

# 秋葉の公園で遊ぼう!


大人も 子どもも

## すぐそばに 豊かな自然があるまち 秋葉区

秋葉区の里山には、多彩な楽しみ方があります。新緑が美しいこの季節、秋葉区自慢の公園へお出かけしませんか。大人と子ども、それぞれが里山の魅力を楽しめるポイントをご紹介します。

また、里山のイベント情報やマップなどを紹介している「秋葉さとやま手帖web」も、ぜひご活用ください。「秋葉さとやま手帖web」はこちらから→→→

問い合わせ 産業振興課(☎25-5687)




### 秋葉公園

まちなかに近い市民の憩いの場として広く市民に親しまれている公園です。中央部にある秋葉湖は「木もれ陽の遊歩道」の出発点で、秋葉丘陵の玄関口となっています。

毎週土曜には、子どもが自由に遊ぶ「Akihaマウンテンプレーパーク」を開催しています。



### 石油の里公園

昔の石油採掘に関する産業遺産が多く残っており、国史跡に指定されています。

また、菩提寺山登山の拠点にもなっており、自然、歴史、文化が集中する全国的にもまれな学びと憩いの場です。



**大人が楽しむ**

**パノラマコースでウォーキング**

「ピュースポット」を巡るウォーキングコースが整備されました。木製の案内看板や階段など、歩くのが楽しくなるコースです。



**子どもが楽しむ**

**Akihaマウンテンプレーパーク**

プレーリーダーが見守る中、子どもたちがたき火や工作、手作り遊具で「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを目指した遊び場です。



**大人が楽しむ**

**里山ガイドとトレッキング**

週末には「里山ビジターセンター」に里山ガイドが常駐しており、周辺施設の案内やさまざまなプランのトレッキングを楽しむことができます。



**子どもが楽しむ**

**石油の世界館で楽しく学ぶ**

石油の歴史や技術を標本や模型で分かりやすく展示しています。実際に動かすことができる模型もあり、体験しながら秋葉区の歴史を学ぶことができます。



### 花と遺跡のふるさと公園

「新潟県立植物園」、「新潟県埋蔵文化財センター」、「新津美術館」、「古津八幡山遺跡」、「弥生の丘展示館」、「新津フラワーランド」が集中する里山の宝箱です。

それぞれの施設が様々なイベントを実施しており、充実した時間を過ごせる新潟市屈指の公園です。



**大人が楽しむ**

**再び大発見!?「古津八幡山遺跡」**

弥生時代に建てられた掘立柱建物や、県内最大級の竪穴住居が新たに発見されました。最新の発掘調査結果にこれからも大注目です。



**子どもが楽しむ**

**「弥生の丘展示館」で体験教室**

火起こし体験や勾玉づくり体験、弓矢体験など、弥生時代の生活をさまざまな角度から体験することができます。

## にいつ 食の陣 2019

**期間** 5月31日(金)まで開催中

**会場** 区内の飲食店46店舗

区内の飲食店が一体となって開催する食のイベント「にいつ食の陣」。地域食材を使った創作メニューや、期間限定のメニューなどを提供し、食を通じて秋葉区を盛り上げます。

**にいつ食の陣 スタンプラリー**

参加店スタンプを3つ集めて応募すると、抽選で参加店で使える共通利用券などが総勢約120人に当たります。皆さん奮ってご応募ください!

**問い合わせ** にいつ食の陣実行委員会 (新津商工会議所内、☎22-0121)



## 県内最大級のフリーマーケット!

# 第19回 新津あおぞら市場

**日時** 5月12日(日) 午前10時～午後2時

**会場** 新津本町通り・中央公園

会場を歩行者天国にして、フリーマーケットを行います。掘り出し物を探してみませんか。

**イベント内容**

時間	イベント
午前10時～午後2時	フリーマーケット、飲食ブース、花苗販売、新津商店街ワゴンセール
午前11時～	ミニSL運行
午前11時半～	商店街イチオシオークション
午後1時～	ピンゴ大会抽選開始

