

区の人口 (住民基本台帳による)	
人口	174,352人 (+247)
男	82,756人 (+174)
女	91,596人 (+73)
世帯	88,393世帯 (+447)
※令和3年4月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比	

取材 レポート! **花で彩られた中央区**

にいがた花絵プロジェクト

毎年、鮮やかに街を彩ってくれるチューリップ。花の魅力を発信し、ここで出会った人々をつなぐ「にいがた花絵プロジェクト」が開催されました。今年は感染症対策を取り、一般参加を控えての実施。実行委員の皆さんが6品種合わせて2万本のチューリップを用意し、縦3.6m・横5.6mの花絵パネルを作成しました。花絵は4月29日から5月2日まで新潟駅南口広場で展示され、駅の利用者を明るく迎えました。

実行委員長の関京子さんは、「この取り組みは、県・市の花であるチューリップの応援に加え、人と人とのコミュニケーションの輪も大切にしています。来年はぜひ市民の皆さんと共にチューリップ畑に行き、花絵制作ができることを願っています」と話していました。心をつないだ作品を、次回もお楽しみに!

チューリップ摘み取りの様子

萬代橋チューリップフェスティバル

4月16日から29日まで、萬代橋周辺の両側歩道を、442の団体・個人の方から育てていただいた約2万6千本のチューリップで彩りました。

連載 区だより担当が選ぶ 中央区のおすすめスポット③ 西海岸公園

西海岸公園は、西船見町から関屋にかけて、海岸沿い約5kmに渡って広がる広大な公園です。園内外にはサイクリングロードや散策路が整備されているほか、文人たちの石碑や像も点在しています。また、公園周辺には水族館やプール、海水浴場などの子どもから大人まで楽しめるレジャー施設が充実しています。潮風を感じながら海沿いをサイクリングしたり、松林の中を散策して石碑や史跡を巡るなど、たくさんの楽しみ方がある公園です。 園建設課 (☎ 223-7403)

お城広場

お城の形をした滑り台など、さまざまな遊具を楽しめます。

西海岸公園市営プール

広々とした屋内プールには幼児用も併設されており、子どもから大人まで楽しめます。迫力満点のウォータースライダーも人気です。※夏季限定で屋外プールも利用可

ドン山

時計が現在のようになり普及していなかった明治・大正時代、新潟では大砲で空砲をうち、人々に正午を知らせていました。ドンという音が鳴るため「ドン山」の愛称で親しまれていました。

日和山展望台

高さ9mの展望台からは、市街地や佐渡を一望できます。かつてこの近くには、北前船の運行や海のようなすを確認する高台「日和山」がありました。

お知らせ 地域で弁当交流応援事業の利用申込の受付は5月31日で終了します

市内の団体や企業が地域の割烹やホテルなどから購入するお弁当代金の一部補助は、予算の上限に達する見込みのため、5月31日(月)をもって利用申込の受付を終了します。なお、発行済みのクーポンは受付終了後もご利用可能です。詳しくは市ホームページ=二次元コード=を確認してください。 園地域課 (☎ 223-7025)

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ



第8期 中央区自治協議会がスタート

4月30日、令和3年度第1回中央区自治協議会が開催され、委員38名に委嘱状が交付されました。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、代表1名が日根区長より委嘱状を受け取りました。委員の任期は2年間です。委嘱状の交付後、会長、副会長を委員の互選により選出しました。なお、委員名簿などの詳細情報は区ホームページ=二次元コード=に掲載しています。



自治協議会とは？

地域と市・区役所をつなぎ、住みよい中央区のまちづくりを推進するため、地域の代表や有識者など38名が集まり、全体会議と4つの専門部会で話し合っています。

《主な役割》

- 審議会** …… 市や区の施策や区の重要な計画について意見を述べています。
- 地域の代表** …… 各地域や団体が持っている課題を共有し、意見の調整ととりまとめを行い、課題解決に努めています。
- 課題解決の取り組み** …… 地域の課題解決や活性化につながる取り組みを提案し、必要に応じて深掘り調査や効果検証するためのモデル事業などを実施しています。(自治協提案事業)



