

取材
レポート!

餅つき大会で笑顔広がる



万代市民会館



一生懸命につく姿を、ボランティアのみなさんは笑顔で見守っていました。

昨年12月22日、万代市民会館内にある市児童センターで、餅つき大会が行われました。これは、地域のボランティア団体などで構成している実行委員会が主催したもので、今回で15回目。親子連れやボランティアを含めた227人が参加しました。

はじめに、ボランティアの方が子どもたちにつき方の見本を見せた後、子どもたちは2人1組になって、1つの臼を交互につき始めました。餅をつくたびに「よいしょー!」という掛け声が後押しし、子どもたちは力いっぱい杵を振っていました。

参加した山下陽葵さん(6歳)=左写真中央=は「杵が重かったけど、1人で持つことができたので、楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

父親の亮二さんは陽葵くんについて、「今年から小学生になるので、大きく成長する年になればいいなと思います」と期待を込めて話してくれました。



最後は、あんこときな粉をつけて、参加者全員でおいしくいただきました。

1月2日、NEXT21 1階アトリウムで、餅つき大会が行われました。これは、中央区役所がNEXT21に移転してから開催しているもので、今回で3回目。回を重ねるごとに参加者が増え、当日は会場全体が埋まるほど、多くの人で賑わっていました。

蒸したてのもち米が臼に運ばれてくると、参加者は順番に、力強くつき始めました。特に、子どもたちが一生懸命ついている時には、「がんばれー!」や「よいしょー!」の掛け声が一段と大きく響き渡っていました。餅つきは合わせて3回行われ、つきたてのお餅240食分が会場ですまわれました。

参加していた吉田結翔さん(4歳)=写真①=は「餅つき、楽しかったし、おいしかったです」とはにかんだ笑顔で話していました。父親の敦史さん=写真②=は「家族で、埼玉県から実家がある新潟に帰省していました。今年は、この子にとって、元気に友達と遊んで、周りの人からたくさん学べる年になってほしいです」と話してくれました。

また、餅つき大会終了後には、餅まき・お菓子まき大会も行われました=写真③=。大量の餅とお菓子が2階から降り注ぎ、会場はこの日一番の盛り上がりを見せていました。



今回初めて、餅つきの合間にコンサートが開催され、こちらも大盛況でした。



NEXT21
アトリウム



特別
営業

旧待合茶屋で古町芸妓の舞を楽しもう

料亭とは違った趣を持つ古町柳都カフェで、下記の日程に限り、いつもよりお得なセット料金にてお楽しみいただけます。この機会にぜひ、花街の情緒を感じてみませんか。

回 2月8日(土) ①午後1時30分～
②午後2時30分～
場 古町柳都カフェ (古町通9、旧“美や古”)

内 古町芸妓2人による舞の披露(15分程度)、記念撮影

人 各回先着15人

¥ 1人1,000円 ※ドリンク1杯サービス

申 電話で新潟三業協同組合(☎222-2237、午前10時～午後4時、日曜・祝日休み)へ

問 地域課産業振興室(☎223-7054)



周辺地図



まだまだご注意を！インフルエンザ

インフルエンザは例年春先まで流行しています。発症を防ぐためには、原因となるウィルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。 問健康福祉課健康増進係 (☎223-7246)

インフルエンザから身を守るためには

- ①正しい手洗い ウィルスは石けんに弱いので、石けんを十分に泡立て、手首や指の間など手指全体をしっかりと洗いましょう。
- ②適度な湿度を保つ 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って、適切な湿度を保ちましょう。



インフルエンザをうつさないためには

- ①一定期間自宅療養する 熱が下がっても、インフルエンザウィルスは体内に残っています。周囲の人への感染を防ぐため、発症後5日間は自宅療養しましょう。
- ②咳エチケット くしゃみや咳の飛沫には、ウィルスが含まれている可能性があります。鼻と口を確実に覆い、正しくマスクを着用することで、感染の拡大を防ぎましょう。



1/26(日) 文化財防火デーに伴う消防訓練

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物の法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損しました。このような被害から文化財を守ろうと、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定めています。

これに伴い、中央消防署では、市歴史博物館(みなとぴあ)を対象に消防訓練を実施します。訓練の際、消防車がサイレンを鳴らしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

訓練時間 午前8時50分～9時20分

場 市歴史博物館(みなとぴあ)

内 避難訓練、重要文化財(模写品)搬出訓練、放水訓練、ほか

問 中央消防署地域防災課 地域防災係 (☎288-3119)



