



ひ ひ ひさま かお だ じかん はや ひさま かく じかん おそ  
日に日に、お日様が顔を出す時間が早くなってきて、お日様が隠れる時間が遅くな  
ってきましたね。気温も高くなってきて、夏がすぐそこまで来ているみたい。

だいごう  
第7号のテーマは「<sup>ごかん あじ</sup>五感で味わおう」です。第6号で登場した「<sup>あじ はなし</sup>味レンジャー」のお話  
の続きだよ！「<sup>ごかん</sup>五感」ってなんのことだろう？さあ、みんなで調べてみよう！

## ? <sup>あじ</sup>どんな味がするか <sup>そうぞう</sup>想像しよう ?

チョコレート、<sup>うめぼ</sup>梅干し、<sup>しる</sup>みそ汁… <sup>あじ</sup>どんな味がするかな？ <sup>そうぞう</sup>想像してみよう。



どうだろう、<sup>あじ そうぞう</sup>味を想像できたかな？ チョコレートは、「<sup>あま</sup>甘」くて、少し「<sup>にが</sup>苦い」。  
<sup>うめぼ</sup>梅干しは「<sup>す</sup>酸」っぱくて、「<sup>しお</sup>塩」からい。<sup>しる</sup>みそ汁は… ちょっと「<sup>むずか</sup>難しい」かな？ <sup>しる</sup>みそ汁  
は、みそのしょっぱい「<sup>しお</sup>塩」味と、<sup>あじ</sup>にぼしやかつお節、<sup>ぶし</sup>昆布の「<sup>あじ</sup>おいしい味「うまみ」  
が組み合わせあった味がするね。

(<sup>ぶし</sup>にぼしやかつお節、<sup>こんぶ</sup>昆布の  
おいしい味がしみ出した汁の  
ことを「<sup>だし</sup>だし」と呼ぶよ)。



にぼし



こんぶ だし



かつおぶし

君は、第6号で登場した、5人の「味レンジャー」たちを覚えているかな？

食べ物の味は、「甘味」「塩味」「酸味」「苦味」「うま味」の5人の味レンジャーがチームを組んで作り出しているんだね。

## 食育戦隊★味レンジャー

スイートピンク



あまみ  
甘味

すっぱイエロー



さんみ  
酸味

うまみレッド



み  
うま味

ソルティブルー



えんみ  
塩味

ビターグリーン



にがみ  
苦味

前のページで味を想像したチョコレート、梅干し、みそ汁の味を、味レンジャーで表すと、こうなるぞ。



チョコレート



スイート  
ピンク & ビター  
グリーン



梅干し



ソルティ  
ブルー & すっぱ  
イエロー



みそ汁

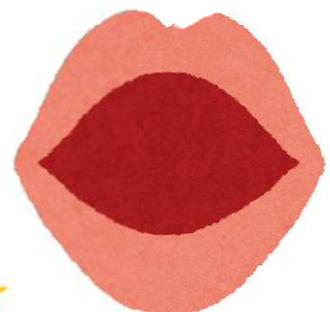


うまみ  
レッド & ソルティ  
ブルー

味レンジャーは、一人では行動しないんだ。必ず二人以上で行動するよ。つまり、いつもみんなが食べている食べ物の味は、いくつかの味が組み合わせられてきている、ということだね。

味レンジャーの組み合わせは、食べ物によって全て違う。さっそく今日の給食の時間は、味レンジャーの組み合わせを考えながら、給食を食べてみよう！

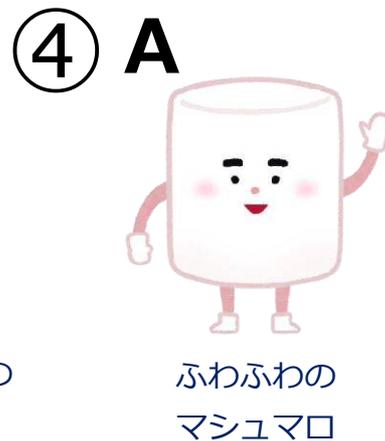
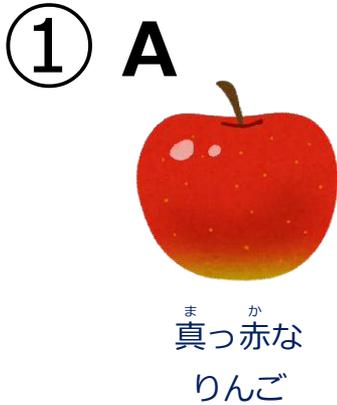
味レンジャーのなわばりは、みんなの口の中だ。口を大きく開けると、味レンジャーに会えるかも？



あーん

# ? どっちが おいしそう? ?

AとBのどちらを「おいしそう!」と感じるかな? ピン! ときたほうを答えてね。



ほとんどの人は、全部「A」のほうがおいしそう!と感じたんじゃないかな?