**問い合わせ** 新津あおぞら市場実行委員会 (新津商工会議所内、☎21-1039)

※駐車台数に限りがあるため、できる限り公共交通機関をご利用ください。



# 健康・福祉ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

## 安産教室 ※要申し込み

**時間** 1回目 午後1時半～3時45分  
2回目 午後6時半～8時45分  
(受付は開始15分前から)

**会場** 新津健康センター1階 母子保健室

**定員** 18組

対象	1回目	2回目
8月～9月出産予定の人	終了	5/16(木)
10月～11月出産予定の人	6/27(木)	7/25(木)

## 各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

## 乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
7/5(金)	①②③④	新津健康センター	124人	6/2(日)

**受付時間** ①午前9時半～10時半  
②10時半～11時半 ③午後1時半～2時半  
④2時半～3時半

**申し込み** 市役所コールセンター ☎025-243-4894

## 健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

## 成人の健康相談 ※要申し込み

**日時** 5月10日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～

**会場** 新津健康センター

## 半日1回でよくわかる！

健康ミニ教室 ※要申し込み

**日時** 5月31日(金)午前9時半～11時半  
(受付は午前9時15分～9時25分)

**会場** 新津健康センター1階 機能訓練室

**定員** 先着20人

**内容** よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

**持ち物** 健康診断の結果、筆記用具、内履き、飲み物

**申し込み期限** 5月29日(水)

※にいがた未来ポイント対象事業

## 骨粗しょう症予防相談会

※申し込み不要

**日時** 5月20日(月) 午前9時15分～11時半

**会場** 新津地域交流センター

**内容** 骨密度測定、食事の話

**対象** 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

# コンビニ店員 詐欺を未然に防ぎ感謝状

4月10日、セブンイレブンさつき野店の従業員3名が、ギフトカードを利用した特殊詐欺を未然に防いだとして秋葉警察署長から感謝状が贈呈されました。

従業員の斉藤さん「常連のお客さまが、いつもと違った様子で多額のギフトカードを購入しようとしたので驚き、詐欺ではないですか?ととっさに声をかけた。周りの同僚と協力して対応し、詐欺を防ぐことができて良かった」と話しました。

秋葉警察署の千葉雅人署長は「隣人同士の関係が希薄になっている時代に、コンビニの従業員の皆さんが地域の方の様子を見守り、異変に気づいて対応してくれるのは本当にありがたい。皆さんのとっさの判断と従業員同士の連携が事件を水際で防いでくれた」と感謝の意を述べました。



左から廣橋めぐみさん、千葉雅人署長、今井亜矢子さん

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

## 秋葉区民サッカー大会

日5月26日(日)午前9時から(受付・代表者会議は午前8時40分から)

場新津金屋運動広場

競技方法 8人制のリーグ戦

種目 ①一般…全員35歳未満のチーム  
②壮年…35歳以上の男性と18歳以上の女性のチーム

区区内に在住・在学・勤務する18歳以上の(高校生を除く)・先着各種目12チーム

円1チーム4,000円(当日持参)  
※秋葉区サッカー協会登録者が2人以上いるチームは1,000円

日5月10日(金)必着で、郵送、ファクス、メールのいずれかにより、所定の申込書を、同協会事務局の明間幸一さん(〒956-0814 東金沢1282-2、FAX23-0530、メールakema461112@yahoo.co.jp)

問明間さん(☎090-9010-2861)

## 秋葉区ダブルステニス矢代田大会

日6月2日(日)午前9時～午後5時  
※雨天の場合は、6月9日(日)に延期

場小須戸運動広場 庭球場

種目 ①男子ダブルス(A・B)  
②女子ダブルス(A・B)

区区内に在住・勤務する人、同庭球場利用者・先着32組(各種目8組)  
※定員になり次第締切

円1人1,000円(当日持参)

場所定の参加申込書を小須戸ふれあい会館窓口または秋葉区テニス協会の川瀬さん(FAX38-2328)

問同会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

## 春季 秋葉区混合ソフトバレーボール大会

日6月9日(日)午前8時35分から(受付は午前8時10分から)

場秋葉区総合体育館

種目 男女混合A・B・C(男女各2人)

区区内に在住・在学・勤務する人のチーム

円1チーム2,000円(当日持参)

持ち物 審判用ホイッスル(チームで1つ)

日5月25日(土)必着で、郵送、ファクス、メールのいずれかにより、所定の申込書を秋葉区ソフトバレーボール協会事務局の明間幸一さん(〒956-0814 東金沢1282-2、FAX23-0530、メールakema461112@yahoo.co.jp)または、新津B&G海洋センター窓口へ持参