昨年の訓練の様子

中央区の事業者の皆さんへ

中央区だよりに「広告」を掲載しませんか

中央区だよりでは、区内事業者のサービス・商品などの紹介に活用してもらうため広告枠を設け、広告掲載を希望する事業者を募集します。

対象 中央区に本社や営業所を有する事業所

募集する号 2020年4～9月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 先着72枠(12号×6枠) ※各号、原則1事業者1枠

広告サイズ 縦約3.9cm×横約7.6cm

掲載回数 1回の申請につき4回まで ※5回以上の掲載を希望する場合は2回申請する必要があります

掲載料 1回15,000円、2回25,000円、3回34,500円、4回40,000円 ※5回以上は40,000円に4回を超える回数の金額が加算されます

配布数 中央区内のおよそ67,000世帯に戸別配布

用紙 所定の用紙に必要事項を記入し、2月21日(金)までに地域課へ ※用紙は同課の窓口およびホームページで取得できます

問 同課(☎223-7035)



広告イメージ

公民館など

※公民館の申込受付は午前9時から

万代市民会館 ☎246-7711
〒950-0082 中央区東万代町9-1

■カラオケ交歓会

☐ 1月26日(日)正午～午後3時30分 ※開場は午前11時30分から

☑ 同館を利用しているカラオケグループの発表会

☒ 先着280人

☓ 当日直接会場

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場～気軽に健康体操

☐ 1月21日(火)午後1時30分～4時

☑ 気軽に会話を楽しむ

※午後2時から40分程度、ミニコーナー「気軽に健康体操」を開催。

☒ タオル

☓ 当日直接会場

☐=日時 ☑=会場 ☒=内容 ☓=対象・定員 ☔=持ち物 ☕=参加費(記載のないものは無料) ☖=申し込み ☗=問い合わせ ♣=はにいがた未来ポイント対象事業

油断しないで！ 灯油漏れに注意



灯油をホームタンクからポリ容器などへ移す際には、灯油漏れによる事故を防ぐため、次の3つに気を付けましょう。

- 1 給油中は、絶対にその場を離れない。
- 2 給油後は、ホームタンクのバルブをしっかり閉める。
- 3 定期的にホームタンクの残量を確認し、タンク本体や配管に異常がないか点検する。

灯油を漏らしたときは、元栓を閉め、応急処置を行い、すぐに下記まで連絡してください。



☎中央消防署市民安全課 予防調査係 (☎288-3119)

令和元年度 第8回自治協議会の概要

昨年12月20日に第8回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- ① 公設老人デイサービスセンターの見直しへの意見に対する市からの回答
- ② 区自治協議会会長会議の報告

■次回の開催案内

☐ 1月31日(金)午後3時から

☑ 中央区役所(NEXT21)5階 対策室

傍聴者の定員 先着15人 ※議題は、市役所本館や東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。 ☎地域課(☎223-7023)

区自治協議会提案事業

これからの古町・本町商店街の賑わいづくりのため アンケート調査にご協力ください

自治協議会では、区民の皆さまの声を古町・本町商店街に届け、より賑わいのあるまちづくりに役立てていただくために、下記調査対象者に「古町・本町商店街に関するアンケート」を送付しました。

新潟三越などの閉店が惜しまれる一方、新たな施設「古町ルフル」のオープンや、観光案内所の新設、古町モールのアーケード改修など、古町・本町エリアが生まれ変わるこの機会に、ぜひご協力をお願いします。

調査対象者 中央区の住民基本台帳から無作為に抽出した18歳から79歳までの区民2,000人

調査方法 郵送による調査票の配布。回答は、郵送または調査票記載の二次元コードから

回答期限 1月27日(月)まで

☎地域課(☎223-7023)

■ユースセミナー「ゆる～く自分と向き合う1カ月」(全4回)

☐ 20代の社会人先着20人

☑ 1月22日(水)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。

時間 午後7時～9時



期日	テーマ	講師
2/6(木)	雑談力を磨く。人間関係が良くなる会話術	大澤若奈さん(エフエム新津アナウンサー)
2/13(木)	自分を分析 ストレングスファインダー®で強み発見! ¥1,170円	石丸英宜さん(デザイナー、ギャラップ®認定ストレングスコーチ)
2/20(木)	のぞいてみよう! ヒトの人生新編で活躍する先輩の人生大公開!	高井一平さん(ゲストハウス人參オーナー)、前田和子さん(ゲストハウスORIORIオーナー)、角野仁美さん(NPO法人みらいずworks)
2/27(木)	なべパーティーで振り返り ¥調理実習材料費	公民館職員

