

## テーマ「ねっこの会」

### / 社会福祉法人シャーローム ケアハウス希望の園

奨励賞

#### 田園資源×福祉



近隣の農業者の協力を得ながら、施設に隣接する農地でケアハウス入居者と花や野菜を栽培したり、関連幼稚園の園児とともに苗植えや収穫体験を実施している。農業者は「多くの畑の智慧」を農作業が初めての方に教え、入居者は花や野菜づくりを通して楽しみや生きがいを見つけるなど、自然がもたらす園芸セラピー効果を活用しながら農業で人と人をつなぐ関係づくりを行っている。

#### 動機・思い

入居者が自然環境の中で土に親しみ、花や野菜作りなどの農作業を通して、楽しみ、喜び、生き生きとした生活が送れるようお願い、同好会としての「ねっこの会」を発足し、活動している。

#### 理念・コンセプト

農作業を通してお互いに認め合い、和やかな生活を送ることができ、介護予防と健康寿命の延伸につながるよう支援したい。

#### これまでの取組み

ケアハウスを運営する中で基礎的な福祉サービスの充実に加え、入居者が自主性・主体性を持ち心身ともに充実した生活が送れるよう、施設に隣接した農地で農作業を通じたところとからだの健康づくりを目指す取組みを 20 年以上実施している。

#### 評価ポイント

農作業を通じてケアハウス入居者のところとからだの健康づくりを目指す取組みを 20 年以上実施しており、農地の拡大や生産だけでなく加工までの展開を計画するなど新たな事業展開を検討している。