

中央区 特色ある区づくり事業
 みんなでつながる
 にっこにこ子育て応援事業

妊娠・出産・子育てをサポート!!

8月の開催日程

※中央区在住の人が対象です。

■申し込み・詳細

各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み
 ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。

■問い合わせ先

妊カフェ・妊婦オンライン個別相談・育カフェ：子育て交流ぽーとtete (☎080-9680-6822)
 育ぱる・10か月育ちの講座：はっぴいmama応援団(☎278-3177、水曜定休)

その他の健康・福祉のお知らせは3面へ!

妊娠中の悩み オンライン相談 開催中!

出産準備品の確認、夫のサポートや育児休暇についてなど、産院で聞きそびれてしまったことはありませんか。「みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業」の一環で、コロナ禍でも安心して相談できる場として、6月6日から「妊婦オンライン個別相談」がスタートしました。顔を見ながら話せるオンラインという形で、妊娠時や出産後の悩みを相談することができます。



個別相談を担当している保健師の平山沙知子さん=写真右=は、オンライン相談について、「妊娠はしたけれど、出産に対して漠然としている方も多くいらっしゃいます。出産に向けてのイメージ作りのサポートから、そこで生まれる疑問にもお答えしていきます」と話していました。

同じく個別相談を担当している助産師の夏目文子さん=写真左=は、妊娠・出産の悩みを抱える方に対して、「一人で頑張り過ぎないで、というのを一番に伝えたいですね。世間話でもするように、気軽に話してください」と話していました。



悩みがなくても、話しているうちに浮かんでくる悩みも多くあるそうです。妊娠について気軽に話してみませんか。

気軽に話してください」と話していました。

妊婦オンライン個別相談

(電話またはリモート開催)

妊娠期

- 回 毎週水曜午後3時～5時、毎週日曜午前10時～正午
- 妊婦若干名
- ※パートナーの参加可
- 各開催日の前日午後5時まで
- ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先)



妊婦オンライン個別相談申込先

妊カフェ (会場・リモート開催) 妊娠期

回 8月16日(月)午後1時30分～3時30分

場 東地域保健福祉センター

※リモートも同日開催

内容 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか

対象 妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)
 会場：先着8人
 リモート：定員なし
 持ち物 母子健康手帳
 申し込み 7月21日(水)から



妊カフェ申込先

育カフェ (会場・リモート開催) 生後1～5カ月

内容 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか

対象 生後1～5カ月の子どもと母親

持ち物 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

申し込み 7月21日(水)から
 時間 午前10時～11時30分

開催方法	期日	会場	定員(先着)
会場	8/20(金)	燕喜館(白山公園内)	8組
	8/27(金)	天寿園	16組
リモート	8/20(金)		6組



育カフェ申込先

10か月育ちの講座 (会場開催) 生後10カ月

内容 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座

対象 令和2年10月生まれの子ども(24日は令和2年11月生まれも対象)と保護者

持ち物 母子健康手帳、ハンカチ、動きやすい服装のほか、赤ちゃんに必要なもの

申し込み 7月21日(水)から各開催日の前日まで

時間 午前10時～11時30分

期日	会場	定員(先着)
8/24(火)	東地域保健福祉センター	12組
8/25(水)	天寿園	20組



10か月育ちの講座申込先

育ぱる (会場・リモート開催) 生後6～9カ月

回 8月11日(水)午前10時～11時30分

※受け付けは9時45分から

場 はっぴいmamalはうす(神道寺1)

内容 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

対象 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者

会場：6組 リモート：6組

※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は7月29日以降に通知)

持ち物 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

申し込み 7月21日(水)から7月28日(水)まで



育ぱる申込先

連載 区だより担当が選ぶ

中央区のおすすめスポット⑥ 鳥屋野交通公園

所在地 女池南3-6-3

鳥屋野交通公園は、ゴーカートなどを楽しみながら交通ルールを学べる公園です。緑豊かな園内には、さまざまな遊具があります。特に、蟻地獄を模した円形すべり台は多くの人で賑わっています。新潟交通のバスや消防車などの車両展示コーナーでは、ゴーカート運行日に車内に入ることができます。クジャク園では、間近にクジャクを見ることができます。そのほかにも、小さい子どもも楽しめるドリームカー(バッテリーカー)も人気があります。

中でも人気なのは、全長約700mのコースを走ることができるゴーカートです。クジャク園やバス・消防車の車両展示を横目に、緑豊かな木々の間を走り抜けるのはとても気持ちが良いですよ。何回行っても楽しい鳥屋野交通公園へレッツゴー! 園同園(☎283-5855)

