

## 地域と学校 パートナーシップ事業

新潟市では、学校教育活動のさらなる充実と豊かなコミュニティづくりを目指して、学・社・民の融合による教育の推進に努めています。各学校で実践されている「地域学校協働活動」を紹介します。

- 「学」… 学校
- 「社」… 公民館や図書館などの社会教育施設
- 「民」… 地域住民、家庭、地域の諸団体や企業

問い合わせ 秋葉区教育支援センター(☎25-5500)

### 地域の伝統継承「稲わらリースづくり」【新津第三小学校】

新津第三小学校では、地域の協力を得て学校田での稲作に取り組んでおり、活動の一環として、稲刈り後のわらを再利用した「稲わらリースづくり」を行っています。

子どもたちは、地域のボランティアや保護者の方々に稲わらから1本の縄をなう技術を伝授していただき、なった縄でリースを作りました。

活動を通して地域の伝統的な技術を継承することができました。



### 地域から学ぶ「小合の温かさ」【小合東小学校】

小合東小学校では、地域の方々から教育活動に多くの支援をいただきながら、多様な学びの機会を設けています。

「郷土料理を作ってみよう」では野菜作りやオリジナルのっぺの調理方法を、「空町体験」では茶道・華道・水墨画など幅広い分野の世界観や作法について、地域の達人の皆さんから丁寧に教えていただきました。

子どもたちは、地域の方との温かい交流から小合の風土を学び、豊かな心を育みました。



## 連携による人づくり、地域づくり、学校づくり

### 地域の良さを伝えるPR活動【小須戸小学校】

小須戸小学校の5年生は、小須戸地区の町屋の良さを知り、町屋を多くの方に知ってもらうため、新潟駅でPR活動をしました。

PR活動の一環として、農家の方から指導を受けながら学校田で育てた「小須戸っ子米」や、地域のカフェの方と一緒に開発したボケの実のジャムを使ったクッキーを販売しました。

小須戸地区の町屋や名産品を、手作りのチラシを配りながらPRすることで、地域の魅力を再確認しました。



### 地域と連携「ふれあいウオーキング」【小合中学校】

小合中学校では、全校生徒が地域の方と一緒に歩く「ふるさとふれあいウオーキング」を毎年開催しています。中学校をスタートし、大秋排水機場、県立植物園、古津八幡山古墳、新津駅など約24kmのコースを6時間かけて巡るこの催しは、令和2年度で10回目を迎えます。

昨年は、全校生徒60人と地域の方63人(一緒に歩いた方27人、安全確保ボランティア36人)が参加し、地域の方との触れ合いの中で、ふるさとへの愛着をより一層深めました。



## Akiha クリスマスローズ展

日程 開催中～3月4日(水)

新潟市の「食と花の銘産品」に指定され、県外でも冬の花として人気の高いクリスマスローズの展示会を開催します。ぜひお出かけください。

問い合わせ 産業振興課(☎25-5340)



#### スタンプラリー

4会場のスタンプを集めて、ガラポン抽選会にチャレンジ! 当たりが出るとクリスマスローズのミニ鉢花をプレゼントします。

#### フラワーバレンタイン

2月9日(日) 限定・各会場先着50人  
クリスマスローズの鉢花を購入された方には、ミニ鉢花をプレゼントします。

#### 育て方講習会

区内の生産者による肥料のやり方や植え替え方法などの実演講習を行います。

#### ○花夢里にいつクリスマスローズまつり

日時 開催中～3月4日(水) **スタンプラリー**  
午前9時～午後5時 **フラワーバレンタイン**  
会場 花夢里にいつ **寄植体験 2/1(土)・9(日)** **講習会 2/9(日)**

#### ○第19回新潟クリスマスローズ展

日時 開催中～2月11日(火・祝) **スタンプラリー**  
午前9時半～午後5時 **フラワーバレンタイン**  
会場 新津フラワーランド **講習会 2/1(土)・9(日)**

