

健康・福祉

ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

9月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股関節検診】

対象 令和4年5月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年9月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和3年2月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成31年3月生まれ

育児相談 ※要申し込み(☎25-5695)

日にち 9月30日(金)

申し込み 9月1日(木)から

安産教室 ※要申し込み(☎25-5685)

日時 9月22日(木)午後2時~4時
(受付は午後1時45分から)

対象 11月~令和5年1月出産予定の人
会場 新津健康センター1階 母子保健室
定員 先着12組
申し込み 受付中

妊婦歯科 ※要申し込み

日にち 9月8日(木)
受付時間 午後1時~2時15分
会場 新津健康センター
対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
内容 歯科健診、お口の個人相談
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 8月24日(水)から
市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

9月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】
日時 9月28日(水)午後1時半~2時半
(受付は午後1時15分から)
対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者
会場 新津健康センター3階
定員 先着12人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
申し込み 8月24日(水)から
市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

おしゃべりタイム 「いよいよ入園、どうする？」

日時 8月23日(火) 午前10時15分~11時

ミニ講座「妊娠・子育てほっとステーションって、どんなところ？」

日時 8月24日(水)午前10時半~11時

つくって、あそぼう!「フルーツヨーヨー」

日時 8月25日(木)午前10時~11時15分
定員 先着15人

ママケア~ママのためのプチリラクゼーション~ ※要申し込み

日時 9月7日(水)午前10時~11時半
会場 新津健康センター しゃやくく
内容 女性セラピストが約10分間体をほぐします。お子さんと一緒に参加できます。
対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着6人 参加費 500円

親子でリトミック

日時 8月27日(土) 午前10時半~10時50分

赤ちゃん体操 ※要申し込み

日時 9月6日(火)午後1時半~2時半
会場 新津健康センター 第2健康学習室
対象・定員 首すわりの頃~7か月の赤ちゃんとその保護者・先着8組

持ち物 バスタオル、飲み物
参加費 500円

みんなで目指せ!

秋葉区インフルエンサー!

秋葉区の文化遺産の「情報発信」にフォーカスした区民参加型のワークショップを今年も開催します!文化遺産について知識がなくても、イラストを描くのが好き!SNSで秋葉区の魅力を発信したい!という人も大歓迎です!

日にち

第1回 9月21日(水)	第2回 11月6日(日) フィールドワーク
第3回 11月24日(木)	第4回 12月22日(木)
第5回 令和5年 2月16日(木)	第6回 令和5年 3月16日(木)

時 間 午後7時~9時(フィールドワークは日中)
会 場 秋葉区文化会館 練習室1
対 象 高校生以上で秋葉区の歴史や文化に興味のある人、イラスト・ホームページ・ブログやSNSなどでの情報発信に興味のある人
定 員 20人(応募多数の場合は抽選)
申し込み 8月31日(水)までに地域総務課文化スポーツ担当へ
①氏名②住所③年齢④電話番号(日中連絡がつく番号)を明記すること
申し込み方法 はがき(〒956-8601 程島2009番地)、ファクス(FAX)22-0228)、メール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)
問い合わせ 同担当(☎25-5671)

陶芸入門講座

日時 9月17日・24日、10月15日 土 午前10時~正午 全3回
会場 金津焼 押味窯工房(金津1206)
定員 10人(応募多数の場合は抽選)
参加費 1,000円(材料費)
申し込み 8月24日(水)~9月2日(金)の午前9時~午後5時に
新津地区公民館(☎22-9666)
または新潟市「かんたん申し込み」(右二次元コード)



新潟市らくらくチケレスを利用して 区バスで出掛けよう!

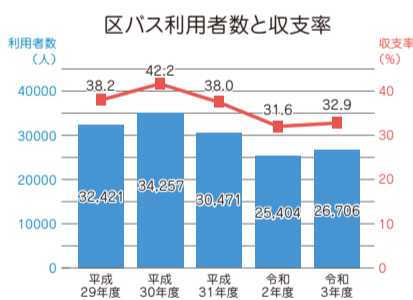
9月30日まで らくらく美感キャンペーン実施中

区バスキャッシュレス決済「らくらくチケレス」を利用すると期間限定でバス運賃が割引に!この機会にぜひご利用ください! 問い合わせ 地域総務課(☎25-5672)

キャンペーン 運賃

180円~210円 → 100円 90円~110円 → 50円

※シニア半わり・障がい者割引・免許返納者割引後の運賃からさらに割引します



区バスの利用実績

新型コロナウイルス感染症の影響で、区バスの利用者が減っています。令和2年度、3年度は3万人に届きませんでした。区バスの運行継続には、収支率30%以上を維持する必要があります。区バスは皆さんに利用してもらうことで支えられています。積極的なご利用をお願いします。

利用方法

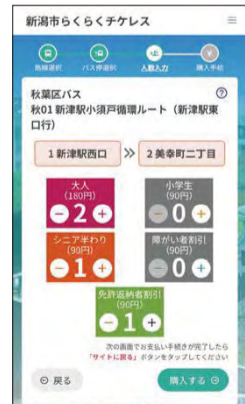
1 バス停や車内に設置した NFCタグをタッチ または 二次元コードを読み取る



2 スマートフォンの画面で バス停を選択



3 利用人数を選択



4 決済方法を選ぶ ※クレジットカードを登録しておくが便利です



5 「降車する」を押してから、降車画面を運転手に見せる

