

# あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

令和5年(2023年)1月1日 第378号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)  
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地  
電話 0250-23-1000(代表)  
FAX 0250-22-0228  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>  
Eメール [chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

秋葉区 人口:75,261人(-51) 男:36,193人(-36) 女:39,068人(-15) 世帯数:30,816世帯(-6) 令和4年11月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)



AKIHA 麺屋 粹翔  
店主 小泉 翔太さん

秋葉区の魅力は、四季がはっきりしていて農産物のおいしさが感じられるところです。店でも秋葉区産にこだわり、地元の農家さんのお米やネギ、玉ねぎなどの野菜を使用しています。また、小須戸のマルタスギヨの醤油や秋葉硝子のグラスも使用しています。

今は秋葉区産の小麦で麺を作りたいと、試行錯誤を繰り返しています。製粉が難しく、黒くなってしまっただけでなかなか普通の麺にならないため、とても苦労しています。どうか今年度の小麦の収穫時期までには麺づくりを成功させたいと考えています。

秋葉区は人が温かく、いろんな人とのつながりもできてきています。少しずつ実現に近づいていますが、made in 秋葉の一杯、秋葉区産で作られている一杯を作ることが今後の目標です。



## AKIHA NEW YEAR 2023

明けましておめでとうございます。2023年がスタートしました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。今号では、秋葉区で活躍されている方に、秋葉区の魅力や今後の抱負などをお聞きしました。今年もあきは区役所だよりをよろしくお祈りいたします!

総合学習でもち麦について学習する中で、栄養はあるのにあまり知られていないことが分かり、多くの人に知ってもらい広めていくにはどうしたらよいかをみんなで考えました。その1つとして、クラスでもち麦のキャラクターを作ることになり、私は「もちもち麦太郎」を考えました。もち麦の体にお茶碗の帽子を乗せて、もち麦と秋葉区をイメージして作りました。子どもも大人も親しみやすく覚えやすい名前をつけるのが難しかったです。最初は学校内だけのキャラクターだったのですが、秋葉区のお店などでも使われるようになり、びっくりしましたが嬉しかったです。

将来デザイナーになりたいので、こんなふうにイラストを描く機会があったら、これからも挑戦していきたいです。



矢代田小学校  
伊藤 桃寧さん



もちもち  
麦太郎

子育てイベントや保育園、子育て支援センターなどで、パネルシアターの音楽ライブを行っています。オリジナルソングに合わせて、手作りのパネルシアターを展開して、親子で楽しんでもらっています。

子どもに喜んでもらうことはもちろんですが、お母さんにも喜んでほしい。今はお子さんに合わせているけれど、お母さんもきっと好きな曲があったはず。そんな思いから、お母さんも楽しめる、大人も一緒に盛り上がるようなライブをお届けしたいと思って活動しています。

今年は3月に秋葉区文化会館でファミリーコンサートを行う予定です。去年はオンライン開催になってしまったので、今年はぜひ実現させて、楽しいコンサートを成功させたいです。



保育士  
シンガーソングライター  
TAMIさん



パッチワーク AKIHA  
那須 彩乃さん

昨年10月に、東京から秋葉区に移住してきました。大学では地域創生学部で学び、地域の活性化に興味を持ち、現在はまちづくりをビジネスとする会社で働いています。

大学時代に宮城などで地域実習を経験して、地域には面白い人がたくさんいると感じました。秋葉区も人が楽しく温かく、面白い人も多い。そんな人や地域の資源がまだまだ眠っているのだから、それを掘り起こして、つないで、秋葉区の魅力をいろんな人に伝えていく、そんなパイプ役になりたいと思っています。

今は今年秋にオープン予定のゲストハウスの運営準備をしています。目標は、それまでに秋葉区のことをもっと知って、知らないお店がないくらいになることです。また、私たちの活動についても多くの人に知ってもらえるよう、発信していきたいです。



ベビーサロンメイプル  
長谷川 恵子さん

秋葉区をもっときらきらさせたい!と活動している「Akihaきらきらプロジェクト」に参加しています。きらきらプロジェクトでは、家族で、地域全体で、自然と子育てに参加できる秋葉区を目指し、お母さんたちの支援につなげたいという想いでメンバーと一緒にできることを考えています。活動の1つとして、イベントで親子で楽しんでもらえる場所を作っています。私は手形アート資格を持っているので、作品を作りながらお母さんがリフレッシュできるような時間を作れるようにしています。子どもはお母さんが笑顔だと笑顔になると思うので、そんな機会になればいいなと思います。