#### ○うららこすどクリスマスローズ展

日時 開催中～3月1日(日) **スタンプラリー**  
午前9時～午後5時 **フラワーバレンタイン**  
会場 うららこすど

#### ○季節の花展示「クリスマスローズ」

日時 開催中～2月16日(日) ※2月3日(月)は休館 **スタンプラリー**  
午前9時半～午後4時半 **フラワーバレンタイン**  
会場 新潟県立植物園 観賞温室内無料エリア **講習会 2/9(日)**

#### ○Akihaクリスマスローズ展

日時 2月29日(土)、3月1日(日) **講習会 2/29(土)、3/1(日)**  
午前9時～午後4時  
会場 新潟市食育・花育センター

# 健康・福祉ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

※区内から新潟市役所コールセンターへ電話する際は、必ず市外局番「025」からおかけください

## 安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分  
2回目 午後6時半～8時45分  
(受付は開始15分前から)  
会場 新津健康センター1階 母子保健室  
定員 18組

対象	1回目	2回目
6月～7月出産予定の人	2/27(木)	3/26(木)

## 健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

## 半日1回でよくわかる！健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 2月20日(木)午前9時半～11時半  
(受付は午前9時15分～9時25分)  
会場 秋葉区総合体育館 研修室  
定員 先着20人  
内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践  
持ち物 健康診断の結果、筆記用具、内履き、飲み物  
申し込み期限 2月18日(火)  
※にいがた未来ポイント対象事業

# Cafeあきっ葉

日時 2月15日(土) 午前10時～正午

会場 金津地区コミュニティセンター

イベント ・ミニ講話「高齢者のお口の話(口腔衛生と嚥下)」(午前10時半～)  
・花の歌謡ショー(一緒に歌おう)と体をほぐす軽体操(午前11時～)

参加費 100円(飲み物、お菓子代)

問い合わせ 健康福祉課 高齢介護担当 ☎25-5679

認知症の方とその家族、認知症かもしれないと不安に思っている方が集まり、お茶を飲みながら話し合ったりできます。出入りは自由です。

# 認知症サポーター ステップアップ講座

日時 3月14日(土) 午前10時～正午

会場 新津健康センター3階 会議室

「認知症サポーター養成講座」で学んだことを元に、地域で認知症の方が安心して生活するために、認知症サポーターとして「私にできること」「仲間とできること」について考えます。

内容 ①講演「外出を楽しみ続けられる街を一緒につくろう！」～『徘徊』と言わない街になるためには～  
②これからの活動について意見交換

対象・定員 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人・先着50人  
申し込み 2月21日(金)までに、健康福祉課 高齢介護担当 ☎25-5679

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)  
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象  
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可  
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00  
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

## 運動遊び

日時 2/4(火) 11:10～

「子どもと一緒にフラダンス」

日時 ①2/5(水)②2/13(木) 10:20～

対象 ①1歳7カ月未満の子と保護者

②未就園の子と保護者

「みんなで楽しむわらべうた」

日時 2/10(月) 10:20～

赤ちゃんのへや

日時 2/12(水) 10:20～

対象 ハイハイする前の赤ちゃんとの保護者

「みんなで楽しくリトミック」

日時 2/14(金)・2/21(金) 11:10～

パパサロン「パパとふれあい遊び」

日時 2/15(土) 10:20～

## 28年度生まれ限定日

日時 2/7(金) 午前

対象 H28.4.2～H29.4.1生まれ

※対象の親子、きょうだいの参加可

フォトブック作りセミナー

※2/6(木) 受付開始

日時 3/5(木) 10:00～11:50

定員 6人

参加費 700円(材料費込)