感染症対策を行っています

受付での消毒・検温を徹底し、十分な間隔を取ることができる広い会場を使用して会議を開催しています。



次回(令和3年度第2回)の開催案内

日 5月28日(金)午後3時から
場 市民プラザ(NEXT21・6階) 傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。 問 地域課(☎223-7023)

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

日 6月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも火曜)
午前10時～正午
内 保育室の開放 ※8日はイベント「コモド・マムの小さな音楽会」を開催。事前申し込みが必要です。詳しくは本誌5月2日号を参照してください。
込 乳幼児と保護者先着7組
持 バスタオル(乳児のみ)
問 当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

日 6月7日・14日・21日・28日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
内 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。
込 乳幼児と保護者
問 当日直接会場
【のんのん】運営ボランティア募集 詳しくはお問い合わせください。

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ「体操でスッキリ健康に！ラジオ体操の基本も改めて！」

日 5月24日(月)午後1時30分～3時
内 家でできる体操やラジオ体操の基本を学ぶ
込 先着30人
持 筆記用具、動きやすい服装、飲み物、タオル
問 当日直接会場

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■0歳児の子育て講座～豊かなこころを育てるために(全4回)

時間 午前10時～正午 ※第2・3回はオンライン講座(無料会議アプリZoomを使用)

期日	内容
6/24(木)	こころを育むおもちゃとの出会い
7/1(木)	絵本で広がる子どもの世界
7/8(木)	こころの育ちを知る
7/15(木)	親子のふれあいと情報交換

込 0歳児と保護者10組 ※原則4回連続での申し込み。第2・3回のみ単発での受講可(単発受講の定員は各回10人)。応募多数の場合は抽選(抽選結果は6月8日までに通知)。
問 あす17日(月)から6月3日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください

■鳥屋野潟公園夜の生き物観察会～亀の産卵見られるかな

日 6月26日(土)午後7時30分～9時
集合場所 同公園女池地区駐車場 ※現地集合・現地解散
込 15組 ※中学生以下は保護者同伴。応募多数の場合は抽選(抽選結果は6月9日までに通知)。
持 懐中電灯、虫よけ
問 6月4日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

日 6月4日・11日・18日・25日(いずれも金曜)
午前10時～正午 内 親子の遊び場
込 乳幼児と保護者 問 当日直接会場

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

日 6月4日(金)午前10時～正午
内 壊れたおもちゃの修理
※無料(実費負担の場合あり)
問 当日直接会場

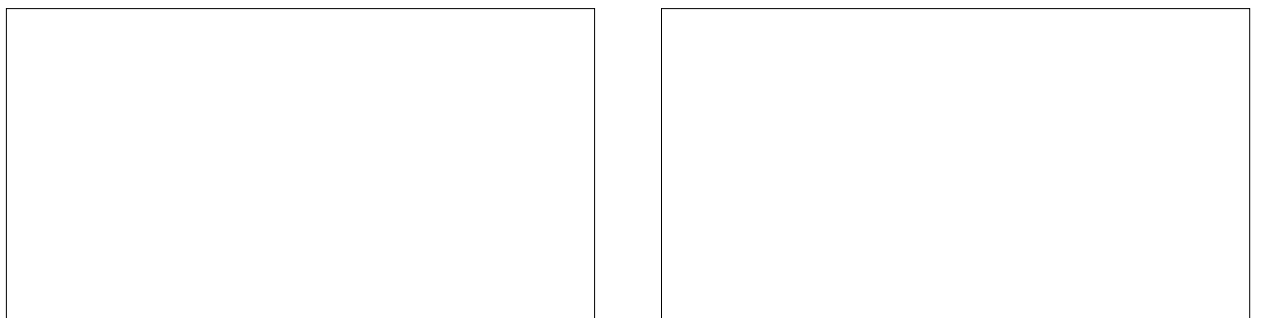
■幼児期家庭教育学級「ほほえみ子育て学級」(全4回)