ゴーカート

回 11月21日(日)までの金・土・日曜、祝日 午前9時～午後5時

※7/22(木・祝)～8/31(火)は毎日運行

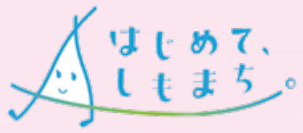
【1人乗り】小・中学生 ¥100円

【2人乗り】幼児、小学1～4年生 ※16歳以上の人の付き添い必要 ¥150円



詳しくはこちら





湊町文化が今も息づく魅力的な地域「しもまち」。このエリアを舞台に、昨年に引き続きアーティストによる活動や地域イベントとの連携により「しもまち」の魅力を発信します。今後の展開にぜひご期待ください。

シャッターや壁にペイントしませんか 「ウォールアートの キャンバス募集」

広く多くの人に「しもまち」に足を運んでもらうきっかけとして、若手アーティストがお店や家庭のシャッターなどにイラストを描きます。「しもまち」の魅力づくりに皆さんも関わりませんか。 ※対象は新潟柳都中学校校区内(アーティストは未定)

申込期限 8月18日(水)まで

申込方法 メール件名に「ウォールアート募集」、本文に氏名、住所、電話番号、提供場所(壁、シャッター)などの写真、持ち家が賃貸かを記入し、「はじめて、しもまち。」事務局(niigata.shimomachi@gmail.com)へ

その他 最新情報はオフィシャルサイト =二次元コード= へ

このエリア(しもまち)が舞台!



令和2年度の作品



社会を明るくする運動 総理大臣メッセージを伝達

7月1日、新潟中央地区保護司会の八木由美子会長が、日根区長に同運動の総理大臣メッセージを伝達しました。メッセージには、犯罪や非行から立ち直ろうとする人を地域で受け入れ、再出発を支えることで、誰もがやり直して輝ける社会を構築することの大切さが述べられています。



社会を明るくする運動とは?

犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるとともに、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動。7月は強化月間です。



しあわせ 幸福の黄色い羽根は、同運動のシンボルです

あつ〜い夏はプールで涼もう

8月末までの区内の市営プールの利用概要は下記の通りです。そのほかの期間については、各施設にお問い合わせください。



施設名	施設概要	利用時間	休館日	利用料金	入場定員	備考
鳥屋野総合体育館 (☎241-4600)	屋内25m、幼児用、ウオーター 슬라이ダー(以下WS)	7/20(火)から8/31(火)まで ※日曜・祝日は10:00~17:00	木曜 ※7/22(木・祝)は通常開館		70人	
西海岸公園市営プール (☎267-6858)	屋内25m、幼児用、WS	8/29(日)まで 10:00~21:00 ※8/13(金)は10:00~17:00、日曜・祝日は10:00~19:00	月曜(祝日の場合合翌日)	一般500円 小・中学生、65歳以上200円	120人	添小学4年生以下
	屋外50m	8/15(日)まで 10:00~18:30 8/16(月)~8/31(火) 10:00~18:00	無休			添小学生以下
東公園児童プール ※問い合わせは西海岸公園市営プール	子ども用(水深0~70cm) ※小学生以下	8/31(火)まで 9:00~16:30	無休	無料	100人	添就学前児

※新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組み

- ・入館時に検温とチェックリストの記入をお願いします。
- ・定員に達した場合は利用できません。ご了承ください。

※注意事項

水泳帽子を着用しましょう。休館日以外や無休の施設でも天候や水質状況、大会などにより休館する場合があります。☉マークは付き添いが必要です。付き添い人の条件などは各施設にお問い合わせください。オムツが取れていない子どもは水泳用オムツを着用してください。



東公園児童プール

夏休みの公民館 フリースペース・学習室

フリースペースは宿題、読書、ゲームなど自由に使ってください。学習室は静かに利用しましょう。 ※館によっては、曜日により使えない時間帯があります。詳しくは各館にお問い合わせください。

