

# はじめて、しもまち。

続報

湊町文化が今も息づく魅力的な地域「しもまち」。このエリアを舞台に、新潟にゆかりのあるアーティストやクリエイター達が活動を始めました。このプロジェクトのロゴ(左側)も決まりました。新たな展開に、ぜひご注目ください。 地域課 (☎ 223-7025)

**映像** しもまちの魅力も発信  
「YouTubeチャンネル はじめて、しもまち。」

しもまちを舞台にクリエイターの竹中駿介さんらが、独自の視点でしもまちを切り取った動画を公開しています。しもまちの新たな魅力をご覧ください。

竹中駿介 (シネマトグラファー)

動画はこちらから。チャンネル登録をお願いします。

Like the flow of a river,

**記事** 人・モノ・コト・歴史に迫る  
作品配信サイト「note」

このエリア(しもまち)が舞台!

ライターの間藤一也さんらによる、しもまちを取材した記事を作品配信サイト「note」に掲載しています。

「はじめて、しもまち。」への意気込み

しもまちエリアは、多くの偉人が眠る寺や今も残されている史跡、飲食店などが沢山あります。これらを「まち歩き」を通じて、しもまちエリアの歴史と美味しい食を堪能して頂き、まち歩きに参加された方々にも是非魅力を発信し、どんどん大きな輪を作っていけたらと思っています。また、しもまちエリアも広いので、いくつかコースを組み立てて、それぞれ違った角度から歴史を知ってもらえるよう、仕掛けていきたいです。

間藤一也 (ライター)

間藤さんの記事はこちらから

**アート** シャッターや壁にペイントしませんか  
ウォールアートのキャンパス募集

イラストレーターの西山りっくさんがウォールアートを制作します。場所は柳都中学校校区内。しもまちの新たな魅力創りに関わりませんか。  
[用]メール件名に「ウォールアート募集」、本文に氏名、住所、電話番号、提供箇所(壁、シャッターなど)、持ち家が賃貸かを記入し、「はじめて、しもまち。」事務局 (niigata.shimomachi@gmail.com) へ

作: 西山りっく (イラストレーター)

**SNSで発信中**

ハッシュタグ「#しもまちにいがた」を起点に、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムでプロジェクトの進捗を発信しています。  
※現地でのイベントは詳細が決まり次第、本誌などでお知らせします。

## 子どもたちがつなぐ新潟まつりへの想い

**上古町商店街**  
花火アート「花火の絵でまちのみんなを元気に」  
クイズラリー「上古アタック21」

7月31日から8月23日までの間、上古町商店街で花火をイメージして作ったアートと、新潟まつりに関するクイズラリーの掲示を行いました。色とりどりの花火アートは6年生を中心に全校児童で作ったもの。また、全部で21問のクイズはまつりの歴史などを学ぶ授業を通して児童が考えました。

花火アート  
クイズラリー

花火アートを考案した児童の伊藤理香さんは、「花火の絵で、まつりのときのようにまちを盛り上げたいと思って考えました。アートを見て、たくさんの人に明るく嬉しい気持ちになってほしいです。来年まつりが復活したら、毎年出ている民謡流しに参加して、みんなで踊りたいです」と話しました。

掲示の様子

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年の新潟まつりは中止となりました。毎年、万代太鼓の演奏や民謡流し、住吉行列に参加していた白山小の6年生は、総合学習で新潟まつりの魅力を改めて見つめなおし、今年もまつりの雰囲気やまちに作りだそうとプロジェクトを行いました。今号ではその活動と、子どもたちとともに新潟まつりを盛り上げてきた八番組の想いを特集します。

**NEXT21**  
展示「まつりの主役! 神輿とふれあおう」  
メッセージうちわ「うちわで新潟まつりを盛り上げよう」

8月21日から23日までの間、NEXT21・展望室で神輿や大うちわの展示を行いました。普段近くで見ることができない、伝統あるまつりの道具をじっくりみてもらおうと児童が考えたものです。住吉行列で使う大うちわには、同小の全校児童と地域の方のメッセージを飾り、まつりへの想いを来年につなぎました。

メッセージうちわ

6年生の担任・本間先生は、「子どもたちがプロジェクトを行うにあたって、多くの地域の方に協力していただきました。人と人のつながりを生み、まちを元気にするまつりを、いつもとは違った形で実現できたと思います」と話しました。