※ファクスの場合は確認の電話が必要

問明間さん(☎090-9010-2861)

## 秋葉区バドミントン大会

日6月23日(日)午前9時半から(受付は午前9時10分から)

場秋葉区総合体育館(靴入れ持参)

区区内に在住・勤務・通学する人

種目  
①団体戦(3ダブルス) A・Bクラス  
※第2ダブルスは男女混合戦  
②少年ダブルス(高校生以下)  
・男女、女子A(上級)  
・男女、女子B(中級)  
・男女、女子C(経験年数2年未満の初級者)

※申し込みは①か②のどちらかのみ

円①団体戦…1チーム6,000円  
②高校生以下…1種目1人500円

日6月7日(金)必着で、所定の申込書を郵送により常林坊(じょうりんぼう)正広さん(〒956-0816 新津東町1-6-23)

問常林坊さん(☎090-4247-9935)  
※午前7時～午後7時の連絡は不可

## 高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを相談してみませんか。電話または面接でお受けします。

場新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)

■一般相談  
日毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み)

■専門相談(要予約)  
日5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日(月)午後1時半～4時

相談内容 相続問題、金銭貸借ほか

場新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

## あたまからだいきいき体操

運動経験の少ない方におすすめの頭と体を使った簡単なトレーニングです。参加無料です。

日5月16日、6月20日(木) 午前9時15分～10時

場新津武道館 演武場

区60歳以上で運動制限のない人・先着20人

持ち物 タオル、飲み物

場開催日前日までに秋葉区総合体育館 ☎25-2400



## 消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

消費税の軽減税率制度の説明会を行います。

日①5月16日(木)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半  
②6月7日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時

場秋葉区文化会館

区①先着50人②先着150人

場新潟税務署 法人課税部門 ☎22-2171

## 認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。

日毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み)

相談電話 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

## 信濃川下流 河川愛護モニター募集

信濃川の整備、利用、環境などの情報や地域の声を河川管理者へ報告する河川愛護モニターを募集します。

区信濃川から概ね5\*以内に住む20歳以上の人・4人程度(選考有り)

任期 令和元年7月1日～令和2年6月30日

報酬 月4,580円

日5月31日(金)までに、指定の応募用紙を郵送、ファクス、メールのいずれかにより信濃川下流河川事務所 占用調整課(〒951-8153 中央区文京町14-13、FAX025-267-1032、メールshinagesenchou@hrr.mlit.go.jp)

問同事務所 ☎025-266-7135

※応募用紙・要綱はホームページからダウンロードするか、電話・はがき・ファクスで請求できます

ホームページ  
http://www.hrr.mlit.go.jp/shinage/

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)  
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象  
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00  
ホームページ http://www.sodatynomori.server-shared.com/

**タッチケアセミナー**※5/7(火) 受付開始  
日時 6/3(月) 10:00～11:50  
対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんとお保護者・10組  
参加費 200円

**赤ちゃんのへや**  
日時 5/8(水) 10:20～  
対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお保護者

**ママと一緒にフラダンス**  
日時 5/9(木) 10:20～

**ハイハイのへや**  
日時 5/9(木) 14:00～  
対象 ハイハイしてからの赤ちゃんとお保護者

**29年度生まれ限定日**  
日時 5/10(金)午前  
対象 H29.4.2～H30.4.1生まれ  
※対象の親子、下のきょうだいの参加可

**フォトブック(製本タイプ)作りセミナー**  
※5/14(火) 受付開始  
日時 6/13(木) 10:00～11:50  
定員 10人  
参加費 700円(材料費込・布などは持参)  
※保育利用別途700円

**「子どもの肌と紫外線」サロン**  
日時 5/15(水) 10:00～

**パパサロン「年齢に合った遊び」**  
日時 5/18(土) 10:20～

新津B&G海洋センター

プール営業開始



開館時間 6月1日(土)～9月30日(月) 午前9時～午後9時
※6月10日(月)、7月8日(月)、8月26日(月)、9月1日(日)・9日(月)は休館日
※水温が22度を下回る場合や雷の危険がある場合は一時閉館とします
料金 一般…200円、65歳以上・小中学生…100円(65歳以上の方は身分証明書提示)
※就学前児、障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は免除

プール監視員募集

時給 850円(交通費を含む)
期間 6月1日(土)～9月30日(月)
内容 プール監視、受付、屋外作業
時間 午前7時半～午後9時半のうち4～8時間(要相談)
対象 18歳以上(高校生不可)
応募人数 15人程度
申し込み 同センター(☎23-4800)
※研修を行うため、未経験者でも可

ルールを守って、楽しく泳ごう!

