

ずっと安心
笑顔でつながる
中央区の子育て

妊娠中や子育て中の皆さん同士で、楽しいひと時を過ごしませんか。「みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業」では、保健師や助産師などの専門職に気軽に相談できる場や、仲間づくりができる場として「妊カフェ・育カフェ」「育ばる」、10カ月のころとからだの発達についてお伝えする「10カ月育ちの講座」を毎月開催しています。妊娠期から出産、乳児期まで切れ目なく、地域で安心して子育てができるようサポートします。今後の開催案内や申し込み方法については、区役所だよりで随時掲載します。

☎健康福祉課健康増進係 (☎ 223-7237)



妊カフェ

妊カフェでは、出産予定日が近い皆さん同士のフリートークや、沐浴・おむつ替え体験などができます。

参加した中川雄貴さん・薫さんは、「9月に出産予定ですが、今は不安よりも、赤ちゃんを迎えられる楽しみでいっぱいです。スタッフの方も話しやすく、専門的なことを丁寧に教えてくれたので、さらに楽しみが広がりました」と話してくれました。

☎毎月1回 (月曜または土曜) 午後1時30分～3時30分
 場 中央区役所対策室 (NEXT21 5階) または天寿園
 人 妊婦先着20人。パートナーの参加可。
 持 母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋
 料 ¥100円

育カフェ (生後1カ月～5カ月)

育カフェでは、専門職による子育てミニ講座や相談、保護者同士の交流ができます。

航史くん (3カ月) と参加した田邊優有さんは、「今年の11月に転勤で初めて新潟に来ました。知り合いもいなくて心細かったので、同じ年頃の子を持つお母さんたちと情報交換できて、励みになりました」と嬉しそうな表情でした。

☎毎月第2・第3金曜午前10時～11時30分 ※8月、11月、3月の開催日は別途案内。
 場 燕喜館 (白山公園内) または天寿園
 人 生後1カ月～5カ月の乳児と母親先着20組。
 持 母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの 料 ¥100円

10カ月育ちの講座

10カ月ごろになると、「自分でしたい」という気持ちから出る行動や、自分の思いを伝えるための声や指を使った動作が増えてきます。この講座では、こうした子どもの成長に合わせた大人の関わり方・遊び方を学ぶことができます。

想くん (10カ月) と参加した飛田野奈美さんは、「動作の一つ一つに意味があって、これに大人が反応してあげることが大切だとわかりました。和気あいあいとした雰囲気、気分転換になるのもいいですね」と満足そうな表情でした。

☎毎月第4火曜・水曜午前10時～11時30分
 場 居住地と生まれ月により異なる
 人 おおむね生後10カ月の子どもと保護者先着20組 ※天寿園が会場の場合は先着30組
 持 母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの

育ばる (生後6カ月～9カ月)

育ばるでは、保健師や助産師による赤ちゃんのふれあい遊びの紹介や育児講座、保護者同士の仲間づくりができます。

夕藍ちゃん (6カ月) と参加した須田伴美さんは、「離乳食の進め方についての講座が印象に残っています。新しい人とも知り合えて話ができ、疲れが癒されました。参加して良かったです」と笑顔で話してくれました。

☎毎月第2水曜午前10時～11時30分 ※8月のみ第1水曜
 場 はっぴい mama はうす (神道寺1) または子育て応援ひろば (西堀前通6、Co-C.G. 4階)
 人 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者20組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選
 持 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの