



令和4年(2022年)

9月18日

中央区だより

第371号

歴史と文化の薫りたたく、
うるおいとにぎわいのまち
中央区

区の人口 (住民基本台帳による)

人口……173,444人 (-86)
男……82,232人 (-69)
女……91,212人 (-17)
世帯……88,970世帯 (-11)
※令和4年8月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

秋を感じながら、楽しむまち歩き♪



“えんでこ”とは、「歩いて行こう」という意味の新潟弁。まち歩きの達人・新潟シティガイドの案内で区内の見どころを巡ります。

秋も深まる頃、まち歩きで地域の魅力を再発見してみませんか。

申し込み 各申込締め切り日(必着)までに、はがきまたはメールに参加希望日、コース名(番号)、参加者全員の氏名・電話番号、代表者の住所を記入し、〒951-8553(住所不要)中央区地域課(メールchiiki.c@city.niigata.lg.jp)へ 同課(☎223-7041)

コース概要 午前10時～正午(一部コースを除く)

定員:各コース20人(応募多数の場合は抽選)※④コースは25人、⑧コースは15人 参加費:500円

月	日	コース番号	コース名	集合場所	解散場所	主な立ち寄りポイント	申込締切日
10	6(木)	①	沼垂 沼垂町並み散策	東地区公民館	沼垂テラス商店街	沼垂テラス商店街、乙子神社、蒲原神社	9/26(月)
	13(木)	②	西大畑 にいがた古町花柳界巡り	まちみなと情報館	旧齋藤家別邸	古町商店街、老舗料亭、旧齋藤家別邸	10/3(月)
	15(土)	③	白山 白山神社・白山公園ミステリー	白山神社大鳥居	県政記念館	白山神社拝殿、蛇松明神、燕喜館、県政記念館	10/5(水)
		④	下町 にいがた湊・歴史散策コース(ウォーターシャトル付き) ※13:30～16:30	みなとぴあ	早川堀通り	歴史博物館みなとぴあ、湊稲荷神社、開運稲荷神社、入船地藏尊	
	29(土)	⑤	下町 イザベラ・バードが歩いた新潟町 ※10:00～12:30	みなとぴあ	フレッシュ本町	古町花街、日和山、湊稲荷神社	10/19(水)
		⑥	にいがた2kmプラス1 (新潟ど真ん中) 巡りコース	新潟駅万代口 観光案内センター	旧齋藤家別邸	万代クロッシング、メディアシップ展望室、古町モール街、古町花街	
11	5(土)	⑦	白山 発電所の島跡と白山浦界限散策	市役所正面玄関	市役所	白新歩道橋、白山駅、監督署小路	10/26(水)
		⑧	沼垂 沼垂発酵食巡り	東地区公民館	今代司酒造	沼垂ビール(内部見学)、今代司酒造(内部見学)	



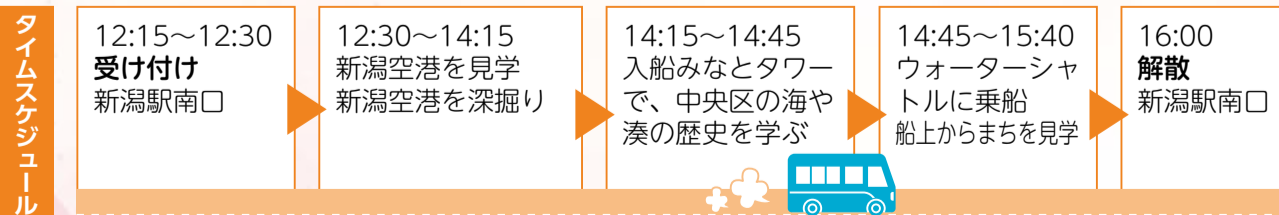
【注意】

- ・集合場所に駐車場はありませんが、西堀地下駐車場を利用した場合2時間分の無料券をお渡しします。受け付けの際に駐車券をご提示ください。
- ・当日はご自宅で検温し、体調に不安がある場合は、参加をお控えください。
- ・まち歩きの際は、なるべく周りの人との間隔をあけていただきます。



信濃川の河口にある新潟西港と、東区にある新潟空港をバスで巡ります。最後にはウォーターシャトルに乗船し、中央区のまちを見学。親子で海と空の玄関口を学んでみませんか。

- ☑11月12日(土)午後0時30分～4時
- 👤小学生(4～6年生)とその保護者10組程度(応募多数の場合は抽選)
- 💰小学生無料、大人500円
- 📄申し込み方法は、えんでこまち歩きと同じ。申し込み締め切り日は、11月2日(水)。
- ☎同課(☎223-7041)



秋のイベントはまだまだ盛りだくさん! 2面では、にいがた2km関連イベントを紹介



※案内チラシから立ち寄りポイントおよび集合時間に変更になっています。抽選結果通知の際に、詳細なスケジュールをお知らせします。
※移動は中型バスを利用。交通状況などにより終了時刻が変更になる場合があります。

連載 **にいがた2km** (番外編)

