



令和5年(2023年)

8月20日

第393号

# 中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,567人 (-114)  
男……… 81,796人 (-45)  
女……… 90,771人 (-69)  
世帯…… 89,441世帯 (-45)

※令和5年7月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035



## 水辺のまちで夜活

区では、水辺とまちが共生する自然空間の整備を行い、人々の憩いの場があるまちづくりを進めています。

昼間と異なる夜の魅力的な景色や空間を楽しみませんか。

にぎわうスペースに心も体もワクワク

### ミズベリング 水辺アウトドアラウンジ

まちなかにいながらテントやタープを利用して非日常感を味わえます。多数のブースがあり、にぎやかに会話をしながら料理などを楽しめます。

📅 9月24日(日)まで 正午～午後10時

📍 信濃川やすらぎ堤 右岸(八千代2)

👉 各イベントにより異なります。

📞 水辺アウトドアラウンジやすらぎ堤事務局(☎282-5686)



おしゃれなランプで気分も上がる

あかりで心落ち着く景色に

### みなとぴあ

みなと・しもまち・川祭りが8月27日(日)に開催されます。地域の子もたちや、高齢者の人たちが手作りしたあかりで、旧税関庁舎周辺を彩ります。あかりで灯籠流しをすることもできます。

イベントを主催する新潟北部開発協議会実行委員長の佐藤さんは「昭和62年に始まったこのイベントは、すっかり地域に根ざしたものになりました。当時の子どもが大人になり、今ではその子どもを連れて来場する光景がみられます。地域の皆さんの素敵な思い出となるようイベントを実施しますので、ぜひ来てください」と、話しました。



### みなと・しもまち・川祭り・2023開催

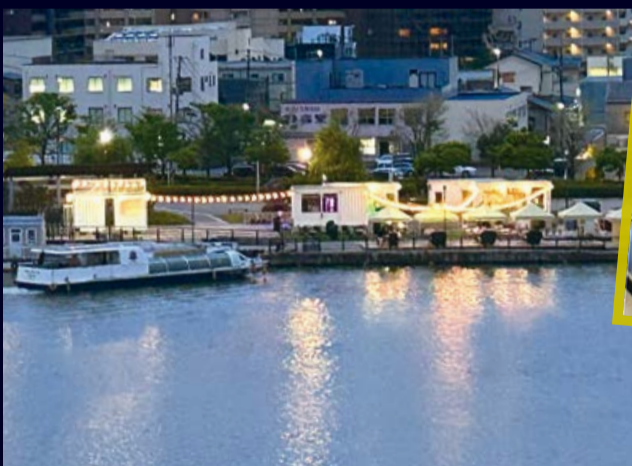
📅 8月27日(日)午後6時～7時45分

※雨天中止。その場合、8月30日(水)～9月3日(日)まで灯籠をみなとぴあ内で展示

📍 みなとぴあ

👉 灯籠流し、ミニライブほか

📞 同館(☎225-6111)



手ぶらでBBQができる穴場スポット

### 万代テラス ハジマリヒロバ

落ち着いた雰囲気の中、手ぶらでBBQや焚火などができます。

利用者は、「BBQをしに来ました。風が良く通る川沿いであって、通る船を見ながらゆっくりとした時間を過ごせました。穴場スポットですね」と話しました。

📅 11月30日(木)まで 午前11時～午後10時

📍 万代テラス

👉 利用方法により異なります。詳細は右の二次元コードから確認してください。



庭園が浮かび上がる

### 天寿園 ライトアップ

館長のおすすめは、中国庭園。池が水鏡となって、昼と違う雰囲気を味わえます。

📅 8月31日(木)まで 日没～午後9時

📍 天寿園(清五郎633)

📞 同館(☎286-1717)

連載⑧

# 日和山浜魅力創出事業 ～ハマベリング!!!～

バリアフリーな海へ

## ユニバーサルビーチを目指して



障がいのある人、小さな子どもや高齢者まで、誰もが安全で快適に海を楽しめるビーチのことを「ユニバーサルビーチ」と呼びます。

ハマベリング!!!では、ユニバーサルビーチを目指した取り組みを進めています。

8月7日に日和山浜で、浜辺に必要なバリアフリー整備などの検証を新潟青陵大学短期大学部で介護を学ぶ学生と行いました。

検証に協力してもらったのは、柏崎市を拠点にバリアフリー調査などの活動を続ける柏崎ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人地域活動サポートセンター柏崎内)の事務局長である押見敏昭さん。

実際に水陸両用車いすを使用し、砂浜から海に入るまでのサポート方法や、突堤で釣りをするケースなどを想定した検証を実施。

学生は「想像していたよりも、波の力が強くバランスを取りづらかった」と驚きの声を上げていました。

また、同センターの押見さんは「車いすを利用する人も気兼ねなく

行ける場所が増えることは、地域の活性化にもつながる。日和山浜の活動を継続的に発信することでさまざまな地域で広がっていくことを期待したい」と笑顔で話しました。



▲突堤までの移動を検証



「水陸両用車いす」とは

タイヤはゴムできていて、中に空気が入っているため、介助者がついての砂浜移動はもちろん、そのまま海水に浸かることもできる車いすのことです。

今後もハマベリング!!!ではさまざまな団体などと協働・連携し、誰もが安全で快適なビーチに向けて発信していきます。取り組みの進捗は、区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。



