

秋の気配を感じて歩こう



えん **で** **こ**
まち歩き

“えんてこ”とは、「歩いて行こう」という意味の新潟弁。まち歩きの達人・新潟シティガイドの案内で区内の見どころを巡ります。

この秋は、ウォーターシャトルに乗って信濃川を周遊する「スペシャルえんてこ」と、さまざまなテーマに沿ったコースを歩く「えんてこ」の2種類を開催！涼しい秋風に吹かれながら、まち歩きで地域の魅力を再発見してみませんか。

申し込み 各申込締め切り日(必着)までに、はがきまたはメールに参加希望日、コース名(番号)、参加者全員の氏名・電話番号、代表者の住所を記入し、〒951-8553 (住所不要)中央区地域課(メール chiiki.c@city.niigata.lg.jp)へ 同課(☎223-7041)

10/9(土) スペシャルえんてこ 「にいがた湊・歴史散策コース」

時間 午前9時30分～午後0時30分 定員25人 ※応募多数の場合は抽選 参加費1,000円 申込締め切り日 9月29日(水)

タイムスケジュール

9:15～9:30
受け付け
万代シティ
信濃川ウォーター
シャトル乗り場

9:40
ウォーター
シャトルで
信濃川を周遊



10:30
下町地域の
まち歩き



12:15
みなとまち
新潟の伝統
ある民謡を
鑑賞

12:30
解散
みなとぴあ

10/16～11/6(各土曜) えんてこ

時間 午前10時～正午(⑥コースは午後0時30分まで) 定員各コース20人 ※③・⑦コースは15人。応募多数の場合は抽選。参加費500円

月	日	コース名	集合場所	解散場所	主な立ち寄りポイント	申込締め切り日
10	16 (土)	①新潟町と新潟医学のルーツを巡る	県政記念館	NEXT21	白山神社、医学部赤門、しょうこん坂	10/6(水)
		②にいがた古町花柳界巡り	まちみなと情報館	旧齋藤家別邸	古町商店街、老舗料亭、旧齋藤家別邸	
	23 (土)	③沼垂発酵食巡り	東地区公民館	今代司酒造	沼垂ビール(内部見学)、今代司酒造(内部見学)	10/13(水)
		④イザベラ・バードが歩いた新潟町	白山神社	本町通6番町	白山神社大鳥居、いこい公園、古町通、鍋茶屋通	
30 (土)	⑤上古町・本町界限今昔物語	白山神社	上本町市場	金巻屋、鍛冶小路、人情横丁	10/20(水)	
	⑥下町神社仏閣巡りパワースポット(午後0時30分まで)	歴史博物館 みなとぴあ	こんぴら通	湊稲荷神社、入船地藏尊、金刀比羅神社(西廡島町)		
11	6 (土)	⑦沼垂発酵食巡り	東地区公民館	今代司酒造	沼垂ビール(内部見学)、今代司酒造(内部見学)	10/27(水)
		⑧西大畑のお屋敷町散策	まちみなと情報館	NEXT21	カトリック新潟教会、砂丘館、安吾風の館、旧齋藤家別邸	

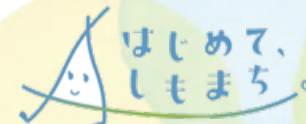


【注意】

- ・集合場所に駐車場はありませんが、西堀地下駐車場を利用した場合2時間分の無料券をお渡しします。受け付けの際に駐車券をご提示ください。
- ・当日はご自宅で検温し、体調に不安がある場合は、参加をお控えください。
- ・まち歩きの際は、なるべく周りの人との間隔をあげていただきます。

中央区 特色ある区づくり事業

**しもまちエリア
スタンプラリー開催中!!**



湊町文化が今も息づく魅力的な地域「しもまち」。スタンプカードを持って、しもまちの街並みやシャッターアート、地元のお店屋さんを巡ってみませんか。

期間 10月9日(土)まで
地域課(☎223-7025)

