

令和2年度 中央区 特色ある区づくり事業

魅力的で活力あふれる拠点のまち

◆路上駐輪対策事業【140万9千円】

古町地区において、歩行者の通行や避難経路の確保のため、定期的な啓発活動を行い、駐輪マナーの向上と路上駐輪の削減を図ります。

◆アトリウム発にぎわいプロジェクト【120万円】

NEXT21・1階のアトリウムで、まちなか活性化のためのイベントを実施することで、地域の情報発信の場として、アトリウムを活用してもらう機会を作ります。



安心してすこやかに暮らせるまち

◆糖尿病予防事業【200万円】

区の健康課題である糖尿病の正しい知識や予防方法を知ってもらうため、民間事業者と協働したイベントなどを実施します。

◆みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業【468万6千円】

地域で安心して子育てができるよう、子育て講座を開催したり、仲間づくりの場を提供したりすることで、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を行います。



◆赤ちゃん誕生お祝い会支援事業【55万円】

子育て中の保護者と地域住民の交流を図る、赤ちゃん誕生お祝い会の開催を支援します。

◆話そう・つなごう・あなたの想い 終活きっかけ作り事業【123万4千円】

1人暮らしや身寄りのない高齢者をはじめ、誰もが人生の最終段階における医療やケアについて事前に考え、共有することで、安心して暮らし続けられるよう、関係機関と連携・協働して支援します。

◆防災人材育成・地域づくり事業【482万9千円】

避難所運営に関する講習会などを開催し、防災資機材や保管庫整備に対する助成を行います。また、地域による津波自主避難マップの作成を支援します。

◆犯罪のない地域づくり事業【44万円】

主に高齢者に向けて、特殊詐欺に対する注意を喚起します。

水と緑が調和したやすらぎのあるまち

◆とやの物語《NEXT STORY》【330万円】

鳥屋野潟の自然に触れ、自然環境の大切さを知ってもらうため、とやの物語2020を開催します。また、地域の小・中学校や各種団体などと連携し、鳥屋野潟の魅力を発信する活動に取り組みます。



◆区民協働森づくり事業【530万9千円】

松くい虫の被害軽減と防風対策を図るため、地域住民と協働し、海浜植物園周辺に松くい虫に強いクロマツを植樹します。

未来につなぐ歴史・文化のまち

◆地域のお宝！再発見事業【274万3千円】

新潟シティガイドの解説付きまち歩きや市民提案によるまち歩きを実施し、区民が地域に関心を深めるきっかけにします。また、旧齋藤家別邸庭園築造100周年を記念し、シンポジウムを開催します。



◆北前船がもたらした伝統的産業PR事業【380万円】

新潟漆器・発酵食などの伝統的産業やみなとまち新潟のおもてなし文化を代表する古町芸妓をPRし、区の魅力を次の世代へ継承します。

その他の主な事業

◆区自治協議会提案事業【150万円】

区自治協議会が、地域の課題解決や活性化につながる取り組みを提案し、深掘り調査や効果検証するためのモデル事業などに取り組みます。

◆しもまち地域活性化事業【500万円】 **新規**

しもまち地域の知られざる魅力を発信するウェブサイトやイベントの開催を通じて、若い世代の交流・流入を促進します。

◆松くい虫防除事業【5,885万1千円】 **新規**

近年増加している松くい虫による松枯れ被害を収束させるため、被害木の伐倒、くん蒸、薬剤注入などを行います。

ウイルスから身を守るためには

こまめな手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめにせっけんで手を洗いましょう。アルコール消毒も効果的です。

