

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035



10月最初の週末は  
中央区のイベントへGO!

10月6日(日)  
**とやの物語 2019**  
会場 いくとぴあ食花および鳥屋野潟周辺

鳥屋野潟の魅力を満喫できる「とやの物語2019」を開催します。家族や友人などを誘ってお越しください。 ※天候などの状況により、内容が変更または中止になる場合があります。  
関同実行委員会事務局 (窓口サービス課内、☎223-7168)



イベント名(番号は地図と対応)	時間	内容	備考
① 水と土の路ウォーキング	8:00~9:30 (受け付けは7:30~)	①湖畔を散策する約5kmのウォーキング ②ノルディック・ウォーキング体験	・先着200人に新潟市産米プレゼント ☑①定員なし②先着20人
② 子どもの環境サミット	14:00~16:00	鳥屋野潟の環境に関する小中高生による討論会	
③ 鳥屋野潟漁業見学クルーズ	①10:00~12:00 ②13:00~16:00	板合わせ(木製の伝統的な小舟)に乗って投網漁などの実演を見学	☑先着100人 ※9:30から整理券配布
④ 鳥屋野潟湖上体験クルーズ	①10:00~12:00 ②13:00~16:00	ボートを漕いで鳥屋野潟を周遊し湖上からの景観を眺める	☑先着56人 ※9:30から整理券配布
⑤ ウォーターボール	①10:00~12:00 ②13:00~16:00 (受け付けは9:30~)	透明なボールの中で水上散歩を楽しむ	
⑥ セイタカアワダチソウでリースを作ろう!	10:00~12:00	駆除した外来種の多年草を活用し、リースを作って飾る	☑先着50人 ☑9月17日(火)~10月4日(金)までに鐘木地区インフォメーションセンター(☎284-4720、午前8時30分~午後5時30分)へ
⑦ 花のステージ	10:00~13:30	吹奏楽演奏、ダンスパフォーマンス、とやの潟ものしりクイズ	
⑧ 健康コーナー	10:00~15:00(予定)	脳年齢チェック、健康相談	

※駐車場は90分まで無料です。90分以降は有料です(30分ごと100円)

**潟巡りスタンプラリー開催中**  
当イベントは、市内の5つの潟を巡るスタンプラリーの対象イベントです。専用チラシにスタンプを2つ以上押した人へ記念品を進呈します。詳しくは、各会場、区役所で配布するチラシをご覧ください。

**10月5日(土)開催 豊照体育館 周年祭マルシェ**  
~新潟湊町物語 in SHIMOMACHI~

豊照体育館の開館2周年を記念した周年祭を開催します。今年のテーマは「新潟湊町物語 in SHIMOMACHI」。江戸時代から北前船により「モノ・コト・歴史・情報」が運ばれてきた新潟は、多様な文化を持つ「湊町」として栄えてきました。今もなおこの地に息づく湊町文化を、現代のモノやコトを通して体感できるイベントです。マルシェやステージイベントなど、大人から子どもまで楽しめる盛りだくさんな内容を用意してお待ちしています!

時間 午前10時~午後4時  
場 豊照体育館(旧豊照小学校)  
豊照町 2518-1  
当日直接会場  
※体験イベントは先着順  
関 豊照体育館 (☎201-8550)  
おむつ替えスペースあり、wi-fi完備、駐車場あり(50台)

情報は随時 Facebook 「ぶらり中央区」で更新!!

**マホウ**

■屋内ブース  
「せきとり」「新潟醤油」「佐藤菓子店」など下町の名店や、パン、コーヒー、タピオカドリンクなど、さまざまなお店が出店。野菜や果物の販売もあります。

■屋外ブース  
キッチンカーがやってきます!パンケーキや笹団子、アイスクリームなどを販売します。

**ステージイベント**

■スペシャルゲスト 岡村翼さん  
ピアノ弾き語りで音楽活動中。新潟のテレビ番組でテーマソングも担当。  
その他、古町芸妓の舞や新潟柳都中学校吹奏楽部による演奏、音楽やダンス、落語など様々なイベントを予定しています。