今年はもっとたくさんの方に手形アートを体験してもらって、親子が笑顔になる機会を提供できたらと思います。



里山ガイドの会  
山崎 幸雄さん

里山の魅力を多くの人に伝えるため、ガイドとして活動しています。毎週土曜日の午前中は、里山ガイドの会が里山ビジターセンター周辺を案内しています(12月~2月はお休み)。かつて石油を採掘していたころの歴史を感じることでできる石油処理施設群や、石油がしみでる地層(金津層)が観察できる一ノ沢コースなど、菩提寺山にはたくさん魅力があります。その魅力をガイドが伝えることで、地域の資源である里山が、地域の宝物になればいいなと考えています。

昨年、里山ビジターセンターの近くで、絶滅危惧植物キツネノマゴの群落を見つけました。夏に咲くこの小さな雑草は、夏のハチの活動を支える貴重な食糧になります。この群落を維持する方法を、今後皆さんと考えていきたいと思っています。

## 人と暮らしが輝く秋葉区へ! 秋葉区長 長崎 忍

令和5年の新春を迎え、皆さまの健やかな一年の始まりを心からお慶び申し上げます。

秋葉区長に就任して早9か月。この間、区民の皆さまによるさまざまな活動に立ち会い、自治協・コミ協・町内会、商店街や各種団体にAkiha女子・中学校生徒会など、沢山の皆さまと言葉を交わしました。話題は現在の困り事から、5年後10年後の秋葉区への期待や必要なモノ・コトまで多岐にわたり、いただいたご意見・ご提案は職員と話し合いながら順次整理・着手しています。

一方、区内各所で老朽施設の解体・撤去や建替えが進むなど、街の姿が変わりつつあります。街

の機能・役割も、社会ニーズの変化とともに次代を見据えた再編・更新が求められ、秋葉区のリニューアルは今後さらに進むと考えています。

さて昨年、小中学校と家庭(PTA・保護者)、地域が一体となって子どもの成長を支える「コミュニティ・スクール」が本市でスタートしました。既に複数のコミュニティ協議会が学校と連携した事業に取り組み、中には小学校の「総合的な学習の時間」にも地域を挙げて協力しています。活動を通して学校と家庭、地域が成長する機会になると確信しており、区内全域で活発な活動が展開されるよう区としても注力していきます。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の対応は続きますが、里山と川に囲まれて歴史と自然が豊かな秋葉暮らしに、より一層磨きを掛けていきましょう。ぜひ皆さまのご参加、お力添えをお願い申し上げます。



# 健康・福祉ガイド

## 成人の健康相談(要予約)

回 2月10日(金) 午前9時～正午  
 場 新津健康センター 1階  
 内 保健師・栄養士による個別相談  
 申 健康福祉課地域保健福祉担当  
 (☎25-5695)

## 安産教室(要予約)

回 2月16日(木) 午後2時～4時  
 (受付は午後1時45分から)  
 内 令和5年5月～7月出産予定の人・先着12組  
 場 新津健康センター 1階 母子保健室  
 申 1月12日(木) から  
 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
 ☎21-4152

## 新春わくわくタイム～足形をとって遊ぼう!!～

うさぎの足形アートを作ります  
 日時 1月5日(木) 午前10時半～11時  
 定員 先着15人  
 お誕生日days  
 1月生まれのお子さんに誕生日カードをプレゼントします  
 日にち 1月11日(水)～13日(金)



# 小須戸保育園 反射材でツリーを点灯

子どもたちに交通安全に対する意識を高めてもらいたいと、小須戸保育園で交通安全教室が行われました。道路の渡り方やシートベルトの大切さなどの交通ルールを警察の皆さんから楽しく教えてもらいました。

また、反射材の効果を知るため、クリスマスツリーに飾り、照らして、見え方などを確認しました。園児と参加した保護者は反射材の大切さを学びました。

この日は、身に付けてもらえるように工夫した園児の写真入りのオリジナル反射材も保護者へプレゼントされました。

冬は日暮れの時間が早まります。反射材は遠くからでもよく見え、自分の存在をドライバーに知らせることができます。反射材を活用し、自分の命を守りましょう。



## コラム 「認知症を知ろう」 ～その③～

認知症の方は、症状により活動や交流が減少する傾向にあります。

- ・運転すると危ない場面が多く、家族に車に乗るのを止められている
- ・同じことを尋ねてしまうため、友人と会いづらくなった
- ・なにをするにも面倒で、外に出ることがおっくうになった
- ・家に閉じこもりがちに
- ・生活に張りがなくなり症状が悪化
- ・生活の困りごとを個人や家族で抱え込んでしまう

