

# 健康・福祉ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 妊婦歯科検診 ※要申し込み

**日程** 1月14日(木)  
**受付時間** 午後1時～午後1時45分  
**会場** 新津健康センター  
**対象** 母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
**内容** 歯科検診、お口の個人相談  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申し込み** 12月23日(水)から

## 1月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。  
**【1歳誕生歯科健診】**  
**【1歳6か月児健康診査】** **【3歳児健康診査】**  
 中止となった月の対象者から、順次再開します。対象者には個別に案内をしています。  
**【股(こ)関節検診 母体保護相談】**  
 令和2年10月生まれの方から再開します。

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

**開館日** 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) **利用料** 100円  
**開館時間** 9:00～12:00、13:00～16:00  
 ※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月末まで)対象  
 ※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

ベビー(月、水曜の午前、木曜午後) 15組  
 フリー(ベビー以外の月～金曜、土曜は午前のみ) 13組  
**予約受付時間**: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)  
 空き状況はホームページでご確認ください  
**年末年始休館** 12/29(火)～1/4(月)

**クリスマスを楽しもう** 12/25(金)まで  
 館内ではクリスマスの雰囲気を楽しめます。写真コーナーあり。希望者にクリスマス折り紙のプレゼントあり。  
**パパとあそぼう** ※12/21受付開始  
**日時** 1/16(土) 10:20～11:00  
**対象** 1歳以上の未就園児と父親  
**定員** 先着4組  
**利用料** 100円

**アキハで子育てサポート事業**  
**赤ちゃんの冬の過ごし方** ※12/21 受付開始  
**日時** 1/21(木) 14:00～  
**内容** お話&質問(10組)、個別相談(4組)、どちらも要予約  
**講師** 和泉久美子さん(助産師)  
**対象** 1歳7カ月末までの赤ちゃんと母親  
**利用料** 100円

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

## カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです。  
 回1月13日～3月31日の毎週水曜 午前9時～11時  
 場小須戸体育館  
 先着20人  
 ￥1回200円(1回から参加可能)  
**持ち物** 上履き、飲み物、タオル  
 申小須戸武道館(☎38-2121)

**秋葉消防署 応急手当講習会**  
 回1月13日(水)午前10時～11時半  
 場秋葉消防署3階 研修室  
 内容心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法  
 先着15人  
 申1月9日(土)までに新潟市コールセンター(☎025-243-4894)

**第9回 秋葉区自治協議会**  
 回12月25日(金)午後1時半から  
 場秋葉区役所6階 601・602会議室  
**傍聴人数** 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください  
 ※保育室を設置しました。先着3人、12月22日(火)までに要申込み  
 場地域総務課(☎25-5672)

## パブリックコメント 市民の意見を募集します

### 秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画

「秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)」について、市民の皆さんの意見を募集します。  
**募集期間** 12月21日(月)～1月19日(火)  
**閲覧場所** 健康福祉課地域福祉担当、各区役所地域課・地域総務課、小須戸出張所、市政情報室(市役所本館1階)、中央図書館(ほんぼーと) ※市ホームページにも掲載(右二次元コード→)  
**問い合わせ** 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

## 1月の離乳食講習会 ※要申し込み

**【はじめての離乳食】**  
**日時** 1月27日(水)午後1時半～2時20分(受付は午後1時15分から)  
**対象** 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者  
**会場** 新津健康センター 3階  
**定員** 先着12人  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
**申し込み** 12月23日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**健康づくり**  
 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

**成人の健康相談 ※要申し込み**  
**日時** 1月8日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～  
**会場** 新津健康センター

**400ミリリットル献血にご協力**  
 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
12/22(火)	午前9時半～正午 午後1時～4時	(株)総合車両製作所 新津事業所
1/3(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時	ウオロク 新津店