次回、海のSDGsを取り上げます。

連載①

# 活動的な日常が 帰ってきた

生活様式が変わり、さまざまな場面で「ガマン」が多くありましたが、ようやく活動が再開しています。それぞれの地域の様子を連載で取り上げます。

第1回は、4年ぶりに開催した蒲原まつり。蒲原まつり実行委員会やまつりを盛り上げる関係者から取り組みへの思いを聞きました。

蒲原神社とその周辺約1キロにわたり露店が出店する蒲原まつりは、「新潟三大高市」と呼ばれ、新潟を代表するお祭りです。4年ぶりの復活となった今年は、例年より露店数は減少したものの、コロナ禍前を上回る約34万人が来場しました。



同実行委員長の水本孝夫さんは「伝統ある蒲原まつりという文化を絶やさず、心待ちにしている子どもたちや地域のみなさんに喜んでもらうため、関係者と協力して準備を進めてきた」と話します。

また、長嶺地域コミュニティ協議会の大竹順一会長は、「安心・安全でクリーンなまつりを目指し、地域住民とボランティア協力団体とで清掃活動に取り組んできた。大きな事故もなく無事に終わって、まずはほっとしている」と安堵の表情でまつりを振り返りました。



▲近隣コミュニティ協議会の協力で開催した「福祉ふれあい広場」も大盛況



写真左 水本孝夫さん、  
写真右 大竹順一さん

# 大雨からまちを守る！ 「シールドマシン発進」

大雨が降ったときに大量の水を流して浸水被害を防ぐ「雨水バイパス管」と呼ばれる大型の地下トンネルが建設されます。

トンネルの長さは、八千代橋付近から新潟駅南口近くまで約2.5キロ。シールド工法と呼ばれる、地下を掘り進む機械(シールドマシン=写真右=)で工事は進んでいきます。



▲シールドマシン

この発進式が7月6日に開かれ、南万代地区コミュニティ協議会の菊池会長は「地上に影響が少ない工法で工事が進むとのことで安心している。浸水対策の強化に期待している」と地域を代表してあいさつを述べました。



工事は2025年に完成予定で、完成後は1時間約50ミリの雨に対応可能となります。

東部地域下水道事務所雨水対策推進室(☎281-9564)

# 9/1(金)～ しも町循環バス にこここ号の運賃を改定します

新潟交通株式会社の運賃改定に伴い、9月1日(金)より「しもまち循環バス こここ号」の運賃も下記のとおり改定することとなりました。

	現行	新(9/1～)
運賃	210円	260円 <sup>注1</sup>
専用回数券 <sup>注2</sup>	2,100円 (210円×14枚)	2,600円 (260円×14枚)

注1 子どもは大人運賃の半額

注2 すでに購入済の専用回数券については、引き続き利用できますが、利用する際は回数券1枚と現金50円を運賃箱に入れてください。

皆さまにはご負担をおかけしますが、今後ともこここ号のご利用をお願いします。

こここ号の詳細については、区ホームページより確認してください。



こここ号について…新潟島に循環バスを走らせる会・野本(☎090-5818-3743)  
運賃改定について…新潟交通観光バス株式会社 本社営業所(☎271-1155)

本誌掲載のイベントは8月8日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

## 健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

- 📅 9月1日(金)午後1時～2時15分
- 📍東地域保健福祉センター
- 👤中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着25人
- 📞8月23日(水)から8月30日(水)までに電話で一覧⑦へ

### ■安産教室 妊婦期

- 📅 9月27日(水)午後1時30分～3時
- ※受け付けは1時15分から
- 📍南地域保健福祉センター
- 👤妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク
- 👤出産予定日が令和5年12月～令和6年2月までの中央区在住の妊婦先着15人
- 📞8月23日(水)から9月6日(水)までに電話で一覧①へ

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

- 👤生後5カ月ごろの子どもの保育者
- 👤離乳食の始め方と進め方、個別相談など
- 📞8月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
- 🕒時間 午後1時30分～2時50分
- ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
9/20(水)	東地域保健福祉センター	15人
9/21(木)	南地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

- 📅 9月20日(水)午前10時～11時20分
- ※受け付けは9時40分から
- 📍東地域保健福祉センター
- 👤おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
- 👤2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談など
- 📞8月23日(水)から9月18日(月・祝)までに電話で一覧⑦へ

### ■育児相談 乳幼児

- 👤中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
  - 📞8月23日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順
- | 期日      | 時間          | 会場                          | 申込先 |
|---------|-------------|-----------------------------|-----|
| 9/7(木)  | 9:30～11:00  | ◎◆中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内) | 一覧④ |
| 9/20(水) | 9:15～11:00  | ◎◆南地域保健福祉センター               | 一覧③ |
| 9/28(木) | 13:30～15:00 | ◎東地域保健福祉センター                | 一覧② |
- ◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談【一般】

