

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

11月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節健診】

対象 令和元年7月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成30年11月生まれ

※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成30年4月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成28年5月生まれ

11月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 11月27日(水)午後1時半~3時
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着25人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、

申し込み 10月23日(水)から市役所
コールセンター(☎025-243-4894)

育児相談 ※申し込み不要

日時 10月25日(金) ①午前9時半~11時
②午後1時半~3時

会場 新津健康センター

持ち物 母子健康手帳

忘れていませんか? 特定健診・がん検診

対象となる40歳以上の方に「平成31年度 特定健康診査・がん検診受診券」と冊子「各種検診のご案内 検診いっ得?」を4月に発行しています。

メタボリックシンドロームとがんは、毎年受診することで発症するリスクを減らすことができます。自分、そして家族や大切な人たちのため、忘れずに検診を受けましょう。

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係(☎25-5686)

※特定健診・がん検診の詳細は冊子「検診いっ得?」をご覧ください

★特定健診

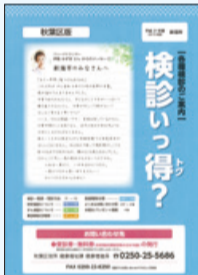
お近くの病院・医院(委託医療機関)で直接予約し、受診してください。

自己負担金 500円(60歳以上 無料、40~59歳の市民税非課税世帯は事前申請により無料)

★がん検診

今年の集団検診(胃・肺・乳がん)は12月で終了します。忘れずに受診しましょう。

自己負担金 70歳以上無料、41~69歳の市民税非課税世帯は事前申請により無料



にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

「育ちの森へようこそベビー」

日時 10/21(月) 10:20~

対象 初めて育ちの森を利用する1歳7カ月未までの子と保護者

「ママと一緒にフラダンス」

日時 10/23(水) 10:20~

対象 1歳7カ月未までの子とママ

ハイハイのへや

日時 10/24(木) 14:00~

対象 ハイハイしてからの赤ちゃんとの保護者

育ちの森ハロウィン

日時 【フリー】10/29(火)・31(木)11:00~
【ベビー】10/30(水) 10:50~

参加費 100円 ※別途施設利用料100円
フォトブック(製本タイプ)作りセミナー

※10/24(木)受付開始

日時 11/21(木) 10:00~11:50

内容 好きな布を使って写真をまとめる
フォトブックを作ります

定員 10人

参加費 700円(台紙・布用のり代 ほか)
※保育利用別途700円

妊婦歯科検診

日程 11月14日(木)

受付時間 午後1時~1時45分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科検診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳

健康づくり

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 11月1日(金) ①午前9時~ ②9時45分~ ③10時半~ ④11時15分~

会場 新津健康センター

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
11/21(木)	新津健康センター	10/23(水)~11/14(木)

時間 午前9時半~午後0時半
(受付は午前9時15分から)

内容 講話と調理実習

テーマ 筋肉を元気に! 簡単クッキング

定員 先着20人

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、
台ふきん

※にいがた未来ポイント対象事業

各種検診案内

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

11月の胃がん・肺がん(結核)検診日程 ※申し込み不要

日程	会場
11/7(木)	小須戸まちづくりセンター
11/8(金)	小合地区コミュニティセンター

受付時間 午前9時~11時

子育てサロン「ポップー！」

子どもと自由に遊んだり、保護者同士の交流や情報交換の場としてご活用ください。※参加無料

日時 11月7日・21日(木) 午前10時~午後0時45分(祝日は休み)
※毎月第1・3木曜に開催しています

会場 新津地区公民館

対象 未就園児(0歳から)と保護者

持ち物 子どもの着替え、飲み物、おやつ ほか

問い合わせ 同館(☎22-9666)

11月7日(木)は、素敵な本をご紹介します「ブックカフェ」を開催します! お好きな飲み物をご持参ください。



お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

第7回 秋葉区自治協議会

日 10月25日(金)午後1時から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

問 地域総務課 企画担当(☎25-5672)

早出川ダムの流木 無料配布

日 11月22日(金)までの平日
午前9時半~午後3時半

配布資材 長さ1m 直径40mm程度の流木

引き渡し場所 早出川ダム 流木置き場
(五泉市小面谷)