**お話を聞きました**  
子どもたちとまつりを盛り上げる八番組

八番組 委員長 藤井泰介さん

八番組は、江戸時代から250年以上の間、まつりの神輿行列を担ってきました。かつては一番組から二十二番組までありましたが、今も存続しているのは八番組のみです。白山小の子どもたちとともに、新潟まつりで住吉行列を担当しています。委員長の藤井泰介さんにお話を聞きました。「まつりが中止となった今年は、白山小6年生の総合学習で新潟まつりの歴史を伝えたり、プロジェクトの実現を手助けしました。まつりが中止でもまちを盛り上げよ」と藤井さん。住吉行列については、「大勢の人の中で歩いて高揚感や一体感を感じることができ、子どもたちにとってかけがえのない経験になります。まつりには、人を元気にする力がありますね」と話しました。「新潟まつりは、これまで何度か、戦争や地震などで中止になったことがありますが、市民のまつりをやりたいという強い思いで復活してきました。今回も、再びまつりを開催できる日が必ず来ると信じています」と新潟まつりへの想いを語りました。

過去の住吉行列の様子



# 特定健康診査・がん検診は毎年受診しましょう

職場で健康診断を受ける機会のない人を対象に、さまざまな検診を行っています。健康管理のために受診しましょう。  
 健康福祉課健康増進係 ☎223-7246

## 受診券をお送りしています

- ・受診券と各種健診のご案内(検診いつ得?)は、下表の対象者に発送しています。
- ・対象年齢は、すべて令和3年3月31日現在の年齢(年度年齢)です。
- ・市国民健康保険加入者以外の特定健康診査などについては、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。



市国保加入者用受診券



各種健診のご案内「検診いつ得?」

受診券の種類	対象者
特定健康診査・がん受診券	40~74歳の新潟市国民健康保険加入者(生活保護受給者など)
後期高齢者健康診査・がん受診券	新潟県後期高齢者医療制度加入者
新潟市各種がん検診受診券	上記の対象者以外で、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人



肺がん検診のイメージ  
中央区健康づくりリポーター  
中央子(なか ちかこ)

## がん検診の受診方法について

- ・がん検診には、医療機関で受ける「施設検診」と検診車で行う「集団検診」の2種類があります。
- ・肺がん・胃がんの「集団検診」は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、予約不要から**完全予約制**になりました。
- ・各種健診のご案内(検診いつ得?)に掲載した日程や会場を変更して実施しています。新しい日程については、お問い合わせください。また、毎月、本誌第3週号に追加の日程を掲載していますので、ご確認ください。
- ・本年度のみの特例で、胃がんの「施設検診」の対象年齢が拡大されました=右表参照=。

変更前	変更後
40・45・50歳以上	40歳以上

## 自己負担額について

69歳以下の市民税非課税世帯の人は、自己負担額が無料になります。無料券の発行には、区役所での申請が必要です。申請から発行までに2週間かかります。詳しくは、お問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症でストレスや不安を感じている人へ

### 心のケアに関する相談を受け付けています

新型コロナウイルスの感染拡大により生活環境が変化する中で、体の疲れや不安を感じていませんか。自分ではどうにもできないような大変な経験をしたとき、人の心や体にはさまざまな影響が出ることがあります。もし「つらい」と感じているのであれば、一人で抱え込まずに、右記の窓口にご相談しましょう。

☎こころの健康センター ☎232-5560



#### 心と体の変化

以下の状態は、多くの人に起こることですが、心配な場合は、相談してください。

#### ■気持ちの変化

- ・涙もろくなる
- ・イライラする
- ・気分の浮き沈みが激しい
- ・「あのとき、こうしておけば良かった」という自責感
- ・投げやりになる
- ・他人に対して怒りっぽくなる
- ・不安、緊張が高い
- ・誰とも話す気にならない

#### ■からだの変化

- ・疲れやすい
- ・めまい、頭痛、肩こり
- ・吐き気、胃痛
- ・食欲不振や過食
- ・夜眠れない
- ・同じ夢を繰り返し返して見る

#### ■考え方の変化

- ・考えがまとまらない
- ・同じことを繰り返し考える
- ・記憶力が低下している
- ・皮肉な考え方になる



## 相談窓口

### ■新型コロナウイルスに関連したメンタルヘルスに関する相談

市こころの健康センター ☎232-5560、平日午前8時30分~午後5時  
 <メール相談 24時間受付中> 右の2次元コードから利用できます。



県こころの相談ダイヤル ☎0570-783-025、24時間対応

### ■新型コロナウイルスに関連した差別・いじめなどの人権侵害を受けた時の窓口

みんなの人権110番 ☎0570-003-110、全国共通ダイヤル

こどもの人権110番 ☎0120-007-110

※いずれも平日午前8時30分~午後5時15分

### ■新型コロナウイルス感染症についての相談

帰国者・接触者相談センター(市保健所内、☎212-8194、午前9時~午後5時)  
 県新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎282-1754、平日午前8時30分~午後5時

