

不思議の国のアリス展

ルイス・キャロル「切手ケース」(部分) 1890年
Lewis Carroll, The Wonderland postage stamp case. The Rosenbach, Philadelphia

左:チャールズ・サントーレ「不思議の国のアリス」第5章より「イモ虫からの忠告」©2017 Charles Santore
右:エリック・カール「チェシャネコいもむし」"Cheshire CAT-erpillar" created by Eric Carle, 2018. Image reproduced with permission from the Eric Carle Studio.

NAM 新潟市 新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢109-1 ☎25-1300
NIITSU ART MUSEUM

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日休館、ただし7月13日、8月31日は開館)
開館時間 午前10時～午後5時
(観覧券販売は午後4時半まで)
観覧料 一般1,200円、大学・高校生700円
※中学生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料

9月6日(日)まで新津美術館で開催中

イギリスの作家ルイス・キャロル(1832～1898)の名作『不思議の国のアリス』は、1865年に出版されてから、170もの言語に翻訳され世界中で愛され続けています。主人公アリスの迷い込む奇想天外な世界は、多くの読者や芸術家たちを魅了してきました。

本展では、『不思議の国のアリス』と『鏡の国のアリス』の物語を、さまざまな作家が制作した挿絵とともにご紹介します。また、稀少な初版本や挿絵を手がけたジョン・テニエルの素描といった資料に加え、エリック・カールや草間彌生など国内外のアーティストの作品を通じて、誕生から150年以上経っても決して色褪せない作品の魅力に迫ります。

本展の見どころ

- 1◆始まりの物語 - アリス誕生**
挿絵画家ジョン・テニエル直筆の素描やキャロルの肖像など、物語の誕生にまつわる資料をご紹介します。
- 2◆アリスの物語 - 不思議の国への招待**
『不思議の国のアリス』と続編『鏡の国のアリス』の2つの物語を、世界で活躍する7人のアーティストの作品とともにたどります。
- 3◆アート王国 - 世界が愛する永遠のアリス**
サルヴァドール・ダリやエリック・カールらによる、物語からインスピレーションを得た多種多様な「アリス」作品を一堂に展示します。
上:ジョン・テニエル「鏡の国のアリス」挿絵のための下絵「アリス女王」John Tenniel, Queen Alice, The Rosenbach, Philadelphia
下:ヘレン・オクセンバリー「不思議の国のアリス」第7章より「へんなお茶会」©Helen Oxenbury

♥ **ミュージアムコンサート「夜の秘密の音楽会」** ♥
コンサートと展示鑑賞をお楽しみいただけます。
ヴァイオリン:加藤礼子、電子ピアノ:中村哲子
日時 8月22日(土)午後7時開演(観覧は開演前まで)
料金 一般1,500円、大学生以下1,000円(観覧料込み)
会場 新津美術館アトリウム
申し込み 7月25日(土)～8月19日(水)に新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ、定員になり次第終了

フレイル予防を始めましょう!

新型コロナウイルスの影響で、運動不足の人も多いのではないのでしょうか。動かないことで、身体や頭の働きの低下につながり、歩くことや日常生活の動作が行いにくくなると、フレイルが進んでいきます。しかし、生活習慣を改善することで、フレイルの進行を食い止め、健康な状態に回復することができます。心身の衰えを感じたら、早めに改善に取り組みましょう。

フレイルとは
高齢になるにつれて心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態。多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています

健康 → フレイル(前虚弱) → フレイル(虚弱) → 要介護(身体機能障害)

「フレイル予防ハンドブック」監修 飯島勝矢
東京大学高齢社会総合研究機構 より引用

運動しよう!
・座る時間を減らして足踏みをしたり、家事をしたりして体を動かしましょう
・気軽にできるラジオ体操は、筋肉の衰えの予防になります
・人混みを避けての散歩もおすすです

食生活・口腔ケアをしっかりと!
・1日3食、バランス良く食べましょう
・たんぱく質を多く含む肉・魚・大豆製品、骨を強くする牛乳・乳製品を多く取るようにしましょう
・口周りの筋肉を保つため、歯ごたえのある物を食べるように心がけましょう
・食後や寝る前には歯を磨きましょう

交流しよう!
・家族や友人と電話、メール、手紙などで交流しましょう

お問い合わせ
健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

ラジオ体操の輪が広がっています
各会場ともどなたでも参加可能です。仲間と一緒にラジオ体操を行うことで、継続することができます。どうぞお気軽にご参加ください。

場所:新津地域交流センター1階
日時:午前9時45分から約10分
月曜～金曜(祝日除く)
内容:新潟弁ラジオ体操第一・第二
主催:新津中央コミュニティ協議会

場所:秋葉第一公園
日時:毎週月曜午前9時～9時15分
(12月～2月は休止)
内容:みんなの体操、ラジオ体操第一・第二
主催:秋葉1～3丁目老人クラブ

場所:秋葉噴水公園
日時:毎日午前6時半～6時40分
(通年、天候にかかわらず実施)
内容:ラジオ体操第一・第二
主催:有志

区役所や各地域のコミュニティセンターで、「みんなのラジオ体操カード」を配布しています。100日達成者には景品を差し上げます。ラジオ体操を継続して、健康寿命を延ばしましょう!

FMにいつ月～金曜午前10時55分から「新潟弁ラジオ体操」放送中!!

ラジオチャット FMにいつ 76.1 MHz