施設名	開放場所	期日	時間	対象	開放しない日
クロスパルにいがた(中央公民館) (☎224-2088)	フリースペース	毎日	9:00~21:00 ※日曜・祝日および小学生は17:00まで、中学生は18:00まで。	小学生以上	第4月曜
東地区公民館 (☎241-4119)	フリースペース	7/22(木・祝)~8/31(火)	9:00~17:00 9:00~19:00 ※日曜・祝日は17:00まで	小学生 中・高校生	7/25(日)、8/22(日)
	学習室		9:00~17:00	中・高校生	
鳥屋野地区公民館 (☎285-2371)	フリースペース	毎日	小・中・高生9:00~19:00 ※日曜・祝日は17:00まで	小学生以上	7/25(日)、8/22(日)
	学習室	7/19(月)~8/21(土)	9:00~18:00 ※日曜・祝日は17:00まで	中・高校生	7/25(日)
関屋地区公民館 (☎266-4939)	学習室	7/26(月)~8/31(火)	9:00~19:00 ※日曜・祝日は17:00まで	中・高校生	7/27(火)、8/24(火)
石山地区公民館 (☎250-2930)	フリースペース	7/22(木・祝)~8/31(火)	9:00~19:00 ※小学生は18:00まで。日曜・祝日は17:00まで	小学生以上	7/25(日)、8/22(日)
	学習室				

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

- ☐ 8月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも火曜)午前10時~正午
- ☑ 保育室の開放 ☑ 乳幼児と保護者先着7組
- ☑ バスタオル(乳児のみ) ☑ 当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

- ☐ 8月2日・16日・23日・30日(いずれも月曜)午前10時~午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
- ☑ 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
- ☑ 乳幼児と保護者 ☑ 当日直接会場
- ☑ 「のんのん」運営ボランティア募集 詳しくはお問い合わせください。

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■ロボットで遊ぼう!

- ☐ 8月17日(火)午後1時30分~3時
- ☑ ロボットを操作し、積木立てゲームに挑戦する
- ☑ 小学4~6年生20人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は当選者のみ8月6日までに通知)
- ☑ 8月3日(火)までに右の二次元コードを読みとり申し込み



関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

- ☐ 8月6日・20日・27日(いずれも金曜)午前10時~正午
- ☑ 親子の遊び場
- ☑ 乳幼児と保護者 ☑ 当日直接会場

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

- ☐ 8月6日(金)午前10時~正午
- ☑ 壊れたおもちゃの修理
- ☑ 無料(実費負担の場合あり)
- ☑ 当日直接会場

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ「いしやま サマー☆コンサート」

- ☐ 7月26日(月)午後1時30分~3時
- ☑ 歌、ギター、ピアノの演奏
- ☑ 先着40人 ※子どもの参加可
- ☑ 筆記用具
- ☑ 当日直接会場

..... <広告欄>



イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いいたします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■区役所などの開庁日にご注意ください

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催に併せて祝日が移動しています。これにより、**7月22日(木・祝)・23日(金・祝)、8月9日(月・振休)**は、区役所・出張所・連絡所を閉庁しますのでご注意ください。なお、従来の祝日にあたる日(7月19日(月)、8月11日(水)、10月11日(月))は平日になるため、開庁しています。
 ※中央区役所内パスポートセンター、マイナンバーカード休日交付窓口は除く。体育施設・文化施設などの開館状況については、各施設へ直接お問い合わせください。
 総務課(☎223-7082)

■「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」地域協力店を募集

楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、ウォーキングなどの運動でポイントを貯めることのできるスマートフォンアプリ「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」を9月1日(水)から稼働します。(予定)
 アプリ利用者に対して、サービスや特典を提供する店舗を募集しています。募集について詳しくは県ホームページ=二次元コード=を確認してください。
 新潟県県民生活・環境部スポーツ課(☎280-5626)



■日和山海岸一斉清掃 中止

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、今年度の日和山海岸一斉清掃は中止します。
 窓口サービス課(☎223-7168)

■好評につき延長!

とやの物語2021 パネル展

9月5日(日)まで ※第2・4月曜は休園日
 場 天寿園 瞑想館(清五郎)
 内 鳥屋野湯の歴史や環境などを、懐かしい写真を交えながら紹介するパネル展示
 同実行委員会事務局(窓口サービス課内、☎223-7168)へ

■市民交流ステージ at リゅーとぴあ 観覧者募集

7月22日(木・祝)午後1時30分～4時10分
 ※開場は午後1時から
 場 リゅーとぴあ コンサートホール
 内 市内を拠点に活動する団体による、ダンス・吹奏楽・合唱などの公演
 先着1700人 当日直接会場
 文化政策課(☎226-2631)

令和3年度 第3回自治協議会の概要

6月25日に第3回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- ①市立保育園配置計画に基づく敷島保育園の閉園(案)についての意見聴取
- ②中央区区ビジョンまちづくり計画第4次実施計画の説明
- ③令和4年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)の説明

■次回の開催案内

7月30日(金)午後3時から
 場 市民プラザ(NEXT21・6階)
 傍聴者の定員 先着10人
 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。新型コロナウイルスの感染状況などにより、書面会議や休会となる場合があります。
 地域課(☎223-7023)