### ◆みんなで認知症を理解し、気づき・支え合うまちへ

**地域で** 最近顔を見なくなったり、以前に比べて様子が変わった人がいたら、様子を伺ったり一声かけてみましょう。

**働く場面で** 例えば、日用品を取り扱う商店やスーパーマーケットなどで、支払いの計算ができなかったり、代金を払うのを忘れていたりする人がいたら、焦らせない、一言声をかけるなどその人のペースに合わせて対応しましょう。

**家族で** 認知症の人と同居している場合、介護サービスをうまく利用しましょう。また、親族間や近隣で状況を共有することもスムーズに協力を得ることに必要です。

### ◆抱え込まず、相談しましょう

地域には、認知症専門医や地域包括支援センターなど、認知症やその介護に関する相談窓口があります。まずは相談してみましょう。

認知症に関するご相談は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへご相談ください。

# お知らせ

## 令和5年度 秋葉区二十歳のつどい

回 5月3日(水・祝)  
**第1部** 午前11時半～正午(新津第一中、小合中、金津中、小須戸中の出身者)  
**第2部** 午後2時半～3時(新津第二中、新津第五中の出身者、区外出身者)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては開催方法など変更の場合あり

場 秋葉区文化会館 ホール

内 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人

※令和5年3月1日現在で区内に住民登録がある人には、3月下旬に案内状を送ります

※案内状を持っていない人も参加できます

※新潟市二十歳のつどいに出席した人も、参加することができます

※都合による第1部、第2部の変更可能

申 新津地区公民館(☎22-9666)

## 地域と学校パートナーシップ事業 新津第一小学校ウェルカム参観日

地域関係団体と連携した「わくわく体験教室」を開催します。

回 1月13日(金) 午前8時40分～午後0時10分

場 新津第一小学校 体育館、各教室

申 同校(☎22-0069)

## 新津税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会を開催します。(6回開催)

日時		会場
1/18(水)	午前10時～11時 午後1時半～2時半	秋葉文化会館 練習室1
1/24(火)	午前10時～11時 午後1時半～2時半	秋葉区役所 603会議室
3/22(水)	午前10時～11時 午後1時半～2時半	秋葉区役所 601会議室

内 各回先着30人  
 申 開催日の前週の金曜午後4時までに同署 法人課税部門(☎22-2171)

## 新津健康センター 1～3月の教室

### ①健康運動指導士が教える元気貯筋体操

回 毎週火曜日 午後1時半～2時半 (1/3・10、2/7、3/7除く)

### ②体脂肪燃焼 体操教室

回 毎週木曜日 午後1時半～2時半 (1/26、2/2、3/2・30除く)

### ③座って楽しむリンパケアと太極拳

回 第1・3金曜日 午後1時半～3時

### ④楽しい楊名時太極拳

回 第2・4金曜日 午後1時半～3時

内 各先着15人(②のみ65歳以上)

¥①②1回500円、③④初回300円、2回目以降1回1,000円

申 参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)

詳しくはこちら→



## 市の発展への貢献をたたえて

11月23日(水・祝)、白山会館で令和4年度新潟市表彰の表彰式が行われました。これは産業や芸術文化の振興、社会福祉の増進など、市政の発展に多大な功労のあった人を表彰するものです。秋葉区からは、秋葉区スポーツ協会の役員を歴任し、地域のスポーツ振興に長年貢献された飯田進さんが表彰されました。



飯田 進さん

## 秋葉消防署からのお知らせ

問い合わせ 秋葉消防署 地域防災課 救急担当(☎22-0175)

## 入浴事故を防ごう! 4つのポイント

意識のない人を見つけたら 迷わず119番通報

### ■脱衣所・浴室は暖める

寒暖差があると急激な血圧変動が起こり、脳内の血流量が減り意識を失い、溺水事故につながる可能性があります。居室だけでなく脱衣所や浴室なども暖かくすることが重要です。

### ■湯温は41℃以下 浸かる時間は10分まで

42℃で10分入浴すると体温が38℃近くに達し、高体温により意識障害で浴槽から出られなくなったり、溺水してしまう恐れがあります。

### ■浴槽から急に立ち上がらない

入浴中は湯で体に水圧がかかっています。その状態から急に立ち上がると、圧迫されていた血管が一気に拡張して脳に行く血液が減り、一過性の意識障害を起こすことがあります。