**体験イベント**  
蒔絵スプーン・ハーバリウム・木工おもちゃ作り、スマホ使い方講習など。シャボン玉やドローン操作体験、ふわふわドームなど、お子さんも楽しめる内容が盛りだくさんです。

### 10月11日(金) 市長とすまいるトーク in 中央区

市の取り組みなどについて市長が地域の皆さんに説明するとともに、参加者との意見交換を行う「市長とすまいるトーク in 中央区」を開催します。  
**日** 10月11日(金) 午後7時～8時20分  
**場** 新潟市民プラザ ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
**申** 当日直接会場  
**市長講演のテーマ** 「子育て支援・健康寿命の延伸への取り組み～少子・超高齢社会を踏まえて」(手話通訳・要約筆記あり)  
※発言は中央区に在住または通勤・通学する人に限ります。  
**問** 地域課 (☎ 223-7035)

### SHIOMI 未来の森づくり 区民協働の森づくり 松の植樹で地域を守ろう

汐見台周辺の海岸林を再生し、地域を強風や飛砂から守るために、海浜植物園周辺にマツの苗を植樹します。一本一本、愛着を持って植樹し、地域の皆さんで大切に育てていきましょう。



**日** 10月5日・12日(いずれも土曜) 午前9時～10時30分 ※いずれの日程でも都合の良いときにご参加ください  
**場** 海浜植物園周辺(関分記念公園脇)  
**申** 当日直接会場 ※動きやすい服装でお越しください。軍手・スコップは不要。  
**問** 建設課まちづくり係 (☎ 223-7410)



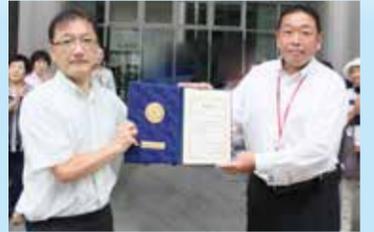
### 中央区地域福祉推進フォーラム

#### 「人生100年時代、最期まで自分らしく生きるために」

人はいつ命に関わる大きな病気やけがをされるか分かりません。もしもの時に受けたい医療やケアについて、考えたり、家族や大切な人と話し合うきっかけにしてみませんか。  
**日** 10月13日(日) 午後2時～4時15分 ※午後1時30分開場  
**場** 新潟市民プラザ(NEXT21・6階) ※公共交通機関をご利用ください。  
**内** 福井県おおい町名田庄診療所所長 中村伸一さんによる講演「元気な今だから始められる～サヨナラの準備」、区民意識調査(7月実施)の報告、ほか ※手話通訳・要約筆記あり **入** 先着300人 ※保育あり。詳しくはお問い合わせください。  
**申** 9月19日(木)から10月6日(日)までに、電話で市役所コールセンター(☎ 243-4894、午前8時～午後9時、年中無休)へ  
**問** 健康福祉課地域福祉担当 (☎ 223-7252)

### 取材 レポート! ラジオ体操の取り組みが表彰されました 新潟古町ラジオ体操会

毎週水曜日の朝、古町モール5の公開空地でラジオ体操を行っている「新潟古町ラジオ体操会」が、ラジオ体操の普及奨励に大きく寄与した団体として、今年度の新潟県表彰を受賞しました。  
この表彰は、株式会社かんば生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟



の三者共催で毎年実施されているもので、同会の約5年間の継続的な取り組みが評価されました。受賞日の8月28日の朝、約30人がラジオに合わせて体操した後、株式会社かんば生命保険新潟支店長から表彰

状が手渡されました。

この日参加していた鷲津ユリさんは、「ずっと元気で暮らしたいと思って、ラジオ体操を続けています。表彰されるなんて、最高に嬉しいです。早起きしていい空気が吸えるので、ぜひ多くの人に参加してほしいですね」と笑顔で話してくれました。



### 令和元年度 第4回自治協議会の概要

8月30日に第4回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

#### ■主な議題

- ①中央区自治協議会委員推薦会議運営要綱の改正
- ②各部会活動についての報告

#### ■次回の開催案内

**日** 9月27日(金) 午後3時から  
**場** 中央区役所(NEXT21)5階 対策室  
**傍聴者の定員** 先着15人 ※議題は、市役所本館や東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。 **問** 地域課(☎223-7023)