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

中央区 特色ある区づくり事業

古町芸妓お昼の舞 参加者募集中

8月21日、9月11日(いずれも土曜)
 ①午後2時～2時20分 ②午後2時30分～2時50分
 場 新潟古町まちなみ情報館(古町通7)
 内 古町芸妓2人による舞の披露、記念撮影 ※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、離れた場所からの撮影となります。
 人 各回先着15人 ※会場定員の半分以下です。各回ごとに会場内の換気、席の消毒を行います。
 申 電話で新潟三業協同組合(☎222-2237、午前10時～午後4時、日曜・祝日休み)へ ※希望する日時と参加者全員の氏名・電話番号・住所をお伝えください
 問 地域課産業文化振興室(☎223-7054)



健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

8月6日(金)
 受付時間 午後1時～2時15分
 場 南地域保健福祉センター
 内 歯科健診、歯科保健指導
 人 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着39人
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 申 7月21日(水)から8月4日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

■安産教室 妊婦期

8月25日(水)午後1時30分～3時30分
 ※受け付けは1時15分から
 場 南地域保健福祉センター
 内 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 人 出産予定日が令和3年12月～令和4年1月までの中央区在住の妊婦先着15人
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 申 7月21日(水)から8月4日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

内 離乳食の始め方と進め方の講話

人 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)
 申 7月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午後1時30分～2時30分
 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
8/19(木)	南地域保健福祉センター	15人
8/26(木)	中央地域保健福祉センター	10人

■ステップ離乳食 生後6カ月以降

8月19日(木)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
 場 南地域保健福祉センター
 内 2回食・3回食への進め方
 人 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 申 7月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

■育児相談 乳幼児

内 保健師などによる個別相談
 人 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 持 母子健康手帳、バスタオル
 申 7月21日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順

期日	時間	会場
8/5(木)	9:30~11:00	◎中央地域保健福祉センター
8/18(水)	9:30~11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30~15:00	◎南地域保健福祉センター
8/26(木)	13:30~15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談

内 保健師・栄養士による個別相談
 持 健診や人間ドックの受診結果・健康手帳(持っている人)
 申 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
8/6(金)	13:30~14:30	東地域保健福祉センター
8/10(火)	9:15~11:00	南地域保健福祉センター
8/11(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター

■食生活改善推進委員養成講座 「健康栄養セミナー」(全6回)

講座を修了した人には、同委員として地域での健康づくり活動への参加をお願いします。
 8月31日(火)、9月8日(水)、9月21日(火)、10月1日(金)、10月15日(金)、10月29日(金)
 午前9時30分～正午
 場 東地域保健福祉センター
 内 健康づくり、食事の基本、食品衛生の基礎などを学ぶ
 人 先着15人
 申 7月20日(火)から8月20日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

中央区の事業者の皆さんへ 中央区だよりに広告を掲載しませんか

中央区だよりでは、区内事業者のサービス・商品などの紹介に活用してもらうため広告枠を設け、広告掲載を希望する事業者を募集します。
対象 中央区に本社や営業所を有する事業所
募集する号 令和3年10月～令和4年3月の毎月第1・3日曜日号
募集枠数 先着72枠(12号×6枠) ※各号、原則1事業者1枠
広告サイズ 縦約3.9cm×横約7.6cm
掲載回数 1回の申請につき4回まで ※5回以上の掲載を希望する場合は2回申請する必要があります
掲載料 1回15,000円、2回25,000円、3回34,500円、4回40,000円 ※5回以上は40,000円に4回を超える回数の金額が加算されます
配布数 1号あたり約62,000部
 申 所定の用紙に必要事項を記入し、7月30日(金)までに地域課へ ※用紙は同課の窓口およびホームページ=二次元コード=で取得できます
 問 同課(☎223-7035)



「古町学」設立

記念講演会

古町通り、本町通りなどを中心とした旧新潟町エリアの魅力を探る「古町学」がスタートします。
講演者 みなとぴあ館長 伊東祐之さん
 古町花街の会事務局 久保有朋さん
 8月7日(日)午後2時～4時
 場 市民プラザ(NEXT21・6階)
 人 先着150人
 申 メールに催し名、参加者の氏名、住所、電話番号を記入し、みなと新潟実行委員会事務局(みなとぴあ museum@nchm.jp)へ
 問 みなとぴあ(☎225-6111)

《広告欄》

本誌掲載のイベントの開催状況については、事前に各問い合わせ先を確認してください。 ※掲載情報は7月12日時点のものです。