- ◆スイムキャップを必ず着用してください。
◆曜日、時間帯によって、泳げるコースが変更される場合があります。事前にお問い合わせください。
◆おむつの取れていないお子さんは保護者監視のうえ、水着の下にスイミングパンツを着用してください。
◆小学4年生以下のお子さんは、水着を着用した20歳以上の方の付き添いが必要です。
◆サタデーサポートが利用できます。(夏休み期間を除く)
※夏休み期間のシャトルバスは今年度から廃止になりました

区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

第6回 金津ミュージックフェスティバル

大学生のバンドや障害者音楽サークル、親子フラダンスなど、多彩なジャンルの音楽が楽しめます。
日5月12日(日) 正午開演(開場は午前11時半から)
場 金津地区コミュニティセンター
問 同実行委員会の五十嵐さん(☎090-4963-5529)

あきは版画会 作品展～井浦由夫 卒寿記念展～

日5月16日(木)～19日(日)
午前9時半～午後7時(16日は午後1時から、19日は午後3時まで)
場 新津地域交流センター
問 同会の羽生さん(☎24-5376)

アフタヌーンジャズライブ

ジャズ、ボサノバ、昭和歌謡など、ゆったりと落ち着いた時間をお届けします。
日5月26日(日) 午後3時～4時45分
場 金津地区コミュニティセンター
出演 村上ボッサクラブ、クスクス
問 金津ジャズ愛好会の楠原さん(☎25-1785)

総会および春季囲碁大会

段・級位差によるクラス別のトーナメント戦を行います。各クラスの優勝者は免状の取得もできます。
日5月26日(日) 午前10時～午後5時(受付は午前9時半から)
場 新津地域学園
¥支部会員 1,000円、会員外 1,500円、高校生以下 1,000円
※免状取得希望者は別途手数料が必要
日5月18日(土)までに日本棋院新津支部の樋口さん(☎23-6700)

第33回

新津美術協会写真部主催 作品展

日5月29日(水)～6月2日(日)
午前10時～午後5時(2日は午後3時まで)
場 新津美術館 市民ギャラリー
■出品作品募集
資格 区内に在住・勤務・通学するアマチュア写真愛好家(1人2点まで)
出品料 出品数にかかわらず1人1,000円(作品搬入時に納入)
サイズ ワイド六切～ワイド四切(額装で飾り紐をつける)
作品搬入 5月28日(火)午後1時～2時までに会場へ(搬入後に公開審査)
日5月20日(月)までに、所定の申込票を区内カメラ店に提出
問 同部の佐々木さん(☎24-2939)

仕事力を高め、生産性を上げる「ポジティブ睡眠法」

仕事力が高まる睡眠について分かりやすく解説するセミナーです。
日6月4日(火)午後3時50分～5時20分
場 割烹 一楽(新津本町2-7-10)
人 先着60人
申 公益社団法人 新津法人会(☎25-7322)
問 同会の土田さん(☎23-3488)

講演会「認知症に寄り添う地域づくりを目指して」

認知症についての理解と認識を深め、地域全体で寄り添い支援するための講演会です。ぜひご参加ください。
日6月8日(土)午後1時半～3時半
場 新潟薬科大学 新津駅前キャンパス
問 新津ロータリークラブ事務局の斎藤さん(☎22-0121)

「秋葉区ジュニア陸上教室」コーチ募集

ジュニア陸上の指導や、自身の体力向上・健康づくりに興味のある人はぜひご参加ください。
日 令和2年2月末まで
活動日 毎月奇数週の土曜午後1時半～3時半 ※4・12月は毎週開催
場 新津第一小学校(体育館・グラウンド)、秋葉区総合体育館、金屋多目的運動広場 ほか
※直接会場に集合してください
問 秋葉区陸上競技協会の丸山さん(☎24-3326)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、☎22-0228)
6月 2日号の原稿締め切り… 5月 8日(水)
6月 16日号の原稿締め切り… 5月 22日(水)

秋葉区文化会館 ワンコイン・コンサート

Piacere!

