

健康・福祉

ガイド

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
11/10 (水)	荻川 コミュニティセンター	10/6(水)~11/5(金)
11/16 (火)	新津地区 勤労青少年ホーム	10/6(水)~11/12(金)

時間 午前10時~正午 (受付は午前9時45分から)

テーマ フレイルに負けない体づくりとちよい塩

内容 講話、調理の実演

定員 先着20人

持ち物 筆記用具、上履き、みそ汁(塩分測定を希望する人)

フレイル予防教室 ※要申し込み

開催日	内容
11/1 (月)	講話「食生活改善」で低栄養予防 簡単な運動実技
12/6 (月)	講話「口腔ケア」で歯と口を健康に 簡単な運動実技

時間 午前10時~11時半

(受付は午前9時40分から)

会場 小戸まちづくりセンター-多目的ホール

定員 先着30人

※1回のみ参加も可能です

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 11月5日(金) ①午前9時~ ②9時45分~ ③10時半~ ④11時15分~

会場 新津健康センター

骨粗しょう症予防相談会

※要申し込み

日時 11月30日(火)午前9時半~正午

会場 新津健康センター

内容 骨密度測定、食事の話

対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

申し込み 10月7日(木)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

肺がん(結核)検診日程 ※予約不要

検診日	時間	会場
11/18 (木)	午前9時~11時 午後1時~3時	新津健康センター

胃がん検診日程 ※要申し込み

検診日	時間 ※	会場	予約開始日
11/5 (金)	①~⑤	新津健康センター	10/7 (木)
11/24 (水)	①~⑤	新津健康センター	10/7 (木)

申し込み 新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800 平日午前9時~午後4時半

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	時間 ※	会場	予約開始日
11/30 (火)	②~⑤	新津健康センター	10/31 (日)

申し込み 市役所コールセンター(☎025-243-4894) 午前8時~午後9時 年中無休

■共通事項

時間※

①午前9時~9時半 ②午前9時半~10時

③午前10時~10時半 ④午前10時半~11時

⑤午前11時~11時半

持ち物 受診券、健康保険証、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
10/12 (火)	午前10時~11時45分 午後1時~4時	新津郵便局
10/15 (金)	午前10時~11時半	新潟地域振興局新津庁舎
	午後1時半~4時	新潟薬科大学

持ち物 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後...ベビー(1歳7カ月未満)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可
☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

予約受付時間: 9:00~17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)

空き状況はホームページでご確認ください

ハロウィンを楽しもう!

写真コーナーでお子さんの写真を撮ったり、館内でハロウィンの雰囲気を楽しめます!

日時 【フリー】10/26(火)11:00~10/28(木)11:00~
【ベビー】10/27(水)10:50~

定員 13組

利用料 100円

※ハロウィンふれあい遊びは午前のみ

平成30年度生まれ限定日 ※受付中

人形劇、運動遊びなど

日時 10/15(金)午前

対象 平成30年4月2日~平成31年4月1日
生まれのお子さんと保護者

定員 先着10組 ※きょうだいの参加可

パパと遊ぼう ※10/6(水)受付開始

日時 11/6(土)10:20~

対象 6カ月~1歳7カ月までの子と父親

定員 先着4組 利用料 100円

アキハで子育てサポート事業

パパとタッチケア ※受付中

パパと赤ちゃんで触れ合い遊びをします

日時 10/16(土)10:20~11:00

対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんとお父さん・先着4組 利用料 100円

NP(ノーバディズ・パーフェクト)セミナー ※申し込み10/5(火)~22(金)

カナダ生まれの親支援プログラム。毎回テーマを決め、話し合いができるセミナー。

日時 11/5・12・19・26、12/3・10(金)の全6回、9:40~11:40

対象・定員 1歳~就学前児の保護者・8人 ※応募者多数の場合は抽選

参加費・保育料 無料(保育:先着4人)

