

【2021 しいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

コースタイトル、表紙、名前

カラダの中からキレイになり
ココロも軽くなる旅

【2021 しいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

ツアーコースのテーマ(コンセプト)

パワースポットで
開運パワーをいただき、
無農薬で大切に育てられた野菜で
作られたランチを食べて、
ココロもカラダも元気になる旅

【2021 しいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

コース企画意図

ツアー参加者が、心も体も元気になれるように、また日々の何気なく食べている野菜について、栽培方法からこだわって作られている野菜の魅力について知り、食生活を見直すきっかけとなるように企画しました。

【2021 しいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

ターゲット

30代から50代の
開運と
食による健康に興味のある女性

【2021 にいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

行程案

8:30 新潟駅南口

9:15 旦飯野神社★ 参拝・見学


10:00 五頭山麓うららの森★
 徒歩→ 村杉温泉 薬師の足湯
 川上とうふ など 村杉温泉街散策

11:20 阿賀野市(水原) 無農薬栽培の畑★ 見学

12:30 ベジカフェひだか庵★ 食事

14:15 峰村醸造★ 甘酒試飲・買い物

15:00 新潟駅南口



【2021 にいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

原価計算表

バス代	5,000円
ガイド代	350円
食事代	1,400円
甘酒おみやげ代	972円
合計	7,722円

【2021 にいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

アピールポイント(工夫、仕掛け)

- ◆ 旦飯野神社




有名なパワースポット
 御神霊石に触るとご利益
 が
 あるといわれている
- ◆ 村杉温泉 薬師の足湯

足湯で汲める
 まろやかでおいしい水
 を飲んで、カラダの中
 を
 キレイに
- ◆ 無農薬野菜の畑見学

安心・安全・探れた
 て
 にこだわった野菜で
 つくられるカラダが
 喜ぶ美味しい
 ランチプレート
- ◆ ベジカフェひだか庵

飲む点滴と言われる
 ほど栄養がある甘酒で
 さらにカラダを元気に♪
- ◆ 峰村醸造

ココロもカラダも元気に！

【2021 にいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

このツアーを体験したお客様がどうなるか(感情、行動の変化)

- 開運スポットを訪れて気分が上昇する。
- 足湯で温泉に浸かることによりリラックスする。
- 無農薬栽培の農園で、土へのこだわり、栽培の工夫やご苦労を知り、無農薬野菜に興味を持つ。
- 野菜をふんだんに使ったランチプレートを食べ、野菜のいろいろな調理法に興味を持つ。
- 甘酒など発酵食品の健康効能を知り、積極的に購入する動機をつくる。

【2021 にいがた食文化ナビゲーター養成基礎講座】

データ

施設名	住所	電話番号
巨飯野神社	阿賀野市宮下968	0250-62-4755
五頭山麓うらの森	阿賀野市岡山町10番15号	0250-61-2479
村杉温泉 薬師の足湯	阿賀野市村杉4 6 3 1	
ベジカフェひだか庵	新潟市東区松崎1丁目18-6	025-256-7711
峰村醸造直売店	新潟市中央区明石2-3-44	025-247-9321 (本部)

無農薬栽培のおすすめ農園

農園八兵衛	五泉市	里芋、サツマイモ
五ろり	五泉市	人参
ふなくぼ農園	南蒲原郡田上町	葉物野菜
宮尾農園	新潟市北区	米、卵
ひかり畑	新潟市江南区	野菜、果物、キムチ
関根農園	新潟市江南区	人参、葉物野菜