※スタンプラリーの詳細や今後のイベント情報は
オフィシャルサイト=二次元コード=から

はじめて、しもまち。 **検索**



イラスト:西山りっく

参加店 スタンプカードは★のお店で配布。

- 【フレッシュ本町エリア】
★斎藤呉服店(本町通13)
旧小澤家住宅
ライブデザイン(建築事務所)
山本時計店
お菓子の店フレンド
あすなる接骨院 下本町院

- 【早川堀通りエリア】
★高取商店(赤坂町1・食品店)
理容みなと
みなとまちベーカリー
高橋石油
【ほかエリア】
パン工房ドリームハウス
小林印刷所



取材レポート

白新中 男子
バスケットボール部 全国優勝



8月に行われた全国中学校バスケットボール大会(群馬県開催)で、白新中学校の男子バスケットボール部が優勝しました。新型コロナウイルス感染症の影響で準決勝・決勝戦は行われず、決勝トーナメント最終日に進出した4校が同時優勝という結果でした。

同校は全国大会での優勝は初。他校と比べて選手が低身長であることを逆手に取り、「走って勝つ」という自分たちの強みを発揮したプレーで勝利をつかみました。

準決勝・決勝戦が行われる予定だった8月21日、対戦相手の2校が感染症ガイドラインに基づき出場を辞退。残る白新中を含めた2校で決勝戦をする案も出ましたが、両校の監督が話し合った結果、「最終日まで勝ち上がったことを4校で喜ぶべきではないか」という思いで辞退を申し出ました。

大会から約1週間後、学校で選手たちに話を聞くと、キャプテンの松島慎弥さんは「仲間と戦う最後の試合がなくなったのは悲しかったけれど、表彰式では気持ちを切り替え、日本一になれたことをみんなで喜びました」と話していました。高田元気さんは「一試合一試合、満足いくプレーができたので悔いはありません」と笑顔。平岡皇太郎さんは、「みんなで目指してきた全国優勝を叶えられて嬉しいです」と元氣よく話してくれました。





参加者募集!

区民協働の森づくり

街を強風や飛砂からまもるために、松の苗を植えよう!



📅 10月9日(土)午前10時～11時30分
 📍 海浜植物園周辺(関分記念公園隣)
 📧 9月30日(木)までにメール(kensetsu.c@city.niigata.lg.jp)で参加者全員の氏名、電話番号、住所を建設課へ
 ※小雨決行。実施の有無は当日の午前8時から市役所ナビダイヤル(☎0570-02-4894)で案内します。
 📞 同課まちづくり係(☎223-7410)

注意

- ・マスク着用の徹底にご協力ください。
- ・当日はご自宅で検温し、体調に不安がある場合は、参加をお控えください。



連載 区だより担当が選ぶ

中央区の おすすめ スポット⑨

鳥屋野運動公園

野球場・球技場



鳥屋野運動公園 野球場・球技場は、緑あふれる自然に囲まれた鳥屋野潟のほとりに位置しています。今年で竣工から58年目を迎えた、伝統ある屋外スポーツ施設です。

利用するには敷居が高いと思っている人も多いかもしれませんが、決してそんなことはありません。「子どもとキャッチボールがしたい」「友人とサッカーボールで遊びたい」など、チームだけではなく、個人でも利用することができます。特に、平日の日中は穴場です。また、野球やサッカー、ラグビーに限らず、他の種目でも利用することができます。(一部制限あり)

このような一般利用のほかにも、球技場の人工芝ピッチでは、健康教室やヨガ教室なども開催しています。自然のおいしい空気を吸いながら気持ちよく運動ができ、屋外施設ならではの爽快感が味わえます。

