(土)必着で、郵送、ファクス、メールのいずれかにより、所定の申込書を秋葉区ソフトバレーボール協会事務局の明間幸一さん(〒956-0814 東金沢1282-2、FAX23-0530、メールakema461112@yahoo.co.jp)または、新津B&G海洋センター窓口へ持参

※ファクスの場合は確認の電話が必要

問明間さん(☎090-9010-2861)

秋葉区バドミントン大会

日6月23日(日)午前9時半から(受付は午前9時10分から)

場秋葉区総合体育館(靴入れ持参)

区区内に在住・勤務・通学する人

種目
①団体戦(3ダブルス) A・Bクラス
※第2ダブルスは男女混合戦
②少年ダブルス(高校生以下)
・男女、女子A(上級)
・男女、女子B(中級)
・男女、女子C(経験年数2年未満の初級者)

※申し込みは①か②のどちらかのみ

円①団体戦…1チーム6,000円
②高校生以下…1種目1人500円

日6月7日(金)必着で、所定の申込書を郵送により常林坊(じょうりんぼう)正広さん(〒956-0816 新津東町1-6-23)

問常林坊さん(☎090-4247-9935)
※午前7時～午後7時の連絡は不可

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを相談してみませんか。電話または面接でお受けします。

場新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)

■一般相談
日毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み)

■専門相談(要予約)
日5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日(月)午後1時半～4時

相談内容 相続問題、金銭貸借ほか

問新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

あたまからだいきいき体操

運動経験の少ない方におすすめの頭と体を使った簡単なトレーニングです。参加無料です。

日5月16日、6月20日(木) 午前9時15分～10時

場新津武道館 演武場

区60歳以上で運動制限のない人・先着20人

持ち物 タオル、飲み物

問開催日前日までに秋葉区総合体育館 ☎25-2400

消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

消費税の軽減税率制度の説明会を行います。

日①5月16日(木)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半
②6月7日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時

場秋葉区文化会館

区①先着50人②先着150人

問新潟税務署 法人課税部門 ☎22-2171

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。

日毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み)

相談電話 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

信濃川下流 河川愛護モニター募集

信濃川の整備、利用、環境などの情報や地域の声を河川管理者へ報告する河川愛護モニターを募集します。

区信濃川から概ね5*以内に住む20歳以上の人・4人程度(選考有り)

任期 令和元年7月1日～令和2年6月30日

報酬 月4,580円

日5月31日(金)までに、指定の応募用紙を郵送、ファクス、メールのいずれかにより信濃川下流河川事務所 占用調整課(〒951-8153 中央区文京町14-13、FAX025-267-1032、メールshinagesenchou@hrr.mlit.go.jp)

問同事務所 ☎025-266-7135

※応募用紙・要綱はホームページからダウンロードするか、電話・はがき・ファクスで請求できます

ホームページ
http://www.hrr.mlit.go.jp/shinage/

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ http://www.sodatinomori.server-shared.com/

タッチケアセミナー※5/7(火) 受付開始
日時 6/3(月) 10:00～11:50
対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんとお保護者・10組
参加費 200円

赤ちゃんのへや
日時 5/8(水) 10:20～
対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお保護者

ママと一緒にフラダンス
日時 5/9(木) 10:20～

ハイハイのへや
日時 5/9(木) 14:00～
対象 ハイハイしてからの赤ちゃんとお保護者

29年度生まれ限定日
日時 5/10(金)午前
対象 H29.4.2～H30.4.1生まれ
※対象の親子、下のきょうだいの参加可

フォトブック(製本タイプ)作りセミナー
※5/14(火) 受付開始
日時 6/13(木) 10:00～11:50
定員 10人
参加費 700円(材料費込・布などは持参)
※保育利用別途700円

「子どもの肌と紫外線」サロン
日時 5/15(水) 10:00～

パパサロン「年齢に合った遊び」
日時 5/18(土) 10:20～