配布量(1人) 軽トラック3台または
1トトラック1台程度

※希望する配布量・配布日時を事前に
申し込んでください

日 11月15日(金)までの平日 午前9時~
午後5時に新潟地域振興局 新津地域
整備部 早出分室(☎55-6304)

こども勉強会 参加者募集

ボランティアの大学生が受験勉強や学校の宿題を指導します。

日 令和2年3月までの毎週日曜
午前9時半~正午(祝日・年末年始除く)

場 江南区 亀田西地区
※詳細は参加決定時にお知らせします

日 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学5年生~中学生

※応募多数の場合は世帯状況を考慮して選定

日 秋葉区健康福祉課保護係に設置してある申込書に必要事項を記入し、同係へ(秋葉区役所1階 15番窓口)

※年度内随時受付可・決定まで2週間程度かかります

日 同係(☎25-5684)

ものわすれカフェ

もの忘れが気になる方、心配な方、本人やご家族とあなたでも、ゆっくりお話をしてリフレッシュしませんか。

日 10月24日(木)
午前10時半~正午

場 新津図書館2階 研修室1・2

日 秋葉区社会福祉協議会
(☎24-8376)



ノルディック・ウォーキング無料体験会

ポールを使った足腰に負担の少ないウォーキング方法を体験してみませんか。

日 10月30日(水)午前10時~11時

場 雁巻緑地公園(雨天時は小須戸体育館)

日 15歳以上(中学生除く)・先着15人

持ち物 運動靴(雨天時は内履き)、
運動のできる服装、
飲み物、タオル

※ポールの無料貸出し有り
日 10月28日(月)までに小須戸
武道館(☎38-2121)



第35回 秋葉区吹奏楽フェスティバル

吹奏楽部を有する区内の学校や社会人の団体が一堂に会し、互いの演奏を聴き、また、合同演奏を通じて交流を図ります。

日 11月3日(日・祝)午後1時半~
(開場は午後1時)

場 秋葉区文化会館 ホール

日 先着480人

日 無料(入場には同館受付で配布している無料整理券が必要です)

日 新津第五中学校の矢澤さん(☎22-0477)

古い雑誌 お分けします

古い雑誌を無償でお譲りします。申し込みは不要です。

日 11月3日(日・祝)午前10時~11時半
(午前9時15分から整理券配布)

場 新津図書館2階 研修室

※1人10冊まで(午前11時以降は冊数無制限)

日 同館(☎22-0097)

ブチ書道教室

祝儀袋やあいさつ状、結婚式での署名など、社会生活に役立つ書道を学びませんか。

日 11月12日・26日(火)
午後7時~8時半(全2回)

場 小須戸まちづくりセンター

日 先着18人

持ち物 筆ペンまたは小筆・墨・硯

日 11月1日(金)までに小須戸地区公民館
(☎25-5715)

マザーズ再就職支援セミナー

結婚・出産・子育てなどで退職し、その後再就職を希望する方に向けた就職支援のセミナーです。

日 11月21日(木)午後1時半~3時半

場 新津健康センター 第1健康学習室

日 社会保険、保育園の制度、企業からの説明、就職活動のポイント ほか

日 先着20人
※生後6カ月から就学前までの幼児の保育を希望する場合は、申し込み時に連絡(先着12人)

日 11月11日(月)までに健康福祉課
児童福祉係(秋葉区役所1階 16番窓口
☎25-5683)

阿賀野川の伐採木 無償提供

提供時期 12月中旬予定(平日昼間)

提供木 長さ1m 直径10~30mm程度のヤナギなどの幹

引き渡し場所 阿賀野川左岸
(秋葉区金屋地先予定)

提供量(1世帯) 軽トラック1台程度

日 区内在住で、自家消費を目的とした個人(応募は1世帯1件まで)
※応募多数の場合は抽選

日 11月8日(金)午後5時までに所定の申し込み用紙を持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで、北陸地方整備局阿賀野川河川事務所 管理課

(〒956-0032 秋葉区南町14-28、
FAX 23-3143、
メール hrr-h315601@mlit.go.jp)

日 同事務所(☎23-4367)

※詳細はホームページをご覧ください
(<http://www.hrr.mlit.go.jp/agano/>)

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。