※保育利用別途700円

タッチケアセミナー※2/10(月) 受付開始

日時 3/9(月) 10:00～11:50

対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんとの保護者・先着10組

参加費 200円

1人で悩んでいませんか？

# 認知症介護者のつどい

日時 2月13日(木) 午後1時半～3時

会場 新津健康センター3階

介護している人が集まって、日々の悩みや苦労など、介護のコツを話し合う場です。

参加費 200円(お茶代、運営費)

問い合わせ 末武さん ☎24-6496

※地域包括支援センター(にいつ日宝町、新津、こすど)が運営に協力しています



# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
円=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## 秋葉区市民将棋大会

日 3月1日(日) 午前10時から  
(受付は午前9時半から)

場 新津地域学園

人 区内に在住・勤務・通学する人  
(サークルなどの会員を含む)

円 一般1,500円、女性・小中学生1,000円  
※当日持参、昼食代を含む

日 2月21日(金) 午後5時までに日本将棋連盟新津支部(下記申し込み先)へ

対象	申し込み先
一般	☎090-6791-5747 (宇佐美さん)
女性・小中学生	☎24-2449(新井さん)

## 司法書士による 相続登記無料相談月間

新潟県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、県内各司法書士事務所にて一斉無料相談を実施しています。

日 2月3日(月)～29日(土)

各事務所業務時間内

※土曜・休日に相談希望の場合は事前に相談場所へ問い合わせください

場 県内各司法書士事務所

日 新潟県司法書士会

☎025-244-5121

## 段ボールコンポストでたい肥づくり

段ボールコンポストを使って、たい肥作りを学ぶ講座です。

日 2月15日(土) 午前10時～正午

場 新津地区市民会館 第3会議室

人 先着20人

日 新潟市資源再生センター

エコプラザ

☎025-270-3009

## 県民介護知識・技術習得講座 「介護体験・入門コース」

日 2月15日(土) 午前10時～午後4時

場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)

日 ①車イスへの安全な介助の方法

②食事介助の方法 ※①②とも実技

人 先着30人

持ち物 筆記用具、昼食、内履き、動きやすい服装

日 新潟県社会福祉協議会

☎025-281-5525

## 無料労働相談のお知らせ

労働者、事業主を問わず、労働問題でお困りの方はご相談ください。相談は無料、秘密は固く守られます。

### ■通常労働相談

日 ①月～金曜(祝日除く) 午前8時半～午後5時15分

②毎月第3日曜 午後1時～5時15分  
※②は電話相談のみ

### ■休日労働相談

平日に相談できない方のために、休日に労働相談会を開催します。

日 2月16日(日) 午後1時～4時半

※面談を希望する場合は要予約

### ■共通事項

場 新潟地域振興局1階(新津4524-1)

相談方法 面談または電話(労働相談専用電話 ☎23-6110)

日 新潟労働相談所(☎23-6110)

## 高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを相談してみませんか。電話または面接でお受けします。

場 新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)

### ■一般相談

日 月～金曜 午前9時～午後5時

(祝日、年末年始は休み)

### ■専門相談(要予約)

日 2月3日・10日・17日(月)・25日(火)、3月2日・9日・16日・23日・30日(月) 各日 午後1時半～4時

相談内容 相続問題、金銭借借ほか

日 新潟県高齢者総合相談センター

(☎025-285-4165)

## 摂食嚥下(飲み込み) 110番

「食べ物や飲み物が飲み込みにくい・むせる」「のどにつかえる」「やせてきた」などの症状は「摂食嚥下(飲みこみ)障害」の可能性がります。

下記の病院では、摂食嚥下の機能検査を行っています。食べることや飲むことに不安がある人は、ぜひご相談ください。

日 新潟医療センター病院

地域連携相談センター

(☎24-9115)、

下越病院医療福祉連携課

連携室(☎23-6064)



## 雪によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。

①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器等は、雪に埋もれることのないよう除雪しておきましょう

