

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
東万代町 9-52 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

・マスク着用(乳幼児は保護者のみ)およびご自宅での体温測定をお願いします。

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

■妊カフェ(リモート)

回 9月12日(土)午後1時30分～3時30分
 関 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 関 妊婦先着15人 ※パートナーの参加可
 回 8月19日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。
 関 子育て交流ばーとtete(☎080-9680-6822)



■育カフェ(リモート・会場開催)

関 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 関 生後1～5カ月の子どもと母親
 回 8月19日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。
 関 子育て交流ばーとtete(☎080-9680-6822)
 時間 午前10時～11時30分



開催方法	期日	会場	定員(先着)
リモート	9/18(金)		6組
会場	9/11・18(いずれも金曜)	11日:天寿園 18日:燕喜館(白山公園内)	11日:9組 18日:6組

■育ばる(会場開催)

※感染症対策をしたうえで、会場でも開催します。
 回 9月9日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から
 関 子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G 4階)
 関 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 関 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者6組
 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は8月27日以降に通知)
 関 母子健康手帳、バスタオル
 回 8月19日(水)から8月26日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。
 ※読み取ることができない人はお問い合わせください。
 関 はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)



■10か月育ちの講座(リモート)

回 9月23日(水)・29日(火)午前10時～11時30分
 関 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 関 令和元年11月生まれの子ども(29日は令和元年10月生まれも対象)と保護者先着20組
 回 8月20日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。
 関 はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)



妊婦歯科健康診査

関 歯科健診、歯科保健指導
 関 中央区にお住いの母子健康手帳を取得している妊婦
 関 母子健康手帳、ハンカチまたはタオル
 回 8月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
9/4(金)	南地域保健福祉センター	40人
9/10(木)	東地域保健福祉センター	20人

はじめての離乳食

関 離乳食の始め方と進め方の講話
 関 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 関 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 回 8月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
9/9(水)	東地域保健福祉センター	12人
9/17(木)	南地域保健福祉センター	15人

ステップ離乳食

回 9月9日(水)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
 関 東地域保健福祉センター
 関 2回食・3回食への進め方、試食
 関 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着12人
 関 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 回 8月19日(水)から9月7日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ



健康相談

関 保健師・栄養士による個別相談
 関 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)
 回 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
9/9(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター
9/11(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
9/11(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター

育児相談

関 保健師などによる個別相談
 関 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 関 母子健康手帳、バスタオル
 回 8月19日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日	時間	会場
9/3(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
9/15(火)	9:30～11:00	入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
9/16(水)	9:30～11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	
9/24(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

フツ化物塗布

回 9月10日(木)①午前9時30分、②午前10時
 関 東地域保健福祉センター
 関 4歳未満の子ども各回先着12人
 関 母子健康手帳、バスタオル 関 1,020円
 回 8月19日(水)から9月8日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

安産教室

回 9月17日(木)午後6時30分～8時30分 ※受け付け6時15分から
 関 南地域保健福祉センター
 関 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話 ※1回コースに変更しています
 関 出産予定日が令和2年11月までの中央区在住の妊婦先着12人
 関 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 回 8月19日(水)から9月10日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

フレイルチェック

回 9月8日(火)午後1時30分から3時30分
 ※受け付けは1時から
 関 市陸上競技場 握力・筋肉量などの計測、日常生活の見直し
 関 65歳以上の先着15人
 回 あす17日(月)から9月3日(木)までに電話でかえつメディカルフィットネス ウォーム(☎0250-21-2566)へ ※市外局番が必要
 申込受付時間 平日午前9時30分～午後5時

9月の肺がん・胃がん検診(追加開催)

対象 職場などで受診の機会のない40歳以上の人
持ち物 受診券、健康保険証、個人記録票(肺がん検診・胃がん検診)、自己負担金(胃がん検診のみ)
予約開始日 実施日より異なる
 9月3日(木)～11日(金)実施分は8月18日(火)から、9月14日(月)～17日(木)実施分は8月21日(金)から、9月18日(金)～28日(月)実施分は8月24日(月)から受け付け。

会場①【県保健衛生センター】成人病検診センター(川岸町2)
■肺がん検診
 回 電話で同センター(☎333-8328、または☎267-6323)へ
申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日は休み
 回 9月4日(金)・11日(金)・14日(月)・17日(木)・24日(木)・28日(月)午後2時～4時 関 各日先着40人

会場②【市医師会メジカルセンター(紫竹山3)
 回 電話で同センター(☎240-4134)へ
申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日は休み
■胃がん・肺がんセット検診
 回 9月3日(木)・8日(火)・10日(木)・11日(金)・14日(月)・16日(水)・18日(金)・28日(月)午前9時～11時 関 各日先着20人
■肺がん検診
 回 9月8日(火)・16日(水)・18日(金)午後1時30分～3時30分 関 各日先着40人

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

関屋浜清掃・鳥屋野湯一斉清掃 中止
 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、9月5日(土)に予定していた関屋浜清掃と、9月6日(日)に予定していた鳥屋野湯一斉清掃は中止します。
 関 窓口サービス課(☎223-7168)

エコプラザの催し
 関 ゆいぽーと 関 18歳以上各講座先着6人
 回 電話でエコプラザ(☎270-3009)へ
■アクリル毛糸で手編みのぬいぐるみ作り(全2回)
 回 9月4日・11日(いずれも金曜)午前10時～正午
 関 アクリル毛糸2色1玉ずつ、かぎ編み用7～8号針 関 300円
■段ボールコンポストでたい肥作り&元気な野菜作り講座
 回 9月12日(土)午前10時～正午

..... < 広告欄 >

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。