



# たんたん

令和6年 11月 20日 発行  
矢代田保育園子育て支援センター  
秋葉区矢代田1 2 3 7番地1  
TEL 0250-38-5977

月	火	水	木	金	土
2	3 AM ☆幼児食講座	4	5 AM *なのはな (登録制)	6 AM ♥ベビーの日	7
9 ← AM 看護師による 発育測定	10 AM 矢代田保育園 ゆい組showtime	11 AM ☆体をほくして リフレッシュ	12 発育測定 AM *なのはな (登録制)	13 AM ♥ベビーの日 看護師来所	14
16 ← AM 矢代田保育園 ゆい組showtime	17 AM ☆大工さんと イーゼル作り	18 AM ☆絵本の 読み聞かせ	19 クリスマス製作週間 AM *なのはな (登録制)	20 AM ♥ベビーの日	21
23	24	25	26 AM *なのはな (登録制)	27 AM ♥ベビーの日	28
30 年末年始でお休み 1月4日より開所	31				

## ▼ 育児講座・行事のごあんない ▼ ~☆マークは予約が必要です~

### ☆ 3日(火)…幼児食講座 (10:30~11:00)

幼児食の栄養バランス・量・偏食などについてのお話をお聞きします。疑問やお悩みなどの個別相談もできます。  
講師：秋葉区健康福祉課 石垣栄養士

### 10日(火)・16日(月)…矢代田保育園 ゆい組showtime (11:00~11:30)

年長組がやってきます。11:15からダンスショーをします。お楽しみに!!

### ☆ 11日(水)…体をほくしてリフレッシュ(10:00~11:00)

日頃の子育てで肩や腰など疲れていませんか?接骨院の先生から正しい体の仕組みについてお聞きし、お家でできるセルフケアのアドバイスを頂きます。  
バスタオルとフェイスタオルを一枚ずつご持参ください。  
講師：中野接骨院 中野健一院長先生

### 16日(月)~21日(土)…クリスマス製作週間

息を吹きかけるとクルクル回る楽しいクリスマスツリーが作れます。詳細と写真は裏面へ。

### ☆ 17日(火)…大工さんとイーゼル作り (9:30~11:00)

写真や絵本を立てられるイーゼンを木材で作ります。6組限定です。詳細と写真は裏面へ。

### ☆ 18日(水)…絵本の読み聞かせ(11:00~11:30)

親子で絵本を楽しみましょう。おすすめ絵本の紹介も行っています。講師：木村チヨエさん

## 利用時間

午前 9:00~11:30

午後 1:00~3:30

土曜午後・日曜・祝日はお休みです。

年齢設定 (小学校入学前のお子さん)

☆月・火・水・土午前と

月~金午後…フリー(0歳~年長児のお子さん)

\*木曜午前…なのはな(登録制)

♥金曜午前…ベビー(1歳半未満)

~幼稚園・保育園に通うお子さんも利用できます~

◆遊び始める前に、親子で手洗いのご協力をお願いします。

◆育児講座には予約をお願いします。  
毎月20日以降に、次の月の予約受付を開始します。  
予約に空きがあれば当日入館することもできます。

◆体調が優れない方はご利用をお控えください。

■ 9日(月)…看護師による発育測定(10:00~11:15)

■ 13日(金)…ベビーの日看護師来所(10:00~11:15)