②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にもご注意ください

③排気筒や吸気口が雪でふさがれたり、排気筒に破損がないか点検してください

※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐにお取引のあるLPガス販売店にご連絡ください

日 新潟県LPガス協会

☎025-267-3171

コミュニティ活動活性化支援事業 コミ協出前講座

## 浮世絵と川柳で見る江戸時代の旅

日時 2月29日(土) 午後2時～3時半(受付は午後1時半から)

会場 新津地域交流センター3階 多目的ホール

「江戸時代の旅」にスポットを当て、浮世絵などの資料を見ながら当時の旅や庶民の生活実態を読み解き、分かりやすく解説する講座です。

講師 金森敦子さん(作家)

対象・定員 中学生以上・先着70人

申し込み 2月22日(土)必着で、はがき・ファクス・メールのいずれかで新津中央コミュニティ協議会(〒956-0864 新津本町1-2-39、☎24-4229、メール niitsuchuo@gmail.com)

問い合わせ 同協議会(☎24-4219 ※平日午前中のみ)



## 新津B&amp;G 海洋センター 親子運動あそび教室

2月3日(月)午前9時から申し込み開始(☎23-4800)

寒さが厳しくなり運動不足になりがちなの時期に、親子で楽しく体を動かす、運動不足を解消しませんか。ぜひご参加ください。

日時		対象・定員	参加費
2月22日(土)	午前11時～11時45分	就学前児とその保護者・20組程度 ※就学前児以外のきょうだいと一緒に参加する場合は申込時にお知らせください	大人300円 就学前児無料

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物(ふたのできるもの)  
※詳しくは、同センターホームページをご覧ください

にいがた農えん隊×秋葉区自治協議会

課題解決 きらめきサポートプロジェクト

## 生ごみ再生!土作りワークショップ

日時 3月6日(金) 午前10時～正午

会場 うららこすど2階 研修室

定員 先着15人

参加費 1,000円(野菜栽培キットのお土産付)

申し込み 2月28日(金)までに、①氏名②電話番号を明記し、NPO法人にいがた農えん隊→→→→(メール tomorrow.asuka1@gmail.com)

問い合わせ NPO法人にいがた農えん隊の小林さん(☎090-7403-7356)

家庭から出る野菜くずを使って、簡単にできる土作りを行います。畑や庭などの広い空間がなくても実践できるので、お気軽にご参加ください!



区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## マジックパフォーマンス「魔法の国」

子どもから大人まで楽しめるマジックショーを開催します。参加したお子さんにはもれなく手品グッズを無料でプレゼントします。

回 2月8日・22日、3月7日・21日(土)

各日午前10時～

場 新津地域交流センター イベントホール

人 先着50人

問 秋葉区マジックボランティア集団

「魔法の国」の笹川さん

(☎080-3307-1512)

## 新津ハイキングクラブ 会員募集

自分の体力に合ったハイキングやトレッキングを楽しめます。県内外の約50コースと里山を歩くクラブです。

人 新津地区または隣接地域在住の中高年者

¥ 年2,200円(夫婦は年3,300円)

※同地区外の方は別途通信費300円

## 申込資料の請求方法

3月2日(月)までに、94円切手を貼付した返信用封筒(自分宛の住所・氏名を明記)を同封のうえ、斎藤正也さん(〒956-0847 古津1960-2)

※継続の人には別途案内

※申込資料は里山ビジターセンター(石油の里)、まちの駅まっぼ(新津本町)、荻川コミュニティセンターに設置

問 同クラブの斎藤さん

(☎090-1405-8645)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、☎22-0228)

3月1日号の原稿締め切り… 2月5日(水)  
3月15日号の原稿締め切り… 2月19日(水)

## Akiha もち麦プロジェクト

## おいしく食べて健康に!もち麦レシピ

食物繊維を豊富に含み、糖質の吸収を抑えるスーパー食材「もち麦」のおいしいレシピをクックパッドの新潟市公式キッチンよりご紹介します。

## もち麦入り卵スープ

## ◆材料(4人分)

ゆでもち麦★	… 100g	塩、こしょう	… 少々
長ネギ	… 1/2本	うま味調味料	… 少々
たけのこ	… 25g	砂糖	… 少々
戻ししいたけ	… 2枚	ネギ油	… 少々
卵	… 1個	水溶き片栗粉	… 少々
中華スープ	… 300cc		