### ■避けよう 食事直後、飲酒後、服薬後

食後や飲酒後には一時的に血圧が下がります。食後すぐの入浴や飲酒後はアルコールが抜けるまで入浴を控えましょう。精神安定剤、睡眠導入剤などの服用後も入浴は避けましょう。

## お正月は餅による窒息に注意!

餅を食べる時は次のことにご注意ください

- 餅は小さく切り、食べやすい大きさにする
- 先に汁物などを飲んで、喉を潤してから食べる
- ゆっくりとよく噛んで食べる

食事中、喉に物がつまり意識が無くなった場合、速やかに119番通報をして心肺蘇生法を開始してください。



窒息の対処法について、動画を公開しています。右の二次元コードからぜひご覧ください。



広告スペース

令和4年度 秋葉区スポーツ協会 スポーツ振興大会

スポーツで優秀な成績を収めた 区内の競技者を表彰

12月10日(土)、秋葉区スポーツ協会主催による「スポーツ振興大会」が開催されました。優秀な成績を収め、表彰された区内の競技者を紹介します(敬称略)。



スポーツ振興大会出席者の皆さん

功労賞

- 秋葉区青少年スポーツ教室指導者として長年貢献
土屋嗣雄(秋葉区ソフトテニス協会)
斎藤康夫(新津相撲連盟)

奨励賞

- 国民体育大会 陸上競技大会 成年女子走幅跳 出場
権瓶明日夏(ALSOK新潟)
全日本軟式野球大会県大会 1位
小玉貴道、本間忠、渡部慎、三村徹、奥田啓太、田代祭法、水谷駿介(新津クラブ)
県高等学校総合体育大会 ソフトボール大会 1位
倉島日和(新潟商業高校)
北信越高等学校体育大会 陸上競技大会 ハンマー投げ 2位
今井佑哉(新津工業高校)
県高等学校総合体育大会 陸上競技大会 三段跳 1位・走幅跳 3位
谷澤和(新津高校)
県高等学校総合体育大会 陸上競技大会 走幅跳・七種競技 1位
植木明音(高志中等教育学校)
県駅伝競走大会 第5区区间賞(区間第1位) 1位
佐藤寧士(三条高校)
県高等学校総合体育大会 駅伝競走大会 女子 2位
石倉心結(新潟明訓高校)
県高等学校総合体育大会 駅伝競走大会 女子 3位
佐藤菜々香(新潟第一高校)
県高等学校総合体育大会 柔道大会 女子団体 3位
土屋希心(北越高校)
県高等学校総合体育大会 柔道大会 女子個人52kg級 3位
長澤咲嬉(新潟第一高校)
県中学校総合体育大会 水泳 男子100m平泳・200m平泳 1位
田夢悠人(新津第二中学校)
県中学校総合体育大会 水泳 女子50m自由形・100m背泳 1位
神田行空(新津第二中学校)
県中学校総合体育大会 水泳 男子100m平泳・200m平泳 3位
今泉悠成(新津第二中学校)
県中学校総合体育大会 水泳 女子400mフリーリレー 3位
細川結生、高橋花穂、渡部蒼羽(以上、新津第二中学校)
県中学校陸上競技大会 800m・1500m 3位
池田環菜(新津第一中学校)
県中学校陸上競技大会 砲丸投 3位
佐々木唯衣(新津第一中学校)

- 県スポーツ少年団競技別交流大会(令和3年) 柔道 中学生女子個人60kg超級 2位
萱森さくら(金津中学校)
県中学校総合体育大会 柔道 男子団体 2位・男子個人66kg級 3位
土屋龍司(白根第一中学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会 柔道 中学生女子団体 3位
小林涼子、古市晴香、若林久玲愛(以上、小須戸中学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会 少林寺拳法 単独演武中学生男子の部 1位
小野塚純(小須戸中学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会 少林寺拳法 単独演武中学生男子の部 2位
夏川大和(小須戸中学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会 少林寺拳法 単独演武中学生男子の部 3位
星田康之介(小須戸中学校)