**持ち物** 献血カードまたは献血手帳  
 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

# 年末年始のご案内

区内の主な施設の年末年始の休業・休館日についてご案内します(※が休業・休館日)。戸籍の届出(出生届や婚姻届など)は、閉庁日でも区役所の宿直が預かります。  
**問い合わせ** 秋葉区役所(代表☎23-1000)



施設名	と き	12月				1月			
		28月	29月	30月	31月	1日	2日	3日	4日
行政機関	秋葉区役所、小須戸出張所、新津行政サービスコーナー		休	休	休	休	休	休	休
文化施設	秋葉区文化会館、新津地域交流センター、新津地域学園(新津地区公民館)、新津地区勤労青少年ホーム、新津図書館、小須戸地区図書室		休	休	休	休	休	休	休
	新津鉄道資料館、石油の世界館・里山ピジターセンター	休	休	休	休	休	休	休	休
コミセン	新津地区市民会館、新津美術館、弥生の丘展示館、小須戸地区ふれあい会館、荻川地区図書室、金津地区図書室	休	休	休	休	休	休	休	休
	小須戸まちづくりセンター		休	休	休	休	休	休	休
体育施設	新津地区市民会館、新津美術館、弥生の丘展示館、小須戸地区ふれあい会館、荻川地区図書室、金津地区図書室		休	休	休	休	休	休	休
	新津 B&G 海洋センター、新津武道館、小須戸武道館・小須戸体育館		休	休	休	休	休	休	休
健康施設	新津健康センター、小須戸老人福祉センター	休	休	休	休	休	休	休	休
	小須戸温泉健康センター「花の湯館」 ※1月1日(金・祝)は午後6時まで				休	※			
斎場	新津斎場					休			
ごみの自己搬入	新津クリーンセンター、白根グリーンタワー、亀田清掃センター ※12月31日(木)は正午まで					※	休	休	休

## 年末は混雑するためお早めに！

# ごみの収集・し尿のくみ取り

**問い合わせ** 区民生活課 生活環境係(☎25-5678)

ごみの収集	し尿のくみ取り
～12/30(水) 平常通り	※資源ごみ・特定5品目の収集日が1月1日(金・祝)～3日(日)の地域の方は、1月の収集日が1週ずつ繰り下がります(「令和2年度版 家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください)
12/31(木) 「燃やすごみ」特別収集	
1/1(金・祝)～3(日) ごみの収集なし	
1/4(月)～ 平常通り	

**粗大ごみの戸別収集**  
**受付** 毎週月～土曜 午前9時～午後5時 ※祝休日、12月29日(火)～1月3日(日)を除く  
**申し込み先** 粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)  
**※申し込み状況により、年明けの収集になる場合があります**

**し尿のくみ取り**  
**受付** 年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から  
 ※年末・年始のくみ取りを希望する場合は、早めに担当業者に申し込みください  
**新津地域申し込み先**  
 有限会社 ひまわり(☎25-3970)  
**小須戸地域申し込み先**  
 ①株式会社 佐藤衛生工業(☎025-372-2964)  
 ②有限会社 ヌノカワクリーンサービス(☎025-372-2747)

## 秋葉区総合体育館 1月スタートスクールのご案内

12月20日(日)午前10時より電話(☎25-2400)またはフロントで申し込み開始

●大人

教室名	日時	参加費
フラダンススクール	火曜：午前10時15分～11時15分(全10回)	1か月3回 2,130円～
	水曜：午後7時10分～8時40分(全12回)	1か月4回 3,720円～
卓球スクール	(初心者)水曜：午前9時半～11時(全12回)	1か月4回 4,120円～
	(一般)水曜：午前11時半～午後1時(全12回)	

●子ども

教室名	日時	参加費
キッズバレエ(3～7歳)	水曜：午後5時～5時50分(全12回)	1か月4回 3,120円～
ジュニアバレエ(8～12歳)	水曜：午後5時50分～6時50分(全12回)	

◆共通◆ **持ち物** 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル  
 ※マスク着用、入館時の検温、チェックリストの記入あり