新型コロナウイルス感染症にご注意ください

感染拡大を防ぐためには、一人ひとりが正しい知識を持ち、落ち着いて行動することが重要です。引き続き、感染拡大防止にご理解とご協力をお願いします。

ウイルスをうつさないためには

咳エチケット

せきやくしゃみが出る時は、マスクやティッシュ・ハンカチ、衣服の袖を使って、口や鼻をおさえましょう。

今年度も中央区役所職員が一丸となって、自分の足で地域を歩き、見て・聴いて・感じたことを中央区の魅力ある地域づくりに反映していく所存です。どうぞよろしく願います。

また、未来に向けた地域づくりには、子どもたちを含めた若い世代の活力が欠かせません。昨年度に引き続き、子育て世代の方々へは保健師・助産師など専門職との交流の場や仲間づくりの場を提供するとともに、子どもたちには、鳥屋野潟の恵みや発酵食文化をはじめとした中央区独自の魅力を伝え、地域を大切にすることを育みます。さらに、人口減少地域に若い世代から定住してもらえよう取り組みを進めます。

さて、現在の中央区を取り巻く環境に目を向けますと、高齢化率の上昇、子育て世帯に占める核家族割合の高止まりなど、地域の活力に直結する課題はさまざまあります。これらの課題を解決していくためには、互いに顔の見える関係づくりを通して交流していくことだと考えております。

この度、区長という重要な役割を引き継ぎ、身の引き締まる思いです。これまでの副区長としての経験を生かして中央区のまちづくりに引き続き取り組んでまいります。

4月1日付けで中央区長に就任いたしました日根です。

中央区では、区の将来像「歴史と文化の薫りただよ、うるおいとにぎわいのまち」の実現に向けて、「魅力的で活力あふれる拠点のまち」「安心してすこやかに暮らせるまち」「水と緑が調和したやすらぎのあるまち」「未来につなぐ歴史・文化のまち」を目指して、区づくり事業をはじめ、さまざまな事業に取り組んでいます。

区長あいさつ

中央区長 日根 秀康

新年度を迎えて

1年に1回は健康チェックを

特定健診・がん検診を受けましょう

「忙しいから」「何も症状がないから」と健診を受けることを避けてはいませんか。生活習慣病やがんを予防・早期発見するために、特定健診・がん検診は欠かせません。自分の健康状態を知り、病気を予防するために1年に1回は受診しましょう。 〇健康福祉課健康増進係 (☎223-7246)

対象者に受診券を発送しました

～受診券が届いたら、必ず内容確認を

- ・40歳以上の対象者へ、受診券を3月22日に発送しました。
- ・受診券が届かない人で、職場などで健康診断を受ける機会のない人は、お問い合わせください。

対象者	送付される受診券
市国民健康保険加入者	がん検診、特定健康診査
県後期高齢者医療制度加入者	がん検診、後期高齢者健康診査
上記以外の健康保険加入者のうち対象者	がん検診

- ・市国民健康保険加入者以外の特定健康診査については、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。
- ・がん検診には医療機関で受ける「施設検診」と検診車で行う「集団検診」の2種類があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集団検診は5月2日(土)まで中止となりました。その後の日程についても変更となる場合があります。市のホームページや区だよりなどでお知らせしますので、ご確認のうえ受診してください。

無料券の発行方法が変更になりました

- ・令和2年度から、無料券(70歳未満の市民税非課税世帯の人が対象)の発行には申請書の提出が必要になりました。受診の2週間前までに健康福祉課に申請書を直接または郵送で提出してください。申請書は健康福祉課窓口を設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。申請には健康保険証が必要です。 〇健康福祉課健康増進係 (☎223-7246)
- ・生活保護受給中の場合は、生活保護受給証明書等が必要です。受診券の裏面をご確認いただき、保護課へ申請してください。 〇保護課 各担当者

受診までの流れ

1. 実施医療機関に予約しましょう

特定健診・施設検診のがん検診は受診券に同封された案内冊子「検診いつ得?」の10ページ以降の実施医療機関に電話で予約します。



受診券



検診いつ得?



