

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

1月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 令和元年9月16日～10月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成31年1月生まれ

※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成30年6月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成28年7月生まれ

妊婦歯科健診

日程 1月9日(木)

受付時間 午後1時～午後1時45分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科健診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳

育児相談 ※申し込み不要

日時 12月20日(金) ①午前9時半～11時

②午後1時半～3時

会場 新津健康センター

持ち物 母子健康手帳

1月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 1月29日(水)午後1時半～3時
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着25人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、

申し込み 12月18日(水)から市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 1月10日(金)

①午前9時～

②9時45分～

③10時半～

④11時15分～

会場 新津健康センター



400ミリリットル献血にご協力を 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
12/24 (火)	午前9時半～正午、 午後1時～4時	(株)総合車両 製作所 新津事業所

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

「ママと一緒にフラダンス」

日時 12/20(金) 10:20～

対象 未就園の子と保護者

「みんなで楽しくリトミック」

日時 12/20(金) 11:10～

対象 未就園の子と保護者

「みんなで楽しむわらべうた」

日時 12/23(月) 10:20～

対象 1歳7カ月未までの赤ちゃんと保護者

年末年始のお知らせ

休館日 12/30(月)～1/4(土)

新年は1/6(月)から開館します

アキハで子育てサポート事業(参加無料) 問い合わせ:育ちの森 ※申込不要

遊ぶ・学ぶ パパと一緒に

「パパにおすすめの絵本&相談タイム」

日時 12/21(土) 10:00～

対象 未就園の子と父親

※パパのみの参加可

講師 稲場健さん(臨床心理士)

内容 子どもの興味を引き出す絵本の紹介、質問&相談タイム

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

第9回 秋葉区自治協議会

日 12月27日(金)午後1時から

場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

場 地域総務課(☎25-5672)

若者のためのライフプラン講座

日 1月11日(土)午後1時半～4時半

場 越後天然ガス 新津ショールーム

キッチンスペース(新津4473-1)

内 ①フレンチトースト作りの時間②美味しい

コーヒーとライフプラン講座の時間

人 おおむね20～40代・15人

※申込多数の場合抽選

¥500円(保険料・材料費)

申 1月6日(月)までに秋葉区ボランティア・

市民活動センター(☎24-8345)

大人の卓球スクール 生徒募集

日 1月8日～3月25日の水曜(3月11日除く)

場 秋葉区総合体育館 アリーナ

クラス	対象	時間
初級	未経験～中級未満	午前9時半～11時
中級	フォア・バック・ツツキを正しいフォームで30本以上	午前11時15分～午後0時45分
上級	基本技術がある程度できる	午後1時15分～2時45分

講師 伊庭一義さん(県マスターズ1位)

人 18歳以上・各クラス16人

※申込多数の場合抽選

¥11,330円(授業10回+施設内大会1回)

持ち物 内履き、タオル、飲み物、ラケット

申 12月22日(日)までに同館

(☎25-2400)

年末年始のご案内

区内の主な施設の年末年始の休業・休館日についてご案内します(※が休業・休館日)。戸籍の届出(出生届や婚姻届など)は、閉庁日でも区役所の宿直が預かります。

問い合わせ 秋葉区役所(代表☎23-1000)



施設名	と き	12月				1月			
		28 土	29 日	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土
行政機関	秋葉区役所、小須戸出張所、 新津行政サービスコーナー	休	休	休	休	休	休	休	休
文化施設	秋葉区文化会館、新津地区市民会館、 小須戸地区ふれあい会館、 新津地域交流センター、新津地区勤労青少年 ホーム、新津図書館、荻川地区図書室、 金津地区図書室、小須戸地区図書室 ★12月28日(土)は金津地区図書室が正午まで		休	休	休	休	休	休	
	新津美術館、新津鉄道資料館、弥生の丘展示館、 石油の世界館・里山ピジターセンター	休	休	休	休	休	休	休	
コミセン	小須戸まちづくりセンター、荻川・小合地区・ 金津地区・新関コミュニティセンター(コミセン) ★12月28日(土)は荻川コミセンが午後5時まで、 金津地区コミセンが正午まで		休	休	休	休	休	休	
公民館	新津地域学園(新津地区公民館)		休	休	休	休	休	休	
体育施設	秋葉区総合体育館 ※12月29日(日)、1月3日(金)は午前9時～午後5時まで 個人のみ利用可		※	休	休	休	休	休	※
	新津 B&G 海洋センター、新津武道館、 小須戸武道館・小須戸体育館		休	休	休	休	休	休	
健康施設	新津健康センター、小須戸老人福祉センター 小須戸温泉健康センター「花の湯館」		休	休	休	休	休	休	
斎場	新津斎場					休			
ごみの 自己搬入	新津クリーンセンター、白根グリーンタワー、 亀田清掃センター ※12月31日(火)は正午まで		休		※	休	休	休	

年末は混雑するためお早めに!

ごみの収集・し尿のくみ取り

問い合わせ 区民生活課 生活環境係(☎25-5678)

ごみの収集

～12/30(月)	平常通り
12/31(火)	「燃やすごみ」特別収集
1/1(水・祝)～3(金)	ごみの収集なし
1/4(土)～	平常通り

※資源ごみ・特定5品目の収集日が1月1日(水・祝)～3日(金)の地域の方は、1月の収集日が1週ずつ繰り下がります(「2019年度版 家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください)

粗大ごみの戸別収集

受付 毎週月～土曜 午前9時～午後5時 ※祝休日、12月29日(日)～1月3日(金)を除く
申し込み先 粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)
※申し込み状況により、年明けの収集になる場合があります

し尿のくみ取り

受付 年末は12月27日(金)まで、新津地域申し込み先
年始は1月6日(月)から ①有限会社 ひまわり(☎25-3970)
※年末・年始のくみ取りを希望する場合は、
早めに担当業者に申し込みください 小須戸地域申し込み先
①株式会社 佐藤衛生工業(☎025-372-2964)
②有限会社 ノノカワクリーンサービス
(☎025-372-2747)



新津B&G 海洋センター 冬期スポーツ教室

12月16日(月)午前9時から申し込み開始(☎23-4800) ♣にいがた未来ポイント対象事業

教室名	日時	対象・定員	参加費	
ワンコイン ヨガ入門♣	1月8日(水)	午前10時半～11時半	15歳以上 先着40人 ※中学生を除く	500円
リラックス ヨガ教室♣	1月15日～3月25日の 水曜			5,500円(全11回)
はつらつ 健康教室♣	1月20日、2月3日・17日、 3月2日・16日・23日(月)	午後1時半～2時半	60歳以上 先着20人 ※60歳未満応相談	3,000円(全6回) ※1回のみ参加費は600円
高齢者向け 筋トレ教室♣	1月16日・30日、2月13日・ 27日、3月12日(木)			2,500円(全5回) ※1回のみ参加費は600円
小学3～6年生運動 教室 スポレクコース	1月14日～3月24日の 火曜(2月11日は除く)	午後5時15分～6時15分	小学3～6年生 先着20人	5,000円(全10回)

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル ほか
※ヨガ教室は内履き不要、ヨガマット無料貸出有(数に限りがあります)