

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場～気軽に健康体操

回 11月16日(火)午後1時30分～3時30分
内 気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度、ミニコーナー「気軽に健康体操」を開催。
持 タオル、飲み物 申 当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■切り絵で作る正月飾り

回 11月25日(木)午後1時30分～3時30分
内 来年の干支・寅の正月飾りを切り絵で作る
人 先着20人 料 400円
持 筆記用具 申 あす8日(月)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回 11月8日・22日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
内 自由遊び、情報交換 ※事前に検温してお越しください。専門のスタッフはつきません。
人 未就園児と保護者10組程度 ※入場制限する場合あり 申 当日直接会場

■映画上映会

回 11月25日(木)午後1時30分～4時 ※開場は1時から
内 映画「深夜食堂」(小林薫主演 2015年 日本映画)の上映
人 先着50人 申 当日直接会場

■わくわく こねこね つくってみよう!アロマせっけん

回 12月4日(土)午前10時～11時30分
内 好きな香りを選び自分だけのアロマせっけんを作る

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172

・ご自宅での体温測定をお願いします。
・本人・同伴者・同居家族が開催日より2週間以内に県外に行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■12月の子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。
・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) 料 1,020円
回 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

場 中央・南地域保健福祉センター
人 令和3年8月生まれと9月生まれの一部の子どもと保護者 料 2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

場 東・南地域保健福祉センター
人 令和2年12月生まれの子ども ※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

人 小学生20人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は当選者のみ11月22日までに連絡)
料 500円
持 ハンカチ、筆記用具、飲み物
申 あす8日(月)から11月18日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「ピーカーぶー」

回 11月12日・26日(いずれも金曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
内 自由遊び 人 0歳児と保護者先着7組
持 バスタオル 申 当日直接会場

■ご近所だんぎ スマホ時代の肩こりや腰痛の予防法

回 11月22日(月)午後1時30分～3時
内 肩こりや腰痛予防についての講話
講師 なかじょう接骨院 中條貴之さん
人 先着40人
持 筆記用具、飲み物、手ぬぐいサイズのタオル
申 当日直接会場

■「ミニかな」でとら年用のはし作り!

回 12月5日(日)午前9時30分～正午
内 「ミニかな」を使い越後杉の箸を作る
人 小学生20人 ※応募多数の場合は高学年を優先して抽選(抽選結果は11月26日以降に連絡)
料 500円
申 11月19日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

■防火座談会「火の用心いしましょう」

回 12月8日(水)午後1時30分～3時30分
内 東消防署の職員を講師に迎え、火事クイズなどで防火の工夫を学ぶ
人 先着30人 持 筆記用具、飲み物
申 あす8日(月)午前10時から電話で同館へ

■ドキュメンタリー映画「弁当の日」上映会

回 12月11日(土)午前10時～正午 ※受け付けは9時30分から
内 子どもたちが料理することを通じて、感謝の気持ちを育み、食事は「いのちのバトンのリレー」であることに気づく心温まる映画の鑑賞

人 子や孫を育てている人のほか、関心のある人先着40人 ※小学生以上の入場可
申 あす8日(月)から右の二次元コードを読み取り申し込み



図書館

■おはなしのじかん

申 当日直接会場 ※氏名、連絡先などの情報提供をお願いします。室内が混み合った場合は入場制限する場合があります。

期日	時間	会場・問い合わせ
毎週火曜♥および12/2(木)♥	11:00～11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと中央図書館(☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとおつきり過ごしてください。
11月 7 日	14:00～14:20	鳥屋野図書館(☎285-2372) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00
11 11◆ 木	11:00～11:20	
13 土	11:00～11:20 13:30～13:50	
18♥ 20 木 土	11:00～11:20	
25◇ 木	10:30～12:00	
11月 27 土	11:00～11:20 14:00～14:20 15:00～15:20	生涯学習センター図書館(☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
12月 4 土	11:00～11:20	
毎週金曜♥◇	11:00～11:45 ※1組10分程度	
11月 13 土	10:30～10:50	生涯学習センター図書館(☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
14★ 17 日 水	11:00～11:20 10:30～10:50	
27 土	10:30～10:50	
11月 7◇ 13◇ 日 土	11:00～11:30 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館(☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
20◇ 土	10:30～11:00 ※1組10分程度	
26◇ 金	14:00～17:00 ※1組10分程度	
12月 3♥◇ 金	11:00～12:00 ※1組10分程度	

♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ、★紙芝居

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

回 11月14日(日)午前9時～正午
場 クロスパルにいがた 人 先着10人
申 11月13日(土)までに同会・阿部(☎090-3210-0051)

■第19回新潟県障害者芸術文化祭 ふくらむアートふあっとにいがたフェスティバル

回 11月16日(火)～21日(日)午前10時～午後5時
※16日のみ午後1時から開催
場 ユニゾンプラザ(上所2)
内 障がい者が制作した絵画などの展示、短歌などの冊子を来場者へ配布
申 当日直接会場
問 県障害者社会参加推進センター(江南区・新潟ふれ愛プラザ内)(☎383-3654)

■講演会「みなとまち新潟をつくった人々」

回 11月21日(日)午後1時30分～3時
場 クロスパルにいがた
講師 稲吉晃さん(新潟大学人文社会科学系教授)
人 先着100人 申 当日直接会場
問 白山校区コミュニティ協議会・小林(☎090-7846-4810)

◀広告欄▶



イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。