

9/7 開催 **夕日ウォーク** で健康に!



自然を楽しみながら健康づくりができる「夕日ウォーク」を9月7日(土)に開催します。中央区の海岸沿いに広がる西海岸公園の自由広場をスタートし、森林や海風を感じながら歩くコースです。

今年も全長7kmのロングコースと4.5kmのショートコースの2コースで実施しますので、体力に合わせてご参加ください。

また「にいがた未来ポイント」の対象事業となり、参加するとポイントが付与されます。夏の終わりに、ご家族や友人と海風を感じながらウォーキングを楽しんでみませんか。



■**夕日ウォーク**

回 9月7日(土) 午後3時30分から(受け付けは3時から) ※所要時間の目安は1時間30分~2時間30分(ショートコースは約1時間)。自由解散。

集場所 西海岸公園自由広場(同公園市営プール隣接、噴水とお城の間)

※駐車場は数に限りがありますので公共交通

機関をご利用ください

※熱中症予防のため、前日は十分な休息をとってご参加ください。当日は、持参した飲み物などでこまめに水分・塩分を補給しましょう。

区定員なし、小学生以下は保護者同伴

持参しやすい服装、履き慣れた運動靴、タオル、飲み物、帽子、雨具、虫除け、「にいがた未来ポイント」の発行を希望する人は) ICカード「りゅーと」または「おサイフケータイ対応スマートフォン」

当日直接会場

※小雨決行。実施の有無は当日の午前10時59分にBSNラジオで放送。午前11時以降は市役所コールセンター特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894)へお問い合わせください(実施有無の確認のみ)。

問 地域課 (☎223-7041)

ビーチライフ in 新潟で夏を満喫!

水上バイク
操船体験

ステージ
イベント

7月28日、日和山浜でビーチライフ in 新潟が開催されました。これは、同実行委員会により毎年この時期に開催されるビーチイベントで、今年で13回目。晴れ渡った夏空の下、来場者は会場で繰り広げられる様々なイベントを思い思いに楽しんでいました。

ビーチサッカー

ビーチフラッグス

ビーチテニス

ビーチバレー

8月31日(土)まで

えんでこ



新コース募集中

中央区のまち歩き事業「えんでこ」の新しいコースを募集しています。

採用されれば、「えんでこ」で実際にまち歩きを実施します。中央区にお住まいの方であればどなたでも応募できます。小・中学生からの提案も大歓迎です。家族や友人と話し合いながら、中央区の魅力を再発見してみませんか。

提案の内容

コース名、まち歩きの主なポイント(概ね1時間半から2時間程度で歩いて回れる範囲で何カ所でも)

※参考例として、今年の春の「えんでこ」で歩いたコースを本紙7月21日号に掲載しています。

応募方法

8月31日(土・必着)までに、はがき、封書またはメールに、氏名(18歳未満の場合は保護者の氏名も)、住所、電話番号、コース名、まち歩きの主なポイントを記入し、地域課(〒951-8553(住所記入不要))またはメール(chiiki.c@city.niigata.lg.jp)へ

※採用された方には粗品を進呈します

問 同課 (☎223-7035)