

健康・福祉ガイド

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

妊婦歯科健診 ※要申し込み

妊婦歯科健診を再開します。予約制になりますので、事前に申し込みください。
日程 7月9日(木)
受付時間 午後1時~2時15分
会場 新津健康センター
対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
内容 歯科健診、お口の個人相談
持ち物 母子健康手帳、受診票
予約先 健康福祉課(☎25-5685)
 月~金曜、午前9時~午後4時半

ファミリーサークルひまわり開催中止

7月18日(土)の開催は中止します。次回
 は令和3年2月20日(土)を予定しています。

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる！ 健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 7月22日(水)午前9時半~11時40分
 (受付は午前9時15分~9時25分)
会場 新津健康センター1階 機能訓練室
定員 先着12人
内容 よくわかる検査値の見方の話、
 すぐに役立つ食事・運動の話と実践
持ち物 健康診断の結果、筆記用具、
 内履き、飲み物
申し込み期限 7月20日(月)
 ※にいがた未来ポイント対象事業

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
8/5(水)	小合地区コミュニティーセンター	7/8(水)~7/31(金)

時間 午前10時~正午
 (受付は午前9時45分から)
内容 講話、調理の実演
テーマ 血糖値の上昇をおだやかに！
 ~コロナ対応編~
定員 先着20人
持ち物 筆記用具、内履き
 ※にいがた未来ポイント対象事業

骨粗しょう症予防相談会

※要申し込み

日時 7月31日(金)午前9時半~正午
会場 新津健康センター
内容 骨密度測定、食事の話
対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)
申し込み 市役所コールセンター
 (☎025-243-4894)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
7/13(月)	①②③④	新津健康センター	50人	受付中
7/21(火)	①~⑧		100人	
8/21(金)	①②③④		50人	

受付時間
 ①午前9時半~10時 ②午前10時~10時半
 ③午前10時半~11時 ④午前11時~11時半
 ⑤午後1時半~2時 ⑥午後2時~2時半
 ⑦午後2時半~3時 ⑧午後3時~3時半
持ち物 内履き、靴袋、バスタオル、
 受診券、保険証
申し込み 市役所コールセンター
 ☎025-243-4894

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
7/17(金)	午前9時半~11時半	UDトラックス新潟株
	午後1時半~4時	株新津管内建設会館

持ち物 献血カードまたは献血手帳
 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

ターゲットバードゴルフ

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で幅広く楽しむことができます。
日 9月3日~の毎週木曜
 午前9時~11時
場 小須戸雁巻緑地公園(雨天中止)
人 先着20人
料 月300円(保険料ほか)
持ち物 動きやすい靴、飲み物、タオル
 ※使用する用具はこちらで用意します
 圃小須戸武道館(☎38-2121)

24時間 DV・セクハラホットライン

24時間電話で相談を受け付けます。その後の相談・支援も継続的に行いますので、安心してご相談ください。
日 7月8日(水)正午~9日(木)正午
電話番号 ①025-201-4556
 ②025-201-4557
 ※②は当日以外はファクスとなります
内 DV、虐待、セクハラなどの相談
場 NPO法人ウィメンズサポートセンター
 にいがた(☎025-201-4556)

にいつ子育て支援センター

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00
 ※月曜午前・水曜午前・木曜午後...ベビー(1歳7カ月未満)対象
 ※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

育ちの森

☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00
 ホームページ <http://www.sodatinatori.server-shared.com/>

育ちの森は利用定員を設けています。
 ベビー 15組(月、水曜の午前、木曜午後)
 フリー 13組(ベビー以外の月~金曜、土曜は午前のみ)
 予約もできますが、空きがあれば当日入館することができます。
 予約時間: 9:00~17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)
 空き情報はホームページでご確認ください。
 ※お茶の提供はありません。飲み物をご持参ください。(水またはお茶)



アキハで子育てサポート事業(参加無料) 申し込み:育ちの森(☎21-4152)

ベビー&ママセミナー ※7/20(月)受付開始
日時 ①8/19(水)②8/26(水)③9/2(水) 10:00~11:50
内容 初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象にした全3回の講座、参加費無料
対象 市内在住の2020年3月~5月生まれの赤ちゃんとお母さん ※第1子のみ

胃がん・肺がん(結核)集団検診日程

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

●胃がん検診

申し込み 新潟ウェルネスコールセンター ☎025-370-1800
 月曜~金曜(祝日除く)の午前9時~午後4時半

検診日	時間	対象	会場	予約開始日
9/9(水)	①~⑤	女性	うららこすど	8/19(水)
10/5(月)	①~⑤	男性	うららこすど	9/23(水)
10/26(月)	①~⑤	女性	新津健康センター	9/23(水)
11/4(水)	①~⑤	男性	新津健康センター	10/21(水)
11/21(土)	①~⑤	男性	荻川コミュニティセンター	10/21(水)
11/25(水)	①~⑤	女性	荻川コミュニティセンター	10/21(水)

※次の対象年齢の人は医療機関でも受診できます
バリウム検査 40歳以上の人(今年度のみの特例)
内視鏡検査 40歳、45歳、50歳以上の偶数年齢の人

●肺がん(結核)検診

申し込み 新潟県保健衛生センター ☎025-333-8328 月曜~金曜(祝日除く)の午前9時~午後4時半

検診日	時間	対象	会場	予約開始日	検診日	時間	対象	会場	予約開始日
7/13(月)	①~⑤	女性*	新津健康センター	受付中	9/29(火)	①~⑤	男性	小須戸地区ふれあい会館	9/7(月)
	⑥~⑨	男性				⑥~⑨	女性		
7/16(木)	①②	男性	金津地区コミュニティセンター	受付中	10/2(金)	①②	男性	小合地区コミュニティセンター	9/23(水)
	③~⑤	女性				③~⑤	女性		
7/30(木)	①~⑤	男性	荻川コミュニティセンター	7/15(水)	10/14(水)	①~⑤	男性	荻川コミュニティセンター	9/28(月)
	⑥~⑨	女性				⑥~⑨	女性		
8/21(金)	①~⑤	女性*	新津健康センター	7/22(水)	10/15(木)	①~⑤	女性	荻川コミュニティセンター	9/28(月)
9/4(金)	①~⑤	男性	新津健康センター	8/19(水)	10/29(木)	①~⑨	女性*	新津健康センター	10/12(月)
9/24(木)	①②	男性	新関コミュニティセンター	9/7(月)	12/4(金)	①~⑨	男性	新津健康センター	11/18(水)
	③~⑤	女性							

*は乳がん検診と同時実施日

■共通事項

時間
 ①午前9時~9時半 ②午前9時半~10時
 ③午前10時~10時半 ④午前10時半~11時
 ⑤午前11時~11時半 ⑥午後1時~1時半
 ⑦午後1時半~2時 ⑧午後2時~2時半
 ⑨午後2時半~3時

検診時のお願い

・マスクを着用してください・家で検温してからおいでください
 ・体調の悪い人、発熱のある人は検診を控えてください
 ・受診券、健康保険証、個人記録票を必ずお持ちください。忘れた人は受診できません
 ・内履き、靴袋を持参してください
 ・服装は無地のTシャツ、ブラジャーは金具のないもの、ズボン・スカートは金具、ファスナーのないもの。
 検査着を着用する場合は有料(200円)です

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。