※PCR検査については、かかりつけ医などに相談してください。

### 皆さまへのお願い

#### ■「正しい情報」を「適度」に取り入れましょう

国や市などが発信している正しい情報を得るようにしましょう。また、1日のうち決まった時間にニュースを見るなど、情報の取りすぎに注意しましょう。

#### ■デマ・偏見・差別を防ぎましょう

誰でも感染する可能性があるため、一人ひとりが当事者意識を持ち、差別的な言動に同調しないようにしましょう。

#### ■医療従事者などに感謝の気持ちを持ちましょう

最前線で奮闘している介護・福祉・保健医療従事者などが周りにはいる場合は、感謝の気持ちで応援しましょう。

#### ■自分の心と体の健康をケアしましょう

メールや電話、SNSなどで信頼できる人とのつながりを保ち、バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動を心掛けましょう。

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### 働く人の電話相談室

- ☎9月10日(木)から12日(土)までの午前10時~午後10時
- ☎仕事、人間関係、生活などに関する電話相談 ☎0120-583-358
- ☎日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所・中村 ☎290-3883

### 県司法書士会 相談会・講演会

☎県司法書士会 事務局 ☎244-5121

### ■養育費相談会

☎9月12日(土)午前10時~午後4時

☎養育費の受け取りに関する電話相談 ☎0120-567-301

### ■「法の日」無料相談週間

- ☎10月1日(木)~7日(水)
- ☎県内各司法書士事務所 ※各事務所の執務時間内
- ☎登記・相続など市民生活一般に関する相談
- ☎事前に電話で各事務所へ

### ■相続法改正についての講演・相談会

- ☎10月4日(日)
- 講演:午後1時~1時45分
- 相談会:午後2時~5時 ※1人30分
- ☎県司法書士会館(笹口1)
- ☎講演30人、相談会20人 ※先着順
- ☎電話で県司法書士会 ☎244-5121へ

### 不動産の無料相談会

- ☎10月2日(金)午後1時~4時
- ☎クロスパルにいがた

☎不動産の価格決定や賃貸についての相談  
 ☎9月29日(火)までに電話で県不動産鑑定士協会 ☎225-2873へ  
 ※入場時に検温と消毒を行います。マスクの着用をお願いします。

### にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル2020

- お花のパワーで自分らしさを取り戻そう
- ☎10月4日(日)午前9時45分~11時45分
- ☎県女性センター(新潟ユニゾンプラザ内)
- ☎花のエッセンス「バッチフラワーレメディ」を使い、自分だけのオリジナルポトルを作る
- ☎先着15人 ☎筆記用具
- ¥2,000円
- ☎10月3日(土)までに電話でバッチ博士フラワーレメディにいがた・山田 ☎090-6257-9655へ

### ■講演会「スポーツから考える男女共同参画~女性アスリートがスポーツ界で期待される理由」

- ☎10月25日(日)午前10時~正午
- ☎新潟ユニゾンプラザ(上所2)
- ☎先着120人
- ☎9月23日(水)から電話で県女性財団 ☎285-6610へ

### 高齢者、認知症の方とその家族の相談窓口

- ☎月~金曜の午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く)
- ☎県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)または電話相談
- ☎高齢者や認知症の方とその家族が抱える心配ごとや悩みごとの相談 ※高齢者とその家族は法律の専門相談あり ☎285-4165。詳しくはお問い合わせください。
- ☎同センター(高齢者: ☎285-4165、認知症: ☎281-2783)へ

事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は8月31日時点のものです



**健康・福祉**

- 東地域保健福祉センター  
東万代町 9-52 [注] ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター  
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター  
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237

【注】東地域保健福祉センターは2月25日に上記住所に移転しました。

- ・マスク着用(乳幼児は保護者のみ)およびご自宅で  
の体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前  
に健康福祉課へ連絡をお願いします。

**子どもの健康診査**

以下の健診を6月中旬より再開しています。  
新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、  
人数を少なくして実施していますので、通常よりも約  
4～5カ月遅れてお知らせしています。  
対象者へは下記のとおり案内を郵送しています。日  
時、会場、持ち物は、案内はがきを確認してください。  
来所の際は、案内はがきもあわせてお持ちください。  
健診内容も一部変更し、滞在時間が短くなるよう  
にしています。ご理解・ご協力をお願いします。  
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