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ「お茶と和を楽しもう」

☐ 1月27日(月)午後1時30分～3時30分

☑ お茶の楽しみ方の話と茶席の体験後、参加者同士で茶話会 ¥100円 ☓ 当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■親子で!! あそぼ

☐ 2月1日(土)午前10時～11時40分

☑ 親子遊び「ビニール袋でぼんぼん」、パネルシアター、鬼ごっこ、ほか

☒ 1歳8カ月以上の就学前児と保護者先着20組 ※きょうだいの同伴可

☓ 飲み物、子どものおやつ、おしぼり、内履き
☑ 1月31日(金)午後1時までメール件名に「親子であそぼ申し込み」および本文に保護者と子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの生年月日を入力し同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

..... <広告欄>

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

みんなでつながるにっこに子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ (毎月開催)

関保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか
関100円

関1月22日(水)午前8時30分から携帯電話などで表中の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み※読み取ることができない人はお問い合わせください。

妊カフェ(2月)	育カフェ(2月)
関2/17(月) 13:30~15:30 関中央区役所 対策室1・2 関妊婦先着20人。パートナーの参加可。 関母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋、手拭きタオル	関2/14・21(いずれも金曜) 10:00~11:30 関14日は天寿園、21日は燕喜館(白山公園内) 関生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 関母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの
妊カフェ 申込先	育カフェ 申込先

関子育て交流ぽーとtete(☎080-6250-3653)

■育ばる(毎月開催)

関2月12日(水)午前10時~11時30分

※受け付けは9時45分から

関はっぴい mamaはうす(神道寺1)

関保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

関おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者20組

※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は1月31日以降に通知)

関母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

関1月22日(水)から1月29日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。※読み取ることができない人はお問い合わせください。



育ばる 申込先

関はっぴい mama応援団(☎278-3177、水曜定休)

はじめての離乳食

関離乳食の始め方と進め方、試食

関おおむね生後5カ月の子どもの保育者

関母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

関1月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

時間 午後1時30分~3時 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
2/20(木)	南地域保健福祉センター	30人
2/27(木)	中央地域保健福祉センター	20人

ステップ離乳食

関2月20日(木)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から 関南地域保健福祉センター

関2回食・3回食への進め方、試食

関おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着30人
関母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

関1月22日(水)から2月18日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

健康相談

関保健師・栄養士による個別相談

関健診や人間ドックの受診結果(持っている人)

関締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
2/12(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター	2/10(月)
2/14(金)	9:00~11:00	南地域保健福祉センター	2/12(水)
	13:30~14:30	東地域保健福祉センター	

育児相談

関保健師などによる個別相談

関母子健康手帳、バスタオル

関当日直接会場

関各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
2/6(木)	9:30~11:00	◆中央地域保健福祉センター
2/19(水)	9:30~11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30~15:00	◎南地域保健福祉センター
2/20(木)	13:30~15:00	◎東地域保健福祉センター
2/27(木)	9:30~11:00	◎入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

フッ化物塗布

関2月7日(金)午前9時30分から10時15分まで受け付け ※開場は午前9時から

関南地域保健福祉センター

関4歳未満の子ども先着60人

関母子健康手帳

関1,020円

関1月22日(水)から2月5日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

安産教室(全2回)

関2月26日(水)午後1時30分~3時30分、3月19日(木)午後6時30分~8時30分 ※15分前から受け付け開始

関南地域保健福祉センター

関出産予定日が今年6月~7月の妊婦先着20人

※2回受講できる人を優先して受け付け

関母子健康手帳、筆記用具

関1月22日(水)から健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ



お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

中央区社会福祉協議会 介護のつどい

関1月22日(水)午後1時30分~3時30分

関ほんぽーと中央図書館

関講話「認知症の方への温かい接し方とコミュニケーション」、茶話会、相談窓口紹介、ほか

関先着40人

関100円

関電話で同協議会(☎210-8720)へ

県民介護知識・技術習得講座 介護体験・入門コース

関2月15日(土)午前10時~午後4時

関新潟ユニゾンプラザ(上所2)

関車いすへの安全な介助・食事介助の実習

関先着30人

関筆記用具、昼食、実技しやすい服装、内履き

関電話で県社会福祉協議会(☎281-5525)へ

家族介護教室 「介護をしている皆さんへ」

■医療依存度の高い方の施設を選ぶ

関2月15日(土)午前10時~11時30分

関介護老人保健施設女池南風苑(女池神明1)

関先着30人

関2月1日(土)までに電話で同施設(☎283-0500)へ

■春になったら出掛けよう~福祉用具の選び方・住宅改修の進め方

関2月27日(木)午前10時~正午

関特別養護老人ホームおもと園(鳥屋野4)

