

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

**健康・福祉**

- 東地域保健福祉センター  
東万代町 9-52 【注】 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター  
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター  
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237

【注】東地域保健福祉センターは2月25日に上記住所に移転しました。

- ・マスク着用(乳幼児を除く)およびご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

**妊婦歯科健康診査**

☎ 歯科健診、歯科保健指導  
☎ 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦  
☎ 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル  
☎ 9月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ  
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
10/2(金)	南地域保健福祉センター	40人
10/8(木)	中央地域保健福祉センター	20人

**はじめての離乳食**

☎ 離乳食の始め方と進め方の講話  
☎ おおむね生後5カ月の子どもの保育者  
☎ 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
☎ 9月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ  
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
10/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
10/22(木)	中央地域保健福祉センター	10人

**ステップ離乳食**

☎ 2回食・3回食への進め方、試食  
☎ おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者  
☎ 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている方)  
☎ 9月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ  
時間 午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
10/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
10/22(木)	中央地域保健福祉センター	10人

**健康相談**

☎ 保健師・栄養士による個別相談  
☎ 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)  
☎ 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
10/9(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター
10/14(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター

**育児相談**

☎ 保健師などによる個別相談  
☎ 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。  
☎ 母子健康手帳、バスタオル  
☎ 9月23日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日	時間	会場
10/1(木)	9:30～11:00	◎◆中央地域保健福祉センター
10/20(火)	9:30～11:00	入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
10/21(水)	9:30～11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	
10/22(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

**フッ化物塗布**

☎ 10月8日(木)①午前9時30分、②午前10時  
☎ 中央地域保健福祉センター  
☎ 4歳未満の子ども各回先着15人  
☎ 母子健康手帳、バスタオル ☎ 1,020円  
☎ 9月23日(水)から10月6日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

**安産教室**

☎ 10月28日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から ☎ 南地域保健福祉センター  
☎ 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話 ※1回コースに変更しています  
☎ 出産予定日が令和3年1月までの中央区在住の妊婦先着12人 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
☎ 9月23日(水)から10月21日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

**骨粗しょう症予防相談会**

☎ 10月21日(水) ①午前9時45分、②午前10時15分、③午前10時45分、④午前11時15分、⑤午後1時15分、⑥午後1時45分 ☎ 中央地域保健福祉センター  
☎ 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定  
☎ 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人  
☎ 9月24日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

**みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)**

※二次元コードが読み取れない場合は、問い合わせ先に連絡してください。  
※中央区在住の人が対象です。

**■妊カフェ(リモート)**

☎ 10月19日(月)午後1時30分～3時30分  
☎ 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか  
☎ 妊婦先着15人 ※パートナーの参加可  
☎ 9月23日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み  
☎ 子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)



**■育カフェ(リモート・会場開催)**

☎ 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか  
☎ 生後1～5カ月の子どもと母親  
☎ 9月23日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み  
☎ 子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)  
時間 午前10時～11時30分



開催方法	期日	会場	定員(先着)
リモート	10/16(金)		6組
会場	10/9・16(いずれも金曜)	9日:天寿園	9日:9組 16日:6組
		16日:燕喜館(白山公園内)	

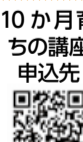
**■育ばる(リモート)**

☎ 10月14日(水)午前10時～11時30分  
☎ 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか  
☎ おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者12組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は10月1日以降に通知)  
☎ 9月23日(水)から9月30日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。  
☎ はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)



**■10か月育ちの講座(リモート)**

☎ 10月27日(火)・28日(水)午前10時～11時30分  
☎ 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座  
☎ 令和元年12月生まれの子ども(27日は令和2年1月生まれも対象)と保護者先着20組  
☎ 9月24日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み  
☎ はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)



**10月の肺がん・胃がん検診(追加開催)**

**対象** 職場などで受診の機会のない40歳以上の人  
**持ち物** 受診券、健康保険証、個人記録票(肺がん検診・胃がん検診)、自己負担金(胃がん検診のみ)  
**予約開始日** 実施日より異なる ※予約の際は、お手元に受診券を準備のうえ、電話してください。  
10月2日(金)～12日(月)実施分は9月25日(金)から、10月15日(木)～23日(金)実施分は10月2日(金)から、10月26日(月)～31日(土)実施分は10月8日(木)から受け付け。

**会場①【県保健衛生センター】成人病検診センター(川岸町2)**

**■肺がん検診**  
☎ 電話で同センター(☎333-8328、または☎267-6323)へ  
**申込受付時間** 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日は休み  
☎ 10月2日(金)・9日(金)・12日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金)午後2時～4時、31日(土)午前9時～11時 ☎ 各日先着40人

**会場② 市医師会メジカルセンター(紫竹山3)**

☎ 電話で同センター(☎240-4134)へ  
**申込受付時間** 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日は休み  
**■胃がん・肺がんセット検診**  
☎ 10月5日(月)・6日(火)・7日(水)・12日(月)・15日(木)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・27日(火)・29日(木)午前9時～11時 ☎ 各日先着20人  
**■肺がん検診**  
☎ 10月6日(火)・15日(木)・27日(火)午後1時30分～3時30分 ☎ 各日先着40人

**お知らせ**

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

**中央区地域健康福祉推進協議会**

☎ 9月24日(木)午前10時～正午  
☎ 中央区役所(NEXT21)5階 対策室  
**傍聴者の定員** 先着5人  
☎ 当日直接会場 ☎ 健康福祉課(☎223-7252)

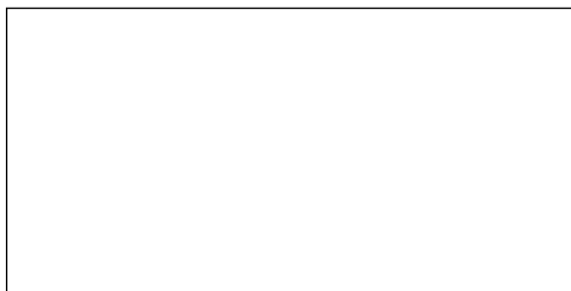
**江南区“旬果旬菜”いきいきフェスタ&市場まつり 中止**

毎年10月に開催していた「江南区」旬果旬菜「いきいきフェスタ&市場まつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、今年度の開催を中止します。  
☎ 江南区産業振興課(☎382-4816)、中央卸売市場(☎257-6767)

**令和2年国勢調査を実施しています**

**■調査員が各世帯を訪問しています**  
郵送もしくはインターネットで、10月7日までに回答をお願いします。インターネット回答の場合、パソコンやスマートフォンなどで、いつでも回答することができます。インターネット回答に必要なIDなどが記載された利用ガイドは、調査員が各世帯に配布しています。また、10月1日～3日にかけて、調査員が全世帯へリーフレット「調査への回答はお済みですか」を配布します。すでに回答済みの世帯も含めて配布しますので、ご承知おきください。  
**■詐欺に注意**  
不審な訪問者や電話・電子メールなどに注意してください。国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことはありません。調査内容や回答方法などについて、ご不明な点がございましたら、コールセンターへお問い合わせください。  
**■国勢調査コールセンター**(☎0570-07-2020、IP電話の場合:☎03-6636-9607)  
**受付時間** 午前8時～午後9時(土日・祝日も受け付け)  
☎ 国勢調査新潟市実施本部(総務部総務課、☎226-2401)

《広告欄》



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。