にいがた2kmをキーワードに進めている本市のまちづくり。都心エリアの目指す姿として、緑あふれ、人・モノ・情報が行き交う活力あるまちを描いています。この視点から3回にわたって、具体的に中央区の魅力を考えていきます。
今回は番外編として、この秋開催するにいがた2kmの関連イベントを紹介いたします。

開催イベント

中央区で **北区を満喫**

にいがた謎解きトレジャーハント



…………… JR東日本新潟駅 **新潟商工会議所**
子どもから大人まで楽しめる謎解きイベントが、にいがた2kmエリアで開催。すべての謎を解いて正解すると抽選で新潟の特産品などが当たります。この秋は、にいがた2kmエリアにちらばった謎を解き明かしに出かけてみませんか。

参加方法

- 1 専用パンフレットを手に入れよう
配布場所：JR新潟駅、ラブラ万代、新潟古町まちみなと情報館、ほか
- 2 新潟駅から万代、古町までのにいがた2kmエリアの問題設置場所で謎を解こう
※4エリア中2エリア以上のチャレンジでオリジナルグッズをプレゼント。
- 3 すべての謎を解いて、JR新潟駅で係員と答え合わせ

回 11月30日(水)まで

場 新潟商工会議所まちづくり支援課 (☎223-6272)

詳しくは右の二次元コードを読み取り。



担当者を直撃！ JR東日本新潟駅 長戸 毅さん

にいがた2kmをテーマにしたきっかけ

今年6月に全線高架化した新潟駅ですが、この新潟駅をにいがた2kmの拠点として、賑わいを創出したいと思ったのがきっかけです。昨年に引き続き2回目の開催ですが、今年は問題の設置場所を増やしたり開催期間を伸ばしたりと、より多くの人に楽しんでもらえるよう工夫しました。このイベントをきっかけに、にいがた2kmをさらに盛り上げていきたいです。

葛塚市場 in 古町

10月13日(木)、北区葛塚市場で開催している「うまいもん市場」が古町ルフル広場に登場！北区名店の弁当や果物、魚介類などが目白押し市場を訪れてみませんか。

回 10月13日(木)午前11時～午後3時 ※売り切れ次第終了

場 古町ルフル広場

内 割烹やイタリア料理店などの弁当、魚介類、果物、雑貨などの販売

問 葛塚市活性化実行委員会(北区産業振興課内) (☎387-1356)



葛塚市場のようす

葛塚市場って？

北区葛塚常磐町通りで毎月1日・5日・10日・15日・20日・25日に開催される露天市場。

時間 午前8時～午後1時
※天候により変更する場合あり

店舗数 約60店舗



お悩み解決！パンフレットを活用しよう

市のサービスや手続き方法を窓口などで相談しなくても、パンフレットで解決できるかもしれません。中央区には、多くの人が利用する手続きや情報を詳しくまとめたパンフレットがあります。ぜひ、ご活用ください。詳細は各ホームページに掲載しています。

家族が亡くなった…

中央区オリジナル



① おくりものパンフレット

家族が亡くなると税金や保険など多岐にわたる手続きが必要になりますが、どのような手続きがどこで必要かがまるわかり。必要書類や担当窓口のご案内です。



介護保険サービスってどうやって始めるの？

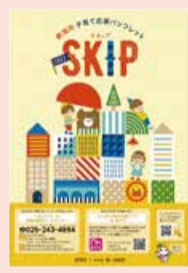


② 介護保険サービスガイド

介護サービスの利用の流れや介護保険料の仕組みについてご案内しています。その他介護に関連する情報もぎゅっと詰まっています。



子育て情報が知りたい！



③ 新潟市子育て応援パンフレット SKIP

新潟市の支援制度はもちろん、親子で遊べる場所や関係機関など、子育てをするにあたって必要な情報をまとめた1冊です。



健康づくりについて知りたい！

中央区オリジナル



④ レッツトライ 糖尿病予防！

糖尿病を予防するため検診の受け方や食生活など健康情報について、中央区オリジナルキャラクターが分かりやすく紹介しています。



パンフレット設置場所 ①窓口サービス課、健康福祉課、出張所、連絡所、行政サービスコーナー
②③④健康福祉課、保健福祉センター

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■ストップ！稲わら・もみ殻の焼却

稲わらやもみ殻の焼却による煙は、道路を走る車の視界をさえぎるといった交通障害や、地域の皆さんの健康に被害を及ぼすことがあります。

市では、稲わら・もみ殻を活用した土づくりを促進しています。

地域で声をかけあい、稲わら・もみ殻の焼却をなくし、再利用に努めましょう。

問 江南区産業振興課農政グループ(☎382-4816)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■新潟オクトーバーフェスト2022

回 9月23日(金・祝)・24日(土)午前10時30分～午後7時(24日は午後6時まで)

