

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

みんなであつなごにこ子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ (毎月開催)

☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか
¥100円

☎8月21日(水)午前8時30分
から携帯電話などで右の二次元
コードを読み取り応募フォーム
で申し込み



※読み取ることができない人はお問い合わせください。

妊カフェ(9月)	育カフェ(9月)
☎9/14(土) 13:30~15:30 ☎天寿園 ☎妊婦先着20人。パートナーの参加可。 ☎母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋、手拭きタオル	☎9/13・20(いずれも金曜) 10:00~11:30 ☎13日は天寿園、20日は燕喜館(白山公園内) ☎生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 ☎母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

☎子育て交流ぽーとtete ☎080-6250-3653

■育ばる(毎月開催)

☎9月11日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時45分から

☎子育て応援ひろば(西堀前通6、C.O.C.G.4階)
☎保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

☎おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者20組
※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は8月30日以降に通知)

☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

☎8月21日(水)から8月28日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。
※読み取ることができない人はお問い合わせください。



☎はっぴい mama 応援団 ☎278-3177、水曜定休

はじめての離乳食

☎離乳食の始め方と進め方、試食

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎8月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

時間 午後1時30分~3時 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
9/11(水)	東地域保健福祉センター	25人
9/19(木)	南地域保健福祉センター	30人

ステップ離乳食

☎9月11日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から

☎東地域保健福祉センター

☎2回食・3回食への進め方、試食

☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着25人
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

☎8月21日(水)から9月9日(月)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

ぱくぱく幼児食(予約制)

☎9月25日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から

☎中央地域保健福祉センター

☎栄養士による幼児期の食生活についての話、試食

☎1歳6カ月前後の子どもの保育者先着15人

※予約制の保育あり・先着15人

☎母子健康手帳、子どもの着替え(必要な人)

☎8月21日(水)から電話で健康福祉課健康増進係 ☎223-7246へ

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談

☎健診や人間ドックの受診結果(持っている人)

☎締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
9/11(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター	9/9(月)
9/13(金)	9:00~11:00	南地域保健福祉センター	9/11(水)
	13:30~14:30	東地域保健福祉センター	

育児相談

☎保健師などによる個別相談

☎母子健康手帳、バスタオル ☎当日直接会場

☎各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
9/5(木)	9:30~11:00	◎中央地域保健福祉センター
9/17(火)		入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
9/18(水)	9:30~11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30~15:00	
9/19(木)	13:30~15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

フッ化物塗布

☎9月12日(木)午前9時30分から10時15分まで受け付け ※開場は午前9時から

☎中央地域保健福祉センター

☎4歳未満の子ども先着30人

☎母子健康手帳 ¥1,020円

☎8月21日(水)から9月10日(火)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

♣作ってみよう! 脂質異常症予防の食事(予約制)

☎栄養士による講話、調理実習、ほか

☎エプロン、三角巾、筆記用具、リ्यूとカード(持っている人) ¥400円

☎各開催日の7日前までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎223-7246へ ※応募多数の場合は抽選(落

選者のみ開催日までに電話連絡)

期日	会場	定員	時間
9/26(木)	食育・花育センター	25人	10:00~13:00 (受け付けは9:40から)
10/8(火)	南地域保健福祉センター	15人	

マタニティプログラム(妊婦さん向け講座)

子育てに役立つ支援情報の紹介など、よりよいマタニティライフと赤ちゃんとの暮らしのスタートを応援する講座です。パートナーも参加できます。

テーマ ようこそ赤ちゃん~赤ちゃんのお世話体験

期日	時間	場所
9/7(土)	10:15~11:00	八千代子育て支援センターちゅうりっぷ(川岸町1、☎230-8211)
9/28(土)		鳥屋野子育て支援センターあいあい(鳥屋野4、☎283-7131)

☎妊娠中の人、出産を考えている人

☎当日直接会場

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場~薬の話&骨密度をチェック!!

