

10/10(土) 松の植樹に参加しよう! 区民協働の森づくり

汐見台周辺の海岸林を再生し、地域を強風や飛砂から守るために、海浜植物園周辺にマツの苗を植樹します。一本一本、愛着を持って植樹し、地域の皆さんで大切に育てていきましょう。



昨年の植樹のようす



時間 午前10時～11時30分
場 海浜植物園周辺(関分記念公園脇)
申 当日直接会場 ※動きやすい服装、マスク着用でお越しください。軍手・スコップは不要。
問 建設課まちづくり係(☎223-7410)
※小雨決行。実施の有無は、当日の午前8時から市役所特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894)で案内します。



続報

はじめて、しもまち。

フォトグラファーが伝える しもまちの魅力

このプロジェクトでは、アーティストやクリエイターがしもまちの魅力をツイッターやインスタグラムで発信しています。今回は、フォトグラファー片桐さんからのメッセージを紹介します。 問地域課(☎223-7025)

僕がはじめて、しもまちを見渡したのは、海沿い立つ展望台からでした。日本海と信濃川に挟まれたこの街には、一体どんな歴史が残り、どんな人たちが暮らしているのだろう。そのとき抱いたワクワクを胸に、カメラを通してこの土地を見つめていきます。どんなしもまちが見つかるか、ぜひ楽しみにしてみてください。

片桐悠太 (フォトグラファー)



オフィシャルサイト 公開しました!
SNSやYouTubeチャンネルはこちらから。
サイト内では片桐さんの写真も公開中!



令和2年度 第4回自治協議会の概要

8月28日に第4回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- ①中央区地域健康福祉計画・地域福祉活動計画の策定についての報告
- ②新潟市都市計画マスタープランの改定についての報告

■次回の開催案内

日 9月25日(金)午後3時から **場** 万代市民会館 ※前回と会場が異なります
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。 問地域課(☎223-7023)

設置しましょう 住宅用火災警報器



住宅火災で亡くなる人の多くは、逃げ遅れによるものです。住宅用火災警報器は煙をいち早く感知し、火災であることを知らせ、逃げ遅れを防ぎます。近隣者の方が警報音に気づき、通報したことにより、火災に至らなかった事例も報告されています。

設置後は定期的に点検し、10年をめどに本体の交換をしましょう。

問中央消防署市民安全課予防調査係(☎288-3119)



公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

- ・マスク着用(乳幼児を除く)をお願いします。
- ・熱中症対策に、飲み物を持参してください。
- ・当日体調に不安がある人は参加をご遠慮ください。

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

日 10月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)午前10時～正午
内 保育室の開放 **込** 乳幼児と保護者先着7組
申 当日直接会場
※受付時に検温および体調確認などへのご協力をお願いします。

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

日 10月5日・12日・19日・26日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
内 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。
込 乳幼児と保護者 **申** 当日直接会場

子育て支援ボランティア募集 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

日 10月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも金曜)午前10時～正午
内 親子の遊び場
込 乳幼児と保護者 **申** 当日直接会場

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

日 10月2日(金)午前10時～正午
内 壊れたおもちゃの修理
料 無料(実費負担の場合あり) **申** 当日直接会場

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■鳥屋野公園の秋に生息する生き物観察会

日 10月10日(土)午前10時～11時30分
集 泉立鳥屋野公園女池地区インフォメーションセンター前 ※現地集合・現地解散
込 先着20人 ※小学生以下は保護者同伴
申 9月23日(水)から電話で同館へ

■輝け!!セカンドライフ～ステイホーム、頭と体を使ってリフレッシュ(全2回)

時間 午後1時30分～3時

期日	内容	講師
10/14(水)	ステイホーム、運動・筋トレでパワーアップ!	新潟医療福祉大学 健康科学部教授 佐藤敏郎さん
10/20(火)	ステイホーム、笑いと脳トレで脳活性化!	あそび工房 所長 佐藤 ユリ子さん

込 おおむね60歳以上の人先着24人
持 筆記用具 **申** 9月23日(水)から電話で同館へ

■新潟いいね!～ニイガタの美味しいもの(秋編、全2回)

期日	時間	テーマ	会場
10/17(土)	9:30～10:30	新潟砂丘さつまいも(いもジェンヌ)収穫体験	西区の畑
10/31(土)	13:30～16:30	新潟の銘産品 笹団子づくり	同館

込 先着6組 **料** 1組2,000円
申 9月23日(水)から10月9日(金)までに電話で同館へ
※持ち物などの詳細は受講決定時にお知らせ

■幼児期家庭教育学級～パパと一緒に遊ぼう!!

日 10月24日(土)午前10時～11時30分
場 鳥屋野総合体育館
内 2～3歳児の体の発達の話、親子遊び
込 2～3歳児とその父親15組 ※母親も可。応募多数の場合は抽選(当選者には10月7日までに案内を発送)
持 履き **申** 10月2日(金)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんご「腰痛、ひざ痛の原因と予防法」

日 9月28日(月)午後1時30分～3時30分
内 腰痛、ひざ痛の原因と予防法についてのお話
込 先着40人 **持** 筆記用具
申 当日直接会場

■0歳児保護者向け講座「だいすき赤ちゃん♥ママパバクラス」(全2回+特別編)

時間 午前10時～正午

期日	内容
10/24(土)	わたしと赤ちゃん、育ちあう時間。
10/31(土)	心に響く読み聞かせ～一緒にめくる1ページ
11/10(火)	<特別編>鍼灸師が教えるボディケアサロン～おうち時間でも使えるリフレッシュ術

込 令和元年10月～令和2年6月生まれの子の保護者20人 ※応募多数の場合は抽選(当選者には10月12日に案内を発送)
※第1回目と2回目は保護者のみの受講をお願いします(保育なし) **持** 筆記用具
申 9月23日(水)から10月9日(金)までに電話で同館へ

■人権啓発活動地方委託事業「見えない世界の向こう側～SNS時代の今、知っておくべきこと」(全2回)

時間 午前10時～正午

期日	テーマ	講師
10/28(水)	デジタルネイティブの子どもたち～「つながり」の最新事情	敬和学園大学 人文学部教授 一戸信哉さん
11/11(水)	言葉が持つ力～やさしくなりたい、自分も相手も大切な人だから	新潟みなと法律事務所 弁護士 堀田伸吾さん

込 小・中学生の保護者またはテーマに関心のある人20人 ※応募多数の場合は抽選(当選者には10月16日に案内を発送)
申 9月23日(水)から10月14日(水)までに電話で同館へ

【訂正および補足】本誌9月6日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。1面YouTubeの綴りは正しくは「YouTube」でした。また、本誌9月6日号の2面「特定健康診査・がん検診は毎年受診しましょう」の自己負担額の記載について、誤解を招く表記がありました。お詫びのうえ、補正します。市民税非課税世帯の人で、申請書の提出により自己負担額が無料になる人は、以下の通りです。

検診の種類	対象者
特定健康診査	59歳以下の市国民健康保険加入者
各種がん検診	69歳以下の人

事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は9月14日時点のものです