

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人、新型コロナウイルス感染症の流行地域から来た人と食事などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
📍5月18日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
6/9(木)	東地域保健福祉センター	24人
6/10(金)	中央健康センター	39人

■安産教室 妊婦期

📅6月22日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
📍東地域保健福祉センター
☎出産予定日が令和4年10月～令和4年11月までの中央区在住の妊婦先着15人
📍5月18日(水)から6月1日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
📍各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊婦期

☎妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。
📍5月18日(水)から ☎一覧⑤
時間 午後1時30分～3時30分

期日	会場
6/13(月)	東地域保健福祉センター
6/25(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

■育カフェ 生後1～5カ月

📅6月10日・17日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
📍燕喜館(白山公園内)
☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組
📍5月18日(水)から ☎一覧⑤

■育ばる 生後6～9カ月

📅6月8日(水)午前10時～11時30分
※受け付けは9時45分から
📍はっぴい mamaはうす(神道寺1)
☎おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者6組 ※抽選
📍5月18日(水)から5月25日(水)まで ※5月

25日以降に抽選結果を通知

📍一覧⑥

■10か月育ちの講座 生後10カ月

☎令和3年8月生まれの子どもと保護者
📍5月18日(水)から各開催日の前日まで
📍一覧⑥
時間 午前10時～11時30分

10か月育ちの講座
申込先



期日	会場	定員(先着)
6/22(水)	はっぴい mamaはうす(神道寺1)	8組
6/28(火)	東地域保健福祉センター	12組

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
📍5月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
6/16(木)	南地域保健福祉センター	15人
6/21(火)	中央健康センター	10人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

☎2回食・3回食への進め方
☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者
📍5月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
6/16(木)	南地域保健福祉センター	15人
6/21(火)	中央健康センター	10人

■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
📍5月18日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
6/2(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
6/15(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
6/23(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

📍各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申し込み先
6/10(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	
6/24(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

📅6月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)午前10時～正午
☎保育室の開放 ※14日はイベント「コモド・マムの小さな音楽会」を開催。事前申し込みが必要です。
☎乳幼児と保護者先着7組
📍バスタオル(乳児のみ)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■赤ちゃんの子育て講座～豊かなこころを育てるために(全4回)

📅6月28日(火)、7月7日・14日・21日(いずれも木曜)午前10時～11時30分
☎子育ての悩みを話し合う
☎生後6カ月以上の0歳児と保護者10組 ※抽選
📍あす16日(月)から6月15日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■幼児期家庭教育学級(全3回)

📅6月22日・29日、7月6日(いずれも水曜)午前10時～正午
☎子育てに関する情報交換
☎1～2歳の子どもの保護者15人 ※抽選
📍あす16日(月)から6月3日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※落選者のみ6月10日(金)までに連絡



■子育てネットまつぱっくり

📅5月20日・27日、6月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜)午前10時～正午
☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

📅6月3日(金)午前10時～正午
☎壊れたおもちゃの修理
📍無料(実費負担の場合あり)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)

金融機関やコンビニエンスストアなどのほか、地域振興局県税部窓口で納付できます。また、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、[LINE Pay]による納付や、インターネットを利用しクレジットカードでも納付できます。納期限までに納付しましょう。
📍新潟地域振興局県税部(☎273-3116)

令和4年度 第1回自治協議会の概要

4月27日に第1回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 令和3年度 中央区自治協議会提案事業事業評価書について
- 中央区区ビジョン基本方針(案)について意見集約
- (仮称)山潟コミュニティハウスの整備について意見集約

■次回の開催案内

📅5月26日(木)午後3時から

📍市役所6階講堂

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

📍地域課(☎223-7023)

◀広告欄▶

