

# こども しょくいく しんぶん



新・第18号

令和2年10月 食と花の推進課 発行

「和食の日」があるのを知っているかな？日本人の伝統的な食文化を見直し、和食を守り、伝えていくことの大切さについて考える日として、11月24日は「和食の日」として定められているよ。

## “はし”を使って食事をするわけ



みんなは給食やおうちでの食事のとき、どんな道具を使ってごはんを食べているかな？  
きっと“はし”を使って食べている人が多いよね。“はし”は和食にとっても大切な食事の道具なんだ。日本では、昔から“はし”を使って食事をすることが多いけれど、どうしてスプーンではなく、“はし”を使うようになったのだろう？

### 理由その1

日本では、お米が主食であることが多いよね。ねばり気のあるお米を食べるときには、スプーンではなく、“はし”の方がくつつかず、食べやすいことから、はしだけを使うようになったと言われているよ。



### 理由その2

おみそ汁の入ったお椀を持つときを想像してみよう。日本では、木で作られた汁椀を使うことが多かったよ。木で作られたものは、汁物の熱さが伝わりにくく、お椀を手でも持って、直接口をつけて汁を飲むことができるよね。だから、スプーンですくって飲むことがないから、スプーンは使わなかったと言われているよ。



# しゅるい 3種類の“はし”



かぞく じぶん も にほん とくちょう まいにちつか  
家族がそれぞれ自分の“はし”を持つのも日本だけの特長だよ。ところで、毎日使う“はし”

だけれど、“はし”にはいくつか種類があるのを知っているかな？“はし”には、みんながごはん

を食べるときに使う“はし”のほかに、調理をするときに使う菜箸や、お祝いごとで使う祝

い箸があるよ。お正月に使う祝い箸は、両はしが細くなっていて、これは、1本の端を神様が、

もう片方を人が使って、神様と一緒に食事をするという意味をあらわしているんだよ。



## し 知っておきたいおはしのマナー



“はし”の使い方にもマナーがあるのは知っているかな？マナーが悪い“はし”の使い方は、

「嫌い箸」とよばれているよ。みんなは間違った“はし”の使い方をしていないかな？

刺し  
ばし



なみだ  
ばし



寄せ  
ばし



迷い  
ばし



なぶり  
ばし



### きらい ばし しゅるい 嫌い箸の種類

刺し ばし	食べものを“はし”に突き刺して食べること
なみだ ばし	はし先から料理の汁（水分）などをポタポタたらすこと
寄せ ばし	“はし”で食器を手元に引き寄せること
迷い ばし	どの料理を食べようか迷い、“はし”を持ったまま食べものの上をあちこちと動かすこと

※この記事は、平成27年11月に発行したものを再編集したものだよ。

もっとくわしく和食について知りたい人は、第3号と新・第3号の記事を見てみてね！

