

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

- ・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
- ・本人・同伴者について、以下に該当する場合は事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
(ア)新型コロナウイルス陽性者、または、濃厚接触者
(イ)10日以内に発熱、咳などの風邪症状があった

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

- ☎ 2月3日(金)午後1時～2時15分
- 📍南地域保健福祉センター
- 👤中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着39人
- 📅 1月18日(水)から2月1日(水)までに電話で一覧⑦へ

■安産教室 妊婦期

- ☎ 2月22日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
- 📍南地域保健福祉センター
- 👤産科衛生士・栄養士・助産師による講話
- 👤出産予定日が令和5年6月～令和5年7月までの中央区在住の妊婦先着15人
- 📅 1月18日(水)から2月1日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

- ※中央区在住の人が対象です。
- 👤保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
- 📅各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊婦期

- 👤妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。
- 📅 1月18日(水)から 一覧⑤
- 🕒 時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場
2/13(月)	南地域保健福祉センター
2/25(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

■育カフェ 生後1～5カ月

- ☎ 2月10日・17日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
- 📍燕喜館(白山公園内)
- 👤生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組
- 📅 1月18日(水)から 一覧⑤



■育ばる 生後6～9カ月

- ☎ 2月8日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から
- 📍はっぴいmamaはうす(神道寺1)
- 👤おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者6組 ※抽選(初めて参加する人を優先)
- 📅 1月18日(水)から25日(水)まで ※1月26日(木)以降に抽選結果を通知
- 📍 一覧⑥



■10か月育ちの講座 生後10カ月

- 👤令和4年4月生まれの子どもと保護者
- 📅 1月18日(水)から各開催日の前日まで 一覧⑥
- 🕒 時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
2/22(水)	はっぴいmamaはうす(神道寺1)	8組
2/28(火)	東地域保健福祉センター	12組

■はじめての離乳食 生後5カ月

- 👤おおむね生後5カ月の子どもの保育者
- 👤離乳食の始め方と進め方
- 📅 1月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
- 🕒 時間 午後1時30分～2時30分
- ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
2/16(木)	南地域保健福祉センター	15人
2/21(火)	中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	10人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

- ☎ 2月16日(木)午前10時～11時
- ※受け付けは9時40分から
- 📍南地域保健福祉センター
- 👤2回食・3回食への進め方
- 👤おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
- 📅 1月18日(水)から2月14日(火)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 乳幼児

- 👤中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
- 📅 1月18日(水)から電話で各申し込み先へ
- ※先着順

期日	時間	会場	申込先
2/2(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
2/15(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
2/16(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

- 📅各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
2/10(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	
2/24(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

■骨粗しょう症予防相談会

- ☎ 2月24日(金)
- ① 9:40 ②10:00 ③10:20 ④10:40 ⑤11:00 ⑥11:20 ⑦13:20 ⑧13:40 ⑨14:00
- 📍南地域保健福祉センター
- 👤骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
- 👤骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着5人
- 📅 1月19日(木)から2月22日(水)までに電話で一覧⑦へ



公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

- ☎ 2月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)午前10時～正午
- 👤保育室の開放
- 👤乳幼児と保護者先着7組
- 📎バスタオル(乳児のみ)

■プレパパ・プレママ オンラインカフェ(全2回)

- 👤助産師と先輩家族による出産準備と産後の生活についてのリモート講座
- 👤妊婦とそのパートナー10組 ※抽選
- 📅 2月1日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



期日	時間	テーマ
2/25(土)	9:45～11:30	産後ってどうなの!?
3/11(土)	10:00～11:30	先輩パパからのメッセージ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「ののん」

- ☎ 2月6日・13日・20日・27日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。飲み物の持参可)
- 👤冬の遊びを自由に楽しむ ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
- 👤未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

- ☎ 2月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜)午前10時～正午
- 👤親子の遊び場
- 👤乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

- ☎ 2月3日(金)午前10時～正午
- 👤壊れたおもちゃの修理
- 📎無料(実費負担の場合あり)

烏屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

- ☎ 1月23日(月)午前10時～11時30分 ※出入り自由
- 👤自由遊び、情報交換
- 👤未就園児と保護者10組程度

■はじめてのスマートフォン講座(全2回)

- ☎ 2月2日(木)・3日(金)午前10時～正午
- 👤スマートフォンの操作を学ぶ(貸出あり)
- 👤スマートフォンを持っていない人先着15人
- 📅 1月18日(水)から電話で同館へ

■児童期家庭教育学級「上手な学校とのつきあい方」

- ☎ 2月16日(木)午後1時30分～3時
- 👤学校と家庭のより良い関係の築き方を学ぶ
- 👤先着15人(保育あり生後6カ月以上の未就園児6人 ※抽選)
- 📅 1月16日(月)から31日(火)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

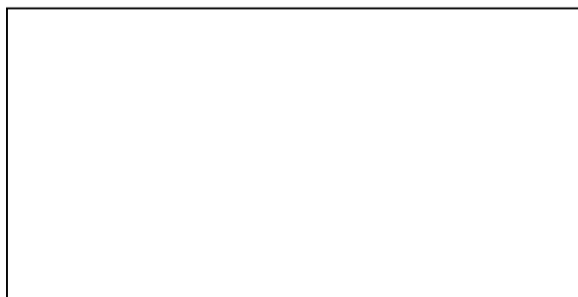


石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ

- ☎ 1月23日(月)午後1時30分～3時30分
- 👤脳トレで認知症予防
- 👤先着40人
- 📎筆記用具

◀広告欄▶



本誌掲載のイベント情報は1月6日時点のもの。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。