

ずっと安心  
笑顔でつながる  
中央区の子育て

妊娠中や子育て中の皆さん同士で、楽しいひと時を過ごしませんか。「みんなでつながるにっこに子育て応援事業」では、保健師や助産師などの専門職に気軽に相談できる場や、仲間づくりができる場として「妊カフェ・育カフェ」「育ばる」、10カ月のころとからだの発達についてお伝えする「10カ月育ちの講座」を毎月開催しています。妊娠期から出産、乳児期まで切れ目なく、地域で安心して子育てができるようサポートします。今後の開催案内や申し込み方法については、区役所だよりで随時掲載します。

☎健康福祉課健康増進係 (☎ 223-7237)



**妊カフェ**

妊カフェでは、出産予定日が近い皆さん同士のフリートークや、沐浴・おむつ替え体験などができます。

参加した中川雄貴さん・薫さんは、「9月に出産予定ですが、今は不安よりも、赤ちゃんを迎えられる楽しみでいっぱいです。スタッフの方も話しやすく、専門的なことを丁寧に教えてくれたので、さらに楽しみが広がりました」と話してくれました。

☎毎月1回(月曜または土曜)午後1時30分～3時30分  
 場中央区役所対策室(NEXT21 5階)または天寿園  
 人妊婦先着20人。パートナーの参加可。  
 持母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋  
 料¥100円

**育カフェ (生後1カ月～5カ月)**

育カフェでは、専門職による子育てミニ講座や相談、保護者同士の交流ができます。

航史くん(3カ月)と参加した田邊優有さんは、「今年の11月に転勤で初めて新潟に来ました。知り合いもいなくて心細かったので、同じ年頃の子を持つお母さんたちと情報交換できて、励みになりました」と嬉しそうな表情でした。

☎毎月第2・第3金曜午前10時～11時30分 ※8月、11月、3月の開催日は別途案内。  
 場燕喜館(白山公園内)または天寿園  
 人生後1カ月～5カ月の乳児と母親先着20組。  
 持母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの 料¥100円

**10カ月育ちの講座**

10カ月ごろになると、「自分でしたい」という気持ちから出る行動や、自分の思いを伝えるための声や指を使った動作が増えてきます。この講座では、こうした子どもの成長に合わせた大人の関わり方・遊び方を学ぶことができます。

想くん(10カ月)と参加した飛田野奈美さんは、「動作の一つ一つに意味があって、これに大人が反応してあげることが大切だとわかりました。和気あいあいとした雰囲気、気分転換になるのもいいですね」と満足そうな表情でした。

☎毎月第4火曜・水曜午前10時～11時30分  
 場居住地と生まれ月により異なる  
 人おおむね生後10カ月の子どもと保護者先着20組 ※天寿園が会場の場合は先着30組  
 持母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの

**育ばる (生後6カ月～9カ月)**

育ばるでは、保健師や助産師による赤ちゃんのふれあい遊びの紹介や育児講座、保護者同士の仲間づくりができます。

夕藍ちゃん(6カ月)と参加した須田伴美さんは、「離乳食の進め方についての講座が印象に残っています。新しい人とも知り合えて話ができ、疲れが癒されました。参加して良かったです」と笑顔で話してくれました。

☎毎月第2水曜午前10時～11時30分 ※8月のみ第1水曜  
 場はっぴい mama はうす(神道寺1)または子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G. 4階)  
 人おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者20組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選  
 持母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

# 7月6日まで 土曜はえんでこまち歩き



7月6日まで、毎週土曜日の午前中に「えんでこ」まち歩きを開催しています。

5月18日には「信濃川3橋とやすらぎ堤展望散策」コースを開催し、19人が参加。昭和大橋、八千代橋、萬代橋とやすらぎ堤をシティガイドの案内で巡りました。

今回が2回目の参加という野村桂子さんは、「単身赴任で来た新潟のことを少しでもよく知りたいと思い参加しました。信濃川の歴史はとても興味深かったですし、ゴール地点のメディアシップに展望台があることも初めて知りました。新しい発見がたくさんあって、楽しかったです」と充実した表情でした。

