

直売所と大学生が考案

春を味わうお弁当を販売します

農産物直売所わくわくファームと新潟医療福祉大学健康栄養学科2年生とが考案した2種類のお弁当を期間限定で販売しています。

📅 3月31日(木)まで 販売時間 午前11時～ なくなり次第終了

📍 わくわくマルシェ(新潟古町まちみなと情報館隣・古町通7)

📞 食と花の推進課(☎226-1844)

販売商品 内面から美しく!カラダ喜ぶ春野菜弁当=写真左=、*春日和*ちらし寿司弁当=写真右=
価格 各540円(税込み) 予定数 1日各20個(土日祝日は1日各15個)

内面から美しく! カラダ喜ぶ春野菜弁当

この1食で1日に必要な野菜の量の半分以上を摂取できます。



春日和 ちらし寿司弁当

鶏の照り焼きに新潟の地鶏、お味噌汁に北区豊栄のかぶを使用しています。



地元食材を使った
バランスの良い
お弁当です♪

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーランド

📅 4月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜)午前10時～正午 内保育室の開放
人乳幼児と保護者先着7組 持バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

📅 4月4日・11日・18日・25日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由)
内自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施 人0～3歳児までの子どもと保護者

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■春休み学習室の開放

📅 4月7日(木)まで
時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

📅 4月1日・8日・15日・22日(いずれも金曜)午前10時～正午 内親子の遊び場 人乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

📅 4月1日(金)午前10時～正午
内壊れたおもちゃの修理 料無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ「脳トレで認知症予防」

📅 3月28日(月)午後1時30分～3時
人先着40人 持筆記用具

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■シルバー人材センター会員募集

内高齢者の豊かな技能や知識を生かした就業の場を提供
人原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
同センター(☎241-3541)

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人、新型コロナウイルス感染症の流行地域から来た人と食事などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

内歯科健診、歯科保健指導
人中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
📅 3月23日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑤へ

受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
4/14(木)	中央健康センター	24人
4/22(金)	東地域保健福祉センター	39人

■安産教室 妊婦期

📅 4月27日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
📍東地域保健福祉センター
内歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
人出産予定月が令和4年8月～令和4年9月までの中央区在住の妊婦先着15人
📅 3月23日(水)から4月6日(水)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

内離乳食の始め方と進め方の講話
人おおむね生後5カ月の子どもの保育者
📅 3月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑤へ
時間 午後1時30分～2時30分
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
4/19(火)	中央健康センター	10人
4/21(木)	南地域保健福祉センター	15人



■ステップ離乳食 生後6～12カ月

📅 4月21日(木)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
📍南地域保健福祉センター
内2回食・3回食への進め方
人おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
📅 3月23日(水)から4月19日(火)までに電話で一覧⑤へ

■育児相談 乳幼児

内保健師などによる個別相談
人中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各申し込み先まで。
📅 3月23日(水)から ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
4/7(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
4/20(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
4/28(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

内保健師・栄養士による個別相談
持健診や人間ドックの受診結果
📅 各実施日の2日前まで

期日	受付時間	会場	申し込み先
4/8(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	
4/22(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

📅 4月10日・24日(いずれも日曜)午前9時～正午
📍クロスパルにいがた 人先着10人
📅 各開催日の前日までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)へ

■シニアカレッジ新潟 令和4年度受講生募集

内地域活動などの講義
人県内在住のおおむね60歳以上の人 ※募集定員は受講会場ごとに異なり、抽選。
📅 4月15日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み。抽選結果は5月13日(金)までに通知。
📍県社会福祉協議会(シニアカレッジ事務局)(☎285-1400)



■視覚障害サポーター養成講座

📅 5月14日(土)午前9時～午後4時30分
📍新潟ふれ愛プラザ(江南区)
人先着20人
📍メール(yamaguchi@ngt-shikaku.jp) 件名に「視覚障害サポーター養成講座申込」、本文に氏名、電話番号、住所を記入し、県視覚障害者福祉協会へ
📍同協会(☎381-8111)

スマートフォンなどのアプリ「マチイロ」での市報にいがた・区役所だよりの配信は3月20日号で終了します。詳しくは市報にいがたを確認してください。

..... << 広告欄 >>



本誌掲載のイベント情報は3月14日時点のものです。開催状況については、事前に各問い合わせ先にご確認ください。