内 クラフトビールの販売など

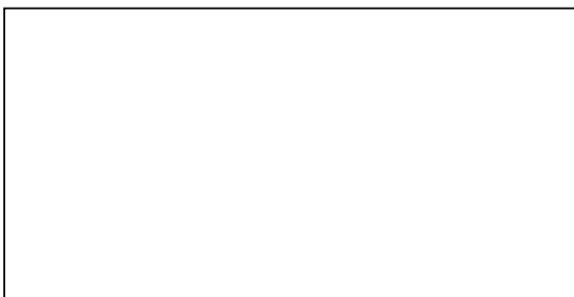
場 古町ルフル広場、ふるまちモール7

問 新潟オクトーバーフェスト実行委員会

(☎383-8720)



《広告欄》



令和4年度 第5回自治協議会の開催案内

回 9月27日(火)午後3時から

場 市民プラザ(NEXT21 6階)

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

問 地域課(☎223-7023)



※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人、普段会わない人と会食などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☑中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎9月21日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
10/7(金)	東地域保健福祉センター	39人
10/13(木)	中央健康センター	24人

■安産教室 妊婦期

☎10月26日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分
📍東地域保健福祉センター
☑歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
☑出産予定月が令和5年2月～令和5年3月までの中央区在住の妊婦先着15人
☎9月21日(水)から10月5日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
☑保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
☎各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊婦期

☑妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。
☎9月21日(水)から 一覧⑤
時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場
10/17(月)	東地域保健福祉センター
10/29(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

■育カフェ 生後1～5カ月

☎10月14日・21日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
📍燕喜館(白山公園内)
☑生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組
☎9月21日(水)から 一覧⑤



■育ばる 生後6～9カ月

☎10月12日(水)午前10時～11時30分
※受け付けは9時45分から
📍はっぴいmamaはうす(神道寺1)

☑おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者6組
※抽選(初めて参加する人を優先)
☎9月21日(水)から28日(水)まで
※9月29日以降に抽選結果を通知
📍一覧⑥



■10か月育ちの講座 生後10カ月

☑令和3年12月生まれの子どもと保護者
☎9月21日(水)から各開催日の前日まで 一覧⑥
時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
10/25(火)	東地域保健福祉センター	12組
10/26(水)	はっぴいmamaはうす(神道寺1)	8組

■はじめての離乳食 生後5カ月

☑おおむね生後5カ月の子どもの保育者先着15人
☑離乳食の始め方と進め方
☎9月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
10/18(火)	中央健康センター	10人
10/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

☑おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
☑2回食・3回食への進め方
☎9月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
10/18(火)	中央健康センター	10人
10/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

■育児相談 乳幼児

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☎9月21日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
10/6(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
10/19(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
10/27(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申し込み先
10/14(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
10/28(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

■簡単フッキングで低栄養予防～蒸し料理のすすめ

☑食生活改善推進委員による料理工程の見学、栄養士ミニ講話(低栄養予防)、みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※調理実習、試食なし ☑先着15人
📍筆記用具、みそ汁少量(塩分測定を希望する人)
☎9月20日(火)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ
時間 午前10時～11時 ※受け付けは9時45分から

期日	会場
10/27(木)	東地域保健福祉センター
10/28(金)	食育・花育センター

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーランド

☎10月4日・11日・18日・25日(いずれも火曜)午前10時～正午 ☑保育室の開放
☑乳幼児と保護者先着7組 ☑持バスタオル(乳児のみ)

■【サークル体験会】雪椿ハーモニー ハーモニカ体験会

☎10月7日(金)午後0時30分～2時30分
☑ハーモニカの演奏体験
☑先着5人
☎9月21日(水)から電話で同館へ

■フランス語サークル「PARLONS FRANCAIS」体験会

☎10月8日(土)午後1時～2時30分
☑フランス語とフランス文化に親しむ
☑フランス語中級程度の人先着10人
☎9月21日(水)から電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☎10月3日・17日・24日・31日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。飲み物の持参可)
☑自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施 ☑未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

☎10月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)午前10時～正午
☑親子の遊び場 ☑乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

☎10月7日(金)午前10時～正午
☑壊れたおもちゃの修理
☑無料(実費負担の場合あり)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■秋のサークル見学・体験DAY

☎10月2日(日)午前10時～11時30分
☑手話、箏、絵手紙、陶芸、ブラジル格闘技のサークル見学 ※体験可

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ「中野小路たかまるさんの防犯漫談」

☎9月26日(月)午後1時30分～3時30分
☑先着40人 ☑筆記用具

■第41回石山地区公民館文化祭

☎9月30日(金)～10月2日(日)午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで
☑絵画などの作品展示

■幼児期家庭教育学級

☑おおむね1歳～2歳の幼児の保護者20人(保育あり生後10カ月以上の未就園児10人)
※抽選
☎9月28日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
時間 午前10時～正午



期日	内容
10/12(水)	脱!ワンオペ育児
10/19(水)	どうする!?子どものぐずるキレル
10/26(水)	セルフケアエクササイズ体験
11/1(火)	いまだから大切にしたい「わたし時間」

本誌掲載のイベント情報は9月12日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

＜広告欄＞