今後申し込みが可能なコースは表の通りです。ぜひご参加ください。

**時間** 午前10時から正午または午後0時30分まで

**人** 各コース25人 ※応募多数の場合は抽選

**料** 500円 ※別途料金が必要なコースあり

**持** 帽子、雨具、虫よけ、飲み物

**申** 参加希望日の10日前までに(必着)、はがきに、参加希望日、コース番号(⑨、⑩、⑭)はランチの希望の有無を明記)、参加者全員の氏名、代表者の住所・氏名・電話番号を記入し、地域課(〒951-8553(住所記入不要))へ ※参加の可否は後日はがきでお知らせします

**問** 同課(☎223-7041)

“えんでこ”とは、新潟弁で「歩いていこう」という意味です



期日(土曜)	コース番号	コース名・主なポイント
6/15	⑨	沼垂町並み散策(沼垂割烹ランチ付、12:30まで) 沼垂テラス商店街、乙子神社(ランチ協力店:割烹たなか) ☑ランチ代1,500円
	⑩	西海岸公園・歴史と文学の散歩道 西海岸公園(白秋、安吾、良寛、八一の碑)、旧齋藤家別邸
6/22	⑪	下町お店巡り「うんめえもん」(わっぱ飯ランチ付、12:30まで) 下町老舗菓子店、フレッシュ本町(ランチ協力店:田舎屋) ☑ランチ代1,500円
	⑫	鳥屋野の伝説と逆ダケを訪ねる 鳥屋野神社、西方寺、お枕石、鳥屋野逆ダケのやぶ
6/29	⑬	<b>NEW</b> 開港150周年記念日本遺産構成文化財巡り 湊稻荷神社、金刀比羅神社(寄合町)、旧小澤家住宅(2階座敷特別公開)、金刀比羅神社(西廐島町) ☑入館料160円
	⑭	発電所の島跡と白山浦界隈散策(今昔カレーランチ付、12:30まで) 白新歩道橋、白山駅、監督署小路(ランチ協力店:ピーア軒) ☑ランチ代1,000円
7/6	⑮	<b>NEW</b> イザベラ・バードが歩いた新潟町 白山神社大鳥居、招魂坂、鍋茶屋小路
	⑯	萬代橋・流作場界隈散策 万代クロッシング、三社神社、流作場五差路

**健康・福祉**

- 東地域保健福祉センター 明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

### 妊婦歯科健康診査

- ☑ 歯科健診、歯科保健指導
- ☑ 母子健康手帳を取得している妊婦
- ☑ ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
- ☑ 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
7/5(金)	南地域保健福祉センター	13:00~13:45
7/11(木)	中央地域保健福祉センター	

### 親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!(全4回)

- ☑ 6月10日~7月1日の毎週月曜午後1時30分~3時30分 園乳児院はるかぜ
- ☑ 初めての赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
- ☑ 平成30年1月10日~4月10日生まれの乳児と初めての赤ちゃんを育てている母親先着8組
- ☑ 電話で同施設(☎233-5001、平日午前8時30分~午後5時30分)へ

### みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

#### ■10カ月の育ちの講座

- ☑ 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
- ☑ 平成30年8月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは平成30年9月生まれも対象)と保護者
- ☑ 母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの
- ☑ 6月6日(木)から右上の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



申込先

期日	会場	定員(先着)	時間
6/25(火)	中央地域保健福祉センター	20組	10:00~
6/26(水)	天寿園	30組	11:30

☑ はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

#### 7月の子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
- ☑ 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

#### ■股関節検診・母体保護相談

- ☑ 園東・南地域保健福祉センター
- ☑ 平成31年3月生まれの子ども(東地域保健福祉セン

ターは平成31年4月生まれも対象)と保護者

#### ■1歳誕生歯科健康診査

- ☑ 園東・南・中央地域保健福祉センター
- ☑ 平成30年7月生まれと6月生まれの一部の子ども
- ※子育てを応援しようと、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。

#### ■1歳6カ月児健康診査

- ☑ 園東・南・中央地域保健福祉センター
- ☑ 平成29年12月生まれと平成30年1月生まれの一部の子ども

#### ■3歳児健康診査

- ☑ 園東・南地域保健福祉センター ※中央地域保健福祉センターは8月に合わせて実施します
- ☑ 平成28年1月生まれの子ども

#### ♣作ってみよう! 糖尿病予防の食事(予約制)

- ☑ 栄養士による講話、調理実習、ほか
- ☑ エプロン、三角巾、筆記用具、リ्यूとカード(持っている人) ☑400円
- ☑ あす3日(月)から各開催日の7日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ開催日までに電話連絡)