健診名	対象者	
	はがきが届く人	封書が届く人
1歳誕生歯科 健康診査	平成31年4月～令和元 年5月生まれの一部の 子ども	令和元年9月生まれ の一部の子ども
1歳6カ月児 健康診査	平成30年9～11月生 まれの一部の子ども	平成31年1月生まれ の子ども
3歳児健康診査	平成28年10月～平成 29年1月生まれの一 部の子ども	平成29年4月生まれ の一部の子ども

**ロタウイルスワクチン 10月から定期予防  
接種に**

10月1日(木)から、ロタウイルスワクチンが定期予  
防接種に加わります。接種回数は選択するワクチンに  
より異なり、接種可能期間も限られています。市内の  
予防接種委託医療機関に予約し、母子健康手帳を持  
参のうえ、計画的に接種しましょう。  
☎令和2年8月1日以降に生まれた子ども  
※令和2年7月31日以前に生まれた子どもや、9月  
30日までの接種は任意接種(有料)となります。  
※ロタウイルスとは乳幼児期(0～6歳)に急性の胃  
腸炎を引き起こす病気で、感染力が強く、5歳まで  
にはほぼ全ての子どもが感染すると言われています。  
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

**■子どもの予防接種は遅らせないで**

子どもの予防接種は、決して「不要不急」ではありま  
せん。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫が  
つづきのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。  
忘れずに受診しましょう。

**♣かんたん！パッククッキングと健康講座**

☎10月14日(水)午前10時～11時15分 ※受け付け  
は9時45分から ☎食育・花育センター  
☎災害時に役立つ調理法講話、料理工程の見学、栄  
養士による健康講話、みそ汁の塩分測定(希望者のみ)  
※試食なし ☎20歳以上先着15人  
☎筆記用具、リ्यूとカード(持っている人)  
☎あす7日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎  
223-7246)へ

**マタニティプログラム(妊婦さん向け講座)**

子育てに役立つ支援情報の紹介など、よりよいマ  
タニティライフと赤ちゃんとの暮らしのスタートを  
応援する講座です。

テーマ 看護師さんのアドバイス「新生児、退院後に  
起こりうること」

期日	時間	会場	定員 (先着)
10/24 (土)	10:00 ～	八千代子育て支援センター ちゅう りっぴ (川岸町1、☎ 230-8211)	8組
10/31 (土)	11:00	鳥屋野子育て支援センター あい あい (鳥屋野4、☎ 283-7131)	6組

☎妊娠中の人、出産を考えている人 ※パートナーの  
参加可 ☎開催日の前日までに電話で各会場へ

**公民館・図書館**  
※公民館の申込受付は午前9時から

- ・マスク着用(乳幼児は保護者のみ)をお願いします。
- ・熱中症対策に、水分を持参してください。
- ・当日体調に不安がある人は参加をご遠慮ください。

**中央公民館 ☎224-2088**  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

**■川柳体験会(全3回)**

☎9月20日、10月18日、11月15日(いずれも日曜)  
午前10時～11時30分  
☎先着10人  
☎筆記用具 ☎500円  
☎9月9日(水)から電話で同館へ

**鳥屋野地区公民館 ☎285-2371**  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

**■子育てサロン「ふらっと」**

☎9月14日・28日(いずれも月曜)午前10時～11時30分  
☎自由遊び、情報交換 ※事前に検温してお越し  
ください。専門のスタッフはつきません。  
☎未就園児と保護者10組程度 ※入場制限する場合あり  
☎当日直接会場

**■わくわくプラモ展示会**

☎9月20日(日曜)午後1時30分～5時  
☎新潟ゆるゆるプラモくらぶが作成したプラモデルの  
展示、解説 ☎当日直接会場

**■とやの地域学(全3回)**

時間 午後1時30分～3時

期日	テーマ	講師
9/23 (水)	鳥屋野潟のあれこれ 鳥屋野潟南部の変遷	佐藤雅之さん(講座企画委員)、 松田暢夫さん(元新潟市参事 政策監統括)
9/30 (水)	金宝寺の歴史と地域 の繋がり	朝倉孝英さん(金宝寺住職)
10/6 (火)	鳥屋野地域を含めた 公共交通について	松川由人さん(鉄道・公共交 通研究家)

