

にいつ夏まつり・小須戸燈籠まつり 中止のお知らせ

問い合わせ 産業振興課 ☎25-5689

8月に開催を予定していました「にいつ夏まつり」、「小須戸燈籠まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

伝統あるまつりを楽しみにしていた皆さんには、残念なお知らせとなりますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

<にいつ夏まつり関連の中止事業>

- ・にいつ商店街歩行者天国
- ・大囃子祭
- ・新津松坂流し
- ・にいつ屋台まつり・臨時露店

<小須戸燈籠まつり関連の中止事業>

- ・小須戸商工まつり
- ・小須戸燈籠押し合いまつり



秋葉区総合体育館のホームページで 自宅トレーニングを楽しもう!

自宅で過ごす時間が長くなり、運動不足を感じている人も多いのではないのでしょうか。

秋葉区総合体育館のホームページでは、自宅でできる簡単なトレーニングを紹介しています。ぜひ実践してみてください。

こんなトレーニングを紹介しています!

四つんばいの姿勢からです。お尻(骨盤)から頭まで、真っ直ぐに保ち、体幹を安定させましょう。



その姿勢から、体幹の軸がブレないように、腕・足を上げていきます。



ホームページは
こちら→→→



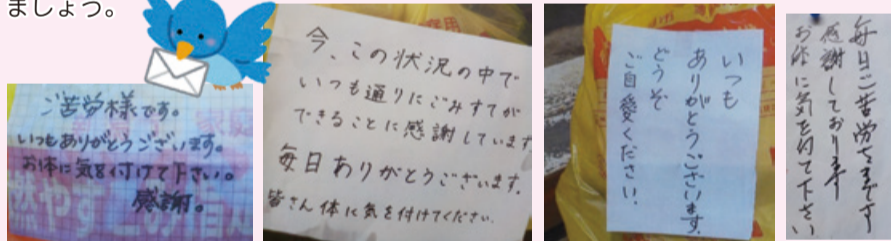
問い合わせ 秋葉区総合体育館 ☎25-2400

たくさんの感謝の声が届いています

4月中旬頃から、区内各所のごみ集積所で、ごみを収集する作業員宛に感謝の手紙が届いています。

新型コロナウイルス感染の不安と、ごみ収集量の増加で、心身とも疲労が重なる作業員の皆さんも温かい言葉に力をもらい、「頑張ろうと励みになる」と大変喜んでいました。

このような人を思いやる優しい気持ちで支え合い、この困難を一緒に乗り切りましょう。



区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

松雲書道会 第40回 墨雲展

条幅、小品、ペン字、絵てがみの作品や、小・中学生、高校生の作品を展示します。
 日6月17日(水)～21日(日)
 午前10時～午後5時(21日は午後4時まで)
 場 新潟県民会館3階 ギャラリー A (中央区一番堀通町)
 問 同会の菅井さん ☎24-8074

初級点訳ボランティア養成講習会

点字の読み書きの知識・技術を学び、点訳ボランティアを目指します。
 日6月21日～10月18日の第1、3日曜日
 午前9時半～11時半(全8回、8月16日除く)
 場 新潟地域交流センター
 人 先着10人
 持ち物 筆記用具
 ￥1,540円(テキスト代)
 問 新潟点訳奉仕会まどかグループの矢澤さん ☎090-8037-9950、メール ty520212-27@docomo.ne.jp

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)

7月 5日号の原稿締め切り… 6月10日(水)
7月 19日号の原稿締め切り… 6月24日(水)

～高齢者の総合相談窓口～ 地域包括支援センター

地域包括支援センターとは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等の3つの専門職が連携して高齢者の支援を行っている機関です。高齢者の方が住みなれた地域で自分らしい生活ができるようお手伝いします。

こんな業務をしています

①地域の高齢者についての相談を受け付けています

- ・足腰が弱ってきた
- ・一人暮らしが大変になってきた
- ・物忘れが心配になってきた
- ・介護保険のサービスの使い方を知りたい など

③介護予防のマネジメントを行います

介護保険サービスや総合事業のサービスが利用できるようにお手伝いします。ご意向をお聞きしながら、介護予防のお手伝いをしていきます。

②高齢者の権利を守るための相談や悪質商法・虐待等の防止活動を行います

相談を受け付け、さまざまな機関と連携して取り組みます

④地域の介護支援専門員の支援や地域のネットワーク作りのための活動をしています

お住まいの地域	相談窓口	住所・電話
新津第五中学校区	新潟市地域包括支援センター にいつ日宝町	日宝町5番25号 ☎22-1931
新津第一・新津第二中学校区	新潟市地域包括支援センター 新津	古田3丁目2番7号 ☎25-3081
小合・金津・小須戸中学校区	新潟市地域包括支援センター こすど	小須戸120番地5 ☎61-1855

よみきかせのご案内

■新津図書館、荻川地区図書室
 金津地区図書室、小須戸地区図書室
 ※6月末までのよみきかせは中止となりました

各種無料相談

日=日時 場=会場 問=問い合わせ

■心配ごと相談※予約不要

日6/8月・12金・15月・19金
 午前10時～午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新潟地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談)※要予約

日毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
 午後1時15分～4時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

日毎週月曜～金曜(祝日を除く)
 午前9時10分～午後5時

場 秋葉区教育相談室(新潟図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
 FAX23-5100 http://www.chat761.com

2020年6月7日～6月20日分

月～金 7:30 モーニングブリーズ
 7:50 (6/12) 県地域振興局からのお知らせ
 10:00 クリック! 秋葉区
 11:00 なじらねラジオ
 12:20 ありがとうございます◆50日報/天気
 13:00 文学館 金流れ星キラリ
 13:30 ちまの作り手編集部
 15:00 アフタヌーンパラダイス
 17:00 CHAT'n'ROLL-チャットンローラー
 19:00 スポンサー アンビバ
 ※とりあえず 金とつづか金曜日
 20:00 チャットプレジャスタイム
 金サテライトボイス
 21:00 大西貴文 THE NITE
 (6月下旬から市議会中継予定)
 土曜日 7:00 おはようサタデー
 9:00 (6/13) はつものがたり(再) J-POP
 10:00 一小情報ボックス
 10:30 子育て応援しますチャットランド
 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
 12:00 マチノちえこ
 12:30 あなたに出逢えたこの町で
 13:00 あの頃青春グラフィティ
 16:00 SATURDAY
 18:00 プートラジオ◆大塚商会
 日曜日 7:00 おはようサンデー
 9:00 ぐるっと360度
 10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
 11:00 文学館(再)
 12:00 小山ジャネット
 13:00 Resort Winds
 15:00 とりあえず(再) ◆30 流れ星(再)
 16:00 J.P TOP20
 18:00 チャットプレジャスタイム(再)
 22:00 サムシング



防災情報は76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

広告スペース

◇新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は5月28日時点のものです。◇