



# 山の手コミ通信

11/14 山の手地区合同防災訓練 **特集号**

令和2年  
11月18日  
NO.66

**まずは  
自助！**

**共助**

● **自助とは**・・・自分で自分や家族を守ることに！一人ひとりの備えが、地域の力になります。

● 11月14日合同防災訓練を機会に家族で話し合しましょう！

**チェックリストはこちら**



## 11月14日(土)・合同防災訓練 & 秋まつりの日程

8:30

● **安否確認訓練 (8:30～10:00)**  
災害時、自主的に安否を確認する訓練です

自治会(自主防災組織)ごとに行います。



10:00

● **避難所開設訓練 (10:00～11:30)**  
災害時、避難所を開ける訓練です

【会場】  
山の手地区内避難所4カ所  
【参加者】  
市役所指名職員、施設管理者  
自治会役員等  
矢代田小学校5～6年生と保護者

**※住民のみなさんは、  
避難所に参集しません。**



キッチンカー(10:00～15:00)  
詳しい内容は**こちら**

● **災害体験学習 (9:30～15:00)**  
4つの体験とDVD・防災用品展示

【会場】  
ふれあい会館及び駐車場  
【参加者】  
午前 矢代田小学校1～4年生  
午後 地域住民

**※住民のみなさんは午後から参加  
できます。  
マスクの着用をお願いします。**

詳しい内容は**こちら**



15:00

● **合同防災訓練終了**

16:30

● **矢代田小学校オープニングあいさつ** ～6年生によるキャンドルタイム、矢代田小学校グラウンド～

16:45

● **小須戸中学校吹奏楽部の演奏** ～矢代田小学校グラウンド～

17:00

● **花火打ち上げ** ～みんなの元気でコロナをやっつけよう！矢代田小学校裏側～

花火を打ち上げる際、大きな音がします。  
ご近所の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願い申し上げます。



# 自助

自分で自分や家族を守る





## 日頃から家族で話し合い チェックしておきましょう

- 自宅の耐震診断・補強、家具の固定
- 地震が起きたらどう行動するか
- ハザードマップを使って地域の特性や避難所の場所などを確認
- 食料と水の備蓄（3日分）
- 災害時の連絡方法
- 非常持出品の準備と保管場所



このリストは一例です。非常持出袋の中身を考える時の参考にしてください

## 非常持出品 チェックリスト ～あなたは何をもって逃げますか？～

食料品	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食
装 備	<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 
情 報	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 携帯電話+充電器 <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> メモ帳 <input type="checkbox"/> 油性ペン
救 急	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> 保険証 
衛 生	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> 歯磨きセット <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 体温計
防 寒	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> アルミブランケット
生 活	<input type="checkbox"/> 給水タンク <input type="checkbox"/> 簡易食器 <input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 風呂敷 <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> 布ガムテープ <input type="checkbox"/> 多機能ナイフ <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 予備の鍵 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 貴重品(通帳・印鑑等) <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 家族の写真

# ● 災害体験学習 ●

会場：ふれあい会館



## 降雨体験（4分間）

※傘・雨具・長靴が必要です



## 起震車（2分間）

※雨天中止です



## けむり体験



## 水消火器体験



## 防災グッズの展示 災害関連DVDの上映

＊＊ お願い ＊＊

- マスク着用をお願いします
- 密を避けるためスタッフが誘導します
- 体験前後の消毒にご協力ください
- 一般の方は午後から体験できます

## ● キッチンカー（移動販売車）紹介 ～10:00 から 15:00 まで販売しています～

『キッチンカーは、食材提供に必要な水や材料・調理機材・燃料をすべて積載して、避難所等へ移動して展開することができます。東日本大震災の折にも多くのキッチンカーが振る舞いや営業で活躍しました。』

そんな頼りになるキッチンカーを是非、ご利用ください♪  
テイクアウトのみとさせていただきます。



★越後のしょうゆたい焼き  
★黒いクレープパンダカフェ  
★多幸坊主（たこ焼き）  
3店のキッチンカーがみなさんをお待ちしています。

## ● 矢代田小学校6年生企画 ～スケジュールと只今こんな活動をやっています♪～

はじめのあいさつ

キャンドルタイム

「新型コロナに負けない！」の想いをこめて

キャンドルには、心を落ち着かせる効果があると聞き、少しでもみなさんの不安をやわらげたいと発案しました。

どんなキャンドルになるのかは当日をお楽しみに♪

## ● 小須戸中学校吹奏楽部の演奏 ～先生+15名の有志がみなさんに元気を与えてくれます～

小須戸中学校吹奏楽部、メンバー紹介



## ● 花火打ち上げ ～みんなの元気でコロナをやっつけよう～

花火打ち上げカウントダウン

おわりのあいさつ



「つなぐ、つながる、地域と自分」をテーマに、今わたしたちにできることを形にして、ポスター・チラシ・募金箱などを作り、地域のみなさんが元気に！笑顔に！なってほしい想いをこめて取り組んでいます。

## ★災害の時にも、とても役に立つスマートフォン★

～11月12日(木) 無料スマホ教室・相談会～



① 10:00～11:00

② 11:00～12:00

③ 13:00～14:00

④ 14:00～15:00

※各々、先着5名様を募集します。お好きな時間を選んで、ふれあい会館までお申し込みください。

※スマホをお使いの方、まだお使いでない方も個別に基本的な使用方法や「新潟県防災ナビ」「ライン」などのアプリの入れ方や使用方法を親切丁寧に教えていただけます。この機会に何でもお聞きしてみましよう♪



◆このお便りに関するお問い合わせは・・・山の手コミュニティ協議会へ TEL・FAX 0250-38-3151

小須戸地区ふれあい会館内 休館日 月曜・祝日 開館時間 9:00～21:30

【山の手コミュニティ協議会は新潟市からの補助金を受けて活動しています】

11/3(火)よりFAX番号が  
0250-47-4002  
に変更になります。