

# イベントの開催に関する国民の皆様へのメッセージ

## 令和2年2月26日（安倍総理）

政府といたしましては、この1、2週間が感染拡大防止に極めて重要であることを踏まえ、多数の方が集まるような全国的なスポーツ、文化イベント等については、大規模な感染リスクがあることを勘案し、今後2週間は、中止、延期又は規模縮小等の対応を要請することといたします。

## 令和2年2月20日

新型コロナウイルスの感染の拡大を防ぐためには、今が重要な時期であり、国民や事業主の皆様方のご協力をお願いいたします。

最新の感染の発生状況を踏まえると、例えば屋内などで、お互いの距離が十分にとれない状況で一定時間いることが、感染のリスクを高めるとされています。

**イベント等の主催者においては、感染拡大の防止という観点から、感染の広がり、会場の状況等を踏まえ、開催の必要性を改めて検討していただくようお願いいたします。なお、イベント等の開催については、現時点で政府として一律の自粛要請を行うものではありません。**

また、開催にあたっては、感染機会を減らすための工夫を講じていただくようお願いいたします。例えば、参加者への手洗いの推奨やアルコール消毒薬の設置、風邪のような症状のある方には参加をしないよう依頼をすることなど、感染拡大の防止に向けた対策の準備をしていただくようお願いいたします。

国民の皆様においては、風邪のような症状がある場合は、学校や仕事を休み、外出を控えるとともに、手洗いや咳エチケットの徹底など、感染拡大防止につながる行動にご協力をお願いいたします。特に高齢の方や基礎疾患をお持ちの方については、人込みの多いところはできれば避けていただくなど、感染予防に御注意いただくようお願いいたします。

そのためには、学校や企業、社会全体における理解に加え、生徒や従業員の方々が休みやすい環境整備が大切であり、テレワークや時差通勤も有効な手段であります。関係の皆様のご協力をお願いいたします。

なお、**新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや重症度を見ながら適宜見直すこと**としています。

# 新型コロナウイルス感染症に関連し、休止する施設、中止・延期を予定しているイベント等(秋葉区)

令和2年2月27日現在

## 【休止または休止依頼をする高齢者施設】

対応	施設名	区内個所数	休止期間
休止	小須戸老人福祉センター	1	3月1日(日) ~ 3月16日(月)
休止依頼	地域包括ケア推進モデルハウス だんだん・嶋岡	1	
	地域の茶の間	71	
	認知症カフェ	1	

## 【イベント等】

イベント等の名称	予定日時	内容・趣旨	会場	主催者	参加者数概算(名)	参集者の内訳	備考
健康自立セミナー	2/29(土) 3/7(土) 3/14(土)	新潟薬科大学との連携による地域における健康教室の実施	新津地域交流センターほか7会場	新潟薬科大学との連携によるまちなか活性化実行委員会	約30名/回	一般市民	
第11回にいがたボケ1スリッパ卓球大会	3/1(日)	毎年恒例で、小須戸地区の名物イベントとなったスリッパ卓球の大会。	小須戸体育館	大会実行委員会(小須戸地区公民館共催)	約200名	一般市民(県外からの参加もあり)	
地域福祉実践報告会	3/3(火)	「地域における支え合いのしくみづくり」について考える	秋葉区文化会館大ホール	秋葉区社会福祉協議会	約300名	各種団体関係者	
認知症サポーター養成講座	3/4(水)	認知症の症状と対応の理解	新津健康センター健康学習室	健康福祉課	約30名	一般市民	
認知症サポーターステップアップ講座	3/14(土)	認知症サポーターの知識の向上と地域での活動の支援を目的とした講座	新津健康センター3階会議室	健康福祉課	約50名	一般市民(認知症サポーター)	
花のバスツアー	3/5(木)	市民へ花き・花木産地のPR及び、花き・花木産業の振興を図る。	秋葉区地内園芸施設	産業振興課	20名	一般市民	
発達障がいに関する講演会	3/6(金)	こどもの発達障がいについて	新津健康センターはつらつホール	健康福祉課	約70名	一般市民(保護者・民生委員など)	

(裏面に続く)

イベント等の名称	予定日時	内容・趣旨	会場	主催者	参加者数概算(名)	参集者の内訳	備考
課題解決きらめきサポートプロジェクト 「土づくりワークショップ」	3/6(金)	家庭から出る野菜くずを使った土づくりを学んでもらうことで、生活の中に「農」を取り入れる。	うららこすど	にいがた農えん隊 秋葉区自治協議会	約20名	一般市民 農えん隊スタッフ等	
自治協議会提案事業 「あきは子ども大学」	3/7(土) 3/21(土)	未来につながる主体的な学びの機会となるよう、秋葉区の特色や伝統、魅力を継続的に体験する。	金津焼 押見窯 秋葉硝子、秋葉会館	秋葉区自治協議会	各約35名	区内の小学生(25名) 自治協議会委員	
新津第五中学校修学旅行	3/9(月) ～3/11(水)	中学2年生の修学旅行	関東方面	同中学校		先生・生徒	9月末へ延期 (未定)
生ごみリサイクル講習会	3/13(金)	家庭から出る生ごみを堆肥にする講習会	秋葉区役所 4階401会議室	新潟市住みよい郷土推進協 議会秋葉支部	約40名	秋葉区民	
健康研修会「ヨーグルトに含まれる善玉菌の健康機能」	3/19(木)	機能性ヨーグルトの機能や違いについて学び、腸内環境を整え、健康維持に役立つための研修会	新津健康センターはつらつ ホール	新潟市住みよい郷土推進協 議会秋葉支部	約70名	秋葉区民	
高齢者健康塾	3/19(木)	フレイル予防講演会 「笑う門には健康来る！笑いヨガ体験」	小須戸地区ふれあい会館	小須戸地区公民館 健康福祉課(共催)	約50名	地域の茶の間(山の手地区)及び秋葉区民	
新津図書館 おはなしのじかん	各館に応じて 週1～2回	絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた等	新津図書館、荻川地区図書 室、金津地区図書室	新津図書館	10名程度	0～3歳児、幼児、保護者、 ボランティア等	3月15日(日) まで

# 新型コロナウイルスを防ぐには

## 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

## 日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

**発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。**

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

## こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

### ※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。

詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)



## 一般的なお問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、**一般的なお問い合わせ**については、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653 (フリーダイヤル)  
受付時間 9:00~21:00 (土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方 FAX 03-3595-2756

### <都道府県の連絡欄>

#### 新型コロナウイルス感染症について【市ホームページ】

[https://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/yobou\\_kansen/kansen/2020coronavirus.html](https://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/yobou_kansen/kansen/2020coronavirus.html)

情報は常に更新されますので、最新情報をご確認頂くようお願いします。

帰国者・接触者相談センター(新潟市民の方) 025-212-8194

