

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ③はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人、新型コロナウイルス感染症の流行地域から来た人と食事などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ☎1,020円
- 📍一覧①

■股関節検診・母体保護相談

- 超音波検査料 ☎2,800円
- ※診療報酬の改定により変更になる場合があります。

■1歳誕生歯科健康診査◎

- ※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

- ※中央区在住の人が対象です。
- ☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
- ☎各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ(全2回) 妊産期

- ☎妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。
- ☎4月6日(水)から
- 📍一覧②
- 時間 午後1時30分～3時30分

妊カフェ
申込先



期日	会場
4/18(月)	東地域保健福祉センター
4/30(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

■育カフェ 生後1～5カ月

- ☎4月15日・22日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
- 📍燕喜館(白山公園内)
- ☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組
- ☎4月6日(水)から
- 📍一覧②

育カフェ
申込先



■育ばる 生後6～9カ月

- ☎4月13日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から
- 📍はっぴいmamaはうす(神道寺1)
- ☎おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者6組 ※抽選(初めて参加する人を優先)
- ☎4月6日(水)まで ※4月7日以降に抽選結果を通知
- 📍一覧③

育ばる
申込先



公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場

- ☎4月19日(火)午後1時30分～3時30分
- ☎気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度「スチールギター演奏とテーブルマジック」を開催
- 📍飲み物

■ペアレント・プログラム講座(全6回)

- ☎5月～7月までの第2・4金曜 午前10時～11時30分
- ☎子どもの行動に注目し、よりよい親子のコミュニケーションを育てていく方法を学ぶ
- ☎小学1～4年生の保護者8人 ※抽選
- ☎4月24日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※4月中に抽選結果を通知



東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■乳児期家庭教育学級「ゆりかご学級」

- ☎5月20日～6月24日までの毎週金曜 午前10時～正午
- ☎子育てについてみんなで一緒に学ぶ
- ☎令和3年10月～12月生まれの乳児の保護者12人 ※対象の子が第1子の人を優先して抽選
- ※保育あり・対象月齢の乳児8人
- ※初回と最終回は親子で参加
- ☎4月19日(火)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



烏屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

- ☎4月11日・25日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
- ☎自由遊び、情報交換
- ☎未就園児と保護者7組程度

関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■囲碁入門教室

- ☎令和4年5月～令和5年3月までの毎月第1・3土曜 午前10時～正午
- ※8月6日・20日、10月15日、1月7日は休み
- ☎小学生以上14人 ※抽選
- ☎あす4日(月)から4月25日(月)までに電話で同館へ ※落選者のみ4月28日までに連絡

■初級登山教室(全6回)

- ☎5月10日(火)・17日(火)・25日(水)・29日(日)・31日(火)、6月7日(火)午後7時～9時
- ☎登山の知識・技術を学ぶ ※5月29日は角田山で実地トレーニング。時間などは開講時にお知らせ。
- ☎15人 ※抽選 ☎2,500円
- ☎4月25日(月)までに電話で同館へ ※落選者のみ4月28日までに連絡

■おも知ろ関屋学(全8回)

- ☎令和4年5月～令和5年1月までの毎月第2土曜 ※8月は休講
- 時間は申し込み人数により異なる
- 【20人未満】午後1時30分～3時30分
- 【20人以上】午後1時～2時30分、午後3時～4時30分の2部制 ※受講時間は抽選で決定
- ☎関屋地域の歴史や文化を学ぶ
- ☎40人 ※抽選
- ☎4月6日(水)から4月18日(月)までに電話で同館へ ※4月22日(金)までに抽選結果を通知

◀広告欄▶



☎=日時 📍=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 📍=持ち物 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=申し込み(記載のないものは当日直接会場) 📍=問い合わせ

■10か月育ちの講座 生後10カ月

- ☎令和3年6月生まれの子ども(26日は7月生まれも対象)と保護者
- ☎各開催日の前日まで
- 📍一覧③
- 時間 午前10時～11時30分

10か月
育ちの講座
申込先



期日	会場	定員(先着)
4/26(火)	東地域保健福祉センター	12組
4/27(水)	はっぴいmamaはうす(神道寺1)	8組

■マタニティプログラム

- 📍八千代子育て支援センターちゅうりっぷ(川岸町1)
- ☎各回先着6組
- ☎各開催日の3日前までに電話で同センター(☎230-8211)へ
- 時間 午前10時～11時

期日	内容	対象 ※パートナーの参加可
5/21(土)	マタニティヨガ	妊娠5カ月～後期までの人
6/18(土)	看護師による講座	妊婦、出産を考えている人

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■新潟市美術館協力会 令和4年度会員募集

- ☎市美術館の広報支援、資料整理、作品解説、ほか
- ☎小学生以上
- 年会費 1,500円 ※小学～高校生は500円
- ☎所定の申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて郵便局で手続き ※申込書は市美術館で配布
- 📍同会事務局(市美術館内、☎223-1622)

図書館

■おはなしのじかん

- ☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
- ・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
- ・下記の日程で、赤ちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
烏屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■スクエアダンス見学会・体験会

- ☎毎月第2・4土曜 午後1時30分～3時
- 📍関屋地区公民館
- ☎アメリカ生まれのフォークダンス
- ☎60歳以上の人が歓迎
- 📍上履き
- 📍新潟レッドシューズ・佐藤(☎090-3517-1197)



■第3回新芸術協会新潟支部展

- ☎4月3日(日)～9日(土)午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から。最終日は午後4時まで。
- 📍NST新潟総合テレビ 1階ギャラリー(八千代2)
- ☎油絵の展示 📍同協会(☎265-3313)

■一見劇団 花魁道中

- ☎4月9日(土)午後3時15分～3時45分
- ☎古町演芸場前(古町通6)を出発し、ふるまちモール6を練り歩く
- 📍株式会社創るつながるプロジェクト・逸見(☎070-6479-2927)