

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

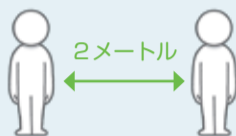
「新しい生活様式」を実践しましょう

感染拡大が長丁場となる可能性に備え、生活様式を切り替えていくことが、自分と大切な人の命を守ることに繋がります。

(1) 一人ひとりの感染対策

感染防止の3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- ・人との間隔は、できるだけ2メートル(最低1メートル)空ける。
 - ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
 - ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
 - ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐ着替える、シャワーを浴びる。
 - ・手洗いは30秒程度。水とせっけんで、こまめに丁寧に。手指消毒薬の使用も可。
 - ・せきエチケットの徹底
 - ・こまめに換気
 - ・毎朝体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。



(2) 移動に関する感染対策

- ・感染流行地域の往来は控える。
- ・帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- ・発症した時のために、誰とどこで会ったかをメモする。
- ・地域の感染状況に注意する。



(3) 生活場面ごとの感染対策

買い物

- ・通販も利用
- ・1人または少人数ですいた時間に
- ・電子決済の利用
- ・計画を立てて素早く済ます
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯を避けて
- ・徒歩や自転車も併用する

食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座ろう
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

娯楽・スポーツなど

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違う時は距離をとるマナー
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は無用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン

冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数での会食は避けて
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方のスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務
- ・時差通勤でゆったりと
- ・オフィスは広々と
- ・会議、名刺交換はオンライン
- ・対面での打ち合わせは換気とマスク

区役所の窓口混雑緩和にご協力をお願いします

現在、区役所の窓口が大変混雑しており、マイナンバーカードの手続きは1時間以上お待ちいただく場合があります。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、郵便での手続きなどの活用や、お急ぎでない手続きは日を改めてご来庁ください。 各担当課

- ※特別定額給付金はマイナンバーカードがなくても郵送で申請できます。
- ※マイナンバーカードの発行は、申請から交付までおおむね1か月程度かかります。

窓口に来なくてもできる主な手続きなど

(1) マイナンバーカード 各窓口サービス課 (☎ 223-7106)

■マイナンバーカードの交付申請

郵送やパソコン、スマートフォンでの申請を活用してください。

マイナンバーカード総合サイト

検索



マイナンバーカード総合サイト

施設などの休館・休止状況 (5月11日現在)

中央区で管理している施設を掲載しています。そのほかの施設については、市ホームページ=右の二次元コード=から確認することができます。



市ホームページ

(1) 5月31日(日)まで臨時休館

■**体育・運動施設** 西海岸公園市営プール、鳥屋野総合体育館、西海岸公園少年野球広場、鳥屋野運動公園野球場、鳥屋野運動公園球技場、山二ツ運動広場

■**文化施設** 万代市民会館、新潟市民プラザ、燕喜館

■**全てのコミュニティセンター・コミュニティハウス**

北部総合・東新潟・駅南コミュニティセンター、白新・関屋・寄居・上山・二葉・白山コミュニティハウス

■**子ども・子育て関連施設** 市児童センター(万代市民会館内)、子育て応援ひろば

■**高齢者関連施設** 老人憩の家(なぎさ荘、ひばり荘、沼垂荘、鳥屋野荘、山潟荘、米山荘)

■**保健施設** 東・南・中央地域保健福祉センターの貸室(窓口業務、電話相談などは実施)

(2) 5月31日(日)まで一部利用休止

休館する施設

旧齋藤家別邸
旧日本銀行新潟支店長役宅【砂丘館】
鳥屋野交通公園(ゴーカート)
西海岸公園(バーベキュー広場、お城の形の滑り台)
関分記念公園(タコの形の滑り台)
白山公園(複合遊具)
天寿園(大広間、茶室、ホール、レストラン、売店)

※()内に記載している遊具などは利用不可

※感染対策を徹底することができた施設から順次再開

(3) 再開している施設 鳥屋野運動公園馬場