### しも町循環バス ここにこそからのお知らせ

10月1日(火)の消費税率増税に伴う運賃の改定はありません。引き続き、通院・買い物などにご利用ください。

**<運賃>**  
大人 210円  
子ども(小学生以下) 110円



## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### 地域で稲わら・籾がらの焼却をなくしましょう

稲わらや籾がらの焼却による煙は、道路を走る車の視界をさえぎったり、地域の皆さんの健康に被害を及ぼしたりすることがあります。市では、稲わらや籾がらを活用した土づくりを促進しています。地域で声を掛け合い、稲わらや籾がらの焼却をなくし、再利用に努めましょう。  
**問** 江南区産業振興課(☎382-4816)

### 中央区社会福祉協議会 介護のつどい

**日** 9月27日(金) 午後1時30分～3時30分  
**場** ほんぼーと中央図書館  
**内** 講話「自分で判断できなくなった時の医療の受け方、どうしたらいいか学ぼう」、茶話会、相談窓口紹介、ほか  
**入** 先着40人 **料** 100円  
**申** 電話で同協議会(☎210-8720)へ

### 法の日週間行事～模擬裁判体験

**日** 10月5日(土) 午後1時～3時  
**場** 新潟地方裁判所(学校町通1)  
**内** 童話「赤ずきんちゃん」を題材にした模擬裁判の体験

**入** 小学3～6年生先着20人 ※保護者の付き添いが必要  
**申** 電話で同裁判所(☎222-4175)へ

### 家族介護教室「介護をしている皆さんへ」

**■自分らしく生きる為の終活**  
**日** 10月5日(土) 午前10時～正午  
**場** 介護老人保健施設女池南風苑(女池神明1)  
**入** 先着30人  
**申** 9月21日(土)までに電話で同施設(☎283-0500)へ

### ■介助術を学ぼう～床からの立ち上がりや起き上がりの介助

**日** 10月24日(木) 午前10時～正午  
**場** 特別養護老人ホームおもと園(鳥屋野4)  
**入** 先着20人  
**申** 10月10日(木)までに電話で同施設(☎283-1165)へ

### 男性向け多肉・観葉植物寄せ植え体験会

**日** 10月19日(土) ①午前10時30分～②午後1時30分～  
**場** LEAF'S(万代シティ第2駐車場2階 BPウォーク内)  
**内** 男性を対象にした寄せ植えの体験会  
**入** 18歳以上の男性各回5人 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ10月4日(金)までに案内を送付)  
**料** 2,000円～3,000円程度(選ぶ植物により変動)  
**申** 9月27日(金)までにメール件名に「寄せ植え体験」、本文に住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間(①または②)を入力し、食と花の推進課(shokuhana@city.niigata.lg.jp)へ  
**問** 同課(☎226-1792)

### にいがたBIZ EXPO 2019

**日** 9月26日(木)・27日(金) 午前10時～午後5時  
**場** 市産業振興センター(鐘木185)  
**内** さまざまな業界・業種の企業が出展し、主力商品やサービスを提案する商談の場 **申** 当日直接会場  
**問** IPCビジネス支援センター(☎226-0550)

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### 全国カーリンコン大会

**日** 9月29日(日) 午前9時～午後3時30分  
**場** 市体育館  
**内** 床に置いた的に円盤を投げ、的までの距離を競う競技「カーリンコン」の大会を観覧 **申** 当日直接会場  
**問** 県カーリンコン協会・細井(☎090-4094-4905)

### 不動産の無料相談会

**日** 10月4日(金) 午後1時～4時  
**場** クロスパルにいがた  
**内** 不動産の価格決定や賃貸についての相談  
**申** 当日直接会場 **問** 県不動産鑑定士協会(☎225-2873)

＜広告欄＞

健康・福祉

■東地域保健福祉センター  
明石 2-3-25 ☎243-5312  
■南地域保健福祉センター  
新和 3-3-1 ☎285-2373  
■中央地域保健福祉センター  
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ (毎月開催)

☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか  
¥100円

☎9月18日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み



※読み取ることができない人はお問い合わせください。

妊カフェ(10月)	育カフェ(10月)
☎10/21(月) 13:30~15:30 ☎中央区役所 対策室1・2 ☎妊婦先着20人。パートナーの参加可。 ☎母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋、手拭きタオル	☎10/11・18(いずれも金曜) 10:00~11:30 ☎11日は天寿園、18日は燕喜館(白山公園内) ☎生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 ☎母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

☎子育て交流ぽーとtete ☎080-6250-3653

■育ばる(毎月開催)

☎10月9日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時45分から

☎はっぴい mamaはうす(神道寺1)

☎保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

☎おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者20組  
※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は9月27日以降に通知)

☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

☎9月18日(水)から9月25日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。



※読み取ることができない人はお問い合わせください。

☎はっぴい mama応援団 ☎278-3177、水曜定休

はじめての離乳食

☎離乳食の始め方と進め方、試食  
☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者  
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
☎9月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ  
時間 午後1時30分~3時 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
10/17(木)	南地域保健福祉センター	30人
10/24(木)	中央地域保健福祉センター	20人

ステップ離乳食

☎2回食・3回食への進め方、試食  
☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者  
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)  
☎9月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ  
時間 午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
10/17(木)	南地域保健福祉センター	30人
10/24(木)	中央地域保健福祉センター	20人

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談  
☎健診や人間ドックの受診結果(持っている人)  
☎締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
10/9(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター	10/7(月)
10/11(金)	9:00~11:00	南地域保健福祉センター	10/9(水)
	13:30~14:30	東地域保健福祉センター	

育児相談

☎保健師などによる個別相談  
☎母子健康手帳、バスタオル ☎当日直接会場  
☎各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
10/3(木)	9:30~11:00	◎◆中央地域保健福祉センター
10/15(火)		入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場~気軽に健康体操

☎9月17日(火)午後1時30分~4時  
☎気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度、ミニコーナー「気軽に健康体操」を開催  
☎タオル ☎当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てひろば「けやきのもり」

☎10月11日(金)午前10時~11時40分 ※受け付けは10時30分まで

☎ほっとハウス笹口(笹口小学校内)

☎自由遊び、絵本の読み聞かせ・親子遊び「楽しいハロウィン」、管理栄養士による講話「乳幼児期の食生活について」

☎3歳以下の子どもと保護者先着15組

☎飲み物、おやつまたは昼食、おしぼり

☎9月17日(火)から10月10日(木)午後1時までにメール件名に「けやきのもり申し込み」、本文に保護者と子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの生年月日を入力し、同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■鳥屋野潟公園の生き物観察会(秋編)

☎10月5日(土)午前10時~11時30分  
☎県立鳥屋野潟公園 ※女池地区鳥屋野潟公園インフォメーションセンター前に集合、現地解散。

☎秋に生息する生き物の観察

☎先着30人 ※小学生以下は保護者同伴

☎長ズボン、運動靴

☎9月17日(火)から9月30日(月)までに電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■関屋おも知ろまち歩き

☎10月14日(祝)午前10時~正午  
☎新潟における戊辰戦争の攻防に関する講座、ミニまち歩き(金鉢山、念仏寺、ほか) ※雨天時は講座のみ  
☎先着20人 ☎飲み物  
☎9月18日(水)から電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「りんごランド」

☎9月20日(金)午前10時~11時30分  
☎自由遊び、ほか ※ミニイベント「すてきな音色にうつとり~オカリナ山鳩さんのミニコンサート」も開催。また、りんごランド終了後、保育室を13:30まで開放します。昼食を持参して、みんなで一緒に食べませんか。  
☎未就園児と保護者 ☎当日直接会場

■子育てサロン「木戸っこらぶ」

☎9月27日(金)午前10時~11時30分  
☎木戸公民館(東区山木戸2)  
☎自由遊び、手遊び、読み聞かせ  
☎未就園児と保護者 ☎当日直接会場

■文化祭 ☎当日直接会場

期日	時間	内容
10/4(金)	10:00~	開会式 ※栄光幼稚園の園児出演あり
	10:00~16:00	作品展示
	10:30~15:00	フリースペース ※お菓子、雑貨などの販売(売り切れ次第終了)
10/5(土)	10:00~16:00	作品展示
	10:30~15:00	フリースペース ※パンの販売(売り切れ次第終了)
10/6(日)	10:00~15:00	作品展示
	10:30~15:00	フリースペース ※お菓子、雑貨などの販売(売り切れ次第終了)
	12:30~15:00	音楽芸能発表会~閉会式