期日	会場	定員	時間
7/9(火)	南地域保健福祉センター	15	10:00~13:00
7/31(水)	クロスパルにいがた	20	(受け付けは9:40から)

中央区役所の窓口などの電話番号一覧	窓口サービス課		健康福祉課		保護課		東出張所	
	証明	☎223-7106	地域福祉担当	☎223-7252	管理係	☎223-7340	東出張所	☎241-4111
	届出・申請	☎223-7126	障がい福祉係	☎223-7207	保護第1係	☎223-7315	南出張所	☎283-0406
	戸籍	☎223-7139	高齢介護担当	☎223-7216	保護第2係	☎223-7305	入舟連絡所	☎222-6746
	給付係	☎223-7149	児童福祉係	☎223-7230	保護第3係	☎223-7325	関屋行政サービスコーナー	☎266-4938
	保険料係	☎223-7154	こども支援係	☎223-7236	保護第4係	☎223-7331	東地域保健福祉センター	☎243-5312
	生活環境係	☎223-7168	健康増進係(母子)	☎223-7237	保護第5係	☎223-7351	南地域保健福祉センター	☎285-2373
	企画グループ	☎223-7023	健康増進係(成人)	☎223-7246	総務課	☎223-7086	中央地域保健福祉センター	☎266-5172
	地域振興グループ	☎223-7025	管理係	☎223-7403	管理財務グループ	☎223-7082	パスポートセンター	☎226-7744
	広報・文化スポーツグループ	☎223-7035	維持係	☎223-7420	教育支援センター	☎223-7026		
産業振興室	☎223-7054	整備係	☎223-7431					
		まちづくり係	☎223-7410					

公民館・図書館 ※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088 〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど 回6月4日(火)・6日(木)・11日(火)・18日(火)・20日(木)・25日(火)午前10時～午後4時30分 ※6日・20日は午後1時から

☑保育室の開放 ☑乳幼児と保護者 ☑当日直接会場 ※専門のスタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。11日はイベント「ひよこデー」を開催。午前11時～正午にミニコーナー「昔あそび体験」、午後2時30分～3時は絵本の読み聞かせを実施します。昼食を持参して、みんなで一緒に食べませんか。

■フランス語サークル体験会 回6月20日(木)午後6時30分～7時30分(初級)午後7時30分～8時40分(中級) ※両方の体験可 ☑日常会話を中心としたフランス語のレッスン ☑高校生以上先着10人 持筆記用具 回6月5日(水)から6月18日(火)までに電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」 回6月3日から24日までの毎週月曜午前10時～午後2

時(出入り自由。昼食の持参可) ☑自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施、6月10日は保健師による育児相談あり。 ☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

子育て支援ボランティア募集 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」 回6月10日(月)午前10時～11時30分 ☑自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ ※0歳児と保護者対象の子育てサロン「まんまる」は今年度から子育てサロン「ふらっと」に統合 ☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

■とやの楽語会 発足5周年記念「とやの寄席」 回6月10日(月)午後1時30分～3時30分 ☑水都家艶笑さんと楽語会会員による落語の上演 ☑先着70人 持200円 回当日直接会場

■鳥屋野公園夜の生き物観察会～亀の産卵見られるかな 回6月29日(土)午後7時30分～9時 場県立鳥屋野潟公園 ※鳥屋野潟公園女池地区駐車場に集合、現地解散。 ☑夏の夜に生息する生き物の観察 ☑先着30人 ※中学生以下は保護者同伴 持懐中電灯 回あす3日(月)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん 回当日直接会場

Table with columns: 期日, 時間, 会場・問い合わせ. Includes details for various storytimes and reading sessions at libraries like ほんぽーと中央図書館 and 鳥屋野図書館.