時間 午前10時～正午

期日	内容
6/23(水)	一緒に楽しむ音楽あそび
6/30(水)	自分らしい子育てを楽しむ
7/7(水)	幸せな時間が増える「読み聞かせ」
7/14(水)	10年後の私を考える

込 1～2歳の子どもと保護者10組 ※応募多数の場合は始めて受講する人を優先して抽選(落選者には6月11日までに連絡)。第2・4回は保育あり。
問 6月8日(火)までに、メール件名に「ほほえみ学級」、本文に氏名・住所・電話番号・保育の有無・子どもの氏名・子どもの生年月日・第何子か・幼児期家庭教育学級受講経験の有無を記入し同館(sekiya.co@city.niigata.lg.jp)へ

《広告欄》



イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

中央区だより

健康相談

保健師・栄養士による個別相談
 健康診断や人間ドックの受診結果・健康手帳(持っている人)
 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
6/9(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター
6/11(金)	9:15~11:00	南地域保健福祉センター
	13:30~14:30	東地域保健福祉センター

骨粗しょう症予防相談会

6月30日(水) ①午前9時45分、②午前10時15分、③午前10時45分、④午前11時15分、⑤午後1時15分、⑥午後1時45分
 南地域保健福祉センター
 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人
 5月20日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

自動車税の納期限は5月31日(月)

金融機関やコンビニエンスストアなどのほか、地域振興局県税窓口で納付できます。また、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、[LINE Pay]による納付や、インターネットを利用しクレジットカードでも納付できます。納期限までに納付しましょう。
 新潟地域振興局県税部(☎273-3116)

鳥屋野湯一斉清掃 中止

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、今年度の鳥屋野湯一斉清掃は中止します。
 窓口サービス課(☎223-7168)

県民介護知識・技術習得講座

新潟ユニゾンプラザ(上所2) 各日先着15人
 筆記用具、昼食 ※体験・実技の日は内履きも必要
 電話で県社会福祉協議会(☎281-5525)へ

介護体験・入門コース

時間 午前10時~午後4時

期日	内容
6/15(火)	講義 「介護のための基礎知識」
	講義 「地域住民による助け合い活動」
6/18(金)	講義 「高齢者・障がい者の理解」
	体験 「家庭における緊急時の対応」

介護実技・基本コース

時間 午前10時~午後4時

期日	内容
6/23(水)	実技 介護の基本・ボディメカニクスの活用・ベッドメイキング・体位変換
	実技 歩行介助・車いすの介護・衣類の着脱介助
6/24(木)	実技 食事の介助・排泄の介護

古町ルフルに中学生向けのフリースペースがオープン

勉強スペースや交流の場として利用できます。図書コーナー、無料Wi-Fi、飲み物あり。
 はあとふる薬局 古町ルフル店(古町7・古町ルフル2階)
 開館時間 午前10時~午後7時 ※月曜、木曜、祝日は休館
 中央区ボランティア・市民活動センター(☎210-8730)

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172

- ご自宅での体温測定をお願いします。
- 健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。
 妊カフェ・妊婦オンライン個別相談・育カフェ：子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)
 育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama応援団(☎278-3177、水曜定休)

妊カフェ(会場・リモート開催) 妊娠期

6月21日(月)午後1時30分~3時30分
 東地域保健福祉センター ※リモートも同日開催
 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)
 会場：先着8人 リモート：定員なし
 母子健康手帳 5月19日(水)から

妊婦オンライン個別相談(電話またはリモート開催) 妊娠期

6月6日(日)からの毎週水曜午後3時~5時、毎週日曜午前10時~正午
 妊婦先着1人 ※パートナーの参加可
 各開催日の前日午後5時まで ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先)

妊カフェ・妊婦オンライン個別相談 申込先



育カフェ(会場・リモート開催) 生後1~5カ月

保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 生後1~5カ月の子どもと母親
 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 5月19日(水)から
 時間 午前10時~11時30分