## ◆作り方

- ① 具材はすべて2cmくらいの千切りにそろえて切る
- ② 鍋に中華スープを入れ、長ネギ、たけのこ、しいたけを入れ、うま味調味料、塩、こしょう、砂糖で味付けをしたあと、茹でもち麦を入れる
- ③ 溶き卵を入れ、水溶き片栗粉を少々入れ、ネギ油で仕上げる

## ★ゆでもち麦の作り方(冷蔵2日間、冷凍2週間保存できます)



- ① 大きな鍋にたっぷりの水を入れ、沸騰してきたらもち麦を入れて15～20分茹でる
  - ② ざるに移し、流水でぬめりがなくなるまで洗い、よく水切りをする
- ※もち麦は、ゆでると約3倍の量になるのでご注意ください

## よみかかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

## ■新津図書館

2/4(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)

2/4(火) 午後3時から

2/15(土) 午後2時から

※2/5(水)～2/12(水)は蔵書点検のため休館

## ■荻川地区図書館

2/8(土)、15(土) 午前10時半から

## ■小須戸地区図書館

2/15(土) 午前10時半から

## 各種無料相談

回=日時 場=会場 問=問い合わせ

## ■心配ごと相談

回 2/3(月)・7(金)・10(月)・14(金)

午前10時～午後3時

場 問 秋葉区社会福祉協議会(新津地域

交流センター2階、☎24-8376)

## ■行政相談(小須戸会場)

回 2/18(火)午後1時半～3時半

場 小須戸地区ふれあい会館

問 区民生活課(☎25-5674)

## ■法律相談(弁護士相談)※要予約

回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

午後1時15分～4時15分

場 問 区民生活課(☎25-5674)

## ■教育相談

回 月～金曜(祝日を除く)

午前9時10分～午後5時

場 問 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、

☎23-0101)

## 家庭の廃てんぷら油回収

## ■秋葉区役所・小須戸まちづくりセンター

2/3(月) 午前8時半～午後5時半

## ■新津地域交流センター

2/3(月) 午前9時～午後9時

回収した廃てんぷら油は、精製後、農業用ビニールハウスの暖房燃料などに再利用されています。

**FM76.1 MHz**  
**RADIO CHAT**

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

## 2020年2月2日～2月15日分

月～金 7:30 モーニングブリーズ  
7:50 (2/14) 県地域振興局からのお知らせ  
10:00 クリック! 秋葉区  
11:00 なじらねラジオ  
12:20 月ありがとうございます  
12:50 日報/天気  
13:00 文学館 金流れ星キラリ  
13:30 まちの作り手編集部  
15:00 アフタヌーンパラダイス  
17:00 CHAT 'n' ROLL -チャットンローラー-  
19:00 月スポネタ 月アンビバ  
月とあえず 金とっばつ金曜日  
20:00 月チャットプレシャスタイト  
月サテライトボイス  
21:00 大西貴文 THE NITE  
土曜日 7:00 おはようサタデー  
9:00 J-POP REFRAIN  
10:00 一小情報ボックス◆30 子育て応援  
11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ  
12:00 マチノチエこ  
12:30 あなたに出逢えたこの町で  
13:00 あの頃青春グラフィティ  
16:00 SATURDAY  
18:00 プートラジオ◆大塚商会  
日曜日 7:00 おはようサンデー  
9:00 ぐるっと360度  
10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー  
11:00 文学館(再)  
12:00 小山ジャネット  
13:00 Resort Winds  
16:00 J.P TOP20  
22:00 サムシング

## 防災情報は76.1MHz

エフェム新津  
RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

広告スペース