♥乳幼児向け、◆わらべうた、★紙芝居、◇個別の読み聞かせ、☆英語

お知らせ 市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

県民介護知識・技術習得講座 介護の基礎コース(全6回) 回6月6日(木)・13日(木)・14日(金)・19日(水)・24日(月)・26日(水)午前10時～午後4時 場新潟ユニゾンプラザ(上所2) ☑講義「介護保険制度の仕組みとサービス」、高齢者疑似体験、介護実習、ほか ☑先着30人 持筆記用具、昼食、実技しやすい服装、内履き 回電話で県社会福祉協議会(☎281-5525)へ

敬老祝会経費の一部を助成 75歳以上の人を地域でお祝いする際に、経費の一部を助成します。予算の範囲内で実施するため、希望する場合は早めに相談してください。

対象団体 区内の自治会・町内会、コミュニティ協議会 助成対象 9月1日(日)から10月31日(木)までに実施する敬老祝会 助成額(1団体あたり) 自治会・町内会は3万円の範囲内、コミュニティ協議会は20万円の範囲内 ※他にも助成要件あり。詳しくはお問い合わせください。 回7月1日(月)から7月31日(水)までに健康福祉課へ ※申請書や手引きは同課で配布 回健康福祉課地域福祉担当(☎223-7252)



ふれあい掲示板 市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

高齢者、認知症の方とその家族の相談窓口 回月～金曜の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く) 場県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)または電話相談 ☑高齢者や認知症の方とその家族が抱える心配ごとや悩みごとの相談 ※高齢者とその家族は法律の専門相談あり(☎285-4165)。詳しくはお問い合わせください。 回同センター(高齢者:☎285-4165、認知症:☎281-2783)へ

市公衆浴場協同組合 しょうぶ湯 回6月5日(水) 場市内各公衆浴場 持大人420円、小学生140円、幼児70円 回同組合(☎222-2923)

燕喜館で昔ばなしを聞くと 回6月7日(金)午後1時30分～3時30分 ※開場は午後1時 場燕喜館(白山公園内) ☑「住吉祭の大うちわ」など、新潟市の伝説や民話の語り ☑先着80人 持500円 回電話で黒埼とんと(☎090-6925-7765)へ

ハイサイ! ヌツタリ～おきなわ手ぬぐい&珈琲市 回6月8日(土)・9日(日) 場沼垂テラス商店街(沼垂東3)

☑沖縄を拠点に活躍する作家が作成した手ぬぐいの展示販売、珈琲・雑貨・食品のマーケット、トークショー 回当日直接会場 ※トーク&交流会は下記問い合わせ先へ要申込み(有料) 回ハイサイヌツタリ実行委員会(☎090-6516-8626)

新潟しなの福祉会 後援会のつどい 回6月16日(日)午後1時30分～4時 ※受け付けは午後0時30分から 場クロスパルにいがた ☑障がい者の表現活動についての講演、コンサート、ほか 回当日直接会場 回同会(☎265-5958)

NDNフェスティバル2019 回6月16日(日)午後1時～4時 場りゅうとぴあ ☑動物愛護についての落語、講演会、トークセッション ☑先着350人 持無料 ※500円以上の協力金をお願いします 回電話で新潟動物ネットワーク(☎090-2844-4811)へ

赤十字救急法救急員養成講習会(全3回) 回6月16日(日)・22日(土)・23日(日) 午前9時～午後5時 場県赤十字会館(関屋下川原町1) ☑心肺蘇生、AEDの使用法、ほか ☑15歳以上の人先着30人 持3,200円 回6月6日(木)までに電話で日本赤十字社新潟県支部(☎231-3121)へ

看護職員再就職支援セミナー 回6月27日(木)午後0時30分～4時 集合場所 県看護協会(川岸町2) ☑医療・介護施設等の特徴や仕事内容

についての見学ツアー ☑未就業で再就職希望の看護職先着5人 回6月12日までに電話で県ナースセンター(☎233-6011)へ

はじめてのUnity体験会 回6月30日(日)①午前10時～正午 ②午後1時～3時 場KENTO RoomB(天神1、プラーカ3内) ☑ゲーム開発ソフト「Unity」の体験 ☑中学生以上各回10人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は6月17日に通知) 回6月16日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください 回けんと放送(☎240-2554)



母と子の親子ゆかた文化教室(全5回) 回7月7日・14日・28日、8月4日・9日(いずれも日曜、9日のみ金曜) ①午前10時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時 ※午前・午後の2クラス 場民族衣装文化普及協会新潟教室(明石1) ☑ゆかたの着方、マナー、歴史を学ぶ ※8月9日はゆかたで民謡流しへの参加を予定 ☑小学4～6年生と保護者各クラス10組(応募多数の場合は抽選) 持浴衣、帯、ひも類、下着類、タオル3枚 ※親子ともに持ってきてください。また、浴衣、帯、ひも類が用意できない場合は対応します。 回7月4日(木)までに電話で同協会(☎241-7792)へ

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。