スポーツの秋に、鳥屋野運動公園で気持ちよく体を動かしてみませんか。

開館時間 野球場：午前9時～午後5時
 球技場：午前9時～午後9時(3月～11月)
 午前9時～午後5時(12月～2月)
 ※詳細は要確認

休館日 野球場：12月1日～2月28日(3月は施設整備をするため、利用可能な日が限られます。)
 球技場：12月29日～1月3日
 ※詳細は要確認

所在地 女池南3-6-4
 📞 同園(☎283-5855) 詳しくはこちらから▶



野球場 球技場

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

不動産の無料相談会

📅 10月6日(水)午後1時～4時
 📍 クロスパルにいがた
 📌 不動産の価格決定や賃貸についての相談
 👤 先着30人
 📧 9月30日(木)までに電話で県不動産鑑定士協会(☎225-2873)へ

■ストップ! 稲わら・おがらの焼却

稲わらやおがらの焼却による煙は、道路を走る車の視界をさえぎったり地域の皆さんの健康に被害を及ぼしたりすることがあります。

市では、稲わら・おがらを活用した土づくりを促進しています。

地域で声をかけあい、稲わら・おがらの焼却をなくし、再利用に努めましょう。

📞 江南区産業振興課(☎382-4816)

■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

📅 9月26日、10月10日(いずれも日曜)午前9時～正午
 📍 クロスパルにいがた
 📞 各開催日の前日までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)へ

自治協議会休会について

9月24日(金)に開催予定としておりました自治協議会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため休会とします。

📞 地域課(☎223-7023)

《広告欄》

イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いいたします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーランド

回 10月5日・26日(いずれも火曜)午前10時～正午
 内 保育室の開放 入 乳幼児と保護者先着7組
 持 バスタオル(乳児のみ) 申 当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回 10月4日・11日・18日・25日(いずれも月曜)
 午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
 内 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
 入 0～3歳児までの子どもと保護者
 申 当日直接会場

烏屋野地区公民館 ☎285-2371
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■幼児期家庭教育学級 育ちあい学級(全3回)

入 1～3歳児とその保護者8組 ※応募多数の場合は全回出席可能な人を優先して抽選(抽選結果は

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・本人・同伴者・同居家族が健診日より2週間以内に県外に行った人、緊急事態宣言およびまん延防止等重点措置の地域から来た人と食事などを実施した人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 ※会場の都合により、育カフェ・10か月育ちの講座は会場が当初の予定と変更になっています。
 回 各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。
 回 妊カフェ・妊婦オンライン個別相談・育カフェ：子育て交流ぽーとtete (☎080-9680-6822)
 育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

■妊カフェ(会場・リモート開催) 妊婦期
 回 10月18日(月)午後1時30分～3時30分
 場 東地域保健福祉センター ※リモートも同日開催
 内 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 入 妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)
 会場：先着8人 リモート：定員なし
 持 母子健康手帳
 申 9月22日(水)から

■妊婦オンライン個別相談(電話またはリモート開催) 妊婦期
 回 毎週水曜午後3時～5時、毎週日曜午前10時～正午
 入 妊婦若干名 ※パートナーの参加可
 申 各開催日の前日午後5時まで ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先)

妊カフェ・妊婦オンライン個別相談
申込先



■育カフェ(会場・リモート開催) 生後1～5カ月
 内 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 入 生後1～5カ月の子どもと母親
 持 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 申 9月22日(水)から
 時間 午前10時～11時30分

育カフェ
申込先



当選者のみ10月12日までに連絡)
 回 10月7日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
 時間 午前10時～正午 ※親子一緒に受講可

期日	内容
10/28(木)	「子どもの成長ってどんなもの？」～遊びが育む子どもの成長と創造力
11/5(金)	「自分の心に栄養を！」～自分を知って子どもと一緒に成長しよう
11/17(水)	「幼児期の身体に必要な運動と遊びってなに？」～遊びながら伸びる身体のコツ

石山地区公民館 ☎250-2930
 〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ「秋の遊芸会」芸事を見て楽しもう

回 9月27日(月)午後1時30分～3時
 内 伝統芸の南京玉すだれ、民謡、手品などの鑑賞
 入 先着40人
 持 筆記用具、飲み物
 申 当日直接会場

■子育てサロン「いちごランド」

回 10月4日・18日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
 内 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ
 入 未就園児と保護者先着8組
 持 バスタオル
 申 当日直接会場