関先着20人

関2月13日(木)までに電話で同施設(☎283-1165)へ

食品の寄贈をフードバンクにいがた

生活困窮者支援団体・施設へ無償で提供するため、賞味期限が2カ月程度残っている常温未開封品を受け付けています。

受け付け場所	受け付け時間
中央区社会福祉協議会(西堀前通6、Co.C.G.3階)	月~金(祝休日および年末年始を除く) 8:30~17:15
よろっぴローサ(西堀ローサ内)	月~金 ※水曜定休 12:00~17:00 土・日・祝日 10:00~19:00
シネ・ウィンド(八千代2)	毎月第2土曜 10:00~12:00
キラキラマーケット(清五郎、いくとびあ食花内)	毎月第3土曜 10:00~12:00
市役所本館1階	毎月第1・第3水曜 12:00~13:00
晴れる屋事業所(氷山6)	月~金 10:00~17:00
勤労福祉会館4階(新光町6)	月~金 9:00~18:00
ナマラエンターテイメント(鳥屋野2)	月~金 10:00~17:00

関フードバンクにいがた(☎384-4466)

【訂正】本紙令和元年10月6日号のフードバンクにいがたの受け付け場所に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 中央区役所1階

正 市役所本館1階

住まいの無料相談

関1月21日(火)午後1時30分~4時

関建築国保会館(川岸町3)

関住宅の新築・増築・改築、建築関連工事全般に関する相談、業者のあっせん

関当日直接会場

関新潟地域住宅相談協議会(☎266-6650)

結婚の学校 体験スクール

関新潟日報メディアシップ(万代3)

関恋愛、婚活の悩みを解決する勉強会、コミュニケーションの実践解説、ほか
関25~54歳の男性、22~54歳の女性
関3,000円

関各開催日前日までに電話でアクセス・ネットワーク(☎248-4553)へ

期日	時間(男子校)	時間(女子校)
1/25(土)	13:30~16:30	17:30~20:30
2/16(日)	9:30~12:30	13:30~16:30
2/29(土)	13:30~16:30	17:30~20:30

県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

関2月9日(日)午前9時~正午

関市民活動支援センター「ニコット」(西堀前通6、西堀6番館ビル3階)

関同会心理カウンセラーによるカウンセリング 関先着10人

関2月8日(土)までに電話で同会・大野(☎090-3210-0051)へ

男性向け講座「妻が育休後、職場復帰します」(全2回)

関県女性センター(新潟ユニゾンプラザ内・上所2)

関妻が職場復帰を予定している男性・妻が産後休業または育児休業を取得している男性先着20人

関電話で県女性財団(☎285-6610)へ

※一時保育の申し込みは1月26日(日)まで

時間 午後1時30分~3時30分

期日	テーマ
2/9(日)	先輩パパに聞く「復帰後の生活。朝からパパバタです」
2/16(日)	育児パパに聞く「ともに、働くを考える」

講演会「アレルギー克服に向けて」

関2月9日(日)午後1時30分~4時

※受け付けは1時から

関新潟ユニゾンプラザ(上所2)

関気管支ぜんそく、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎などに関する講演、医療相談会

関先着120人 関当日直接会場

関新潟アレルギー研究会・藤森(☎0250-62-2780、あがの市民病院内)

エコスタヨガ教室

関2月15日(土)午前10時~11時

関ハードオフエコスタジアム新潟(長湯570) 関先着25人

関ヨガマット(貸し出し可)、動きやすい服装、飲み物、タオル 関700円

関2月15日(土)までに電話で同施設(☎287-8900)へ

スクエアダンス見学会・体験会

関令和2年3月28日(土)までの毎月第2・第4土曜午後1時30分~3時

関関屋地区公民館

関アメリカ生まれのフォークダンスの見学会及び体験会

関どなたでも ※60歳以上

関の人歓迎

関内履き 関当日直接会場

関新潟レッドシューズ・佐藤(☎090-3517-1197)

新潟ロードレース大会 参加者募集

関4月5日(日)午前8時30分~11時

関市陸上競技場および信濃川河畔

関種目 5kmまたは10km

関部門 49歳以下の部、50歳代の部、60歳代の部、70歳以上の部 ※各男女別

関15歳以上先着2,000人 ※中学生を除く 関4,000円 ※5kmのみ高校生1,500円

関3月10日(火)までに右下の二次元コードを読み取り申し込み

※読み取ることができない人はお問い合わせください。

※区内体育施設に設置している同大会チラシ掲載の専用振替払込用紙でも申し込み可

関市陸上競技協会・青木(☎090-8843-8327)

