

※本誌掲載のイベントは9月11日時点のものです。 ※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ばーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☑中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦  
 ☎9月20日(水)から開催日の2日前までに電話で  
 一覧⑦へ  
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
10/6(金)	東地域保健福祉センター	45人
10/12(木)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	25人

### ■安産教室 妊婦期

☎10月25日(水)午後1時30分～3時  
 ※受け付けは1時15分から  
 📍東地域保健福祉センター  
 ☑妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク  
 ☑出産予定日が令和6年1月～令和6年3月までの中央区在住の妊婦先着15人  
 ☎9月20日(水)から10月4日(水)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
 ☑保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか  
 ☎各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

### ■妊カフェ 妊婦期

☑おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以内  
 ☑沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座  
 ☎9月19日(火)から 一覧⑤  
 時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場	定員(先着)
10/13(金)	子育て応援ひろば(西堀前通6)	8組
10/14(土)	天寿園	12組
10/27(金)	東地域保健福祉センター	10組

### ■育カフェ 生後1～5カ月

☎10月20日(金)午前10時～11時30分  
 📍こども創造センター  
 ☑生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組  
 ☎9月19日(火)から 一覧⑤



### ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

☑令和4年12月～令和5年1月生まれの子どもと保護者  
 ☎9月19日(火)から開催前日まで  
 一覧⑥  
 時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
10/24(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
10/25(水)	東地域保健福祉センター	14組

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

☑生後5カ月ごろの子どもの保育者  
 ☑離乳食の始め方と進め方、個別相談 など  
 ☎9月20日(水)から各実施日の2日前までに電話で  
 一覧⑦へ  
 時間 午後1時30分～2時50分  
 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
10/17(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人
10/20(金)	東地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☑おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者  
 ☑2回食・3回食への進め方、グループワーク、

個別相談など ☎9月20日(水)から開催日の2日前までに電話で  
 一覧⑦へ  
 時間 午前10時～11時20分  
 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
10/17(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人
10/20(金)	東地域保健福祉センター	15人

### ■育児相談 乳幼児

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
 ☎9月20日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
10/5(木)	9:30～11:00	☉中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
10/18(水)	9:15～11:00	☉◆南地域保健福祉センター	一覧③
10/19(木)	13:30～15:00	☉◆東地域保健福祉センター	一覧②

☉は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
10/13(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
10/25(水)	13:30～15:00	白新コミュニティハウス (白新地区ふれあい福祉センター)	一覧④

### ■はじめよう運動セミナー受講者募集

☎10月20日(金)午前9時45分～11時40分  
 ※受け付けは9時30分から  
 📍鳥屋野総合体育館  
 ☑効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話  
 ☑中央区在住で運動制限のない18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着35人  
 ☑飲み物、内履き、タオル  
 ☎9月19日(火)から9月29日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

### ■糖尿病予防セミナー受講者募集

☎10月6日(金)午前10時～正午  
 ※受け付けは9時45分から  
 📍東地域保健福祉センター  
 ☑糖尿病について、予防のための食事やお口の健康に関する講話、ほか  
 ☑中央区在住の18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着20人 ☑健診結果、筆記用具  
 ☎9月19日(火)から9月29日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

### ■マタニティプログラム

☎11月18日(土)午前10時～11時  
 📍鳥屋野子育て支援センターあいあい(鳥屋野4)  
 ☑看護師によるミニ講座 ☑妊婦先着6人  
 ☎11月15日(水)までに電話で同センター(☎283-7131)へ

## 公民館

中央公民館 ☎224-2088  
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
 受付時間 平日午前9時～午後5時  
 (土・日曜、祝日除く)

### ■ひよこファミリーらんど

☎10月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも火曜)午前10時～正午  
 ☑保育室の開放 ☑乳幼児と保護者  
 ☑バスタオル(乳児のみ)

### ■ひよこファミリーらんどイベント

☎10月29日(日)午前10時～11時30分  
 ☑親子でふれあいからだあそび  
 ☑乳幼児と保護者20組 ※抽選  
 ☎10月9日(月・祝)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



### ■中央公民館×新潟青陵大学学生本町縁結びオリジナルサーバーを提供

☎9月24日(日)午前11時～午後3時  
 📍#きーぼうdo。(本町通6) ☑1杯600円程度

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■自分の足で歩き続けるために！ウォーキング塾(全3回)

☑先着25人 ☎9月20日(水)から電話で同館へ  
 時間 午前10時～正午

期日	会場	内容
10/6(金)	鳥屋野地区公民館	正しいウォーキングって?!
10/13(金)		場面に応じた歩き方って?!
10/20(金)	県スポーツ公園	鳥屋野淵を歩いてみよう!!

東地区公民館 ☎241-4119  
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

☎10月23日(月)午前10時～11時30分  
 ※出入り自由。飲み物の持参可。  
 ☑自由遊び  
 ※ハロウィンイベントとして撮影会やプレゼントあり。午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施。  
 ☑未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939  
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぱくくり

☎10月6日・13日・20日・27日(いずれも金曜)午前10時～正午  
 ☑親子の遊び場 ☑乳幼児と保護者

### ■おもちゃ病院にいがた

☎10月6日(金)午前10時～正午  
 ☑壊れたおもちゃの修理 ☑無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930  
 〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■第42回石山地区公民館 文化祭

☎9月29日(金)～10月1日(日)午前10時～午後4時  
 ※最終日は午後3時まで  
 ☑作品展示(水彩画、川柳、絵手紙、押し花、写真、書道)

### ■四季映える水辺のまちにいがた～鳥屋野淵から未来へ

☎10月20日(金)午前10時～正午  
 ☑日本都市計画学会会員による講座  
 ☑先着40人 ☎9月20日(水)から電話で同館へ

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### ■県道新潟新津線夜間通行止め

新潟駅付近連続立体交差事業による鉄道高架橋建設のため、夜間車両通行止めを行います。迂回の協力をお願いします。  
 ☎9月27日(水)～10月5日(木)午後10時～翌日午前5時 ※土日祝日除く  
 📍新潟駅周辺整備事務所(☎245-1266)



## 令和5年度 第4回自治協議会の概要

8月25日に第4回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

- 市立保育園配置計画に基づく山潟保育園の閉園(案)について意見聴取結果
- 中央区地域公共交通検討会議委員の推薦について
- 委員活動報告

### ■令和5年度第5回の開催案内

☎10月27日(金)午後3時から  
 📍中央区役所5階 対策室  
 傍聴者の定員 先着10人  
 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。  
 📍地域課(☎223-7023)