

# 健康・福祉ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

## 6月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

### 【股(こ)関節検診】

対象 令和3年2月1日～3月15日生まれ

### 【1歳誕生歯科健診】

【1歳6か月児健康診査】【3歳児健康診査】

中止となった月の対象者から、順次再開します。対象者には個別に案内をしています。

## 安産教室※要申し込み ☎25-5685

対象	開催日	時間
8月～10月出産予定の人	6/24(木)	午後6時15分～8時

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 10組

## 育児相談※要申し込み ☎25-5695

日にち 6月25日(金)

育児相談は予約制です。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

開催日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円  
 開催時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
 利用対象 3歳以下のお子さんと保護者  
 ※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象  
 ☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

金曜午後ベビー(1歳7カ月まで)対象となりました。利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。予約受付時間: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く) 空き状況はホームページでご確認ください。



## パパと遊ぼう ※6/3(木)受付開始

日時 7/3(土) 10:20～

対象・定員 6カ月以上の子と父親・先着4組、定員になり次第締め切り

利用料 100円

## アキハで子育てサポート事業

### 助産師さんに聞いてみよう「おっぱいトラブル」※受付中

日時 6/10(木) 14:00～

講師 和泉久美子さん(助産師)

内容 お話&質問(要予約10組)、その後個別相談(要予約4組)

対象 1歳7カ月までの子と母親 利用料 100円

### パパと一緒にタッチケア ※5/19(水)受付開始

日時 6/19(土) 10:20～

対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんとお父さん・先着4組 利用料 100円



# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

## 第2回 秋葉区自治協議会

日 5月28日(金)午後1時半から

場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください

※保育: 生後6か月～就学前児・先着3人、5月25日(火)までに要申込み

問 地域総務課 ☎25-5672

## 荻川コミュニティセンターと荻川地区図書室の臨時休館日のお知らせ

6月1日(火)～30日(水)は、給水設備と外壁工事のため、荻川コミュニティセンターと荻川地区図書室の利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 荻川コミュニティセンター ☎24-5776 ※図書室については新津図書館 ☎22-0097

## 6月の離乳食講習会 ※要申し込み

### 【ステップ離乳食】

日時 6月23日(水)午前10時～10時50分(受付は午前9時40分から)

対象 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

### 【はじめての離乳食】

日時 6月23日(水)午後1時半～2時20分(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

### 【共通事項】

会場 新津健康センター 3階

定員 先着各12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、はじめての離乳食で使用した資料一式(ステップ離乳食のみ)

申し込み 5月19日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

## 400ミリリットル献血にご協力を健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
5/23(日)	午前9時半～11時半、午後1時～4時	原信新津店
5/28(金)	午前9時半～正午、午後1時～4時	株総合車両製作所 新津事業所

持ち物 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

# 秋葉区で717人が新成人に



左から菅原さん、夏目区長、高塚さん

5月3日、秋葉区文化会館で成人式をウェブ開催しました。式典では新成人を代表して、高塚紗矢香さんが「故郷を離れたことで、この秋葉区の素晴らしさ、人の温かさは宝物だと再認識できました。将来、秋葉丘陵を活かした農業でこの街を更に輝かせたい。」と決意を述べました。また菅原翼さんは「この20年間、どんな出来事、経験にも、一緒に喜んでくれたり、悩み励ましてくれた両親の存在は大きかった。皆さんも、この機会に両親に「ありがとう」と感謝の一言を伝えてみてください。きっとそれだけでも親孝行になるはずですよ。」と感謝の言葉を話しました。

## リニューアル記念 新津B&G 海洋センター

# リラックスヨガ体験会

新しくなった施設を利用してみませんか。リニューアル記念のリラックスヨガ体験会を開催します！きれいになった体育館でゆったりとヨガを楽しみましょう。(当館はB&G財団の助成を受けて修繕工事を行いました)

日時 5月28日(金) 午前10時15分～11時35分 (受付開始は午前9時45分) **参加無料**

会場 新津B&G海洋センター体育館(七日町)

対象・募集人数 18歳以上・先着30人

講師 日浦由紀さん

持ち物 マスク、動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物(ふたができるもの)、ヨガマット(貸し出し有)

申し込み 5月18日(火)午前9時半～5月23日(日)までに同館 ☎23-4800



# 秋葉区健康ウォーキング ～秋葉丘陵と煮坪を訪ねて～

問い合わせ 地域総務課 ☎25-5671

秋葉湖をスタートし、熊沢トンネルや煮坪を巡ります。コースの大半はアップダウンのある山道です。状況によって内容の変更、または中止になる場合があります。

日時 6月13日(日)午前9時～正午頃(受付は午前8時45分から)

集合場所 秋葉湖駐車場(田家7911番地2)

コース 秋葉湖、熊沢トンネル、煮坪、二本松配水場など(約3キロメートル)

定員 50人(応募多数の場合は抽選、6月7日(月)までに代表者へ通知を郵送)

参加費 無料

持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具、ゴミ袋、ストック(あれば) ※天候により長靴

申し込み 5月28日(金)までにはがき(〒956-8601 程島2009番地)、

FAX 22-0228、メール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)のいずれかで

下記【必要事項】を明記の上、地域総務課文化スポーツ担当へ

※1回の申し込みにつき3人まで申し込みできます

【必要事項】参加者全員の①氏名②住所③年齢④電話番号

⑤複数人申し込みの場合は代表者名

⑥自家用車でお越しの場合は「駐車場利用希望」と記入

## 新潟県消防防災航空隊との連携訓練のお知らせ

秋葉消防署では林野火災に備え、新潟県消防防災航空隊との連携訓練を実施します。

地上からは消火困難な山岳、林野を想定し、消防防災ヘリコプター「はくちょう」が消防車から給水した水を阿賀野川に散水します。

訓練ではヘリコプターが低空飛行し、地上には強風が発生するため危険です。見学等のご遠慮ください。

騒音等ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 5月26日(水)

午前10時～11時半

場所 阿賀野川水辺プラザ公園

問い合わせ

秋葉消防署地域防災課地域防災係

☎22-0175



※当日は訓練終了まで、訓練場所に駐車しないようご協力をお願いします