☎先着20人 ☎筆記用具  
☎あす7日(月)から電話で同館へ

**石山地区公民館 ☎250-2930**  
〒950-0852 東区石山1-1-12

**■お互いさまネット石山(全4回)**

☎地域で暮らす人の個性(孤立・認知症・障がい)を  
理解し、共に生き、支え合う地域づくりを考える講座  
時間 午前10時～正午

期日	テーマ・内容
10/9 (金)	「おひとりさまを許せる社会に」
10/16 (金)	「お手伝いしましょうか？」 ポイントを知って視覚障がい者をスマートにサポ ートしてみませんか！
10/23 (金)	「認知症を地域全体で支える～認知症の本人と家族 の気持ちとは」
10/29 (木)	「発達障がいとは？基本的な理解と対応について」 ～最近よく聞く「発達障がい」について、ちょっとし た疑似体験も交えて、考えるきっかけにしてみま せんか

☎先着40人 ☎9月8日(火)から電話で同館へ

**関屋地区公民館 ☎266-4939**  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

**■わくわくランドのおまつり**

☎9月26日(土)午後1時30分～3時30分  
☎輪投げ、おみくじ、射的、ほか  
☎小学生20人 ※応募多数の場合は抽選(落選者の  
み9月18日までに通知)  
☎9月9日(水)から9月16日(水)までに電話で同館へ

**■親子で一緒に！防災教室**

☎10月4日(日)午前9時30分～11時30分  
☎防災カードや非常持ち出し袋の作成  
☎小学生と保護者先着10組 ☎1組あたり130円  
☎9月9日(水)から24日(木)までに電話で同館へ

**図書館**

**■おはなしのじかん**

☎当日直接会場 ※氏名、連絡先などの情報提供をお  
願いします。室内が混み合った場合は入場制限する場  
合があります。

期日	時間	会場・問い合わせ
▼毎週火曜 および10/1(木)	11:00～11:20 ※終了後、「絵 本なんでも相談 タイム」あり	ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700) <b>■赤ちゃんタイム</b> 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤 ちゃんとゆっくり過 ごしください。
毎週金曜▼◇	11:00～11:45 ※1組10分程度	鳥屋野図書館 (☎285-2372) <b>■赤ちゃんタイム</b> 毎週金曜 10:00～12:00
9/25(金)◇	14:00～17:00 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) <b>■赤ちゃんタイム</b> 毎週金曜 10:00～13:00
10/2(金)▼◇	11:00～12:00 ※1組10分程度	

▼乳幼児向け、◇個別の読み聞かせ

**お知らせ**

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

**ストップ！稲わら・<sup>もみ</sup>糶がらの焼却**

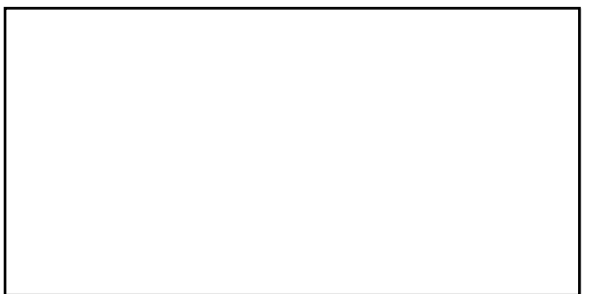
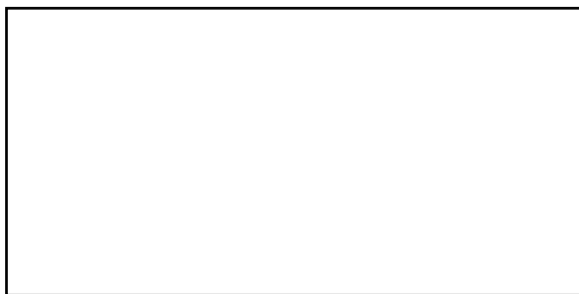
稲わらや糶がらの焼却による煙は、道路を走る車  
の視界をさえぎったり、地域の皆さんの健康に被害  
を及ぼしたりすることがあります。  
市では、稲わらや糶がらを活用した土づくりを促  
進しています。地域で声を掛け合い、稲わらや糶  
がらの焼却をなくし、再利用に努めましょう。  
☎江南区産業振興課(☎382-4816)

**Withコロナ時代！今日からすぐに役立つ感染  
予防のABC**

☎9月30日(水)午後7時～8時30分  
☎中央区社会福祉協議会(西堀前通6、Co-C.G.3階)  
※オンライン参加も可(ZOOMミーティング)  
☎感染予防に関する正しい知識についての講座  
☎会場：先着20人、オンライン：先着200人  
☎9月17日(木)まで  
会場：電話で中央区社会福祉協議会(☎210-8720)へ  
オンライン：右の二次元コードを読みと  
り申し込み ※読み取ることができない  
人はお問い合わせください



…………… <広告欄> ……………



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。