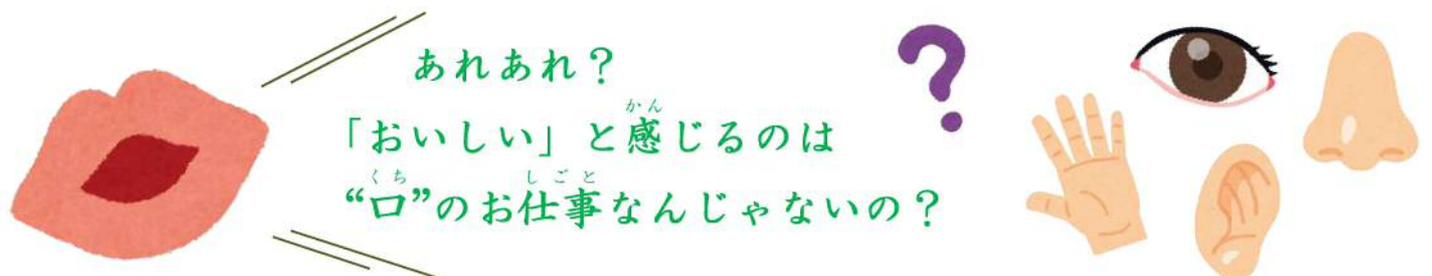
では、どうしてそう感じたんだろう?

①は、君の“目”で見て、どちらの色がおいしそうか比べっこしたね。

②は、君の“耳”で聞く音で、どちらがおいしそうか比べっこしたね。

③は、君の“鼻”でかぐにおいで、どちらがおいしそうか比べっこしたね。

④は、君の“手”でさわる感じで、どちらがおいしそうか比べっこしたね。



しん  
新  
キャラ  
とうじょう  
登場!

# チーム GOKAN

食べ物<sup>た もの</sup>を食べて「おいしい!」と感じる時、君<sup>かん</sup>が使<sup>とき</sup>っているのは「口<sup>くち</sup>」の力<sup>ちから</sup>だけではないぞ。「口<sup>くち</sup>」の中<sup>なか</sup>の味<sup>あじ</sup>レンジャーのほかに、「おいしい!」と感じるときには、君<sup>きみ</sup>のからだの色々<sup>いろいろ</sup>なところ<sup>つか</sup>を使<sup>つか</sup>っているんだ。

それが、「チーム GOKAN (ごかん)」だ! 早速<sup>さっそく</sup>メンバー<sup>しょうかい</sup>を紹介<sup>しょうかい</sup>するね!



み たらう  
見太郎



き たらう  
聞い太郎



た たらう  
食べ太郎



かい たらう  
かい太郎



さわ たらう  
さわっ太郎

「チーム GOKAN (ごかん)」は、見太郎<sup>み たらう</sup> (目・視覚<sup>め しかく</sup>)、聞い太郎<sup>き たらう</sup> (耳・ちょう覚<sup>みみ かく</sup>)、食べ太郎<sup>た たらう</sup> (口と舌・味覚<sup>くち した みかく</sup>)、かい太郎<sup>かい たらう</sup> (鼻・きゅう覚<sup>はな かく</sup>)、さわっ太郎<sup>さわ たらう</sup> (手・しよっ覚<sup>て かく</sup>)の5人がメンバーだ (この5つを「**五感**」というよ)。

前のページ<sup>まえ</sup>のクイズで気が付いた<sup>きがつ</sup>と思うけれど、私<sup>わたし</sup>たちは、食べ物<sup>た もの</sup>を食べる時<sup>とき</sup>、目<sup>め</sup>で見て、耳<sup>みみ</sup>で音を聞いて、口<sup>くち</sup>と舌<sup>した</sup>で味わ<sup>あじ</sup>って、鼻<sup>はな</sup>でにおい<sup>おい</sup>をかいで、手<sup>て</sup>でさわって、食べ物<sup>た もの</sup>の「おいしさ<sup>かん</sup>」を感じ<sup>かん</sup>ているよ。チームGOKAN<sup>ごかん</sup>を意識<sup>いしき</sup>して食事<sup>しょくじ</sup>してみよう。  
あたら<sup>あたら</sup>しい発見<sup>はっけん</sup>があるかもしれないね!



まってるよ!

みんなからのおたよりをまってるよ!

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 401 番地  
新潟市食育・花育センター  
食育係 こども食育新聞担当