10/16(水)	9:30~11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30~15:00	
10/17(木)	13:30~15:00	◎東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

フッ化物塗布

☎10月4日(金)午前9時30分から10時15分まで受け付け ※開場は午前9時から  
☎南地域保健福祉センター  
☎4歳未満の子ども先着60人  
☎母子健康手帳 ¥1,020円  
☎9月18日(水)から10月2日(水)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

安産教室(全2回)

☎10月23日(水)午後1時30分~3時30分、11月21日(木)午後6時30分~8時30分 ※15分前から受け付け開始  
☎南地域保健福祉センター  
☎出産予定日が来年2月~3月の妊婦先着20人  
※2回受講できる人を優先して受け付け  
☎母子健康手帳、筆記用具  
☎9月18日(水)から健康福祉課健康増進係 ☎223-7237へ

♣作ってみよう!脂質異常症予防の食事(予約制)

☎10月29日(火)午前10時~午後1時 ※受け付けは9時40分から  
☎クロスパルにいがた  
☎栄養士による講話、調理実習、ほか  
☎20人  
☎エプロン、三角巾、筆記用具、りゅーとカード(持っている人)  
¥400円  
☎10月21日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎223-7246へ ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ開催日までに電話連絡)

骨粗しょう症予防相談会

☎10月30日(水) ①午前9時45分、②午前10時15分、③午前10時45分、④午前11時15分、⑤午後1時15分、⑥午後1時45分  
☎南地域保健福祉センター  
☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定  
☎治療中でない18歳以上の各回先着10人  
☎9月19日(木)から10月28日(月)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

■文化祭関連 催し物・体験・見学会・音楽芸能発表会  
☎当日直接会場  
※☎は事前申し込みが必要。電話で同館へ。

期日	時間	サークル名・内容ほか
10/4(金)	10:30~11:30	笑って楽しく楽々落語 ☎落語の上演
	12:30~14:00	朗読 萌木 ☎朗読の発表
	14:15~15:30	歌声喫茶shiyama ☎みんなで歌おう
10/5(土)	10:00~12:00	☎どうぶつしょうぎ教室
	10:00~12:00	※受け付けは11:30まで お花でアート ☎木の実のミニリース、ガーランド制作 ¥200円~300円
	10:00~11:30	手がたてアート ☎手がたスタンプ
	11:00~12:00	マジック・テン ☎マジックショー
	13:30~15:00	☎シニア動物との暮らしの秘訣 ☎シニア動物との暮らしを考える講座
10/6(日)	12:35~12:50	コーラス火曜日 ☎女声合唱
	12:50~13:05	コーロ・カンターレ ☎女声合唱
	13:05~13:20	石山グリーンコーラス ☎女声合唱
	13:20~13:35	うたの広場 ☎混声合唱
	13:35~13:45	鈴扇会 ☎新舞踊
	13:55~14:10	千鳥の会 ☎箏の演奏
	14:10~14:25	オカリナ山鳩 ☎オカリナ演奏
	14:25~14:40	長春会 ☎朗読劇
	14:40~14:55	ギターフォーラム ☎ギター演奏
	14:55~15:00	鈴扇会 ☎新舞踊

■働き女子の美活いろは塾(全4回)

期日	テーマ
10/17(木)	活かそう五感!五感を使ったコミュニケーション
10/31(木)	太極拳とリンパケアで健康なカラダを維持しよう
11/14(木)	ハートに響く 大人のための絵本時間
11/28(木)	クリスマスのアロマキャンドル制作

☎働く女性24人 ※応募多数の場合抽選(抽選結果は10月4日(金)までに通知)  
¥1,000円 ☎筆記用具  
☎あす16日(祝)から9月30日(月)までにメール件名に「美活」、本文に住所、氏名、年代、職業、電話番号を記入し、同館(ishiyama.co@city.niigata.lg.jp)へ