

# 山の手コミ通信



新年のごあいさつ



山の手コミュニティ協議会  
会長 横山 義男



新春を謹んでお喜び申し上げます。  
昨年は、山の手コミュニティ協議会の活動に多大なご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨今、安心安全なまちづくり、防災防犯、福祉や教育、環境美化などの問題は単一の自治会では対応が困難な時代となりました。また、高齢化が進み高齢者への生活支援を見ても、ボランティア頼みや行政だけでは難しい状態です。これからは地域の皆さんと一緒に地域の課題を解決するという矢代田小学校校区の全体を考え、たまちづくりが求められています。山の手コミュニティ協議会の役割は、地域の思いを実現することです。そのためには、みんなで話し合い、議論から行動に移す事が大切です。皆さまの一層のご協力とご指導を心からお願い申し上げます。

本年も皆さまの健康とご多幸を心より申し上げますとともに、コミュニティ協議会活動における私の思いと決意を申し上げ、新年のご挨拶といたします。

明けまして  
よいお年玉  
あけまして  
よいお年玉

## 生涯学習部



### レクリエーションダンス講習会

12月10日(日)レクリエーションダンス講習会が開催されました。錦織スミエ先生のご指導のもと、40名ほどの参加者の皆さんは、様々なジャンルの曲に合わせ、気持ちよい汗を流していました。



協力：秋葉区社会福祉協議会  
サークル虹



## 健康教室～ロコモ体操・健康チェック

12月10日(日)健康チェックとロコモ体操を行う健康教室が行われました。

来場者の方々は、血圧や骨密度、血管年齢の測定などを受けていました。



後援：小須戸地区スポーツ振興会 協力：下越病院

## 環境部

### 冬でも花いっぱい運動



11月14日(火) JR 矢代田駅西口で矢代田保育園児と一緒にパンジーとピオラの苗を楽しく植えました。その後、ふれあい会館でもプランターに植栽し、小須戸交番やひまわりクラブ等に届けられました。(小須戸地区公民館との合同事業)



寒い冬でもお花で地域が明るくなりました！  
環境部、保育園児の皆さん、ありがとうございました。

今年も大盛況！

### ミニ門松作り教室



12月22日(金)恒例のミニ門松作り教室が行われました。幅広い年代から30名ほどの参加者があり、出来上がりがイメージしながら、思い思いの門松を作っていました。



ふれあい会館玄関前にも立派な門松が飾られました。



作り終わった後は、おいしい焼き芋の差し入れもあり、和やかな雰囲気になりました♪

出来上がりはこんな感じ。高さ50cmほどのミニサイズです！



## 生涯学習部



### 昔遊び&もちつき体験

12月2日(土)ふれあい会館にて、矢代田小学校の子どもたちがコマやけん玉の昔遊びを楽しんだ後、もちつき体験をしました。ASOBO-ReNIIGATA(アソボーレニイガタ)の講師の方々からコマとけん玉の様々な技を見せてもらい、子どもたちは大興奮。その後、もちつき体験をさせてもらい、つきたてのお餅をいただきました。いくつもおかわりをする子どもが続出！自分たちでついたお餅の味は格別だったようです。(小須戸地区公民館との合同事業)



けん玉は意外とむずかしい？  
でも、たのしいね～！

自分たちでついたお餅、  
おいしかったよ！



◆このお便りに関するお問い合わせは・・・

山の手コミュニティ協議会(小須戸地区ふれあい会館内)へ

TEL・FAX 0250-38-3151

【山の手コミュニティ協議会は新潟市からの補助金を受けて活動しています】