中央区健康づくりサポーター 中央子(なか ちかこ)

2. 健診・検診を受診しましょう

特定健診・施設検診のがん検診は、予約した医療機関で受診します。

- 【持ち物】 受診券 健康保険証 自己負担金
 3枚複写の質問票(特定健診の場合)

3. 結果を確認しましょう

特定健診・施設検診のがん検診は実施機関が結果をお知らせします。

健診の結果を生活習慣の改善に生かしましょう。

中央区へモグロビン
エーワンシー普及犬
エワン



健康・福祉

- 東地域保健福祉センター 東万代町9-52 【注】☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237

【注】東地域保健福祉センターは2月25日に上記住所に移転しました。

妊婦歯科健康診査

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって、中止の可能性があります。

- 回 5月18日(月)午後1時～2時まで受け付け
- 〇南地域保健福祉センター
- 内 歯科健診、歯科保健指導
- 内 母子健康手帳を取得している妊婦
- 〇ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
- 〇健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

電話相談を実施しています

妊娠や子育てについてお困りのことがありましたら、お住いの地域保健福祉センター、健康福祉課健康増進係へお問い合わせください。

- 内 妊産婦、乳幼児の保護者
- 時間 午前8時30分～午後5時30分

＜広告欄＞

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための母子健診・講座などの中止・延期について

以下の事業を当面の間、中止または延期しています。(掲載情報は3月30日時点のものです)

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

- ・妊カフェ
- ・育カフェ
- ・育ばる
- ・10か月育ちの講座

■母子保健事業

- ・妊婦歯科健康診査
- ・股関節検診・母体保護相談
- ・1歳誕生歯科健康診査
- ・1歳6カ月児健康診査
- ・3歳児健康診査

母子保健事業に関するお知らせについて

中止・延期のお知らせは、対象者へ個別に発送しています。再開した際の案内は、対象者に郵送します。時間や持ち物などは案内でご確認ください。詳しくはお問い合わせください。

■保健事業など

育児相談会・安産教室など
※詳しくは市ホームページをご覧ください

今後につきましては、感染症の発生状況をふまえ、ホームページ・区だよりなどでお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
〇健康福祉課健康増進係 (☎223-7237)



火災が多発しています

火の用心をお願いします

4月1日(水)から7日(火)まで春の火災予防運動を実施しています。春は空気が乾燥しており火災が発生しやすくなっています。中央区では、すでに昨年この時期の約3倍、火災が発生しています。お出かけ・お休みの前には必ず火の元を確認しましょう。



ひとつずつ いいね! で確認 火の用心 (全国統一防火標語)

■中央区火災件数(3月26日現在)

昨年: 5件 ※1月1日～3月26日までの間 (建物火災3件、うち住宅火災1件)

本年: **16件** (建物火災15件、うち住宅火災8件)

■住宅防火のポイント

- 1 寝たばこをしない。
- 2 コンロから離れるときは火を消す。
- 3 ストープの近くに燃えやすいものを置かない。
- 4 住宅用火災警報器を設置・点検する。

〇中央消防署市民安全課予防調査係 (☎288-3119)

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は3月30日時点のものです

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

回 4月7日(火)・4月14日(火)・16日(木)・21日(火)・28日(火) 午前10時～午後4時30分 ※4月16日は午後1時から
 内 保育室の開放 ※昼食の持参可
 内 乳幼児と保護者
 内 当日直接会場
 ※専門のスタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。28日(火)はイベント「ひよこフォトスポットで撮影会」、午後2時30分～3時まで絵本の読み聞かせを実施します。昼食を持参して、みんなで一緒に食べませんか。

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回 4月6日・13日・20日・27日(いずれも月曜) 午前10時～午後2時(出入り自由)
 内 自由遊び ※昼食の持参可。毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。
 内 未就園児と保護者 内 当日直接会場
子育て支援ボランティア募集 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■わくわくランド(全5回)

回 5月9日、6月13日、7月11日、9月12日、10月10日(いずれも土曜) 午前9時30分～11時30分 ※7月11日は午後3時30分まで
 内 大学生との交流会、木の工作体験、ほか
 内 小学生30人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は4月28日までに通知)
 内 2,000円
 内 4月24日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



■おもしろ関屋学(全8回)

回 40人 ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ4月23日までに通知)
 持 筆記用具
 回 4月8日(水)から4月20日(月)までに電話で同館へ
時間 午後1時30分～3時30分(5月9日は午後4時まで)

