

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

※区内から新潟市役所コールセンターへ電話する際は、必ず市外局番「025」からおかけください

12月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【(股)関節検診】

対象 令和元年8月～9月15日生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成30年12月生まれ

※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成30年5月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成28年6月生まれ

育児相談 ※申し込み不要

日時 11月22日(金) ①午前9時半～11時 ②午後1時半～3時

会場 新津健康センター

持ち物 母子健康手帳

12月の子どもの集団フッ化物塗布

※要申し込み

日時 12月12日(木)午後1時半～2時受付

会場 新津健康センター

対象 4歳未満の子ども

持ち物 母子健康手帳、料金1,020円

申し込み 11月20日(水)から市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

「みんなで楽しくリトミック」

日時 11/19(火)・26(火) 11:10～

赤ちゃんのへや

日時 11/25(月) 10:20～

対象 ハイハイする前の赤ちゃんと保護者

「ママと一緒にフラダンス」

日時 11/28(木) 10:20～

対象 未就園の子とママ

「育ちの森へようこそベビー」

日時 12/2(月) 10:20～

対象 初めて育ちの森を利用する1歳7カ

月未までの子と保護者



秋葉消防署からのお知らせ

ご存じですか? 「ヒートショック」

ヒートショックとは

温かい部屋から寒い浴室、寒い浴室から熱い湯船などで、急激な温度変化により血圧が上下に大きく変動することで、失神などを起こす健康被害のことです。

浴槽内で動けなくなったり、反応がない場合はすぐに浴槽の栓を抜き、119番通報してください。

問い合わせ 秋葉消防署 地域防災課(☎22-0175)



ヒートショックを防ぐには

- ◆入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ◆浴槽のふたを開けたり、浴室の壁や床にシャワーで温水をまいておく
- ◆熱いお湯に長くつからない(湯温40℃程度、入浴時間は10分を目安)
- ◆浴槽から出る時はゆっくり立ち上がる

ヒートショックになりやすい人・状況

- 65歳以上の高齢者
- 熱い湯・長湯が好きの人
- 高血圧・糖尿病・不整脈などの持病を抱えている人
- 飲酒した後の入浴
- 食後すぐの入浴

子育てサロン ポッポー! クリスマス特別編

日時 12月5日・19日(木) 午前10時～午後0時45分

※毎月第1・3木曜に開催(祝日は休み)

会場 新津地区公民館(新津地域学園内)

子どもの自由遊びや保護者の方たちの交流、情報交換の場です。※参加無料・出入自由
対象 未就園児(0歳から)とその保護者
持ち物 子どもの着替え、飲み物、おやつ ほか
問い合わせ 同館(☎22-9666)

12月のイベント

12月5日
サンタさんがやってくる
12月19日
クリスマス気分音楽遊び♪

お知らせ

☐=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

旬の野菜レシピ 配布します

毎月19日の「食育の日」に合わせ、旬の野菜のおすすめレシピを無料配布します。ぜひお立ち寄りください。

☐11月19日(火)午前10時半～11時半

場リオン・ドール新津店(さつき野4)

園食と花の推進課(☎025-226-1792)

第8回 秋葉区自治協議会

☐11月29日(金)午後1時から

場秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

園地域総務課(☎25-5672)

第3期ダンススクール 無料体験会

☐12月1日(日)

①キッズクラス(3～7歳 対象)

午前10時～10時45分

②ジュニアクラス(8～12歳 対象)

午前11時～11時45分

※本科コースは12月～令和2年3月の月曜
詳細はお問い合わせください

場秋葉区総合体育館

多目的ルーム

人各クラス15人

持ち物 内履き、飲み物、

タオル

☐同館(☎25-2400)



第3期バレエスクール 無料体験会

☐12月1日(日)

①キッズクラス(3～7歳 対象)

正午～午後0時45分

②ジュニアクラス(8～12歳 対象)

午後1時～1時45分

※本科コースは12月～令和2年3月の水曜
詳細はお問い合わせください

場秋葉区総合体育館 多目的ルーム

人各クラス15人

持ち物 内履き、飲み物、

タオル、厚手の靴下

☐同館(☎25-2400)



「はさかけ米」300kgを子どもたちに

10月31日、新津さつき農業協同組合から「はさかけ米」300kgが秋葉区役所に進呈されました。

このはさかけ米は、新潟市有形民俗文化財に指定されている「満願寺稲架木(はさぎ)並木」を活用したイベントで、多くの市民と一緒に昔ながらの手法で田植えと稲刈りを行い、はさかけによる天日乾燥で収穫したものです。

進呈されたお米は、11月に秋葉区内の幼稚園、小・中学校の給食で提供されます。



夏目区長(左)と石月守組組合長(右)

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。