育カフェ 申込先



開催方法	期日	会場	定員(先着)
会場	6/11(金)	天寿園	16組
	6/18(金)	燕喜館(白山公園内)	8組
リモート	6/18(金)		6組

育ばる(会場・リモート開催) 生後6~9カ月

6月9日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時45分から
 はっぴい mamaはうす(神道寺1) ※リモートも同日開催
 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者
 会場：6組 リモート：6組
 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は5月27日以降に通知)
 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 5月19日(水)から5月26日(水)まで

育ばる 申込先



10か月育ちの講座(会場開催) 生後10カ月

発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 令和2年8月生まれの子ども(22日は令和2年9月生まれも対象)と保護者
 母子健康手帳、ハンカチ、動きやすい服装のほか、赤ちゃんに必要なもの
 5月19日(水)から各開催日の前日まで
 時間 午前10時~11時30分

10か月育ちの講座 申込先



期日	会場	定員(先着)
6/22(火)	東地域保健福祉センター	12組
6/23(水)	天寿園	20組

妊婦歯科健康診査 妊娠期

歯科健診、歯科保健指導
 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 5月19日(水)から各開催日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 受付時間 午後1時~2時15分

期日	会場	定員(先着)
6/4(金)	南地域保健福祉センター	39人
6/10(木)	東地域保健福祉センター	24人

安産教室 妊娠期

6月23日(水)午後1時30分~3時30分 ※受け付けは1時15分から
 南地域保健福祉センター
 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 出産予定月が令和3年10~11月までの中央区在住の妊婦先着15人
 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 5月19日(水)から6月2日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

マタニティプログラム 妊娠期

6月26日(土)午前10時~11時 ※受け付けは9時40分まで
 八千代子育て支援センター ちゅうりっぷ(川岸町1)
 子育てに役立つ支援情報の紹介、ほか
 テーマ 看護師さんのアドバイス「新生児、退院後に起こりうること」
 妊娠中の人、出産を考えている人先着8人 ※パートナーの参加可
 実施日の1週間前までに電話で同センター(☎230-8211)へ

はじめての離乳食 生後5カ月

離乳食の始め方と進め方の講話
 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 5月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午後1時30分~2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
6/17(木)	南地域保健福祉センター	15人
6/24(木)	中央地域保健福祉センター	10人

ステップ離乳食 生後6~12カ月

2回食・3回食への進め方
 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 5月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午前10時~11時 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
6/17(木)	南地域保健福祉センター	15人
6/24(木)	中央地域保健福祉センター	10人

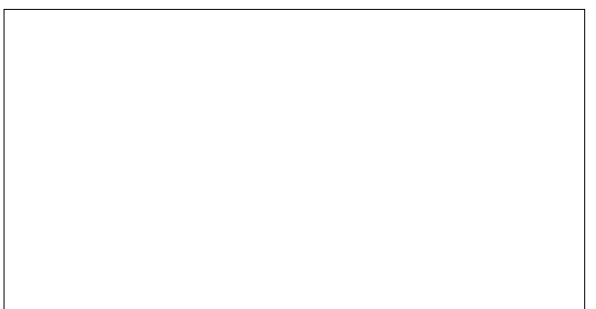
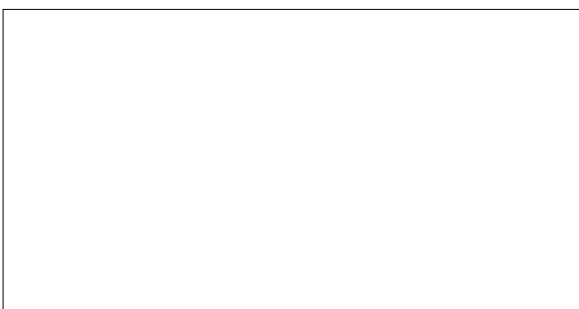
育児相談 乳幼児

保健師などによる個別相談
 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 母子健康手帳、バスタオル
 5月19日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順

期日	時間	会場
6/3(木)	9:30~11:00	◎中央地域保健福祉センター
6/16(水)	9:30~11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30~15:00	◎南地域保健福祉センター
6/24(木)	13:30~15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

《広告欄》



本誌掲載のイベントの開催状況については、事前に各問い合せ先に確認してください。

※掲載情報は5月10日時点のものです