

健康・福祉 ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

5月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股関節検診】

対象 令和4年1月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年5月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年10月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成30年11月生まれ

育児相談 ※要申し込み

日にち 5月27日(金)

申し込み 5月2日(月)から健康福祉課(☎25-5695)

安産教室※要申し込み(☎25-5685)

日時 5月26日(木) 午後2時~4時
(受付は午後1時45分から)

対象 8月~10月出産予定の人

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 先着12組

申し込み 4月21日(木)から

妊婦歯科健診 ※要申し込み

日にち 5月12日(木)

受付時間 午後1時~2時15分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科健診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 4月20日(水)から
市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

5月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 5月25日(水)午後1時半~2時半

(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 4月20日(水)から市役所
コールセンター(☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

フレイルチェック※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
5/9(月)	小須戸まちづくりセンター3階ホール	4/18(月)~5/2(月)

時間 午前10時~正午

対象 65歳以上の人

定員 先着30人

内容 筋肉量の計測や生活状況のチェック

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物

高齢者交通安全教室の開催団体募集

区では高齢者向け交通安全教室を開催しています。県内の交通事故発生状況や歩行・自転車・車の交通ルールを改めて学ぶことができます!

「最近車の運転が心配…」「高齢者の事故の特徴は?」など、交通安全の意識付けに皆さんで学んでみませんか?

開催は団体単位となります。

対象 コミュニティ協議会、自治会、老人クラブなど

申し込み 地域総務課 広報・安心安全グループ(☎25-5470)

秋葉区交通安全指導員募集中!!

秋葉区の保育園や小学校で開催される交通安全教室や、交通安全啓発活動では、秋葉区交通安全指導員が活躍しています!あなたも秋葉区の交通安全のために、一緒に活動してみませんか?

対象 区内または周辺に在住の20歳以上の人

※経験・資格不要、指導員研修の受講有り(1日)

活動時期 4月~6月、1月~3月の平日午前9時~午後3時のうち2時間程度(年間20日程度)

謝礼 実技指導を伴う活動、おおむね2時間を超える活動:1回 6,200円
その他の活動(啓発活動、打ち合わせなど):1回 3,100円

申し込み 地域総務課 広報・安心安全グループ(☎25-5470)



お知らせ

☐=日時 ☑=会場 ☒=内容 ☓=対象・定員
☎=参加費(記載のないものは無料)
☎=申し込み ☎=問い合わせ

秋葉区春季市民テニス大会

☐5月28日(土)午前9時から
※雨天時は6月4日(土)に延期

☑新津地域学園 庭球場

種目 ①男子ダブルスA・B
②女子ダブルスA・B
③特別クラス(混合ダブルス&100歳ペア)※重複申し込み可

☒区内在住・在勤・通学する人、秋葉区テニス協会会員、同庭球場利用者

☎1組2,000円(高校生以下1,000円)

※当日持参、重複の申し込みは500円増

☑5月20日(金)までに秋葉区テニス協会事務局(☎22-7960、メール niitutenisu@gmail.com)

☑同協会事務局の清水さん(☎22-7960)
※大会要項は、新津地域学園にあります

新津税務署からのお知らせ

消費税のインボイス制度について、事業者向けの説明会および個人の課税事業者向けの相談会を開催します。

☐5月17日(火)・18日(水)、6月9日(木)・14日(火)

【説明会】午前10時~11時

午後1時半~2時半

【相談会】午前11時~正午

午後2時半~3時半

☑新津税務署 2階 ☒各回先着10人

☑開催日前週の金曜午後4時までに

同署法人課税部門(☎22-2171)

☑同署(☎22-2171)

はじめての俳句と短歌 ~新たな趣味をみつけに~

☐日時 5月17日・24日・31日、6月7日(火) 全4回

午前10時~正午(受付 午前9時半から)

☑会場 新津地区公民館 304研修室

対象・定員 初心者の人・先着12人 ※全4回出席できる人優先

講師 俳句:山口あつ子さん 短歌:夏井寛治さん 持ち物 筆記用具

申し込み 4月18日(月)~28日(木)午前9時~午後5時に同館(☎22-9666)

新津 育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

おしゃべりテラス

おしゃべりを楽しみましょう!

☐日時 4月19日(火)

午前10時~11時15分

わくわくタイム「動物さんに変身!!」

親子で動物に変身しましょう

☐日時 4月21日(木)

午前10時半~10時45分

親子でふれあい遊びを楽しみましょう

音楽に合わせて体を動かしたりします

☐日時 4月23日(土)

午前10時半~10時50分

つくって遊ぼう「こいのぼりをつくろう」

☐日時 4月28日(木)

午前10時~11時15分

定員 先着15人

きょうだいが生まれた! (BP2プログラム)

お母さん同士で楽しく交流しながら話し合い、子育てについて学びませんか。

☐日時 6月2日・9日・16日・23日・30日(木) 午前10時~正午 全5回

対象・定員 生後2か月~5か月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組
※就学前児の上の子がいること

参加費 1,100円(テキスト代)

Nobody's Perfect 完璧な親なんていない

しつけ、食事、成長のことなど、参加者がテーマを決めて話し合います

☐日時 6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日(火) 午前10時~正午 全6回

対象・定員 8か月~3歳のお子さんがある母親・先着10人(保育有り)

全6回参加でき、以前にこの講座を受けたことがない人

参加費・保育料 無料(テキストは貸し出し)

サイクリングロード全線開通のお知らせ

古津~鎌倉間を、JR信越本線沿いに延びるサイクリングロード(歩道)が全線開通しました。サイクリングロード周辺は、のどかな田園風景が広がり、電車が走る様子も近くで見ることができます。ウォーキングやランニング、サイクリングにぴったりの場所ですので、ぜひご利用ください。

