

7月6日まで 土曜はえんでこまち歩き



7月6日まで、毎週土曜日の午前中に「えんでこ」まち歩きを開催しています。

5月18日には「信濃川3橋とやすらぎ堤展望散策」コースを開催し、19人が参加。昭和大橋、八千代橋、萬代橋とやすらぎ堤をシティガイドの案内で巡りました。

今回が2回目の参加という野村桂子さんは、「単身赴任で来た新潟のことを少しでもよく知りたいと思い参加しました。信濃川の歴史はとても興味深かったですし、ゴール地点のメディアシップに展望台があることも初めて知りました。新しい発見がたくさんあって、楽しかったです」と充実した表情でした。

今後申し込みが可能なコースは表の通りです。ぜひご参加ください。

時間 午前10時から正午または午後0時30分まで

人 各コース25人 ※応募多数の場合は抽選

料 500円 ※別途料金が必要なコースあり

持 帽子、雨具、虫よけ、飲み物

申 参加希望日の10日前までに(必着)、はがきに、参加希望日、コース番号(⑨、⑩、⑭)はランチの希望の有無を明記)、参加者全員の氏名、代表者の住所・氏名・電話番号を記入し、地域課(〒951-8553(住所記入不要))へ ※参加の可否は後日はがきでお知らせします

問 同課(☎223-7041)

“えんでこ”とは、新潟弁で「歩いていこう」という意味です



期日(土曜)	コース番号	コース名・主なポイント
6/15	⑨	沼垂町並み散策(沼垂割烹ランチ付、12:30まで) 沼垂テラス商店街、乙子神社(ランチ協力店:割烹たなか) ☑ランチ代1,500円
	⑩	西海岸公園・歴史と文学の散歩道 西海岸公園(白秋、安吾、良寛、八一の碑)、旧齋藤家別邸
6/22	⑪	下町お店巡り「うんめえもん」(わっぱ飯ランチ付、12:30まで) 下町老舗菓子店、フレッシュ本町(ランチ協力店:田舎屋) ☑ランチ代1,500円
	⑫	鳥屋野の伝説と逆ダケを訪ねる 鳥屋野神社、西方寺、お枕石、鳥屋野逆ダケのやぶ
6/29	⑬	NEW 開港150周年記念日本遺産構成文化財巡り 湊稻荷神社、金刀比羅神社(寄合町)、旧小澤家住宅(2階座敷特別公開)、金刀比羅神社(西廐島町) ☑入館料160円
	⑭	発電所の島跡と白山浦界隈散策(今昔カレーランチ付、12:30まで) 白新歩道橋、白山駅、監督署小路(ランチ協力店:ピーア軒) ☑ランチ代1,000円
7/6	⑮	NEW イザベラ・バードが歩いた新潟町 白山神社大鳥居、招魂坂、鍋茶屋小路
	⑯	萬代橋・流作場界隈散策 万代クロッシング、三社神社、流作場五差路

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター 明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

妊婦歯科健康診査

- ☑ 歯科健診、歯科保健指導
- ☑ 母子健康手帳を取得している妊婦
- ☑ ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
- ☑ 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
7/5(金)	南地域保健福祉センター	13:00~13:45
7/11(木)	中央地域保健福祉センター	

親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!(全4回)

- ☑ 6月10日~7月1日の毎週月曜午後1時30分~3時30分 園乳児院はるかぜ
- ☑ 初めての赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
- ☑ 平成30年1月10日~4月10日生まれの乳児と初めての赤ちゃんを育てている母親先着8組
- ☑ 電話で同施設(☎233-5001、平日午前8時30分~午後5時30分)へ

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

■10カ月の育ちの講座

- ☑ 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
- ☑ 平成30年8月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは平成30年9月生まれも対象)と保護者
- ☑ 母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの
- ☑ 6月6日(木)から右上の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



申込先

期日	会場	定員(先着)	時間
6/25(火)	中央地域保健福祉センター	20組	10:00~
6/26(水)	天寿園	30組	11:30

☑ はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

7月の子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
- ☑ 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

- ☑ 園東・南地域保健福祉センター
- ☑ 平成31年3月生まれの子ども(東地域保健福祉セン

ターは平成31年4月生まれも対象)と保護者

■1歳誕生歯科健康診査

- ☑ 園東・南・中央地域保健福祉センター
- ☑ 平成30年7月生まれと6月生まれの一部の子ども
- ※子育てを応援しようと、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。

■1歳6カ月児健康診査

- ☑ 園東・南・中央地域保健福祉センター
- ☑ 平成29年12月生まれと平成30年1月生まれの一部の子ども

■3歳児健康診査

- ☑ 園東・南地域保健福祉センター ※中央地域保健福祉センターは8月に合わせて実施します
- ☑ 平成28年1月生まれの子ども

♣作ってみよう! 糖尿病予防の食事(予約制)

- ☑ 栄養士による講話、調理実習、ほか
- ☑ エプロン、三角巾、筆記用具、りゅーとカード(持っている人) ☑400円
- ☑ あす3日(月)から各開催日の7日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ開催日までに電話連絡)

期日	会場	定員	時間
7/9(火)	南地域保健福祉センター	15	10:00~13:00
7/31(水)	クロスパルにいがた	20	(受け付けは9:40から)

中央区役所の窓口などの電話番号一覧	窓口サービス課		健康福祉課		保護課		東出張所	
	証明	☎223-7106	地域福祉担当	☎223-7252	管理係	☎223-7340	東出張所	☎241-4111
	届出・申請	☎223-7126	障がい福祉係	☎223-7207	保護第1係	☎223-7315	南出張所	☎283-0406
	戸籍	☎223-7139	高齢介護担当	☎223-7216	保護第2係	☎223-7305	入舟連絡所	☎222-6746
	給付係	☎223-7149	児童福祉係	☎223-7230	保護第3係	☎223-7325	関屋行政サービスコーナー	☎266-4938
	保険料係	☎223-7154	こども支援係	☎223-7236	保護第4係	☎223-7331	東地域保健福祉センター	☎243-5312
	生活環境係	☎223-7168	健康増進係(母子)	☎223-7237	保護第5係	☎223-7351	南地域保健福祉センター	☎285-2373
	企画グループ	☎223-7023	健康増進係(成人)	☎223-7246	総務課	☎223-7086	中央地域保健福祉センター	☎266-5172
	地域振興グループ	☎223-7025	管理係	☎223-7403	管理財務グループ	☎223-7082	パスポートセンター	☎226-7744
	広報・文化スポーツグループ	☎223-7035	維持係	☎223-7420	教育支援センター	☎223-7026		
産業振興室	☎223-7054	整備係	☎223-7431					
		まちづくり係	☎223-7410					