☎8月20日(火)午後1時30分~4時

☎気軽に会話を楽しむ ※午後2時から3時まで、ミニコーナー「薬の話&骨密度をチェック!!」を開催

☎当日直接会場

■ひよこデイミニコーナー「ハンドメイドアロマ」

☎9月10日(火)午前11時~正午

☎フルーツとハーブを使ったアロマ作り体験

☎乳幼児と保護者先着20組

☎手拭きタオル ¥500円

☎8月21日(水)から電話で同館へ

※専門のスタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。ミニコーナー後も午後4時30分まで保育室を開放します。昼食を持参して、みんなと一緒に食べませんか。

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■青春がよみがえる 懐かしの映画上映会

☎8月28日(水)午後1時30分~4時 ※開場は午後1時から

☎映画「東京物語」の上映 ☎先着100人

☎当日直接会場

石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんご「カラダをととのえる~操体法にチャレンジ」

☎8月26日(月)午後1時30分~3時30分

☎操体法についての話、実演、茶話会

☎タオル1本(切って使用します。無くても可)

¥100円 ☎当日直接会場

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

住まいの無料相談

☎8月20日(火)午後1時30分~4時

☎建築国保会館(川岸町3)

☎住宅の新築・増築・改築、建築関連工事全般に関する相談、業者のあっせん

☎当日直接会場

☎新潟地域住宅相談協議会 ☎266-6650

韓国語教室(全2回)

☎8月22日・29日(いずれも木曜)午後3時30分~4時30分

☎クロスパルにいがた

☎韓国語の旅行会話を基礎から学ぶ

☎先着15人

☎韓国語の旅行本、ソウルの地図(持っている人)

☎電話でテナム韓国語 ☎080-6621-4571へ

新潟しなの福祉会 夏祭り

☎8月24日(土)午前11時~午後3時

☎あどばんす・ふらっと駐車場(関屋大川前1)

☎パザー、太鼓演奏、デザート販売、ほか

☎当日直接会場

☎同会・小島 ☎240-8000

万代テラスイベント

☎8月25日(日)午後3時~7時

☎万代テラス臨時乗船場(万代3)

☎音楽ステージ、飲食店、ほか

※信濃川クルーズ体験も実施。①午後4時~4時50分②午後5時~5時50分、③午後6時~6時50分

☎クルーズ体験は各回先着30人 ※短時間で定員に達する場合がありますため、注意してください。

☎当日直接会場

☎新潟商工会議所 ☎290-4411

にいがた下町ウオーク

☎9月7日(土)午前10時~午後0時30分 ※受け付けは9時30分から

☎集合場所 曙公園(本町通13)

コース ①旧小澤家住宅と新潟湊歴史探訪コース、②旧齋藤家別邸と下本町・古町花街めぐりコース、③旧小澤家住宅と「にいがた砂丘」を歩くコース、④新潟造船見学と戦争の記憶めぐりコース

☎④のみ先着30人

¥1,300円 ※①②③は別途施設入館料が必要(①③は160円、②は240円)

☎9月4日(水)までに電話で下本町商店会事務局・齋藤 ☎090-3433-6488へ

古町花街ぶらり酒

☎9月9日(月)~14日(土)

☎古町通8番町・9番町

※飲食店リストはホームページ=二次元コード=に掲載。

読み取ることができない人はお問い合わせください。

☎「ぶらり酒セット(料理と飲み物)」の提供

☎古町花街ぶらり酒マップ(チケット4枚付き)1冊4,000円 ※前売り(3,800円)を9月8日(日)まで販売。販売店はホームページに掲載。

☎古町花街ぶらり酒実行委員会事務局

(☎070-5367-0358)

県女性財団講座

政治分野における男女共同参画

☎9月10日(火)午後1時30分~3時30分

☎新潟ユニゾンプラザ(上所2)

☎政治分野における男女共同参画推進の課題と展望についての講演会

☎先着50人

☎電話で県女性財団 ☎285-6610へ ※一時保育の申し込みは8月27日(火)まで

令和元年度

第4回自治協議会 開催案内

☎8月30日(金)午後2時30分から

☎中央区役所(NEXT21)5階

対策室

傍聴者の定員 先着15人

※議題は、市役所本館や東出張所、南出張所に掲示するほか、

区ホームページに掲載します。

☎地域課 ☎223-7023