

健康・福祉ガイド

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

開催日	会場	予約開始日
6/28(金) 7/1(月)	新津健康センター	6/6(木)

時間 ①午前9時40分～②10時10分～
③10時40分～④11時10分～

内容 骨密度測定、予防のための食生活相談
対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)

場 市役所コールセンター
 (☎025-243-4894)

健康ミニ教室 (要予約)

日 7月10日(水)午前9時半～11時半
 (受付は午前9時15分から)

場 新津健康センター1階 機能訓練室
対象 先着12人

内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定

持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
日 7月8日(月)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
7/4(木)	新津健康センター	6/10(月)
7/11(木)	荻川コミュニティセンター★	6/19(水)

時間 ①午前9時～②9時半～
③10時～④10時半～
⑤11時～

場 新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)平日午前9時～午後4時半

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
7/16(火)	午前9時～11時	小須戸地区ふれあい会館★
	午後1時半～3時	小須戸まちづくりセンター
7/18(木)	午前9時～11時半	新津健康センター

成人の健康相談 (要予約)

日 7月12日(金)
 ①午前9時～②9時45分～
③10時半～④11時15分～

場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

笑顔健康クッキング (要予約)

日 7月9日(火)午前9時半～正午
 (受付は午前9時15分から)

場 新津健康センター3階
内容 「血糖値が上がりにくい食事と効果的な運動」をテーマに保健師・栄養士の話、調理の実習・試食

対象 先着20人 ⑤400円(食材費)
持 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、マスク
日 7月4日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
6/9(日)	午前10時～正午 午後1時半～4時	ウオロク 新津店
6/14(金)	午前10時～11時半	新潟地域振興局 新津庁舎

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
場 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

乳がんマンモグラフィ

集団検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
7/1(月)	新津健康センター	受付中

時間 ①午前9時半～②10時半～
③午後1時半～④2時半～

場 市役所コールセンター(☎025-243-4894)
 午前8時～午後9時 年中無休

■がん検診共通事項

持 受診券、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

お知らせ

秋葉区芸能祭

区内で活動する舞踊、ダンス、古典芸能などの団体が日頃の成果を披露します。

日 6月23日(日)午前10時から
 (開場は午前9時から)

場 秋葉区文化会館
場 新津地区公民館(☎22-9666)

春季秋葉区 ママさんバレーボール大会

日 7月7日(日)午前9時から
 (受付は午前8時45分から)

場 秋葉区総合体育館
対象 区内に在住、勤務する既婚または35歳以上の女性

⑤1チーム 3,000円(秋葉区バレーボール協会登録チームは無料)

代表者会議 6月26日(水)午後7時から同館で開催

日 6月20日(木)までに所定の参加申込書を同館窓口
場 同協会の坂爪さん(☎24-6603)

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料電話相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者が電話で相談を伺います。

日 平日午前9時～午後5時
 (祝日、年末年始を除く)

相談電話 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

休日労働相談会

労働についてのさまざまな悩みを電話、面談、オンラインで相談できます。

日 6月16日(日)午後1時～4時半
場 新潟県労働相談所(中央区新光町4)

相談方法

- 電話相談(☎025-281-6110)
- 面談相談(6月14日(金)正午までに電話予約)
- オンライン相談(6月12日(水)午後5時までに電話予約)

場 同所(☎025-281-6110)

折り紙でかべかざり

折り紙で作ったパーツを組んで、パッチワークのような壁飾りを作ります。

日 7月11日(木)午前10時～11時半
場 新津第三小学校ボランティアルーム
対象 先着10人
持 飲み物、上履き
日 6月3日(月)～7月3日(水)の平日午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

新津健康センター 7月～9月の教室

日 ①姿勢改善体操 7月9日、9月10日(火)
 ②体脂肪燃焼運動教室 7月3日・31日、8月7日・14日・21日、9月4日・11日・18日(水)
 ③座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3・5金曜(8月16日を除く)
 ④楽しい楊名時太極拳 第2・4金曜

①②:午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分
 ③④:午後1時半～3時

場 新津健康センター
対象 先着15人
 ⑤①②: 1回500円
 ③④: 初回300円、2回目以降1回1,000円
日 参加希望日の前日正午までに同センター(☎22-2940)

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

子どもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催します。

支援を受けたい人、行いたい人は、その場で登録できます。

日 6月21日(金)午前10時～11時
場 新津地域交流センター
対象 先着10人
持 登録希望者は現住所が確認できるもの(運転免許証など)
場 新潟市ファミリー・サポート・センター(☎025-248-7178)

持続可能なげんきな体!

12歳からのSDGs

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

区内の小学6年生を対象に、「ジュニアドック(生活習慣病健診)」を行います。中学生に向けた準備期間のこの時期に、自分の健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を身に付けて、生涯「持続可能なげんきな体」で過ごしてもらおうことを目指しています。

充実した中学校生活にするために基本となるのは「げんきな体!」。6年生の皆さん、自分の健康について考えてみませんか。参加をお待ちしています!

ジュニアドック(生活習慣病健診)

日時 6月 5日(水)・8日(土)・15日(土)・29日(土)
 7月 6日(土)・10日(水)・20日(土)・27日(土)・31日(水)
 8月 3日(土)・6日(火)・8日(木)

平日:午後3時～3時半、土曜:午後2時半～3時

会場 新津成人病検診センター

対象・定員 区内在住の小学6年生・各日7～10人程度
内容 身体計測、血液検査、血液型検査
自己負担額 1,000円(生活保護受給者は無料)
申し込み 各健診日の2日前までに新潟市オンライン申請システムから→※先着順、定員になり次第終了

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 **開館時間** 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

わくわくタイム～誕生会～

6月生まれのお友達をお祝いしましょう!

日時 6月20日(木)
 午前10時半～10時45分

ふたごの会

双子を育てる中で、知りたい情報や悩みをお話しませんか?

日時 7月7日(日) 午前10時～11時半
対象 区内在住の3歳未満の双子とその家族
定員 先着8組 **講師** 鷲尾智恵子さん(助産師)

幼児期家庭教育学級

うちの子育てこれでいいのだ

日時 7月10日(水) 午前10時～正午

テーマ 食事の時間を楽しく

会場 新津地区公民館
対象 1～6歳の子どもの保護者またはテーマに関心がある人
定員 15人(保育:生後6カ月～未就園児・12人)
 ※どちらも応募多数の場合は抽選

講師 永松 貴子さん(管理栄養士)
持ち物 筆記用具、保育に必要なもの(保育利用者)
申し込み 6月26日(水)までに、右二次元コードから申し込み、もしくは平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆◆秋葉区の魅力を発信しています◆◆