新潟県駅伝競走大会の通過に伴う交通規制について

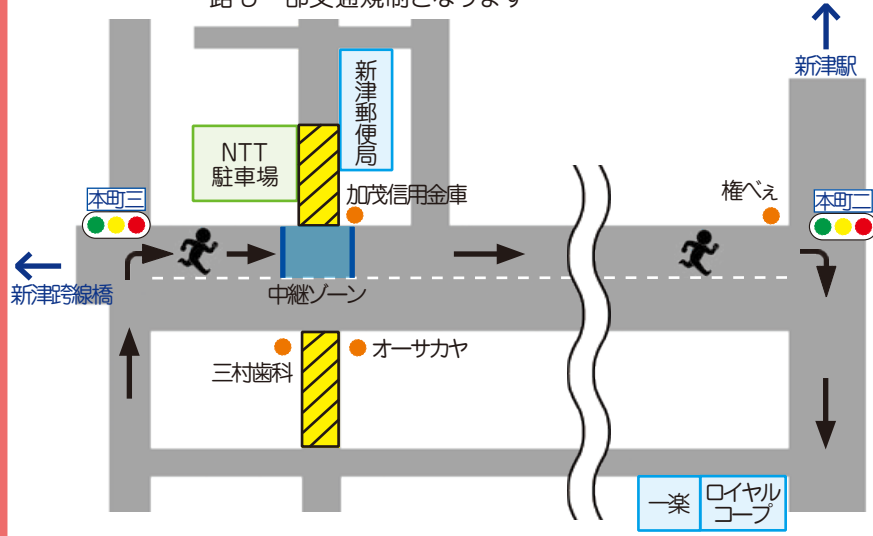
問い合わせ 地域総務課 ☎25-5671

日時 10月17日(日)午前9時半~11時半

規制区間 下記の斜線区間(バイク・自転車・普通乗用車が対象)

※歩行者は通行できますのでご協力をお願いします

なお、選手が通過する午前10時頃~11時頃の間、通過する道路も一部交通規制となります



お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

秋季秋葉区ママさんバレーボール大会

日 11月7日(日)午前9時半から (受付は午前9時から)

場 秋葉区総合体育館

区 区内に在住・勤務する既婚または35歳以上の女性

¥ 1チーム3,000円(秋葉区バレーボール協会登録チームは無料)

代表者会議

10月20日(水)午後7時から秋葉区総合体育館研修室で開催

日 10月19日(火)までに所定の参加申込書に必要事項を明記のうえ、秋葉区総合体育館(〒956-0035 程島2009番地、☎25-2401)

問 同協会の坂爪さん(☎24-6603)

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。

場 新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)

■一般相談

日 毎週月曜~金曜 午前9時~午後5時 (祝日、年末年始は休み)

■専門相談(要予約)

日 10月11日・25日、11月8日・22日(月) 午後1時半~4時

相談内容 相続問題、金銭貸借ほか
場 新潟県高齢者総合相談センター (☎025-285-4165)

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。

日 毎週月曜~金曜 午前9時~午後5時 (祝日、年末年始は休み)

相談電話 新潟県認知症コールセンター (☎025-281-2783)

歴史紹介

秋葉区の文化財 ~桜清水~



史跡(市指定文化財) 所在地: 中村

長い年月にわたって住民の生活を支え、道ゆく人々に潤いと憩いを与えた清水です。

弘安元(1278)年、鎮守様の再建の際、土取場から清水が湧き出してきました。飲み水が不足していた村人は大変喜び、神から授かった水としてこの清水を「禊(みそぎ)清水」と名づけ大切に守り続けました。

たまたま清水の近くに桜の大木があり、毎年春になると花が咲き乱れて風情を添えたので、いつの頃からか「桜清水」と呼ばれるようになりました。また一説には、東島の妙蓮寺を開いた日印(にちいん)上人がこの清水を発見して茶の湯に用いたとも言われています。

桜清水は、那加武良(なかむら)神社のふもとで今も尽きることなく湧き続けています。 【参考:新津の文化財(改訂版)】