

健康・福祉

ガイド

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

肺がん(結核)検診 ※予約不要

検診日	時間	会場
10/13 (木)	午前9時～11時半	荻川コミュニティセンター
10/26 (水)	午前9時～9時45分	小合地区コミュニティセンター
	午前11時～正午	金津地区コミュニティセンター
10/27 (木)	午前9時～11時	新津健康センター
	午後1時～3時	

胃がん検診 ※要申し込み

検診日	時間※	会場	予約開始日
10/3 (月)		新津地域交流センター	9/12 (月)
10/18 (火)	①～⑤	新津健康センター	9/26 (月)
10/21 (金)		小須戸地区ふれあい会館	

申し込み 新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800
平日 午前9時～午後4時半

乳がんマンモグラフィ集団検診 ※要申し込み

検診日	時間※	会場	予約開始日
10/17 (月)	②～⑨	新津健康センター	9/17 (土)
10/25 (火)			9/25 (日)

申し込み 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894
午前8時～午後9時 年中無休

■共通事項

時間※ ①午前9時～9時半
②午前9時半～10時 ③午前10時～10時半
④午前10時半～11時 ⑤午前11時～11時半
⑥午後1時半～2時 ⑦午後2時～2時半
⑧午後2時半～3時 ⑨午後3時～3時半

持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)、上履き・靴袋(荻川・小合地区・金津地区コミュニティセンター・小須戸地区ふれあい会館のみ)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
10/6 (木)	荻川コミュニティセンター	9/7(水)～10/4(火)
10/18 (火)	新津健康センター	9/7(水)～10/14(金)

時間 午前10時～正午
テーマ 10/6(木)丈夫な骨作りは毎日の食事から
10/18(火)腸活で、血糖値の上昇をおだやかに
内容 食事と運動の話、調理の実演
定員 各回先着20人
持ち物 筆記用具、上履き(荻川コミュニティセンターのみ)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 10月14日(金)
①午前9時～ ②9時45分～
③10時半～ ④11時15分～
会場 新津健康センター1階
内容 保健師・栄養士による個別相談
申し込み 健康福祉課地域保健福祉担当 ☎25-5695

骨粗しょう症予防相談会 ※要申し込み

開催日	会場	予約開始日
10/7 (金)	新津地域交流センター	9/8 (木)
11/2 (水)	新津健康センター	10/1 (土)

時間 ①午前9時40分～ ②10時～
③10時20分～ ④10時40分～
⑤11時～ ⑥11時20分～
内容 骨密度測定、食事の話
申し込み 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894

フレイル予防教室 ※要申し込み

開催日	内容(全2回)
10/4 (火)	「食生活改善」で低栄養予防、簡単な運動実技
11/8 (火)	「口腔ケア」で歯と口を健康に、簡単な運動実技

時間 午前9時半～11時
会場 旧満日小学校 体育館
定員 先着30人(1回のみ参加可)
持ち物 上履き、筆記用具、飲み物
申し込み 健康福祉課地域保健福祉担当 ☎25-5695

400ミリリットル献血にご協力を健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
9/11 (日)	午前10時～正午 午後1時半～4時	ウオロク新津店

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

10月23日 新潟市長選挙 投票立会人募集

有権者の代表として、投票が公正に行われているかを確認する投票立会人を募集します。

(1) 投票日当日立会人

日時 10月23日(日) 午前6時半～午後8時半頃
会場 居住地周辺の投票所
対象 秋葉区の選挙人名簿に登録されている人
報酬 14,200円(うち所得税として180円控除)

(2) 期日前投票立会人

日時 10月10日(月・祝)～22日(土)のうち1日
午前8時15分～午後8時15分頃
※小須戸まちづくりセンターは10月15日(土)から
会場 秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター
対象 秋葉区の選挙人名簿に登録されている人
報酬 1日12,700円(うち所得税として124円控除)

■申し込み方法

(投票日・期日前共通)
9月16日(金)までに新潟市「かんたん申し込み」で申し込み→



または、所定の申込書を地域総務課(秋葉区役所3階31番窓口)もしくは小須戸出張所の窓口へ

※申込書は地域総務課、小須戸出張所の窓口または秋葉区ホームページから入手できます

問い合わせ
秋葉区選挙管理委員会事務局(地域総務課総務担当) ☎25-5460

あきは通信 サッカー教室 開催レポート

小須戸体育館で、ドキドキワクワクふれあいサッカー教室が開催されました。当日は、スクールコーチと一緒に思いっきりサッカーを楽しんだほか、アルビレックス新潟の吉田選手とシマブク選手がトークショーを行い、質問コーナーで子どもたちと触れ合いました。選手のプレーを間近で見ることができ、子どもたちは大興奮。両選手は、「楽しくサッカーできるように、今の練習を一日一日頑張ってください」「自分のやっていることを信じて継続して練習すれば、きっとサッカー選手になれると思います。期待しています」と子どもたちにエールを送りました。



区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

坂口安吾 生誕記念講演会 ～安吾アンナ話こんな話～

日 10月9日(日) 午後1時半～3時
場 新津第五中学校体育館
講師 慶応義塾大学名誉教授 荻野アンナさん

先着300人
日 9月20日(火)までに①氏名②郵便番号③住所④電話番号をメール(agauraco mikyo@coral.plala.or.jp)、はがき(〒956-0816新津東町2-5-6)、ファクス(FAX25-7655)、右二次元コードで阿賀浦コミュニティ協議会へ
問 同協議会事務局の湯田さん ☎080-1251-8096

働く人の電話相談室

日 9月9日(金)～11日(日)
午前10時～午後10時
受付電話番号(0120-583-358)
問 (一社)日本産業カウンセラー協会 ☎025-290-3883

秋葉区認知症介護者のつどい

認知症の家族を介護している人が集まり、日々の悩みや介護のコツを話し合います。

日 9月8日(木) 午後1時半～午後3時
場 新津健康センター
人 認知症に関心のある人
¥ 100円(当日持参)
問 秋葉区認知症介護者のつどいの佐藤さん ☎090-7208-9344

県民介護知識・技術習得講座

日 9月15日(木) 午前10時～午後4時
内 ①家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助
②自立に向けた排泄介助
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
人 先着15人
持ち物 筆記用具、昼食、上履き、フェイスタオル、バスタオル
問 新潟県社会福祉協議会福祉人材課 ☎025-281-5525

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228) 10月2日号の原稿締め切り…9月5日(月) 10月16日号の原稿締め切り…9月16日(金)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

わくわくタイム「おやこリトミック」

親子で音楽とふれあいましょう
日 9月15日(木) 午前10時半～10時45分

TSUNE先生のたいそうの時間だヨ!

大人も子どもも元気いっぱいになろう!
日 9月17日(土) 午前10時半～11時
持ち物 飲み物

きょうだいが生まれた!BP2プログラム ※要申し込み

日 9月29日、10月6日・13日・20日・27日(木) 午前10時～正午
会場 新津健康センター 第1健康学習室
対象 令和4年4月～7月生まれの赤ちゃんとその母親・先着10組
参加費 1,100円(テキスト代)

お誕生日days

9月生まれのお子さんに誕生日カードをプレゼントします
日 9月6日(火)～9日(金)



電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆イベントに参加する場合は、マスクを着用するなど感染対策の徹底をお願いします◆