真夏のクラシック★コンサート

秋葉区とゆかりの深いソプラノ歌手 柳本幸子さんが、ピアニストの田中幸治さんと共に登場します。誰もが知っている美しい日本の名曲とスペイン・イタリアをテーマにした情熱的な曲をお送りします。
日時 7月6日(土) 午後2時開演(開場は午後1時半)
会場 秋葉区文化会館 ホール

出演 柳本幸子さん(ソプラノ)、田中幸治さん(ピアノ)
チケット料金 500円 ※全席自由
チケット販売 同館、小須戸まちづくりセンター、荻川・金津地区コミュニティセンター
問い合わせ 同館(☎25-3301)



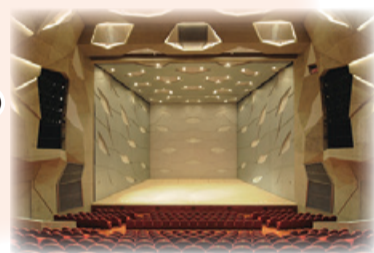
柳本幸子さん 田中幸治さん

秋葉区文化会館

レセプションに学ぶおもてなし講座

ホールの受付や案内、座席への誘導などを行う「レセプション」。この講座では、お客様をお迎えする「おもてなしの心」について学びます。講座修了後、ご希望の方は同館のコンサートでの実践体験も行います。

日時 6月12日(水)午後7時～8時半
対象・定員 18歳以上(高校生不可)・先着30人
参加費 500円
申し込み 同館の受付窓口または(☎25-3322)
問い合わせ 同館(☎25-3301)



実践体験 日時 7月6日(土) 正午～午後4時(予定)
コンサート内容 ワンコインコンサート「Piacere!真夏のクラシック★コンサート」

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
5/7(火)・14(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
5/7(火)・14(火) 午後3時から
5/11(土)・18(土) 午後2時から
■荻川地区図書館
5/11(土)・18(土) 午前10時半から
■小須戸地区図書館
5/18(土) 午前10時半から

各種無料相談

日=日時 場=会場 問=問い合わせ

- 心配ごと相談
日5/10(金)・13(月)・17(金) 午前10時～午後3時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
■法律相談(弁護士相談)※要予約
日毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分
場 区民生活課(☎25-5674)
■教育相談
日 毎週月曜～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時
場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

家庭の廃てんぷら油回収

- 秋葉区役所
5/6(月) 午前8時半～午後5時半
■小須戸まちづくりセンター
5/13(月) 午前8時半～午後5時半
■新津地域交流センター
5/6(月) 午前9時～午後9時

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000(リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 http://www.chat761.com

2019年5月5日～5月18日分

- 月～金 7:30 モーニングブリーズ
7:50 (5/10) 県地域振興局からのお知らせ
10:00 クリック!秋葉区
11:00 なじらねラジオ
12:20 ありがとうございます
◆心理カウンセラー ◆50 日報/天気
13:00 文学館 金流れ星キラリ
13:30 まちの作り手編集部
15:00 アフタヌーンパラダイス
17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
19:00 スポンサー アンビバ
◆おしもん堂 ◆とっぱづか金曜日
20:00 チャットプレシャスタイトム
◆サテライトボイス
21:00 大西貴文 THE NITE
土曜日 7:00 おはようサタデー
9:00 (5/11) はつものがたり(再) J-POP
10:00 一情報ボックス
10:30 子育て応援しますチャットランド
11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりブランチ
12:30 あなたに出逢えたこの町で
13:00 あの頃青春グラフィティ
16:00 SATURDAY
18:00 プートラジオ◆アッカ
日曜日 7:00 おはようサンデー
9:00 ぐるっと360度
10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
11:00 文学館(再)
12:00 小山ジャネット
13:00 Resort Winds
15:00 おしもん堂(再) ◆30 流れ星(再)
16:00 J.P TOP20
18:00 チャットプレシャスタイトム
22:00 サムシング