努力賞

- 県スポーツ少年団競技別交流大会 柔道 小学生女子団体 2位
池上しずく(矢代田小学校)
小林可南子、小林苺(以上、小須戸小学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会 柔道 小学生5・6年生女子40kg級 2位
池上稟桜(小須戸小学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会 柔道 小学生5・6年生男子55kg級 3位
菊池瑛斗(矢代田小学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会 柔道 小学生5・6年生男子55kg超級 3位
高野勇(新潟第二中学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会(令和3年) 柔道 小学生5・6年生女子50kg級 1位
古市晴香(当時 矢代田小学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会(令和3年) 柔道 小学生5・6年生女子40kg級 2位
若林久玲愛(当時 矢代田小学校)
NST県小学生選手権 水泳競技大会 女子50m背泳・100m背泳 1位
伊藤夢乃(小須戸小学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会 少林寺拳法 単独演武小学生3級以上の部 1位
原幸翔(小須戸小学校)
県スポーツ少年団競技別交流大会 少林寺拳法 単独演武小学生3級以上の部 2位
高野柚希(小須戸小学校)
全国スポーツ少年団 軟式野球交流大会 北信越大会 3位
蓮沼希一、目黒太郎、川端紗英、田澤聖愛、佐藤七斗、福土仁哉、伊藤重暉(以上、矢代田小学校)
長谷見愛心、夏川大雅、佐藤碧、阿達昭哉、中野遥翔、吉井優翔(以上、小須戸小学校)
中村漣(新津第一小学校)

Akihaきらきらプロジェクトが開催されました

12月2日(金)、「AkihaキラキラCafé by Akiha女子 2022」が、秋葉区文化会館で開催されました。子育て中の人や移住してきた人、学生など幅広い年代の女性14人が参加し、秋葉区について普段感じていることや期待することなどを気軽に語り合いました。「子育てに優しい街」「移住・交流の盛んな街」などをテーマに、身近に感じる課題や良い点、アイデアなどを自由に出し合いました。



区民への情報掲示板

山びこコーナー

第19回 秋葉区 松雲書道会 新春書きぞめ展

1月中旬～31日(火)各会場営業時間内
場 荻川・小合地区・金津地区コミュニティセンター、新潟県信用組合新津支店、第四北越銀行荻川支店、新津駅前郵便局
同会の菅井さん(☎24-8074)

第11回秋葉区コロナ禍生活支援

1月15日(日)午後1時半～3時
場 金津地区コミュニティセンター
食料品・生活物資の無料配布と暮らしの困りごと相談
新潟健康友の会の吉田さん(☎22-6851)

HUGmama特別版 はたらき方を考えるDAY

ママのための講座です。ランチを食べながらお話しませんか。
1月20日(金)午前10時半～正午
場 新津健康センター
育休中のママ、仕事について相談したいママ・先着6組(見守り保育付き)
育休復帰後の働き方についての相談など
¥1,150円(ランチ代)
持 筆記用具
1月18日(水)までにNPO法人はぐハグ(hughug.npo@gmail.com)
同法人の小口さん(☎090-7638-2491)

無料カウンセリング

1月8日・22日(日)午前9時～正午
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
先着10人
新潟県カウンセリング協会 傾聴の会(☎025-374-6544)

山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)
2月5日号の原稿締め切り…1月11日(水)
2月19日号の原稿締め切り…1月25日(水)

秋葉区の魅力を発信しています!

QR codes for Twitter, Instagram, Facebook and search bar for @akihasumu

よみかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館 1/10(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
1/10(火) 午後3時半から
1/7(土)・14(土) 午後2時から
荻川地区図書館 1/7(土)・14(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要
1/6(金)・13(金) 午前10時～午後3時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
法律相談(弁護士相談) ※要予約
毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分
場 区民生活課(☎25-5674)
教育相談
1月～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時
場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT 1月1日～1月14日のおすすめ番組!
エフエム新津から新年のご挨拶
平成6年に開局し、地元の皆様に支えられて、早いもので29年目を迎えます。今年も開局当時と変わらず、防災情報発信局としての役割も担いながら、身近でお役に立つ情報をお届けしてまいります。元日の昼12時からと、4日のクリック!秋葉区の冒頭では中原市長、長崎区長、エフエム新津前田代表からの新年のご挨拶を放送いたします。ぜひお聴きください!
クリック!秋葉区
毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。毎月第1・3木曜日は「美術館情報」のコーナー。1月5日は新津美術館の松沢館長が出演。4日(水)から開催する新潟教育アート展や14日(土)から始まる企画展「美術と考古でみる、こころへの生活。」などについてお話しします。ぜひお聴きください。
インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら↓
☎23-5000(リクエスト) ☎23-5900
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

広告スペース

◆◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は12月16日時点のものですが、