📞各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
9/8(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
9/27(水)	13:30～15:00	中央区役所	一覧④

## 食べて元気にフレイル予防

必要な栄養素をまんべんなくとるためには、多様な食品や料理を食べることが重要です。まずは、3食しっかりととりましょう。また、主食・主菜・副菜を組み合わせて食べましょう。料理が大変な場合は、市販の総菜や缶詰、レトルト食品なども活用して、バランスよく食べるように心がけましょう。



### ■フレイルチェック

- 📅 9月13日(水)午後1時30分～3時30分
- ※受け付けは1時から
- 📍市陸上競技場
- 👤握力・筋肉量などの計測、日常生活を見直すための助言
- 👤65歳以上の人先着20人 持飲み物
- 📞あす21日(月)から9月6日(水)までに電話で新潟リハビリテーション病院(☎368-7400)へ
- 🕒申込受付時間 平日午前9時～午後5時

## オレンジフェスしもまち 楽しく知ろう!学ぼう! 認知症

- 📅 9月2日(土)
- 📍北部総合コミュニティセンター
- 👤認知症サポーター養成講座は右の二次元コードを読み取り申し込み
- 📍チームオレンジ in しもまちオレンジフェスしもまち実行委員会(井上☎080-7993-8044)

時間	内容	定員(先着)
9:30～10:15	認知症サポーター養成講座	小学生と保護者30人
13:00～16:30	講演会・企業の出展ブース(有料コーナーあり)	50人(講演会)

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### ■南地区センター空調設備改修工事を実施

南地区センターでは8月中旬から12月中旬まで保健センター棟の空調設備改修工事を実施します。  
【来庁者の皆さんへ】  
公共交通機関の利用や乗り合わせでの来所にご協力をお願いします。工事期間中は駐車場の利用が一部制限されるため混雑が予想されます。  
📍南出張所(☎283-0406)

### ■関屋浜清掃を実施します

雨天時など、実施の有無についてはホームページ=右の二次元コード=で確認してください。  
なお、ごみ袋・ごみばさみは用意します。  
📅 9月2日(土)午前9時30分から ※1時間程度  
📍関屋浜(西海岸公園内自由広場に集合)  
📍窓口サービス課(☎223-7168)

## 公民館

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■ひよこファミリーらんど

- 📅 9月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜)
- 午前10時～正午 内保育室の開放
- 👤乳幼児と保護者 持バスタオル(乳児のみ)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■とやの地域学

- 👤先着40人
- 📅 8月23日(水)から9月15日(金)までに電話で同館へ

期日	時間	内容
9/27(水)	13:30～15:00	ラムサール湿地都市NIGATAの湿地・生物多様性と鳥屋野潟
10/11(水)		女池菜大解剖
10/25(水)		鳥屋野地域の学びの場の移り変わり

東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

- 📅 9月11日・25日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由。飲み物の持参可
- 👤自由遊び ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施 内未就園児と保護者

### ■お寺に宿泊!「お寺でゴーン」

- 📅 9月30日(土)午後1時30分～10月1日(日)午前10時 📍西福寺(沼垂東2)
- 👤お寺に宿泊し、生活習慣や礼儀を学ぶ
- 👤市内在住の小学3年生～6年生20人 ※抽選
- 📄¥2,800円
- 📞9月8日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぱっくり

- 📅 9月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも金曜)午前10時～正午 内親子の遊び場 内乳幼児と保護者

### ■おもちゃ病院にいがた

- 📅 9月1日(金)午前10時～正午 内壊れたおもちゃの修理 📄無料(実費負担の場合あり)

### ■大人のための朗読入門～声に出して読む楽しみ(全6回)

- 📅 9月27日、10月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜)、11月5日(日)午後1時30分～3時30分
- 👤朗読の基本や物語を読む楽しさを学ぶ
- 👤20人 ※抽選 📄¥2,000円
- 📞9月4日(月)までに電話で同館へ

### ■乳児期家庭教育学級(ゆりかご学級)

- 👤令和5年4月～6月生まれの子どもの保護者15人(保育定員10人) ※抽選
- 📞9月3日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
- 🕒時間 午前10時～正午

期日	テーマ/内容
10/4(水)	お友達になりましょう、赤ちゃんのいる暮らし
10/11(水)	いま親としてⅠ ～子育ても自分らしさも大切に
10/18(水)	いま親としてⅡ ～わたしと家族と大切にしたいこと
10/28(土)	みんなで子育てトークン ～家族のカチはいろいろ
11/1(水)	子育てに絵本を～赤ちゃんと楽しむ絵本 ※保育なし

## 《広告欄》



夏場はコンセントのほこりなどから発火する電気関係の火災に注意しましょう。  
☎ 中央消防署市民安全課予防調査係 ☎288・3119