期日	内容
5/9(土)	関屋村ってどんなところ？
6/13(土)	信濃川下流域の治水を探る
7/11(土)	小林 存と羽下修三～付・忠犬タマ公物語
9/12(土)	学校町・関屋地域 歴史から消えた幼稚園・保育園
10/10(土)	明治11年 明治天皇北陸東海道巡幸
11/14(土)	まち歩き 白山浦界限
12/12(土)	明治14年「高知新聞」に載せられた新潟のすがたと人々
1/9(土)	新潟電鉄の歴史と廃線跡を訪ねる

■初級登山教室(全6回)

回 登山初級者の成人30人 ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ4月24日までに通知)
 内 2,000円
 回 4月21日(火)までに電話で同館へ

日時		内容
5月	12 火	19:00～21:00 登山はこんなに素晴らしい！～スライドショーで学ぶ基礎知識・服装と準備
	19	
	27 水	山の姿を読みといてみよう～地形図トレーニング コンパスワーク～道迷いを防ぐ基礎技術①
31 日	5/12にお知らせ	いざ山へ！実地トレーニング(角田山)
6月	2 火	19:00～21:00 コンパスワーク～道迷いを防ぐ基礎技術②
	9	
	14 日	5/12にお知らせ

■囲碁・将棋教室

回 4月18日～10月3日までの第1・3土曜午前10時～正午 ※5月2日、8月1日・15日を除く
 回 4月9日(木)までに電話で同館へ

内容	対象・定員
囲碁入門教室	小学生以上先着20人
将棋クラブ	小学生先着25人

図書館

■おはなしのじかん 開催中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「おはなしのじかん」を当面の間、中止しています。今後につきましては、感染症の発生状況をふまえ、図書館ホームページ・区だよりなどでお知らせします。
 回 ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)、鳥屋野図書館(☎285-2372)、生涯学習センター図書館(☎224-2120)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

高齢者、認知症の方とその家族の相談窓口

回 月～金曜の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
 回 県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)または電話相談
 内 高齢者や認知症の方とその家族が抱える心配ごとや悩みごとの相談 ※高齢者とその家族は法律の専門相談あり(☎285-4165)。詳しくはお問い合わせください。
 回 同センター(高齢者: ☎285-4165、認知症: ☎281-2783)へ

女性囲碁サークル 会員募集

回 毎月第二月曜 午前10時～午後4時
 回 万代市民会館 内 囲碁の指導・対局
 内 1回300円 ※見学は無料
 回 当日直接会場 回 なでしこ会・岩崎(☎244-3539)

「表示登記の日」無料相談会

回 4月11日(土) 午前11時～午後2時
 内 土地・建物の登記、境界などに関する電話相談 ※相談に関わる図面・書類などを用意して電話してください
 回 4月9日(木) 午前11時までに電話で県土地家屋調査士会(☎378-5005)へ



5/6までにいがた春咲きフェスタ 2020

桜やチューリップなどの春の花を楽しんでもらおうと、やすらぎ堤の桜をぼんぼりとスポットライトで彩っています。ライトアップされた桜の幻想的な雰囲気を楽しむことができます。

回 5月6日(振休)まで ※ぼんぼりの点灯は午後6時～9時 回 信濃川左岸 やすらぎ堤緑地
 回 地域課産業振興室(☎223-7054)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飲食を伴う宴会等の利用は控えてください。

中央区だより広告募集

中央区だよりでは、区内事業者のサービス・商品などの紹介に活用してもらうため広告枠を設け、広告掲載を希望する事業者を随時募集しています。掲載を希望する場合は、発行日の2か月前までに問い合わせてください。

対象 中央区に本社や営業所を有する事業所
募集する号 令和2年9月までの毎月第1・3日曜日号 ※先着順。各号1事業者1枠。

掲載回数 1回の申請につき4回まで ※5回以上の掲載を希望する場合は2回申請する必要があります

掲載料 1回15,000円、2回25,000円、3回34,500円、4回40,000円 ※5回以上は40,000円に4回を超える回数の金額が加算されます

配布数 中央区内のおよそ67,000世帯に戸別配布

回 所定の用紙に必要事項を記入し、地域課へ ※用紙は同課の窓口およびホームページで取得できます

回 同課(☎223-7035)