開催方法	期日	会場	定員(先着)
会場	10/8(金)	中央地域保健福祉センター	6組
	10/15(金)	燕喜館(白山公園内)	8組
リモート	10/15(金)		6組

■育ばる(会場・リモート開催) 生後6～9カ月

回 10月13日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から
 場 はっぴい mamaはうす(神道寺1) ※リモートも同日開催
 内 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 入 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者
 会場：6組 リモート：6組
 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は9月30日以降に通知)
 持 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 申 9月22日(水)から9月29日(水)まで

育ばる
申込先



■10か月育ちの講座(会場開催) 生後10カ月

内 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 入 令和2年12月生まれの子ども(26日は令和3年1月生まれも対象)と保護者
 持 母子健康手帳、ハンカチ、動きやすい服装のほか、赤ちゃんに必要なもの
 回 9月22日(水)から各開催日の前日まで
 時間 午前10時～11時30分

期日	会場	定員(先着)
10/26(火)	東地域保健福祉センター	12組
10/27(水)	南地域保健福祉センター	8組

10か月育ちの講座
申込先



■妊婦歯科健康診査 妊婦期

内 歯科健診、歯科保健指導
 入 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 申 9月22日(水)から各開催日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
10/1(金)	南地域保健福祉センター	39人
10/14(木)	中央地域保健福祉センター	24人

■安産教室 妊婦期

回 10月27日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
 場 南地域保健福祉センター
 内 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 入 出産予定日が令和4年2月～令和4年3月までの中央区在住の妊婦先着15人
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 申 9月22日(水)から10月6日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

関屋地区公民館 ☎266-4939
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■初級登山教室(全6回)

回 10月19日(火)・27日(水)、11月2日(火)・7日(日)・9日(火)・16日(火) 午後7時～9時
 ※11月7日(日)の時間は開講時にお知らせ
 内 楽しく安全に登山する知識・技術を学ぶ
 入 これから登山を始めたい人・もっと山のことを知りたい人 15人 ※応募多数の場合は抽選
 料 2,000円
 申 10月4日(月)までに電話で同館へ

ほんぽーと中央図書館 ☎246-7700
 〒950-0084 中央区明石2-1-10

■読み聞かせボランティア入門講座(全4回)

入 受講終了後、市内の図書館などで活動を希望する人先着15人 ※その他受講条件あり
 申 9月25日(土)午前11時から電話で同館へ

期日	時間	内容
10/18(月)	14:00～16:30	読み聞かせとは、絵本の種類と選び方、ほか
11/2(火)	10:00～12:00	乳幼児への読み聞かせ、絵本の読み聞かせ実習①、ほか
11/15(月)	14:00～16:00	絵本の読み聞かせ実習②
11/22(月)	14:00～16:00	ボランティアグループとの交流

■はじめての離乳食 生後5カ月

内 離乳食の始め方と進め方の講話
 入 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 申 9月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
10/21(木)	南地域保健福祉センター	15人
10/28(木)	中央地域保健福祉センター	10人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

内 2回食・3回食への進め方
 入 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 申 9月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
10/21(木)	南地域保健福祉センター	15人
10/28(木)	中央地域保健福祉センター	10人

■育児相談 乳幼児

内 保健師などによる個別相談
 入 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 持 母子健康手帳、バスタオル
 申 9月22日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順

期日	時間	会場
10/7(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
10/20(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター
10/28(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

内 保健師・栄養士による個別相談
 持 健診や人間ドックの受診結果
 申 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
10/8(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター
10/13(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター

【訂正】本誌9月5日号2面に掲載した「1年に1回は健康チェック！特定健康診査・がん検診を受けましょう」の問い合わせ先電話番号が誤っておりました。お詫びして訂正します。
 新潟県保健衛生センター成人病検診センター
 修正後 ☎267-6328